Pabianicka Spółdzielnia Mieszkaniowa

DZIEJE SIĘ, DZIEJE W DOMACH KULTURY

Za nami święta wielkanocne, a drzwi otworzyła nam wiosna. Wraz z jej nadejściem w domach kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej jest jeszcze bardziej optymistycznie. To zasługa nie tylko coraz mocniej świecącego słońca, ale również dobrego humoru uczestników zajęć.

W klubach i sekcjach wiele się dzieje. Ciekawe zajęcia, premierowe przedstawienia, koncerty i relaks to tylko niektóre z propozycji domów kultury.

- *W harmonogramie naszych zajęć znalazła się nowa pozycja dla tych, którzy chcą spróbować swoich sił w strzelectwie* - mówi **Monika Jarończyk,** kierownik Spółdzielczego Domu Kultury. - *Pierwsze spotkanie organizacyjne odbędzie się 28 kwietnia. Wówczas osoby, które zadeklarowały swoje uczestnictwo w zajęciach, będą mogły zapoznać się ze specyfiką tego sportu.*

Oto kilka najciekawszych wydarzeń...

23 marca - Powitanie wiosny

Dom Kultury „Barak" przy ul. Grota Roweckiego przywitał długo oczekiwaną i kapryśną w tym roku wiosnę. Z tej okazji zespół „Jarzębinki" pod kierunkiem Marka Koszady przygotował program słowno-muzyczny. Publiczności najbardziej spodobały się humorystyczne wiersze i opowiadania o budzącej się do życia przyrodzie. Wszyscy świetnie się bawili, a brawom nie było końca.

28 marca - Dla zdrowia i urody

W Spółdzielczym Domu Kultury przy ul. Orlej odbyło się ciekawe spotkanie z Paulina Malinowską, podczas którego panie z klubu fitness sprawdziły kondycję swojego ciała. Pani Paulina dokonała pomiaru składu ciała i tkanki tłuszczowej uczestniczkom, a następnie udzieliła porad dotyczących dbania nie tylko o wygląd zewnętrzny, ale również o zdrowie.

29 marca - Chwila dla zdrowia

Do Klubu Seniora „Brzoza" przy ul. Łaskiej zawitał rehabilitant Jarosław Janusz. Jego przybycie spotkało się z bardzo dużym zainteresowaniem gości. Tematem prelekcji było oczywiście zdrowie, a w szczególności masaż leczniczy głowy i karku. Wykładowi towarzyszyło mnóstwo pytań ze strony widowni. Najczęściej pytano o naturalne, nieinwazyjne sposoby radzenia sobie z bólem. Ponieważ tematyka spotkania była bardzo rozległa, a temat nie został wyczerpany, dlatego w niedalekim czasie w domu kultury odbędzie się kolejne tego typu spotkanie.

30 marca - Trochę historii

Dom Kultury „Barak" Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej gościł pasjonata historii naszego miasta Kazimierza Bartczaka, który wygłosił prelekcję pn. „Moje Pabianice". Wszyscy słuchali historii Pabianic z ogromnym zaciekawieniem, ponieważ pan Kazimierz przedstawiał ją z nieznanymi dotąd szczegółami. Dzieje naszych pradziadków niezwykle zainteresowały publiczność, dlatego nie obyło się bez dodatkowych pytań.

3 kwietnia - Śpiewali i recytowali

W Spółdzielczym Domu Kultury przy ul. Orlej odbył się konkurs piosenki i poezji. Uczestnikami byli członkowie klubu seniora „Złota Jesień". Mogliśmy podziwiać występy m.in. Kazimiery Krupskiej, Jadwigi Bajer, Zofii Walczak, Elżbiety Matusiak, Krystyny Duliby, Jana Bartnickiego, Franciszka Walczaka, Joanny Nowickiej, Jadwigi Żmudzińskiej, Grażyny Nowak i Stanisławy Cymerman. Wszyscy uczestnicy zostali nagrodzeni gromkimi brawami, natomiast najlepszym wręczono nagrody.

5 kwietnia - Świąteczne spotkanie

W świątecznym nastroju w Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej odbyło się spotkanie przy wielkanocnym stole. Tego dnia członkowie klubu seniora „Brzoza" wraz z zaproszonymi gośćmi kultywowali tradycję chrześcijańską. Nie zabrakło życzeń i dzielenia się jajkiem. Spotkanie uświetnił występ zespołu wokalnego „Pod Brzozami". O świętach nie zapomniały również dzieci z sekcji „W świecie wyobraźni". Na tę okoliczność wykonały bardzo wyjątkowe prace pt. „Gonimy zajączka". Ich twórczość możemy podziwiać w „Małej galerii" Osiedlowego Domu Kultury.

6 kwietnia - Wielkanoc w „Baraku”

Zespół „Jarzębinki” z Domu Kultury „Barak” przygotował spotkanie wielkanocne, podczas którego zaprezentował pieśni i wiersze tematycznie związane ze świętami. Uroczystość odbyła się przy udziale zaproszonych gości, wśród których byli m.in.: Joanna Szczęsna, Jacek Barasiński, Marek Gryglewski, Ewa Kędzierska, Bogdan Piotrowski, a także przedstawiciele rady osiedla i zaprzyjaźnionych Klubów Seniora „Złota Jesień” i „Brzoza”. Uczestnicy spotkania złożyli sobie życzenia i podzielili się wielkanocnym jajkiem.

11 kwietnia - Ciekawa wystawa

W Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej można oglądać przygotowaną przez Koło Filatelistów, Numizmatyków i Kolekcjonerów ekspozycję pt. „Święty Florian”. Pasjonaci zaprezentowali bardzo unikatowe znaczki, których nie znajdziemy na poczcie. Wystawę można podziwiać w holu Osiedlowego Domu Kultury.

Harmonogram imprez i zajęć MAJ 2017

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48

10 maja, godz. 16.00 - Pokaz mody w Klubie Seniora „Brzoza”
16 maja, godz. 16.00 - „OWADY” - otwarcie wystawy prac Pawła Bednarka
24 maja, godz. 16.00 - Obchody Dnia Matki w Klubie Seniora
31 maja, godz. 16.00 - Recital solistki Gabrieli Gruszki

Poniedziałki
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów, godz. 9.00
„Historia na wesoło” - pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa), godz. 15.00
Warsztaty rękodzielnicze, godz. 16.00
„W świecie wyobraźni”, godz. 17.00
Gimnastyka i aerobik, godz. 17.00
Zajęcia radiotechniczne (II i IV poniedziałek miesiąca), godz. 17.00

Wtorki
Joga, godz. 11.00
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych, godz. 14.00
Klub podróżnika, godz. 15.00
Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach, godz. 15.30
Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów, godz. 16.00
Grupa fotograficzna ODK, godz. 17.00

Środy
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych, godz. 14.00
„Historia na wesoło” - pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa), godz. 15.00
Spotkanie Klub Seniora „Brzoza”, godz. 16.00
Gimnastyka i aerobik, godz. 17.30

Czwartki
Próba zespołu wokalnego „Pod Brzozami”, godz. 10.00
Próba śpiewu - soliści, godz. 12.00
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych, godz. 14.00
Pracownia malarstwa i rysunku, godz. 15.30
Sekcja turystyki i kultury, godz. 16.00
„W świecie wyobraźni”, godz. 17.00

Piątki
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów, godz. 9.00
Próba śpiewu - soliści, godz. 12.00
Klub podróżnika, godz. 15.00
Wystawy fotograficzne w Galerii ODK, godz. 16.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45

8 maja, godz. 14.00 - Obchody rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja
15 maja, godz. 14.00 - Pokaz filmu Zbigniewa Gajzlera pt. „Sarid”
22 maja, godz. 14.00 - Obchody Dnia Matki
29 maja, godz. 14.00 - Obchody Dnia Dziecka

Poniedziałki
Spotkania w Klubie Seniora „Złota Jesień”, godz. 14.00
Sekcja nauki gry na instrumentach, godz. 16.00

Wtorki
Spotkania Klubu Puszystych „To się uda”, godz. 17.00
Środy
Spotkania Towarzystwa Śpiewaczego „Dzwon”, godz. 15.30

Czwartki
Spotkania Towarzystwa Śpiewaczego „Dzwon”, godz. 14.00

Zajęcia fitness

Poniedziałek
Wzmacnianie mięśni posturalnych, godz. 17.00
Gimnastyka odchudzająca, godz. 18.00
Wtorek
Uda, biodra, pośladki, godz. 10.00
Callanetics, godz. 11.00
Gimnastyka usprawniająca, godz. 16.00
Aerobik, godz. 17.00
Aerobik, godz. 18.00

Środa
Ćwiczenia oddechowe, godz. 16.00
Callanetics, godz. 17.00
Uda, biodra, pośladki, godz. 18.15
Czwartek
Ćwiczenia oddechowe, godz. 9.45
Wzmacnianie mięśni posturalnych, godz. 11.00
Gimnastyka rewitalizująca, godz. 16.00
Aerobik, godz. 17.00
Aerobik, godz. 18.00

Dom Kultury „Barak”- ul. Grota Roweckiego 18A

4 maja, godz. 16.00 - Występ zespołu „Jarzębinki” - program z okazji rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja
11 maja, godz. 16.00 - Koncert muzyki w wykonaniu uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Pabianicach
18 maja, godz. 16.00 - Spotkanie ze Zbigniewem Gajzlerem i pokaz filmu „Sarid”
25 maja, godz. 16.00 - Obchody Dnia Matki - Występ zespołu „Brzoza”

Poniedziałki
Terapia logopedyczna dla dzieci godz. 13.00
Zajęcia w „Pracowni Rysunku i Malarstwa” dla dzieci w wieku 6–12 lat, godz. 16.00
Porady w punkcie konsultacyjno-informacyjnym dla osób doznających przemocy w rodzinie godz. 16.30
Zumba dla pań, godz. 17.30
Gimnastyka oddechowo-relaksacyjna dla pań, godz. 18.30

Wtorki
Terapia logopedyczna dla dzieci godz. 8.30
Pomoc dla dzieci ze szkół podstawowych i gimnazjum w nauce j. polskiego. godz. 15.30
Zajęcia manualne na „Warsztatach Działań Twórczych” dla dzieci w wieku 6-12 lat. godz. 16.00
Spotkania sekcji tenisa stołowego, godz. 16.00
Zajęcia decoupage w Klubie Technik Zdobniczych, godz. 17.00
Zumba dla pań, godz. 18.00

Środy
Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów, godz. 10.00
Zajęcia teatralne w „Teatrzyku Młodego Aktora” dla dzieci w wieku 7-12 lat, godz. 16.30
Nauka gry na instrumentach (dzieci i młodzież z sekcji muzycznej), godz. 17.00
Próba sekcji wokalnej młodzieżowej, godz. 18.30
Czwartki
Terapia logopedyczna dla dzieci godz. 8.30
Spotkania dzieci z sekcji muzycznej, godz. 14.30
Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina”, godz. 16.00
Porady w punkcie konsultacyjno-informacyjnym dla osób doznających przemocy w rodzinie godz. 16.30
Gimnastyka oddechowo-relaksacyjna dla pań, godz. 18.00

Piątki
Konsultacje logopedyczne dla dzieci, godz. 10.00
Pomoc dla dzieci ze szkół podstawowych w nauce j. polskiego godz. 13.00
Spotkanie sekcji tenisa stołowego godz. 14.00