Pabianicka Spółdzielnia Mieszkaniowa

JESIEŃ Z DOMAMI KULTURY

Choć za oknem pogoda nie zachęca do wychodzenia z domu, ośrodki kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej nie narzekają na brak gości. Przeciwnie - liczba uczestników wielu zajęć ciągle rośnie. Nic dziwnego: w domach kultury każdy znajdzie coś dla siebie.

Na zajęcia dla seniorów w **Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej** wciąż przychodzą nowe osoby. Wykłady, zabawy i próby chóru cieszą się od lat niesłabnącą popularnością. Po wakacjach wróciły też zajęcia dla dzieci, takie jak podróże do świata wyobraźni.

- *To zajęcia plastyczno-manualne, rozwijające spostrzegawczość, pamięć, ogólny rozwój dziecka w wieku od 5 do 10 lat* - opowiada **Agnieszka Włodarska**, prowadząca ćwiczenia.

Nowe osoby pojawiły się też w pracowni fotograficznej. Zupełnie nową pozycją w harmonogramie zajęć są spotkania z historią prowadzone przez instruktora Łukasza Kubiaka, pasjonata tej dziedziny. Młodzież w różnym wieku spotyka się, by razem podróżować po epokach, ciekawych wydarzeniach i fascynujących historycznych faktach. Nie brakuje dyskusji i wymiany poglądów.

Atrakcji w listopadzie nie zabraknie. W planach jest m.in. wieczorek taneczny w klubie seniora oraz spotkanie z pabianickim reżyserem Zbigniewem Gajzlerem.

Na zajęcia do **domu kultury Barak** przybywa coraz więcej osób. Do tego stopnia, że w teatrzyku młodego aktora jest więcej chętnych niż wolnych miejsc. Kilka osób może jeszcze dopisać się na zajęcia plastyczne. Warto się pospieszyć! Popularność tych zajęć również jest bardzo duża.

Pracownicy Baraku w listopadzie zapraszają na recital solistki Małgorzaty Poczty, która swoim głosem od lat zachwyca kolejnych słuchaczy. Przed 11 listopada uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 3 zaprezentują artystyczny program na Święto Niepodległości. Na scenie Baraku pojawi się także chór Akord z Miejskiego Ośrodka Kultury.

W Spółdzielczym Domu Kultury przy ul. Orlej wciąż wielkim powodzeniem cieszą się zajęcia ruchowe: ćwiczenia oddechowe, gimnastyka odchudzająca, aerobik. To świetny sposób na zachowanie sylwetki i ćwiczenia w zimniejsze dni.

Oto kilka najciekawszych wydarzeń...

5 października - Straż Miejska pomaga

W Osiedlowym Domu Kultury przy Łaskiej pojawili się przedstawiciele straży miejskiej w Pabianicach. Komendant Tomasz Makrocki poruszył wiele ważnych tematów i problemów, które dotyczą bezpieczeństwa seniorów. Wśród osób, które dzieliły się swoimi uwagami, byli nie tylko seniorzy, ale i młodzież.

6 października - Barak tańczy

Pierwsza zabawa taneczna już za nami. W Domu Kultury Barak zorganizowano zabawę z udziałem zaproszonych gości. Muzyka porwała do tańca wszystkich. Były węże, kółeczka i białe tango. W przerwach wspólnie śpiewano. Znaleźli się też chętni do wystąpień kabaretowych i opowiadania dowcipów. Kolejną zabawę zaplanowano na andrzejki.

10 października - Podróż po religiach świata

W Spółdzielczym Domu Kultury podczas spotkania Klubu Seniora zebrani goście dowiedzieli się wielu ciekawych informacji o religiach świata. Prelekcję multimedialną przygotował i przedstawił ksiądz z parafii św. Maksymilian. Słuchacze mieli wiele pytań, a ich ciekawość została zaspokojona.

12 października - Wspomnienie o papieżu

Zespół Wokalny Pod Brzozami z Osiedlowego Domu Kultury przy Łaskiej przygotował dla Klubu Seniora montaż słowno-muzyczny „Jan Paweł II - wspomnienie". Spotkanie zorganizowano z okazji rocznicy wyboru Papieża Polaka. Goście wspominali Karola Wojtyłę, słuchając utworów poetyckich i muzyki kojarzącej się z papieżem. Pojawiły się też utwory jego autorstwa. Spotkaniu towarzyszył podniosły nastrój.

13 października - Wielki quiz muzyczny

W Domu Kultury Barak zorganizowano imprezę o nazwie quiz muzyczny. Trzy drużyny zmagały się z pytaniami i zagadkami opracowanymi przez instruktora Marka Koszadę. Były pytania o tytuły piosenek, style muzyczne, wykonawców. Uczestnicy musieli rozpoznać utwory po ich fragmentach. Publiczność dopingowała swoje drużyny, a czasami po cichu podpowiadała. Wygrała drużyna Danuty Szer, drugie miejsce zajęła drużyna pod kierunkiem Zdzisława Krala, a trzecie miejsce drużyna Zofii Kluch. Ponieważ quiz okazał się wielkim sukcesem, jego kolejną edycję zaplanowano na wiosnę.

14 października - Fotograficzne poszukiwania

W Osiedlowym Domu Kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej otwarto pierwszą w tym roku szkolnym wystawę fotografii pt. „Poszukiwania 4". Jak wyjaśniają twórcy, chodzi o poszukiwanie najlepszego fotograficznego momentu, idealnej kompozycji. Tym razem motywem przewodnim były portrety. Swoje zdjęcia prezentowali: Barbara Goss, Alicja Kalamańska, Aldona Sobczyk, Irena Maciejewska, Tomił Molenda, Filip Andrysiak i Krzysztof Dumka, który jest jednocześnie instruktorem grupy fotograficznej. Frekwencja dopisała. Tych, którym nie udało się dotrzeć na otwarcie, organizatorzy zapraszają do oglądania wystawy codziennie w godzinach pracy domu kultury.

20 października - Dzień Seniora

W Domu Kultury Barak zorganizowano uroczyste spotkanie z okazji Dnia Seniora. Zespół „Jarzębinki" wstąpił z programem „Młodym być i więcej nic". W solowym występie goście usłyszeli Małgorzatę Pocztę, która zaśpiewała piosenkę tytułową oraz utwór „Tyle wdzięku". Zaproszeni goście dopisali. Serdecznych wzajemnych życzeń zdrowia, szczęścia, pogody ducha oraz spełnienia marzeń nie brakowało.

Harmonogram imprez i zajęć LISTOPAD 2016

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48

9.11., godz. 16.00 - Loteria Fantowa w Klubie Seniora „Brzoza"
16.11., godz. 16.00 - „Święto Niepodległości" - montaż słowno-muzyczny przygotowany przez chór Akord pod przewodnictwem Mirosława Piotrowskiego
23.11., godz. 16.00 - Wieczorek taneczny w Klubie Seniora „Brzoza"
30.11., godz. 16.00 - Spotkanie z reżyserem Zbigniewem Gajzlerem - „Julius Vortheil - sny i marzenia pioniera kinematografii"

Poniedziałki
Historia na wesoło – pomoc w nauce historii - godz. 15.00
Warsztaty rękodzielnicze - godz. 16.00
Gimnastyka i aerobik - godz. 17.00
Zajęcia manualno-plastyczne „W świecie wyobraźni" - godz. 17.00

Wtorki
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 9.00
Klub podróżnika - godz. 15.00
Zajęcia muzyczne – nauka gry na instrumentach - godz. 15.30
Koło filatelistów - godz. 16.00
Tenis stołowy dla dzieci i seniorów - godz. 16.00
Grupa fotograficzna - godz. 17.00

Środy
Tenis stołowy dla młodzieży - godz.14.00
Historia na wesoło – pomoc w nauce historii - godz.15.00
Klub seniora „Brzoza" godz. 16.00
Gimnastyka i aerobik godz. 17.30

Czwartki
Zespół wokalny „Pod Brzozami" - godz. 10.00
Spotkania solistów - godz. 12.00
Pracownia malarstwa i rysunku - godz. 15.30
Sekcja turystyki i kultury - godz. 16.00

Piątki
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 9.00
Próba śpiewu – soliści - godz. 12.00
Klub podróżnika - godz.15.00
Wystawy fotograficzne w galerii ODK - godz.16.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45

Poniedziałki
Spotkania w Klubie Seniora „Złota Jesień" - godz. 14.00
Sekcja muzyczna dla dzieci i młodzieży - godz. 16.00

Wtorki
Próby wokalne zespołu „Złota Jesień" - godz. 10.00
Spotkania członków i sympatyków Klubu „To się uda" godz. 17.00

Środy
Spotkania Towarzystwa Śpiewaczego „Dzwon" godz. 15.30

Czwartki
Spotkania Towarzystwa Śpiewaczego „Dzwon" - godz. 14.00

Zajęcia fitness
Poniedziałek
Wzmacnianie mięśni posturalnych - godz. 17.00
Gimnastyka odchudzająca - godz. 18.00
Wtorek
Uda, biodra, pośladki - godz. 10.00
Callanetics - godz. 11.00
Gimnastyka usprawniająca - godz. 16.00
Aerobik - godz. 17.00
Aerobik - godz. 18.00
Środa
Gimnastyka rewitalizująca - godz. 10.00
Ćwiczenia oddechowe godz. 16.00
Callanetics godz. 17.00
Uda, biodra, pośladki - godz. 18.15
Czwartek
Ćwiczenia oddechowe - godz. 9.45
Wzmacnianie mięśni posturalnych - godz. 11.00
Aerobik - godz. 17.00
Aerobik - godz. 18.00

Dom Kultury „Barak"- ul. Grota Roweckiego 18A

3.11., godz. 16.00 – Recital Małgorzaty Poczty
10.11., godz. 16.00 – Występ zespołu „Jarzębinki" z okazji Święta Niepodległości
17.11., godz. 16.00 - Montaż słowno-muzyczny w wykonaniu uczniów Gimnazjum nr 3
24.11., godz. 16.00 – Zabawa andrzejkowa w Klubie Seniora

Poniedziałki
terapia logopedyczna dla dzieci - godz. 13.00
zajęcia w „Pracowni Rysunku i Malarstwa" dla dzieci w wieku 6 – 12 lat - godz. 16.00
porady w punkcie konsultacyjno-informacyjnym dla osób doznających przemocy w rodzinie - godz. 16.30
gimnastyka oddechowo-relaksacyjna dla pań - godz. 18.00

Wtorki
terapia logopedyczna dla dzieci - godz. 8.30
pomoc dla dzieci ze szkół podstawowych i gimnazjum w nauce j. polskiego - godz. 13.30
zajęcia manualne na „Warsztatach Działań Twórczych" dla dzieci w wieku 6 – 12 lat - godz. 16.00
zajęcia decoupage w Klubie Technik Zdobniczych - godz. 17.00
spotkania sekcji tenisa stołowego - godz. 17.00

Środy
próby zespołu wokalnego „Jarzębinki" i solistów - godz. 10.00
zajęcia teatralne w „Teatrzyku Młodego Aktora" dla dzieci w wieku 7 – 12 lat - godz. godz. 16.30
Nauka gry na instrumentach - godz. 17.00
Próba sekcji wokalnej młodzieżowej - godz. 18.30

Czwartki
terapia logopedyczna dla dzieci - godz. 8.30
spotkania dzieci z sekcji muzycznej - godz. 14.30
Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina" - godz. 16.00
porady w punkcie konsultacyjno-informacyjnym dla osób doznających przemocy w rodzinie - godz. 16.30
gimnastyka oddechowo-relaksacyjna dla pań - godz. 18.00

Piątki
Konsultacje logopedyczne dla dzieci - godz. 10.00
Pomoc dla dzieci ze szkół podstawowych w nauce j. polskiego - godz. 13.00
Spotkanie sekcji tenisa stołowego - godz. 14.00