



W PRZEDŚWIĄTECZNYCH NASTROJACH

Przed nami wyjątkowy, najbardziej lubiany czas w roku. Tegoroczne oczekiwania na Święta Bożego Narodzenia z powodu pandemii znacznie różnią się od tych sprzed lat. Pomimo to radość z ich nadejścia jest ogromna. Świąteczne dekoracje i rozlegające się kolędy tworzą niezwykłą atmosferę.

Domy Kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej dla wszystkich chętnych i potrzebujących kontaktu z drugim człowiekiem prowadzą swoją działalność. A to dzięki dostosowaniu programu do zajęć on-line. Dzięki internetowi okazało się, że ograniczenia nie istnieją. Teraz wystarczy komputer lub smartfon, by móc skorzystać z oferty udostępnianej przez swoją ulubioną placówkę. Co istotne, zajęcia prowadzone są przez pracowników znanych stałym odbiorcom. Dzięki temu domy kultury mogą kontynuować i rozwijać nawiązane wcześniej relacje z mieszkańcami.

Lubianą przez dzieci formą spędzania pozalekcyjnego czasu jest m.in. Teatrzyk Młodego Aktora, który prowadzi Magdalena Wojna - Kowalska.. Teatralne spotkania stanowią nie tylko wspaniałą zabawę, ale w niesamowity sposób otwierają przed dziećmi nowe możliwości. Przełamują lęki, budują poczucie własnej wartości, rozwijają wyobraźnię i intelekt, kształtują oraz pielęgnują poprawną wymowę. Teatr łączy w sobie wiele dziedzin: literaturę, muzykę, ruch sceniczny i plastykę. Dzięki zdalnym zajęciom młodzi aktorzy szlifują swoje zdolności i przygotowują nowe przedstawienia, by po powrocie do placówek zaskoczyć występami swoją publiczność.

Pomimo przeniesienia zajęć do sieci niesłabnącą popularnością cieszy się również joga. Spotkania z instruktorką Olgą Tomaszewską gromadzą liczne grono dbających o zdrowie. Ilość wyświetleń jest zaskakująco duża. Bez wychodzenia z domu panie chętnie wzmacniają swoje ciało i relaksują umysł. Pani Olga pomyślała również o najmłodszych spółdzielcach, któ-

rym wielogodzinne spędzanie czasu przed komputerem i brak bezpośredniego kontaktu z rówieśnikami nie wpływa dobrze na samopoczucie. Dlatego przygotowała niespodziankę i poprowadziła „mikołajkową” jogę, podczas której dzieci nie tylko dobrze bawiły się, ale również dzięki muzyce poczuły świąteczną atmosferę.

Dużą popularnością cieszą się także zajęcia FIT prowadzone przez Kamile Grądzką i Monikę Jarończyk. Panie proponują wiele zestawów ćwiczeń na różne partie ciała. W przedświątecznym czasie stawiają na ćwiczenia oddechowe, które świetnie dotleniają organizm oraz wyciszą i uspokoją ciało. A to szczególnie ważne w natłoku przedświątecznych przygotowań.

Pomimo pandemii sukcesami mogą pochwalić się soliści z domów kultury, którzy wzięli udział w Wojewódzkim Przeglądzie Twórczości Artystycznej w Łodzi pn. „Rewia Talentów - Mikrofon dla Seniora”. To pierwszy tego typu konkurs zrealizowany on-line, w którym soliści zaprezentowali swoje zdolności wokalne. Wszyscy podeszli do rywalizacji z dużym entuzjazmem. Jury doceniło talent Alicji Wibig z Osiedlowego Domu Kultury przy ul. Łaskiej. Pani Ala otrzymała „Złoty Talent”. Solistów do występów przygotował Marek Koszada. Gratulujemy wszystkim uczestnikom doskonałych występów i wierzymy mocno, że już wkrótce wrócimy do tradycyjnych konkursów i przeglądów muzycznych.

Drodzy Seniorzy, dziękujemy za zaufanie, jakim obdarzyliście domy kultury Spółdzielni. Jest nam niezmiernie miło, że możemy pomóc Wam w załatwianiu codziennych spraw, dbając jednocześnie o Wasze zdrowie i bezpieczeństwo. Rozmowy z Wami i pomoc to nie praca, ale przyjemność. Pamiętajcie, że tęsknimy za Wami tak samo mocno, jak Wy za nami. Wierzymy głęboko, że Nowy Rok 2021 przyniesie nam wiele dobra. Wesołych Świąt!

Pracownicy domów kultury PSM



Harmonogram zajęć on-line

Poniedziałek

Pomoc dla seniora	8.00 - 12.00
Terapia logopedyczna	13.00
Pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa)	13.00
Terapia logopedyczna	15.00
Zajęcia wokalne - soliści	15.00
Pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa)	15.00
Punkt konsultacyjny ds. przemocy w rodzinie	15.30
Terapia logopedyczna	16.00
Zajęcia wokalne - soliści	16.00
Zajęcia FIT	16.00
Zajęcia wokalne - soliści	17.00
Angielski dla seniorów	17.00
Zajęcia wokalne - soliści	18.00
Zajęcia FIT	18.00

Wtorek

Pomoc dla seniora	8.00 - 12.00
Joga	9.00
Zajęcia wokalne - soliści	10.00
Zajęcia FIT	10.00
Terapia logopedyczna	10.00
Terapia logopedyczna	11.00
Zajęcia wokalne - soliści	11.00
Zajęcia wokalne - soliści	12.00
Zajęcia FIT	12.00
Terapia logopedyczna	13.00
Pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa)	13.00
Zajęcia wokalne - soliści	15.00
Pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa)	15.00
Punkt konsultacyjny ds. przemocy w rodzinie	15.30
Zajęcia wokalne - soliści	16.30
Angielski dla seniorów	16.30

Środa

Pomoc dla seniora	8.00 - 12.00
Zajęcia wokalne - soliści	10.00
Zajęcia wokalne - soliści	11.00
Zajęcia wokalne - soliści	12.00

Pomoc w nauce (szkoła podstawowa)	13.30
Pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa)	15.00
Teatrzyk Młodego Aktora	15.00
Punkt konsultacyjny ds. przemocy w rodzinie	15.30
Zajęcia FIT	16.00
Angielski dla seniorów	16.30
Nauka gry na gitarze	17.00
Joga	17.00
Nauka gry na gitarze	17.30
Nauka gry na keyboardzie	18.00
Zajęcia FIT	18.00
Nauka gry na gitarze	18.30

Czwartek

Pomoc dla seniora	8.00 - 12.00
Zajęcia wokalne - soliści	10.00
Angielski dla seniorów	10.00
Zajęcia FIT	10.00
Terapia logopedyczna	10.00
Zajęcia wokalne - soliści	11.00
Terapia logopedyczna	11.00
Terapia logopedyczna	12.00
Zajęcia wokalne - soliści	12.00
Zajęcia wokalne - soliści	12.00
Zajęcia FIT	12.00
Pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa)	13.00
Nauka śpiewu	14.30
Nauka śpiewu	15.00
Pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa)	15.00
Nauka gry na gitarze	15.30
Angielski dla seniorów	17.00

Piątek

Pomoc dla seniora	8.00 - 15.00
Konsultacje logopedyczne	9.00
Joga	10.00
Angielski dla seniorów	10.00
Zajęcia wokalne - soliści	12.00, 13.00
Nauka śpiewu	14.00
Nauka śpiewu	14.30

Wszystkich Spółdzielców zainteresowanych zajęciami on-line zapraszamy do kontaktu telefonicznego.

Zajęcia FIT: 42 215-78-56, 508-352-291

Joga: 42 215-78-56, 508-352-324

Terapia logopedyczna: 668-836-770

Konsultacje logopedyczne dla rodziców: 668-836-770

Teatrzyk Młodego Aktora: 668-836-770

Zajęcia muzyczne: 508-352-324

Pomoc w nauce (zakres szkoły podstawowej): 668-836-770

Nauka j. angielskiego: 508-352-291, 668-836-770