



WOLNY CZAS ZE SPÓŁDZIELNIĄ

To już niemalże rok, odkąd zmagamy się z pandemią koronawirusa. Mimo przeciwności jakie stwarza i obostrzeń, domy kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej działają i realizują swój program. Zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych zajęcia odbywają się przez internet. Determinacja instruktorów domów kultury zaskakuje wszystkich, bo każdego dnia ich praca przynosi ogromną radość nie tylko najmłodszym spółdzielcom, ale także osobom starszym, które z powodu pandemii są „uwięzione” w domach. Dla wielu to jedyny kontakt z drugim człowiekiem i sposób na ciekawe spędzenie czasu.

Niewątpliwie wydarzeniem mijającego miesiąca było święto zakochanych. To dzień, w którym okazujemy bliskim nam osobom jeszcze większą niż zwykle miłość. Pomysłów na świętowanie walentynek jest bardzo dużo. W tym roku najczęściej praktykowanym zwyczajem było obdarowywanie ukochanej osoby kartką walentynkową. Z uwagi na pandemię nie każdy mógł spotkać się ze swoją „walentynką”. I tu z pomocą przychodziły właśnie kartki. Na tę specjalną okazję wykonały je dzieci z Teatryku Młodego Aktora. Pod czujnym okiem Magdy Wojny-Kowalskiej z Domu Kultury „Barak” najmłodsi spółdzielcy wykazali się nie lada wyobraźnią i talentem plastycznym. Wykonane przez nich walentynki przepełnione były ogromną miłością. Każda praca była wyjątkowa.

Niezwykle pomysłowe kartki walentynkowe powstały również pod kierunkiem Marysi Adamczyk, która na co dzień współpracuje z domami kultury Spółdzielni. Od 9 lutego z myślą o najmłodszych milusińskich prowadzi nowe zajęcia - warsztaty plastyczne, w których można brać udział, korzystając z Facebooka poprzez dołączenie do grupy *eSDeKa-mila*. Tam również odbywają się inne zajęcia, które domy kultury prowadzą on-line. Wśród nich dużą popularnością cieszą się lekcje języka angielskiego prowadzone przez Zbyszka Niedzielskiego. Dzięki przeniesieniu zajęć do sieci spółdzielcy mogą kontynuować naukę pięć dni w tygodniu.

Jak wiadomo, nie samą nauką i obowiązkami żyjemy. Czasem musimy odprężyć się i zregenerować siły. Jednym ze sposobów na to jest muzyka. Dlatego z myślą o relaksie domy kultury zorganizowały konkurs muzyczny, który polegał

na wyborze ulubionego utworu o miłości. Największą liczbę głosów otrzymała piosenka Ireny Jarockiej pt. „Kocha się raz”. Nagrodą dla uczestników konkursu było wykonanie jej w Dniu św. Walentego przez instruktora Marka Koszadę.

Świetną formą odpoczynku i relaksu jest także ruch na świeżym powietrzu. Dlatego w harmonogramie znalazła się nowa forma aktywności fizycznej. To spacer kondycjonujący z elementami gimnastyki. W parku Wolności spacer odbywają się w towarzystwie Moniki i Kamili ze Spółdzielczego Domu Kultury przy ul. Orlej. Aby dołączyć do grupy spacerowiczów, wystarczy zadzwonić w każdy piątek pod numer telefonu: 508-352-291 i zapisać się na wybrany dzień następnego tygodnia.

Gorąco zachęcamy również do uczestnictwa w zajęciach tanecznych cardio i na zdrowy kręgosłup prowadzonych przez Elżbietę Fencenloben z Domu Kultury „Barak”. Zajęcia te dedykowane są wszystkim tym, którzy na pierwszym miejscu stawiają zdrowie i dobrą zabawę.

Dzięki luzowaniu kolejnych obostrzeń dotyczących pandemii znów możemy korzystać z kin i innych instytucji kultury. To ucieszyło m.in. miłośników filmów, których domy kultury Spółdzielni zaprosiły do wspólnego oglądania seansu. Kinomani po długiej przerwie wybrali się do kina TOMI. Film pt. „Małe szczęścia” okazał się świetną okazją nie tylko do spotkania, ale także dostarczył wielu fajnych emocji i wrażeń. Wielką radością był także wyjazd na basen do Tuszyna. Pomimo reżimu sanitarnego wszyscy bawili się świetnie.



Harmonogram zajęć on-line

Poniedziałek

Pomoc dla seniora	8.00 - 12.00
Terapia logopedyczna	13.00
Pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa)	13.00
Terapia logopedyczna	15.00
Zajęcia wokalne - soliści	15.00
Pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa)	15.00
Punkt konsultacyjny ds. przemocy w rodzinie	15.30
Zajęcia wokalne - soliści	16.00
Terapia logopedyczna	16.00
Zajęcia FIT	16.00
Spcery kondycjonujące	16.00
Zajęcia wokalne - soliści	17.00
Angielski dla seniorów	17.00
Zajęcia wokalne - soliści	18.00
Zajęcia FIT	18.00

Wtorek

Pomoc dla seniora	8.00 - 12.00
Joga	9.00
Zajęcia wokalne - soliści	10.00
Zajęcia FIT	10.00
Terapia logopedyczna	10.00
Terapia logopedyczna	11.00
Zajęcia wokalne - soliści	11.00
Warsztaty plastyczne (grupa I)	11.00
Warsztaty plastyczne (grupa II)	11.30
Zajęcia wokalne - soliści	12.00
Zajęcia FIT	12.00
Spcery kondycjonujące	12.00
Terapia logopedyczna	13.00
Pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa)	13.00
Zajęcia wokalne - soliści	15.00
Pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa)	15.00
Punkt konsultacyjny ds. przemocy w rodzinie	15.30
Zajęcia wokalne - soliści	16.30
Angielski dla seniorów	16.30

Środa

Pomoc dla seniora	8.00 - 12.00
Zajęcia wokalne - soliści	10.00
Zajęcia wokalne - soliści	11.00
Zajęcia wokalne - soliści	12.00

Pomoc w nauce (szkoła podstawowa)	13.30
Pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa)	15.00
Teatrzyk Młodego Aktora	15.00
Punkt konsultacyjny ds. przemocy w rodzinie	15.30
Zajęcia FIT	16.00
Spcery kondycjonujące	16.00
Angielski dla seniorów	16.30
Nauka gry na gitarze	17.00
Joga	17.00
Nauka gry na gitarze	17.30
Nauka gry na keyboardzie	18.00
Zajęcia FIT	18.00
Nauka gry na gitarze	18.30

Czwartek

Pomoc dla seniora	8.00 - 12.00
Zajęcia wokalne - soliści	10.00
Angielski dla seniorów	10.00
Zajęcia FIT	10.00
Terapia logopedyczna	10.00
Zajęcia wokalne - soliści	11.00
Terapia logopedyczna	11.00
Spcery kondycjonujące	11.00
Zajęcia wokalne - soliści	12.00
Zajęcia FIT	12.00
Pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa)	13.00
Nauka śpiewu	14.30
Nauka śpiewu	15.00
Pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa)	15.00
Nauka gry na gitarze	15.30
Angielski dla seniorów	17.00
Zdrowy kręgosłup	17.00
Taneczne kardio	18.00

Piątek

Pomoc dla seniora	8.00 - 15.00
Konsultacje logopedyczne	9.00
Joga	10.00
Angielski dla seniorów	10.00
Zajęcia wokalne - soliści	12.00
Zajęcia wokalne - soliści	13.00
Nauka śpiewu	14.00
Nauka śpiewu	14.30

Wszystkich Spółdzielców zainteresowanych zajęciami on-line zapraszamy do kontaktu telefonicznego.

Zajęcia FIT: 42 215-78-56, 508-352-291

Joga: 42 215-78-56, 508-352-324

Terapia logopedyczna: 668-836-770

Konsultacje logopedyczne dla rodziców: 668-836-770

Teatrzyk Młodego Aktora: 668-836-770

Zajęcia muzyczne: 508-352-324

Pomoc w nauce (zakres szkoły podstawowej): 668-836-770

Nauka j. angielskiego: 508-352-291, 668-836-770