



ZOSTAŃ W DOMU Z KULTURĄ

Wprowadzenie kolejnych obostrzeń spowodowało, iż od 11 listopada w domach kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej została zawieszona działalność stacjonarna. Na chwilę obecną zmiana obowiązuje do 29 listopada. Jednakże data wznowienia zajęć prowadzonych w tradycyjny sposób nie jest pewna i otwarcie placówek może przesunąć się w czasie. Wszystko uzależnione jest od wprowadzanych przez Rząd RP zasad bezpieczeństwa podejmowanych w walce z wirusem SARS-Cov-2.

Dlatego wychodząc naprzeciw wszystkim sympatykom, placówki Spółdzielni przeniosły wszelkie zajęcia i spotkania do sieci. Od 16 listopada zainteresowani mogą korzystać z ciekawej oferty. Poczynając m.in. od zajęć sportowych, muzycznych, poprzez naukę języka angielskiego i historii oraz terapie logopedyczne i pomoc rodzinom w przypadku przemocy, ale także pomoc seniorom. Ten ostatni punkt to nowość w działalności domów kultury Spółdzielni. Inicjatywa powstała z myślą o osobach starszych, które w trakcie pandemii powinny być szczególnie chronione. Znaczna część tych osób w trosce o swoje zdrowie i bezpieczeństwo nie wychodzi z

mieszkań. To właśnie o tę grupę spółdzielców postanowili zatroszczyć się pracownicy domów kultury. Z myślą o nich uruchomili działania, których celem jest udzielanie pomocy w tym trudny czasie.

Akcja „Pomoc dla seniora” polega na zakupie produktów codziennej potrzeby i leków oraz dostarczeniu ich pod wskazany adres. Pracownicy spółdzielni pomagają również w załatwianiu spraw urzędowych oraz udzielają wsparcia psychologicznego poprzez rozmowę telefoniczną. To niezwykle potrzebne osobom chorym, samotnym, zdany często tylko na samych siebie. Często zaspokojenie zwykłej potrzeby kontaktu z drugim człowiekiem, podzieleniu się zmartwieniami i przemyśleniami czy też przekazanie pozdrowień jest ważnym elementem ich funkcjonowania i odnalezienia się w tej trudnej rzeczywistości.

Dlatego od poniedziałku do piątku wszyscy potrzebujący wsparcia spółdzielcy mogą dzwonić pod wskazane numery telefonów: **42 215-78-56, 508-352-324, 508-352-291, 668-836-770**



Harmonogram zajęć on-line

Poniedziałek

Pomoc dla seniora	8.00 - 12.00
Terapia logopedyczna	13.00
Pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa)	13.00
Terapia logopedyczna	15.00
Zajęcia wokalne - soliści	15.00
Pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa)	15.00
Punkt konsultacyjny ds. przemocy w rodzinie	15.30
Terapia logopedyczna	16.00
Zajęcia wokalne - soliści	16.00
Zajęcia FIT	16.00
Zajęcia wokalne - soliści	17.00
Angielski dla seniorów	17.00
Zajęcia wokalne - soliści	18.00
Zajęcia FIT	

Wtorek

Pomoc dla seniora	8.00 - 12.00
Joga	9.00
Zajęcia wokalne - soliści	10.00
Zajęcia FIT	10.00
Terapia logopedyczna	10.00
Terapia logopedyczna	11.00
Zajęcia wokalne - soliści	11.00
Zajęcia wokalne - soliści	12.00
Zajęcia FIT	12.00
Terapia logopedyczna	13.00
Pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa)	13.00
Zajęcia wokalne - soliści	15.00
Pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa)	15.00
Punkt konsultacyjny ds. przemocy w rodzinie	15.30
Zajęcia wokalne - soliści	16.30
Angielski dla seniorów	16.30

Środa

Pomoc dla seniora	8.00 - 12.00
Zajęcia wokalne - soliści	10.00
Zajęcia wokalne - soliści	11.00
Zajęcia wokalne - soliści	12.00

Pomoc w nauce (szkoła podstawowa)	13.30
Pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa)	15.00
Teatrzyk Młodego Aktora	15.00
Punkt konsultacyjny ds. przemocy w rodzinie	15.30
Zajęcia FIT	16.00
Angielski dla seniorów	16.30
Nauka gry na gitarze	17.00
Joga	17.00
Nauka gry na gitarze	17.30
Nauka gry na keyboardzie	18.00
Zajęcia FIT	18.00
Nauka gry na gitarze	18.30

Czwartek

Pomoc dla seniora	8.00 - 12.00
Zajęcia wokalne - soliści	10.00
Angielski dla seniorów	10.00
Zajęcia FIT	10.00
Terapia logopedyczna	10.00
Zajęcia wokalne - soliści	11.00
Terapia logopedyczna	11.00
Terapia logopedyczna	12.00
Zajęcia wokalne - soliści	12.00
Zajęcia wokalne - soliści	12.00
Zajęcia FIT	12.00
Pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa)	13.00
Nauka śpiewu	14.30
Nauka śpiewu	15.00
Pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa)	15.00
Nauka gry na gitarze	15.30
Angielski dla seniorów	17.00

Piątek

Pomoc dla seniora	8.00 - 15.00
Konsultacje logopedyczne	9.00
Joga	10.00
Angielski dla seniorów	10.00
Zajęcia wokalne - soliści	12.00, 13.00
Nauka śpiewu	14.00
Nauka śpiewu	14.30

Wszystkich Spółdzielców zainteresowanych zajęciami on-line zapraszamy do kontaktu telefonicznego.

Zajęcia FIT: 42 215-78-56, 508-352-291

Joga: 42 215-78-56, 508-352-324

Terapia logopedyczna: 668-836-770

Konsultacje logopedyczne dla rodziców: 668-836-770

Teatrzyk Młodego Aktora: 668-836-770

Zajęcia muzyczne: 508-352-324

Pomoc w nauce (zakres szkoły podstawowej): 668-836-770

Nauka j. angielskiego: 508-352-291, 668-836-770