



WESOŁY CZAS

Karnawał dobiega końca. Spędzaliśmy go na wiele sposobów. Również Spółdzielcy odwiedzający domy kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej mieli wiele okazji, by poczuć karnawałową atmosferę. Zabawy, spotkania i koncerty cieszyły się dużym zainteresowaniem

zarówno wśród młodszych, jak i nieco starszych uczestników spółdzielczych zajęć. Barwne stroje, muzyczne niespodzianki i magiczne przedstawienia podkreśliły wyjątkowość tego czasu. Humory dopisały wszystkim.

Oto kilka najciekawszych wydarzeń

29 stycznia - W duecie

Na scenie Osiedlowego Domu Kultury przy ul. Łaskiej wystąpił duet „Ambrozja”. Swoim wspaniałym występem Krystyna Duliba i Franciszek Walczak porwali do wspólnego śpiewania przybyłych gości. Wśród wyspiewanych utworów znalazły się m.in.: „Pogoda dla bogaczy”, „Noc w Monte Carlo”, „Jak ptak...”, „California blue”, „Mały domek”, „Powiedz różo” czy „Kobieta i mężczyzna”. Występ nagrodzono gromkimi brawami.



6 lutego - Detektywi w akcji

W Domu Kultury „Barak” przy ul. Brackiej odbył się gościnny występ maluchów z Przedszkola Miejskiego nr 4 im. Misia Uszatka. Grupa VII „Słoneczniki” zaprezentowała przedstawienie „Mali Detektywi”. Program artystyczny, podczas którego mali aktorzy zdradzali magiczne sztuczki dziadków, urozmaicony został piosenkami. Babcie i dziadkowie w podziękowaniu za wyjątkowy występ obdarowali wnuki słodkościami, dzieci natomiast dla seniorów przygotowały drobne upominki. Program powstał pod kierunkiem Elżbiety Felcenloben.



12 lutego - Na poprawę nastroju

Z członkami Klubu Seniora „Brzoza” działającego w Osiedlowym Domu Kultury spotkała się pedagog Agata Kasprzak oraz Elżbieta Dominiak. Obie panie chętnie poruszają ważne dla seniorów aspekty. Tym razem podjęły temat chandry i apatii. To stany, na które powinniśmy szybko reagować, by ich nie pogłębiać. Zaproponowały kilka porad, by uniknąć smutku i samotności. Dobrym sposobem jest np. herbata w dobrym towarzystwie, spotkanie z dawno niewidzianą znajomą czy wyjście do kawiarni. Wszyscy z zaciekawieniem wysłuchali jakże ważnych porad.

14 lutego - Święto miłości

Z okazji walentynek w Domu Kultury „Barak” odbyła się „Randka w ciemno”. Na wzór popularnego programu telewizyjnego seniorzy wybierali kandydatów na randki. Pytania nie były skomplikowane. Można było się pochwalić talentami i zainteresowaniami. Publiczność gromkimi brawami nagradzała najciekawsze odpowiedzi. Wszyscy bawili się świetnie. Walentynkowy quiz dla seniorów przygotował oraz poprowadził instruktor Marek Koszada.



15 lutego - Karnawał na całego

Członkowie Klubu Seniora „Brzoza” po raz kolejny udowodnili, że na zabawę nigdy nie jest za późno. W Osiedlowym Domu Kultury przy ulicy Łaskiej zorganizowali zabawę karnawałową, jakiej jeszcze nie było, a to za sprawą niezwykłych strojów. Na parkiecie zawitali strażacy, policjanci, wróżki, pielęgniarki, clowni i motyle. Wśród tańczących znalazł się również króliczek, pszczołka Maja i lekarz. Wszyscy bez wyjątku bawili się wspaniale. Atrakcją zabawy był konkurs na najlepsze przebrania. Tutaj prym wiodła czarownica, wróżka, clowni i Czerwony Kapturek.



16 lutego - Operowe fajerwerki

Uczestnicy zajęć ze Spółdzielczego Domu Kultury przy ul. Orlej pojechali do Teatru Wielkiego w Łodzi na koncert „Operowe fajerwerki”. To operowo-baletowe show przeniosło wszystkich w przepiękny bajkowy świat m.in. „Dziadka do orzechów” Piotra Czajkowskiego oraz innych spektakli baletowych - klasycznych i współczesnych. Najefektowniejsze arie m.in. z „Traviaty”, „Carmen”, „Rigoletta”, „Eugeniusza Oniegina”, „Opowieści Hoffmanna”, „Nocy w Wenecji”, „Barona cygańskiego” i „Zemsty nietoperza” zaśpiewali wybitni soliści. Nadzwyczajne - nierządki z przymrużeniem oka - potraktowanie najsłynniejszych przebojów opery, operetki i musicalu dostarczyło zabawy pełnej muzycznych i wokalnych atrakcji.

Harmonogram zajęć i imprez - marzec 2020

Dom Kultury „Barak” - ul. Bracka 27a

3.03., godz. 9.30 - premiera przedstawienia Teatrzyku Młodego Aktora „Humory zimy” dla dzieci z przedszkoli w Pabianicach
5.03., godz. 16.00 - uroczyste spotkanie z okazji Dnia Kobiet w Klubie Seniora „Jarzębina”
12.03., godz. 16.00 - występ zespołu „Pod Brzozami” z programem „Życzenia dla Pań”
19.03., godz. 16.00 - występ zespołu „Złota Jesień” z programem „Wesele, ach wesele”
26.03., godz. 16.00 - koncert muzyki w wykonaniu uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Pabianicach

Poniedziałki

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. 13.00
Zajęcia manualne na „Warsztatach Działań Twórczych” dla dzieci w wieku 7-12 lat godz. 16.00
Porady w punkcie konsultacyjno-informacyjnym dla osób doznających przemocy w rodzinie godz. 16.30
Gimnastyka na zdrowy kręgosłup dla pań godz. 16.30
Język angielski dla seniorów - grupa średniozaawansowana godz. 17.30

Wtorki

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. 8.30
Pomoc dla dzieci ze szkół podstawowych w nauce j. polskiego godz. 13.30
Zajęcia plastyczne w „Pracowni rysunku i malarstwa” dla dzieci w wieku 7-12 lat godz. 16.00

Zajęcia decoupage w Klubie Technik Zdobniczych godz. 16.30
Gimnastyka - aerobik godz. 17.00
Gimnastyka oddechowo-relaksacyjna dla pań godz. 18.00

Środy

Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów godz. 10.00
Spotkania sekcji tenisa stołowego godz. 14.00
Zajęcia teatralne w „Teatrzyku Młodego Aktora” dla dzieci w wieku 7-12 lat godz. 16.30
Nauka gry na instrumentach (dzieci i młodzież z sekcji muzycznej) godz. 17.00
Próby sekcji muzycznej godz. 18.30

Czwartki

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. 8.30
Spotkania dzieci z sekcji muzycznej godz. 14.30
Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina” godz. 16.00
Porady w punkcie konsultacyjno-informacyjnym dla osób doznających przemocy w rodzinie godz. 16.30

Piątki

Konsultacje logopedyczne dla dzieci godz. 10.00
Język angielski dla seniorów - grupa początkująca godz. 10.00
Pomoc dla dzieci ze szkół podstawowych w nauce j. polskiego godz. 13.00
Spotkania sekcji tenisa stołowego godz. 14.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45

6.03. i 20.03. - wyjazd na basen do Tuszyna
22.03. - wyjazd do Teatru Muzycznego w Łodzi na spektakl pt. „Miss Sajgon”
9.03., godz. 14.00 - Dzień Kobiet w Klubie Seniora „Złota Jesień”
Klub Seniora „Złota Jesień” - spotkania odbywają się w poniedziałki o godz. 14.00
Zespół wokalny „Złota Jesień” - próby zespołu odbywają się we wtorki - godz. 10.00; próby solistów: poniedziałki - godz. 16.00
Spotkania Klubu Haftu „Mulinka”: II i IV poniedziałek miesiąca, godz. 17.30
Próby chóru „Dzwon”: wtorki, godz. 13.30, środy, godz. 13.30
Angielski dla dorosłych - wtorki godz. 17.00, środy godz. 17.00, czwartki godz. 10.00 i 17.00

Zajęcia FITNESS

Poniedziałki
wzmacnianie mięśni posturalnych godz. 17.00

gimnastyka odchudzająca godz. 18.00

Wtorki

„uda, biodra, pośladki” godz. 10.00
callanetics godz. 11.00
gimnastyka usprawniająca godz. 16.00
aerobik godz. 17.00 i 18.00

Środy

ćwiczenia oddechowe godz. 16.00
callanetics godz. 17.00
„uda, biodra, pośladki” godz. 18.15

Czwartki

ćwiczenia oddechowe godz. 9.45
wzmacnianie mięśni posturalnych godz. 11.00
aerobik godz. 17.00 i 18.00

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48

4.03., godz. 14.00 - Dzień Kobiet w Klubie Seniora „Brzoza”
11.03., godz. 14.00 - recital duetu ALMIRO w Klubie Seniora „Brzoza”
18.03., godz. 14.00 - „Ogrodowo” - spotkanie z Romanem Kępą
25.03., godz. 14.00 - spotkanie z funkcjonariuszami Komendy Powiatowej Policji w Klubie Seniora „Brzoza”

Poniedziałki

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów godz. 8.30
Nordic Walking godz. 10.00
„Historia na wesoło” - pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa) godz. 15.00
Zajęcia radiotechniczne (I i III poniedziałek miesiąca) godz. 17.00
Klub Podróżnika (I i III poniedziałek miesiąca) godz. 17.00

Wtorki

Joga godz. 10.00
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych godz. 14.00
Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach godz. 15.30
Kółko filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów godz. 16.00
Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób doznających przemocy domowej i rodziców mających trudności wychowawcze godz. 16.30

Grupa fotograficzna ODK godz. 17.00

Środy

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów godz. 8.30
Spotkanie Klubu Seniora „Brzoza” godz. 14.00
„Historia na wesoło” - pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa) godz. 15.00
Klub dyskusyjny (raz w miesiącu) godz. 16.00
Joga godz. 17.00

Czwartki

Próba zespołu wokalnego „Pod Brzozami” godz. 10.00
Próba śpiewu - soliści godz. 12.00
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych godz. 14.00
Klub Miłośników Brydża godz. 14.00
Pracownia malarstwa i rysunku (dzieci od lat 7) godz. 15.00

Piątki

Joga godz. 10.00
Próba śpiewu - soliści godz. 12.00
Wystawy fotograficzne w Galerii ODK godz. 16.00