



W ZIMOWYM NASTROJU

Jak co roku domy kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej nie zapomniały o najmłodszych swoich mieszkańcach i na czas zimowego wypoczynku przygotowały szereg atrakcji.

Już kilka tygodni przed jego rozpoczęciem harmonogram został dopięty na ostatni guzik. Opiekunowie zadbali o to, by każdy dzień dwutygodniowej laby był świetną okazją do aktywnego i twórczego spędzenia wolnych dni. I jak dzieciaki oceniły - nie był to czas stracony, a wręcz przeciwnie. Ferie były niezwykle dynamiczne. Bez ekranu komputera,

iPod'a czy telefonu komórkowego wszyscy bawili się świetnie.

- *Możemy śmiało powiedzieć, że proponowana przez nas forma wypoczynku przyciąga coraz więcej chętnych. I choć listy na organizowane zajęcia zapełniają się w ciągu kilku godzin, corocznie przybywa najmłodszych spółdzielców, którzy chcą się z nami dobrze bawić. To dla nas ogromna radość i wyróżnienie* - mówi **Karolina Zasada**, kierownik Osiedlowego Domu Kultury przy ul. Łaskiej.

Poniżej wydarzenia z działalności domów kultury oraz z „Akcji Zima”.

Oto kilka najciekawszych wydarzeń...

23 stycznia - Niezwykle kochani

Kochanym babciom i dziadkom swój występ zadedykowali soliści z Osiedlowego Domu Kultury przy ul. Łaskiej. Ryszard Grzelczak, Alicja Wibig i Halina Binder zaśpiewali znane i lubiane utwory, m.in. „Cyganerie”, „Moja dziewczyna”, „Tango D'amore” oraz „Jedno jest niebo dla wszystkich”. Artyści swoim występem oczarowali publiczność, która nagrodziła ich gromkimi brawami.



30 stycznia - Słodkie spotkanie

W ramach akcji dbania o zdrowie w Klubie Seniora „Brzoza” w Osiedlowym Domu Kultury przy Łaskiej gościł właściciel pasieki w Lipce. W trakcie prelekcji seniorzy poznali szeroką gamę miodów, ich właściwości zdrowotne oraz tajniki prawidłowego sporządzania miodowego napoju. Gość uświadomił, czym różnią się miody naturalne od sztucznych i jak je odróżnić na sklepowych półkach. Wiedza, jaką seniorzy przyswoili na spotkaniu, z pewnością przyda się, szczególnie przy obecnej aurze.



Ferie

Bezpieczny początek

Tegoroczne ferie rozpoczęło spotkanie dotyczące bezpieczeństwa. Do Osiedlowego Domu Kultury przy ul. Łaskiej zostali zaproszeni przedstawiciele Straży Miejskiej oraz Komendy Powiatowej Policji w Pabianicach, którzy przekazali uczestnikom zimowego wypoczynku podstawową wiedzę dotyczącą m.in. bezpiecznego poruszania się na drogach, korzystania z kąpielisk oraz zapoznali wszystkich z konsekwencjami niekontrolowanego korzystania z internetu. Wszystko po to, by nasi milusińscy potrafili z wielką rozwagą i odpowiedzialnością spędzać czas, nie tylko ten wolny od zajęć szkolnych.



Skarb Kapitana Haka

Półkolonisci z Domu Kultury „Barak” przy ul. Grota Roweckiego oraz ze Spółdzielczego Domu Kultury przy ul. Orlej obejrżeli w łódzkim Teatrze „Piccolo” niezwykle barwne przedstawienie pt. „Skarb Kapitana Haka”. Kolorowa, pełna przygód, śmiechu i niesamowitych sytuacji opowieść ze świata piratów wszystkim przypadła do gustu. Dzięki niespodziewanym i zabawnym zwrotom akcji zarówno młodszy, jak i starsi uczestnicy półkolonii bawili się świetnie.



Nieodkryte światy

Magiczne dni w świecie kina spędziły dzieci spędzające ferie z Domem Kultury „Barak” przy ul. Grota Roweckiego oraz ze Spółdzielczym Domem Kultury przy ul. Orlej. Opiekunowie zabrali ich na „Ralfa Demolkę” oraz „Lego przygodę 2”. Fabuły filmów przeniosły dzieciaki w bajkowy świat odległej galaktyki oraz nieznanych, tajemniczych światów. Historie przedstawione w obu filmach okazały się fantastyczną lekcją odwagi i kreatywności.

Ani chwili nudy

Dzieci spędzające ferie ze Spółdzielczym Domem Kultury przy ul. Orlej bardzo dynamicznie spędziły pierwsze wolne od szkoły dni. Dobrą zabawę zagwarantował wyjazd do sali zabaw „Urwisowo”, gdzie wiele energii wymagało przeciskanie się przez tunele labiryntu, zjazdy do basenu z piłeczkami oraz skoki na dmuchańcu. Nie lada atrakcją był również wyjazd do Jump Planet do Ksawerowa - ulubionego świata trampolin oraz na basen do Tuszyńska, gdzie w wodnym rajku dzieci czuły się jak „ryby w wodzie”. Dzieci z „Baraku” swoich sił próbowały na ścianie wspinaczkowej w łódzkiej Manufakturze. Jak co roku prym wiodły dziewczęta i to one bardzo dzielnie i szybko wchodziły najwyżej. Koledzy docenili ich trud brawami.



Serca w roli głównej

Jeden z feryjnych dni dzieci z Osiedlowego Domu Kultury przy ul. Łaskiej oraz z Domu Kultury „Barak” przy Grota Roweckiego przeznaczyły na zajęcia manualne. A okazja była wyjątkowa - święto zakochanych. Z pomocą opiekunów powstały piękne laurki, wspaniałe prace - takie „od serca”. Zajęcia sprawiły dzieciom wiele radości. Obdarowani walentynkowymi niespodziankami byli również szczęśliwi co dzieci.



Kolorowo i egzotycznie

Egzotyczną scenerię papugarni „Jack Sparrow” oraz przepiękne gatunki ptaków podziwiali półkoloniści z Domu Kultury „Barak” przy ul. Grota Roweckiego oraz z Osiedlowego Domu Kultury przy ul. Łaskiej. Ponad 35 gatunków niezwykle barwnych i oswojonych papug z całego świata umiliło dzieciom jeden z zimowych dni. Wszyscy mieli możliwość karmienia papużek. Ptaki chętnie jadły z ręki oraz siadały na dłoni, ramieniu, a nawet i na głowie. Spotkanie z tymi egzotycznymi ptakami było niesamowitym i niezapomnianym przeżyciem. Wyjazd sprawił dzieciom wiele radości.



Harmonogram imprez i zajęć MARZEC 2019

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48

13.03., godz. 16.00 - Uroczyste obchody Dnia Kobiet w Klubie Seniora „Brzoza”

20.03., godz. 16.00 - „Powitanie wiosny” - spotkanie w Klubie Seniora „Brzoza”

27.03., godz. 16.00 - „Podróże po świecie” - Włochy; spotkanie w Klubie Seniora „Brzoza”

Poniedziałki

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 8.30
„Historia na wesoło” - pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa) godz. 15.00
Gimnastyka i aerobik - godz. 15.00
Zajęcia radiotechniczne (I i III poniedziałek miesiąca) - godz. 17.00

Wtorki

Joga - godz. 10.00
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 14.00
Klub podróżnika - godz. 15.00
Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach - godz. 15.30
Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów - godz. 16.00

Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób doznających przemocy domowej i rodziców mających trudności wychowawcze - godz. 16.30
Grupa fotograficzna ODK - godz. 17.00

Środy

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 8.30
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 14.00
„Historia na wesoło” - pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa) godz. 15.00
Spotkanie Klubu Seniora „Brzoza” - godz. 16.00

Czwartki

Próba zespołu wokalnego „Pod Brzozami” - godz. 10.00
Próba śpiewu - soliści - godz. 12.00
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych - godz. 14.00
Sekcja brydża - godz. 14.00
Pracownia malarstwa i rysunku - godz. 15.30

Piątki

Joga - godz. 10.00
Próba śpiewu - soliści - godz. 12.00
Wystawy fotograficzne w Galerii ODK - godz. 16.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45

ZAJĘCIA FITNES:

Poniedziałki

Wzmacnianie mięśni posturalnych - godz. 17.00
Gimnastyka odchudzająca - godz. 18.00

Wtorki

Uda, biodra, pośladki - godz. 10.00
Callanetics - godz. 11.00
Gimnastyka usprawniająca - godz. 16.00
Aerobik - godz. 17.00
Aerobik - godz. 18.00

Środy

Ćwiczenia oddechowe - godz. 16.00
Callanetics - godz. 17.00
Uda, biodra, pośladki - godz. 18.15

Czwartki

Ćwiczenia oddechowe - godz. 9.45
Wzmacnianie mięśni posturalnych - godz. 11.00
Aerobik - godz. 17.00
Aerobik - godz. 18.00

Dom Kultury „Barak” - ul. Grota Roweckiego 18A

7.03., godz. 16.00 - Uroczyste spotkanie z okazji Dnia Kobiet w Klubie Seniora „Jarzębina”

14.03., godz. 16.00 - Spotkanie z ogrodnikiem - praktyczne porady

21.03., godz. 16.00 - Powitanie Wiosny

28.03., godz. 16.00 - Spotkanie z lekarzem - zdrowie seniorów

Poniedziałki

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. - 13.00
Zajęcia plastyczne w „Pracowni Rysunku i Malarstwa” dla dzieci w wieku 6-12 lat godz. - 16.00
Porady w punkcie konsultacyjno-informacyjnym dla osób doznających przemocy w rodzinie godz. - 16.30
Gimnastyka oddechowo-relaksacyjna dla pań godz. - 16.30
Języka angielski dla seniorów - 17.30

Wtorki

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. - 8.30
Pomoc dla dzieci ze szkół podstawowych w nauce j. polskiego godz. - 13.30
Zajęcia manualne na „Warsztatach Działań Twórczych” dla dzieci w wieku 6-12 lat - godz. 16.00
Spotkania sekcji tenisa stołowego godz. 16.00

Zajęcia decoupage w Klubie Technik Zdobniczych - godz. 17.00
Gimnastyka na zdrowy kręgosłup dla pań - godz. 18.00

Środy

Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów - godz. 10.00
Zajęcia teatralne w „Teatryku Młodego Aktora” dla dzieci w wieku 7-12 lat - godz. 16.30
Nauka gry na instrumentach (dzieci i młodzież z sekcji muzycznej) - godz. 17.00
Próby sekcji muzycznej - godz. 18.30

Czwartki

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. 8.30
Spotkania dzieci z sekcji muzycznej godz. 14.30
Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina” godz. 16.00
Porady w punkcie konsultacyjno-informacyjnym dla osób doznających przemocy w rodzinie godz. 16.30
Gimnastyka - aerobik godz. 18.00

Piątki

Konsultacje logopedyczne dla dzieci - godz. 10.00
Język angielski dla seniorów - godz. 10.00
Pomoc dla dzieci ze szkół podstawowych w nauce j. polskiego - godz. 13.00
Spotkania sekcji tenisa stołowego - godz. 14.00