



## WIOSENNIE

Wraz z nadejściem wiosny w domach kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej zapanowała jeszcze weselsza atmosfera. Ciepłe promienie słońca, powiew wiosennego wiatru i śpiew ptaków dodają nam więcej optymizmu i radości. Choć powodów do miłego spędzania czasu w domach kultury nie brakuje.

- O tej porze roku największym zainteresowaniem cieszą się zajęcia spor-

towe. *Panie chętnie biorą udział w ćwiczeniach fitness, które prowadzone są w naszej placówce od poniedziałku do czwartku* - mówi **Monika Jarończyk**, kierownik Spółdzielczego Domu Kultury przy ul. Orlej.

Teraz z niecierpliwością czekamy na święta. Już dzisiaj zapraszamy do domów kultury Spółdzielni na uroczyste obchody Wielkiej Nocy.

### Oto kilka najciekawszych wydarzeń...

#### 28 lutego - Zaskoczyli strojami

W Klubie Seniora „Jarzębinki” działającym w Domu Kultury „Barak” przy ul. Grota Roweckiego odbyła się zabawa taneczna połączona z konkursem na najlepsze karnawałowe przebranie. Barwne stroje, wyjątkowo ciekawe nakrycia głowy i wyszukane rekwizyty wprowadziły wszystkich w bardzo wesoły, ale też i tajemniczy nastrój. Niektórzy uczestnicy długo nie zostali rozpoznani. Wszyscy bawili się świetnie. Skoczne rytmy muzyki porwały seniorów do tańca.



#### 7 marca - Dla pań i panów

Z okazji Dnia Kobiet i Mężczyzn w Domu Kultury „Barak” przy ul. Grota Roweckiego z programem kabaretowym wystąpiła Kapela Ludowa „Bugajoki”. Pod kierunkiem Marka Koszady wystąpili: Zdzisław Kral, Leokadia Felcenloben, Zygmunt Jankowski i Danuta Szer oraz zespół pieśni i tańca Koła Gospodyń Wiejskich „Jarzębinki”. Zaprezentowano utwory: „Hej, szalała, szalała”, „Kasiu, Kasiu, co tam masz”, „Panno Walerciu”, „Te opolskie dziolchy”, „Łowickie chłopaki” oraz „Nie chciała mu dać”. W solowych występach podziwialiśmy Elżbietę Laskowską w utworze „Jeziorczko” i Elżbietę Borkiewicz w piosence „W moim ogródeczku”. Zespół wystąpił w samodzielnie wykonanych strojach ludowych, co doceniła publiczność gromkimi brawami. Na zakończenie panowie i panie zostali obdarowani czekoladami.



#### 12 marca - Uchwycone na zdjęciach i znaczkach

W galerii Osiedlowego Domu Kultury przy ul. Łaskiej zostały otwarte dwie wystawy. Pierwsza to wystawa filatelistyczna poświęcona Międzynarodowemu Dniu Kobiet przygotowana przez Koło Filatelistów, Numizmatyków i Kolekcjonerów. Druga natomiast przedstawia kolekcję znakomitych fotografii. Jej autorką jest Aleksandra Janeta, niezwykle utalentowana uczestniczka Warsztatu Terapii Zajęciowej, która również od kilku lat należy do Grupy Fotograficznej ODK, gdzie pod czujnym okiem instruktora Krzysztofa Dumki szlifuje swój talent fotograficzny. Ale Ola talentów ma znacznie więcej. Oprócz fotografowania zajmuje się również malarstwem, a także chętnie śpiewa. Wystawę możemy oglądać do 5 kwietnia.



#### 13 marca - Soliści kobietom

Niezwykłe uroczyste Dzień Kobiet obchodzili członkowie Klubu Seniora „Brzoza” z Osiedlowego Domu Kultury przy ul. Łaskiej. Wśród zaproszonych gości przy wspólnym stole zasiedli m.in. prezydent Pabianic Grzegorz Mackiewicz, wiceprezydent Marek Gryglewski, członek Zarządu Powiatu Robert Kraska, wiceprzewodniczący Rady Miejskiej Krzysztof Hile, naczelnik wydziału spraw społecznych i gospodarczych Monika Szewczyk, a także przedstawiciele Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej oraz innych instytucji. Program artystyczny przygotował Marek Koszada. Wśród utworów zaśpiewanych przez zespół wokalny „Pod Brzozami” znalazły się m.in.: „W naszym Klubie Brzoza”, „Cyganeria”, „Kochać w Pabianicach”, „Daj męża, daj” czy „Cyganeczka Zosia”. Na scenie nie mogło zabraknąć również występów solowych i duetów. Piosenkę „Zapamiętaj, że to ja” zaprezentowała Gabriela Gruszka, „Santa Lucia by Night” wyśpiewał Ryszard



Grzelczak. Jednak największym zaskoczeniem okazał się utwór „Lady carnival”, który wykonał Karel Gott (Alicja Wibig). Tego dnia na scenie zadebiutowały dwie nowe solistki: Danuta Figas w piosence „Marina, Marina” oraz Halina Binder w utworze „Z tobą być”. Występ nagrodzono gromkimi brawami, po których zaproszeni goście złożyli paniom życzenia i obdarowali pięknymi kwiatami.

#### 27 lutego i 14 marca - Ogrodowe tematy

W Domu Kultury „Barak” przy ul. Grota Roweckiego oraz w Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej z wiosenną prelekcją pn. „Praktyczne porady ogrodnicze” wystąpił Roman Kępa. Pan Roman swoją pasję pielęgnuje od lat i chętnie dzieli się swoimi spostrzeżeniami z zakresu pielęgnacji roślin. Cyklicznie jest gościem domów kultury Spółdzielni. Tym razem opowiedział, w jaki sposób przygotować rośliny do wiosennej wegetacji. Słuchacze z dużym zainteresowaniem wysłuchali prelekcji. Gość bardzo chętnie odpowiedział również na wszystkie pytania.

## Harmonogram imprez i zajęć KWIECIEŃ 2019

### Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48

**3.04., godz. 16.00 - Występ Zespołu Wokalnego „Jarzębinki” dla Klubu Seniora „Brzoza”**

**10.04., godz. 16.00 - Recital solistki Gabrieli Gruszki w Klubie Seniora „Brzoza”**

**24.04., godz. 16.00 - Spotkanie z okazji Świąt Wielkanocnych w Klubie Seniora „Brzoza”**

#### Poniedziałki

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 8.30  
„Historia na wesoło” - pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa) godz. 15.00  
Gimnastyka i aerobik - godz. 15.00  
Zajęcia radiotechniczne (I i III poniedziałek miesiąca) - godz. 17.00

#### Wtorki

Joga - godz. 10.00  
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 14.00  
Klub podróżnika - godz. 15.00  
Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach - godz. 15.30  
Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów - godz. 16.00

Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób doznających przemocy domowej i rodziców mających trudności wychowawcze - godz. 16.30  
Grupa fotograficzna ODK - godz. 17.00

#### Środy

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 8.30  
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 14.00  
„Historia na wesoło” - pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa) godz. 15.00  
Spotkanie Klubu Seniora „Brzoza” - godz. 16.00

#### Czwartki

Próba zespołu wokalnego „Pod Brzozami” - godz. 10.00  
Próba śpiewu - soliści - godz. 12.00  
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych - godz. 14.00  
Seksja brydża - godz. 14.00  
Pracownia malarstwa i rysunku - godz. 15.30

#### Piątki

Joga - godz. 10.00  
Próba śpiewu - soliści - godz. 12.00  
Wystawy fotograficzne w Galerii ODK - godz. 16.00

### Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45

#### ZAJĘCIA FITNES:

#### Poniedziałki

Wzmacnianie mięśni posturalnych - godz. 17.00  
Gimnastyka odchudzająca - godz. 18.00

#### Wtorki

Uda, biodra, pośladki - godz. 10.00  
Callanetics - godz. 11.00  
Gimnastyka usprawniająca - godz. 16.00  
Aerobik - godz. 17.00  
Aerobik - godz. 18.00

#### Środy

Ćwiczenia oddechowe - godz. 16.00  
Callanetics - godz. 17.00  
Uda, biodra, pośladki - godz. 18.15

#### Czwartki

Ćwiczenia oddechowe - godz. 9.45  
Wzmacnianie mięśni posturalnych - godz. 11.00  
Aerobik - godz. 17.00  
Aerobik - godz. 18.00

### Dom Kultury „Barak” - ul. Grota Roweckiego 18A

**3.04. godz. 16.30 - premiera przedstawienia Teatryku Młodego Aktora „Twoja twarz brzmi znajomo”**

**4.04., godz. 16.00 - Recital Elżbiety Laskowskiej**

**11.04., godz. 16.00 - Uroczyste spotkanie z okazji Świąt Wielkanocnych w Klubie Seniora „Jarzębina”**

**25.04., godz. 16.00 - Spotkanie z lekarzem - zdrowie seniorów**

#### Poniedziałki

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. - 13.00  
Zajęcia plastyczne w „Pracowni Rysunku i Malarstwa” dla dzieci w wieku 6-12 lat godz. - 16.00  
Porady w punkcie konsultacyjno-informacyjnym dla osób doznających przemocy w rodzinie godz. - 16.30  
Gimnastyka oddechowo-relaksacyjna dla pań godz. - 16.30  
Języka angielski dla seniorów - 17.30

#### Wtorki

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. - 8.30  
Pomoc dla dzieci ze szkół podstawowych w nauce j. polskiego godz. - 13.30  
Zajęcia manualne na „Warsztatach Działań Twórczych” dla dzieci w wieku 6-12 lat - godz. 16.00  
Spotkania sekcji tenisa stołowego godz. 16.00

Zajęcia decoupage w Klubie Technik Zdobniczych - godz. 17.00  
Gimnastyka na zdrowy kręgosłup dla pań - godz. 18.00

#### Środy

Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów - godz. 10.00  
Zajęcia teatralne w „Teatryku Młodego Aktora” dla dzieci w wieku 7-12 lat - godz. 16.30  
Nauka gry na instrumentach (dzieci i młodzież z sekcji muzycznej) - godz. 17.00  
Próby sekcji muzycznej - godz. 18.30

#### Czwartki

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. 8.30  
Spotkania dzieci z sekcji muzycznej godz. 14.30  
Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina” godz. 16.00  
Porady w punkcie konsultacyjno-informacyjnym dla osób doznających przemocy w rodzinie godz. 16.30  
Gimnastyka - aerobik godz. 18.00

#### Piątki

Konsultacje logopedyczne dla dzieci - godz. 10.00  
Język angielski dla seniorów - godz. 10.00  
Pomoc dla dzieci ze szkół podstawowych w nauce j. polskiego - godz. 13.00  
Spotkania sekcji tenisa stołowego - godz. 14.00