



## PACHNIE MAJ

Choć wiosenna pogoda zachęca do spacerowania, biegania, jazdy rowerem czy nawet posiedzenia na ławce przed blokiem, to wciąż dla bezpieczeństwa pozostajemy w mieszkaniach. Nadal dla większości z nas jest to jedyne miejsce wypoczynku. Wolny czas spędzamy wśród domowników, ale tęsknimy za spotkaniami z kolegami i koleżankami. Brakuje nam również różnych form rozrywki, z których korzystaliśmy w placówkach społeczno-wychowawczych. One nadal pozostają zamknięte. Aż do odwołania zawieszono są również zajęcia w domach kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Nie tylko kadra, ale przede wszystkim liczne grono osób korzystających z szerokiej oferty zajęć z

niecierpliwością czeka na zniesienie obostrzeń, które pozwolą na zmiany w ich funkcjonowaniu.

Przypominamy, iż domy kultury Spółdzielni prowadzą zajęcia on-line. Lubiących aktywność fizyczną zapraszamy od poniedziałku do soboty około godz. 19.30. Wystarczy dołączyć do grupy „eSDeKa-mila” na Facebooku. Poprzez internet obywają się również lekcje języka angielskiego.

W oczekiwaniu na spotkania w klubach, sekcjach i zespołach przypomnijmy kilka ciekawych wydarzeń, które miały miejsce w 2018 roku.

### Dom Kultury „Barak” przy ul. Brackiej 27a

#### Aktorskie talenty

W Teatryku Młodego Aktora odbyła się premiera przedstawienia „Stacja Tuwimowo i Brzechwowo”. Z ogromnym zainteresowaniem obejrzały ją dzieci z pabianickich szkół podstawowych oraz z Przedszkola Miejskiego nr 4. Młodzi artyści przedstawili w niezwykle barwny i wesoły sposób wiersze Juliana Tuwima oraz Jana Brzechwy. W przedstawieniu wystąpili: Pola Leśnik, Emilka Działicka, Jakub Niedziński, Michasia Kotlarek, Ewelinka Działicka, Maja Kielan, Basia Sroczyńska, Ania Jeżewska, Adam Siennicki, Julia Wołoszyn, Ola Sieradzka, Kasia Sieradzka, Mateusz Woźniak, Mateusz Gorzelak, Małgosia Cholewińska, Klara Kluch, Natalia Kozik i Zosia Niedzielska. Najgorętsze brawa zebrały Pola Leśnik i Ola Sieradzka za wykonanie „Samochwały”. Ze szczególną uwagą goście wysłuchali również wiersza „Zosia Samosia” w brawurowej interpretacji najmłodszej uczestniczki Ewelinki Działickiej.



#### Recital pani Eli

Wyjątkowym występem zachwyciła Elżbieta Borkiewicz, która na co dzień śpiewa w zespole „Jarzębinki”. Na swoim koncercie ma sporo sukcesów. Jednym z nich to zajęcie drugiego miejsca w przeglądzie piosenki senioralnej „Czar Jesieni 2018” w Głownie. Artystka wykonała utwory „W ramionach twych”, „Jak przeżyć wszystko jeszcze raz”, „Oczy twe” oraz „Życie to dar”. Gromkie brawa otrzymała za utwór „Od dziś moje serce należy do ciebie” i „Przez twe oczy zielone”. Usłyszeliśmy również „Jedno jest niebo” zaśpiewane w duecie ze Stanisławem Millerem oraz utwór „Bliski moim myślom” w duecie z Ryszardem Grzelczakiem. Wraz z całą salą zaśpiewała na bis utwór „Za co cię kocham” i „Nie wolno mi”. Elżbieta Borkiewicz to wyjątkowa solistka. Jej muzyczne interpretacje przepelnione są delikatnością i wrażliwością na świat i ludzi. Pasja z jaką śpiewała udzieliła się publiczności, która nagrodziła występ owacją na stojąco.



#### Zdążyć z pomocą

Jak udzielać pierwszej pomocy osobie, która nagle zasłabła, a także co zrobić w sytuacji nagłego zatrzymania krążenia? Zajęć związanych z tą tematyką nigdy zbyt wiele. Dlatego też temu tematowi zostało poświęcone spotkanie z Małgorzatą Grabarż, która od wielu lat związana jest z pabianickim kołem PCK. Znajomość zasad

udzielania pomocy przedmedycznej ma decydujące znaczenie w chwilach zagrożenia życia lub zdrowia, dlatego wszyscy z dużym zainteresowaniem słuchali prelekcji i czynnie brali udział w pokazie udzielania pierwszej pomocy.

#### Dzień Seniora

Swój dzień wraz z zaproszonymi gośćmi świętowali seniorzy. Przedstawiciele m.in. Urzędu Miejskiego, Powiatu, Rad Osiedli oraz Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej podziwiali występ zespołu „Jarzębinki”. Program „Jesienne przeboje” został przygotowany przez Marka Koszadę. W solowym występie usłyszeliśmy Elżbietę Laskowską w utworze „Jezioreczko”. Elżbieta Borkiewicz zaśpiewała „Ostatni taniec”, a Stanisław Miller „Tango Notturmo”. Zdzisław Miarczyński wykonał „Casablankę”, Wanda Bal „Młodym być”, a Jadwiga Supczyńska zaśpiewała utwór „Nino”. Niespodzianką dla gości był występ Andrzeja Rosiewicza w utworze „Najwięcej witaminy”. W tę rolę wcielił się Zdzisław Kral. Zaproszeni goście złożyli seniorom życzenia i pogratulowali dobrej kondycji oraz poczucia humoru.



### Osiedlowy Dom Kultury przy ul. Łaskiej 46/48

#### Dookoła świata

W Galerii Osiedlowego Domu Kultury odbyła się wystawa Grupy Fotograficznej pn. „Podróże małe i duże”. Autorami zdjęć byli: Krzysztof Dumka, Patrycja Olszewska, Alicja Kamińska, Aleksandra Janeta, Tomił Molenda, Barbara Gross, Irena Maciejewska, Aldona Sobczyk, Iwona Komar oraz Janusz Śmiałowski. Fotografie były wynikiem odbytych podróży, podczas których zostały uwiecznione różne zakątki Polski i Europy ukazujące piękno architektury i krajobrazu. Otwarcie wystawy spotkało się z dużym zainteresowaniem. Autorzy zdjęć chętnie udzielali informacji i porad na temat miejsc, które zwiedzili oraz technik wykonania poszczególnych fotografii.



### Występ solistów

Na scenie przy ul. Łaskiej wystąpiła znana i lubiana solistka Alicja Wibig. Swoim wspaniałym występem i pogodnym usposobieniem oczarowała wszystkich obecnych gości. Wśród zaśpiewanych piosenek znalazły się m.in. „Być kobietą”, „Gdzie jesteś dziewczyno”, „Czy pamiętasz tamte chwile”, „Miłość to nie zabawa”, „Niech żyje bal”. W programie znalazło się również miejsce na duet pani Alicji wraz z solistą Ryszardem Grzelczakiem, który zaśpiewał utwór „Wciąż w moich snach”. Występ nagrodzono wielkimi brawami.

### Historia w roli głównej

W Klubie Seniora „Brzoza” odbyła się uroczystość z okazji Święta Niepodległości. Na tę wyjątkową okoliczność zespół wokalny „Pod Brzozami” przygotował wzruszający montaż słowno-muzyczny. Wśród wyśpiewanych utworów usłyszeliśmy m.in. „Hej, strzelcy”, „Jak to na wojence ładnie”, „Tam w Żuławskim Dworcu”. Na scenie nie zabrakło również solistów: Gabrieli Gruszki, Alicji Wibig i Ryszarda Grzelczaka, którzy zaśpiewali „Gdzie są kwiaty z tamtych lat”, „Czerwone maki na Monte Cassino” i „Rozszumiały się wierzyby płaczące”. Wykonywane utwory zostały wzbogacone wierszami o tematyce niepodległościowej.



### Świętowali

Szczególnie uroczystości obchodzili swój dzień seniorzy z Klubu Seniora „Brzoza”. Wśród zaproszonych gości znaleźli się m.in. Prezydent Miasta Pabianic, Przewodniczący Rady Miejskiej, przedstawiciele Spółdzielni oraz Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną, a także zaprzyjaźnione Kluby Seniora. Zespół Wokalny „Pod Brzozami” jak zawsze stanął na wysokości zadania i swoim występem wprowadził gości w wyjątkowy nastrój. Wśród wykonanych utworów znalazły się: „Kochana uwierz mi”, „Miłość nie zna granic”, „Pamiętam Ciebie” oraz „A słońce sobie łśni”. Po zakończeniu występu seniorzy przyjęli życzenia oraz kwiaty od gości. Program przygotował instruktor Marek Koszada.

## Spółdzielczy Dom Kultury przy ul. Orlej 45

### Tajemniczy Dolny Śląsk

Uczestnicy zajęć z Orlej zwiedzili urokliwe okolice Wałbrzycha. Dzięki pięknej pogodzie zrealizowali bogaty program wycieczki. Pierwszym jej punktem była stara kopalnia węgla kamiennego przekształcona w Centrum Nauki i Sztuki. Następnie udali się do malowniczo położonego zamku Książ oraz do sąsiadującego z Wałbrzychem Szczawna Zdroju. Ostatnim punktem wycieczki było nocne zwiedzanie ruin zamku Grodno. W zupełnej ciemności, przy blasku niesionych pochodni zwiedzający poznali siedzibę Piastów Śląskich. Ogromne wrażenie na uczestnikach wycieczki zrobiły podziemia i eksponowane w nich narzędzia tortur. Emocje złagodziło ognisko rozpalone na jednym z zamkowych dziedzińców.



### Dzień Kobiet

To święto pozostanie na długo w pamięci klubowiczów ze Spółdzielczego Domu Kultury. Seniorzy ze „Złotej Jesieni” wystylizowani na gwiazdy disco polo wykonali najbardziej znane i lubiane przeboje lat 90., m.in. „Cyganeczka Zosia”, „Niech żyje wolność”, „Jesteś szalona”. Występ rozbawił i rozśpiewał wszystkich gości. Gromkim brawom nie było końca. Na koniec panie zostały obdarzone pięknymi kwiatami i życzeniami. Przedstawienie wyreżyserował i poprowadził Marek Koszada.



### W Centrum Nauki

Twórczość Leonarda da Vinci była powodem wycieczki do łódzkiego Centrum Nauki EC1. Jedną z najciekawszych światowych wystaw ukazujących wielkiego wynalazcę, człowieka o niesamowitym umyśle, który swoimi pomysłami wyprzedzał całe epoki, wywarła na wszystkich niesamowite wrażenie. 70 eksponatów, 40 historycznych modeli, 46 multimedialnych instalacji - to wszystko sprawiło, że można było zanurzyć się w świat renesansowego wizjonera. Niezwykły zachwyt wywoływała ostatnia część wystawy poświęcona polskim wynalazcom. „Wisienką na torcie” był seans w planetarium EC1 pt.: „Na skrzydłach marzeń”. Animacja okazała się niezwykle przygodą z nauką i historią lotnictwa, pozwalającą szybować balonem, sterowcem i samolotem. Film odkrył tajemnicę latania z Leonardem da Vinci, braćmi Montgolfier, braćmi Wright i innymi pionierami lotnictwa.



### Pasja kinomanów

Rok 2018 był rekordowym pod względem ilości obejrzanych filmów. W pabianickim kinie „TOMI” spółdzielcy wzięli udział w 12 premierach. W harmonogramie znalazły się m.in.: „Naręczony na niby”, „Kobiety mafii”, „Pitbull”, „Ostatni pies”, „Bohemian Rhapsody” oraz „Nowe oblicze Greya”. Wspólne wypadki do kina placówka organizuje od wielu lat. Niedzielne „filmowe południa” stały się tradycją. Osoby, które nie chcą samotnie spędzać czasu w kinie, z wielką ochotą korzystają z oferty SDK. Tutaj nie tylko ważny jest sam film, ale także to, co ma miejsce przed i po projekcji. Dlatego na długo przed seansem spotykają się sympatycy filmu, by w miłym towarzystwie porozmawiać i napić się kawy.

### Wodne szaleństwa

Dziesięciolecie wspólnych ćwiczeń świętowały panie, które ćwiczą na basenie „Oceanic” w Tuszynie. To świetna alternatywa dla osób, które z powodu różnego rodzaju urazów nie mogą korzystać z innych form aktywności fizycznej. Dodatkowym atutem korzystania ze sportu na tuszyńskim basenie jest akwen o głębokości 110 cm. Dlatego osoby czujące lęk przed wodą mogą czuć się komfortowo i bezpiecznie. Aby ćwiczyć w basenie, nie trzeba umieć pływać, by skutecznie wzmocnić mięśnie nóg, brzucha, rąk i pleców. To ćwiczenia, które mocno angażują do pracy całe ciało. Ponadto przebywanie w basenie jest świetnym relaksem, nawet jeśli podczas ćwiczeń musimy użyć nieco siły. Woda również przyjemnie masuje skórę i poprawia krążenie. To powody, dla których zajęcia cieszą się dużym zainteresowaniem.