



MUZYCZNA JESIEŃ

Minął ponad miesiąc, odkąd za naszymi oknami króluje jesień. Wydawałoby się, że to ponura i mało optymistyczna pora roku. Lecz rzeczywistość pokazuje, że możemy z niej czerpać wiele radości. Padający deszcz rekompensują kolorowe widoki za naszymi oknami. Również spacerów pośród malowniczych, międzyblokowych alejek cieszą różnorodnością wielobarwnych roślin.

Nad pozytywnym nastrojem pracują także uczestnicy zajęć w domach kultury **Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej**. Szczególnie to zasługa solistów, którzy umilają czas wydarzeniami muzycznymi. Duży wkład w przygotowanie występów ma **Marek Koszada**, który na co dzień z dużym zaangażowaniem ćwiczy z pasjonatami muzyki. Owocem jego pracy był występ **Jadwigi Bajer i Ryszarda Grzelaka** na scenie Osiedlowego Domu Kultury przy ul. Łaskiej. Soliści zmierzali się z repertuarem Czesława Niemena, co niezwykle przypadło publiczności do gustu, a w szczególności piosenka „Mimozą”, która rozpoczęła muzyczne spotkanie.

Alicja Wibig i Ryszard Grzelak zafundowali swoim sympatykom także podróż filmową. A to za sprawą wyjątkowego występu, podczas którego zaśpiewali piosenki ze znanych polskich seriali. W repertuarze znalazły się m.in. „Czterdzieści lat minęło” z filmu „Czterdziestolatek”, „Deszcze niespokojne” z „Czterech pancernych”, „Życie jest nowelą” z serialu „Klan” czy „Tylko wróć” z „Wojny domowej”. Warto również wspomnieć o recita-

lu Ryszarda Grzelaka, który w placówce przy ul. Łaskiej oczarował publiczność wyśpiewanymi piosenkami. Artysta podzielił muzyczną scenę z **Alicją Wibig, Sewerynem Wartalskim** oraz **Mirosławem Madajem**. Wspaniały występ i skoczna muzyka wprawiła słuchaczy w doskonały nastrój, a soliści porwała do tańca.

Równie muzycznie mijający miesiąc upłynął w Domu Kultury „Barak” przy ul. Brackiej. Tam swoje święto seniorzy uczcili wspólnie z zespołem „Jarzębinki”. Podczas solowych występów **Elżbiety Laskowskiej, Elżbiety Borkiewicz, Henryka Gajdy, Wandy Bal** oraz **Jadwigi Supczyńskiej** wszyscy miło spędzili czas. Dopelnieniem wesołego nastroju był utwór Anny Jantar „Radość najpiękniejszych lat” wykonany przez **Małgorzatę Pocztę**. Uroczystość uświetnili swoją obecnością przedstawiciele Zarządu PSM, którzy seniorom złożyli życzenia.

Niezwykłym wydarzeniem mijającego miesiąca w „Baraku” był „Taniec z gwiazdami”. To popularne widowisko taneczno-muzyczne spotkało się z ogromnym zainteresowaniem spółdzielców. W role gwiazd wcielili się członkowie zespołu „Jarzębinki”: **Elżbieta Borkiewicz, Teresa Pawlik, Jolanta Pluciennik, Henryk Gajda, Zdzisław Kral i Zdzisław Miarczyński**, którzy do tańca zapraszali osoby z publiczności. Jurorki **Małgorzata Koszada i Janina Kral** oceniały zdolności tancerzy. W roli prowadzącego rewelacyjnie sprawdził się instruktor **Marek Koszada**.



Harmonogram LISTOPAD 2021

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48 tel. (42) 215-78-56 lub 508-352-324

3.11.2021 godz. 14.00 - Narodowe Święto Niepodległości w Klubie Seniora „Brzoza”
 10.11.2021 godz. 14.00 - Spotkanie z funkcjonariuszami KPP w Pabianicach
 17.11.2021 godz. 14.00 - Popołudnie z filmem - „Maratończyk” Zbigniewa Gajzlera
 24.11.2021 godz. 14.00 - „Muzyczny kalejdoskop świata” cz. II - występ muzyczno-artystyczny solistów dla Klubu Seniora „Brzoza”

Poniedziałek

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów godz. 8.30
 Angielski dla początkujących godz. 11.00
 „Mały turysta” - zajęcia dla dzieci godz. 14.00

Wtorek

Joga godz. 10.00
 Tennis stołowy dla młodzieży i dorosłych godz. 14.00
 Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach godz. 15.30
 Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów godz. 16.00

Środa

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów godz. 8.30
 Spotkania Klubu Seniora „Brzoza” godz. 14.00
 Klub Miłośników Brydża (grupa I) godz. 15.00
 Pracownia malarstwa i rysunku, dzieci od lat 7 godz. 15.00
 Klub Dyskusyjny (raz w miesiącu) godz. 16.00

Czwartek

Próba Zespołu Wokalnego „Pod Brzozami” godz. 10.00
 Próba śpiewu - soliści godz. 12.00
 Tennis stołowy dla młodzieży i dorosłych godz. 14.00
 Klub Miłośników Brydża (grupa II) godz. 14.00
 Grupa fotograficzna ODK godz. 17.00

Piątek

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów godz. 8.30
 Joga godz. 10.00
 Próba śpiewu - soliści godz. 12.00
 Wystawy fotograficzne w Galerii ODK godz. 16.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45 tel. (42) 215-11-09 lub 508-352-291

10.11 - wyjazd do Teatru Jaracza w Łodzi na komedię „Ich czworo”

5 i 19.11 - wyjazd na basen do Tuszyńna - ćwiczenia w wodzie

Spotkania w Klubie Seniora „Złota Jesień” - poniedziałki godz. 14.00

Zespół Wokalny „Złota Jesień” próby solistów poniedziałki godz. 16.00
 próby zespołu wtorki godz. 10.00

Sekcja nauki gry na instrumentach - poniedziałki od godz. 17.00

Jak odnaleźć spokój i harmonię - wtorek godz. 17:30, czwartek godz. 17:00

Nauka języka angielskiego

wtorek godz. 16.30
 środa godz. 16.30
 czwartek godz. 10.00, 16.30

Poniedziałek

uda, biodra, pośladki godz. 16.30
 talia, brzuch godz. 18.00

Wtorek

gimnastyka usprawniająca godz. 16.30
 aerobik godz. 18.00

Środa

stawiam na stawy godz. 16.30
 gimnastyka odchudzająca godz. 18.00

Czwartek

ćwiczenia oddechowe godz. 9.00
 wzmacnianie mięśni posturalnych godz. 10.00
 gimnastyka usprawniająca godz. 17.00
 aerobik godz. 18.00

Dom Kultury „Barak” - ul. Bracka 27a tel. (42) 214-89-92 lub 668-836-770

4.11 godz. 16.00 - Występ zespołu „Jarzębinki” z okazji Święta Niepodległości

18.11. godz. 16.00 - Montaż słowno-muzyczny „Polskie seriale”

25.11. godz. 16.00 - Zabawa andrzejkowa w Klubie Seniora „Jarzębina”

Poniedziałek

terapia logopedyczna dla dzieci godz. 13.00
 zajęcia manualne na „Warsztatach Działań Twórczych”
 dla dzieci w wieku 7-12 lat godz. 16.00
 zajęcia teatralne w „Teatryku Młodego Aktora”
 dla dzieci w wieku 7-12 lat godz. 16.00
 terapia pedagogiczna - pomoc w nauce dla dzieci 6-10 lat godz. 16.00
 język angielski dla seniorów (grupa zaawansowana) godz. 17.30

Wtorek

terapia logopedyczna dla dzieci godz. 8.30
 joga godz. 8.30
 zajęcia plastyczne w „Pracowni Rysunku i Malarstwa”
 dla dzieci w wieku 7-12 lat godz. 16.00
 nauka języka angielskiego dla dzieci 7-12 lat godz. 16.00
 zajęcia decoupage w Klubie Technik Zdobniczych
 „Deco-Pasja” godz. 16.30
 gimnastyka na zdrowy kręgosłup godz. 17.00

gimnastyka oddechowo-relaksacyjna dla pań godz. 18.00

Środa

próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów godz. 10.00
 terapia logopedyczna dla dzieci godz. 13.00
 sekcja ping-ponga dla dzieci godz. 14.00-16.00
 nauka języka angielskiego dla dzieci 7-12 lat godz. 16.00
 gimnastyka - aerobik godz. 17.00
 nauka gry na instrumentach: gitara i keyboard godz. 17.00
 próby solistów z zespołu wokalnego „Jarzębinki” godz. 18.00

Czwartek

terapia logopedyczna dla dzieci godz. 8.30
 joga godz. 9.00
 spotkania dzieci z sekcji muzycznej godz. 14.30
 spotkania Klubu Seniora „Jarzębina” godz. 16.00

Piątek

język angielski dla seniorów (grupa średniozaawansowana) godz. 10.00
 konsultacje logopedyczne dla dzieci godz. 10.00-13.00
 sekcja ping-ponga dla seniorów godz. 12.00