



ZIMOWY ODPOCZYNEK

Choć ferie zimowe już za nami i dzieci powróciły do szkolnych obowiązków, to nadal w pamięci mają mnóstwo wrażeń. Te, które nie wyjechały z miasta, mogły spędzić czas na półkoloniach organizowanych przez domy kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej.

„Akcja zima” podobnie, jak w latach ubiegłych, cieszyła się dużym zainteresowaniem. Program zajęć był niezwykle urozmaicony. Od poniedziałku do piątku dzieci w wieku 6-12 lat miały okazję spędzić w interesujący sposób czas

wolny od zajęć szkolnych. Zamiarem organizatorów było zapewnienie wielu atrakcji, tak by nie było czasu na nudę.

Po zimowej przerwie w domach kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej zgodnie z harmonogramem odbywają się zaplanowane zajęcia i imprezy. Zarówno ci młodszy, jak i nieco starsi uczestnicy zajęć spotykają się w swoich grupach, by uczyć się, bawić i realizować swoje pasje.

Oto kilka najciekawszych wydarzeń...

Przyjemne z pożytecznym

Do Centrum Edukacji i Rozrywki MIKROSKALA w Koninie pojechali półkoloniści z Domu Kultury przy ul. Łaskiej. Czekają tam na nich ponad 50 różnych makiet o charakterze edukacyjnym i rozrywkowym. Ich tematyka obejmowała historię, zjawiska przyrodnicze oraz film. Dzieci miały okazję uruchomić kilka z nich i dzięki temu obejrzały wirujące tornado, wesołe miasteczko z diabelskim młynem i karuzelami oraz świat kolejek i pociągów dalekobieżnych. Były również świadkami tonięcia Titanica, wybuchu bomby w Hiroszynie, wtargnięcia fali tsunami w łódzkie wyspy czy najazdu obcych na naszą planetę. Całość zwieńczyła zabawa klockami oraz dyskoteka.



W świecie gwiazd

Dzieci spędzające ferie ze Spółdzielczym Domem Kultury przy ul. Orlej i Osiedlowym Domem Kultury przy Łaskiej jeden z wolnych od nauki dni spędziły pod kopułą najnowocześniejszego planetarium - łódzkiego EC1. Tam zapoznały się z wieloma zagadnieniami kosmosu. Z ogromną ciekawością wysłuchały opowieści o losach greckiego herosa Perseusza i królowej Andromedy oraz dowiedziały się, jaki związek mają greckie mity z gwiazdozbiorami na nocnym niebie. W drodze powrotnej do Pabianic w Porcie Łódź odwiedziły „kolorowy plac budowy”, gdzie spośród 13 tysięcy różnych klocków tworzyły fantastyczne konstrukcje. Ich wysiłek został nagrodzony Dyplomem Wielkiego Konstruktora.



W kinie i teatrze

Ten rodzaj spędzenia wolnego czasu zaproponował dzieciom uczestniczącym w tegorocznych feriach każdy z domów kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Dzień ze „Sztuką na ty” spędziły w łódzkim teatrze „Piccolo”, gdzie obejrzały bardzo barwne, pełne zabawnych sytuacji przedstawienie pt. „Opowieść o prawdziwym Mikołaju”. Wiele emocji wzbudziły również w dzieciach filmy, które wyświetliło kino „Tomi”. Zarówno „Tedi i mapa skarbów”, jak i „Pszczółka Maja - miodowe igrzyska” wszystkim przypadły do gustu. Dobry humor nie opuszczał nawet na chwilę.

Szalone zabawy

W największym miejscu zabaw w Łodzi były dzieci z Domu Kultury „Barak”. W sali zabaw „Piotruś Pan” oddały się szaleństwom. Ilość atrakcji zrobiła na wszystkich niesamowite wrażenie. Sprawdziły swoje siły w tajemniczych labiryntach, na ruchomych pomostach i wirującym kole chomika. Dużym zainteresowaniem okazał się również tajemniczy domek Piotrusia Pana, baseny wypełnione piłeczkami i zjeżdżalnie. Natomiast w „Urwisowie” i „Ceramilandii” spędzili czas półkoloniści ze Spółdzielczego Domu Kultury z ul. Orlej. Tutaj również największą atrakcją okazały się wielopoziomowe labirynty, zjeżdżalnie, baseny z kulkami, trampoliny, a także kosmiczna kapsuła i karuzela. To miejsca, które z radością odwiedzają najmłodszy.

Wśród kolorowych ptaków

Bezpośredni kontakt z przyrodą miały dzieci ze Spółdzielczego Domu Kultury przy ul. Orlej. W zgierskiej papugarni „Jack Sparrow” bawiły się w towarzystwie egzotycznych ptaków. Poznały tam ponad 60 papug różnych gatunków, m.in. rzadko spotykane nawet w ogrodach zoologicznych - turako fioletowy. Ptaki wypełniły całą przestrzeń. Ich kolory i pozytywne nastawienie do ludzi zachwyciły dzieci.



Wesołe zmagania

Centrum wspinaczkowe „Stratosfera” w łódzkiej Manufakturze to miejsce zarówno dla osób, które chcą pierwszy raz spróbować wspinania, jak i dla tych, którzy robią to regularnie i cenią dobrą zabawę. Tam pojechały dzieci z Domu Kultury „Barak”. Ponad 30 stanowisk wspinaczkowych oraz specjalnie ułożone drogi wspinaczkowe dostarczyły wiele radości. W tym roku na ściankach dominowały dziewczęta. To one zdobywały najwyższe i najtrudniejsze punkty na wysokości. Satysfakcję mieli również ci, którzy weszli nieco niżej. Dla nich największą frajdą było pokonanie strachu.

Artystycznie

W harmonogramie ferii zimowych nie zabrakło również zajęć rękodzielniczych. W Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej powstały piękne śnieżnobiałe bałwanki. Mali artyści przy wykorzystaniu różnych technik stworzyli pomysłowe zabawki. Prace wykonywali z wyjątkowym zaangażowaniem i starannością. Dzieciaki udowodniły, że każda forma spędzania wolnego czasu jest okazją do dobrej zabawy.

Harmonogram imprez i zajęć MARZEC 2018

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48

5.03, godz. 17.00 - Spotkanie Klubu Łączności; zajęcia radiotechniczne
7.03, godz. 16.00 - Obchody Dnia Kobiet - uroczyste spotkanie w Klubie Seniora „Brzoza”
14.03, godz. 16.00 - „Podróże po Polsce - co warto zwiedzić” - prelekcja przygotowana z myślą o seniorach
19.03, godz. 17.00 - Spotkanie Klubu Łączności; zajęcia radiotechniczne
21.03, godz. 16.00 - Występ solistów Klubu Seniora „Złota Jesień”

Poniedziałki

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - **godz. 8.30**
 „Historia na wesoło” - pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa) **godz. 15.00**
 Gimnastyka i aerobik - **godz. 15.00**
 Zajęcia radiotechniczne (I i III poniedziałek miesiąca) - **godz. 17.00**

Wtorki

Joga - **godz. 11.30**
 Tennis stołowy dla dorosłych i seniorów - **godz. 14.00**
 Klub podróżnika - **godz. 15.00**
 Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach - **godz. 15.30**
 Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów - **godz. 16.00**
 Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób doznających przemocy domo-

wej i rodziców mających trudności wychowawcze - **godz. 16.30**
 Grupa fotograficzna ODK - **godz. 17.00**

Środy

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - **godz. 8.30**
 Tennis stołowy dla dorosłych i seniorów - **godz. 14.00**
 „Historia na wesoło” - pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa) **godz. 15.00**
 Spotkanie Klubu Seniora „Brzoza” - **godz. 16.00**
 Gimnastyka i aerobik - **godz. 18.00**

Czwartki

Próba zespołu wokalnego „Pod Brzozami” - **godz. 10.00**
 Próba śpiewu - soliści - **godz. 12.00**
 Tennis stołowy dla młodzieży i dorosłych - **godz. 14.00**
 Sekcja brydża - **godz. 14.00**
 Pracownia malarstwa i rysunku - **godz. 15.30**

Piątki

Joga - **godz. 10.00**
 Próba śpiewu - soliści - **godz. 12.00**
 Wystawy fotograficzne w Galerii ODK - **godz. 16.00**

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45

Spotkania w Klubie Seniora „Złota Jesień” - **poniedziałki, godz. 14.00**

Zespół Wokalny „Złota Jesień” - próby solistów - **poniedziałki, godz. 16.00**,
 próby zespołu - **wtorki, godz. 10.00**

Spotkania Klubu Puszystych „To się uda” - **wtorki, godz. 17.00**

Spotkania Towarzystwa Śpiewaczego „Dzwon” - **wtorki, godz. 15.30**,
czwartki, godz. 14.00

Sekcja nauki gry na instrumentach - **poniedziałki, od godz. 17.00**

Poniedziałki

Wzmacnianie mięśni posturalnych - **godz. 17.00**
 Gimnastyka odchudzająca - **godz. 18.00**

Wtorki

Uda, biodra, pośladki - **godz. 10.00**
 Callanetics - **godz. 11.00**
 Gimnastyka usprawniająca - **godz. 16.00**
 Aerobik - **godz. 17.00, 18.00**

Środy

Ćwiczenia oddechowe - **godz. 16.00**
 Callanetics - **godz. 17.00**
 Uda, biodra, pośladki - **godz. 18.15**

Czwartki

Ćwiczenia oddechowe - **godz. 9.45**
 Wzmacnianie mięśni posturalnych - **godz. 11.00**
 Aerobik - **godz. 17.00, 18.00**

Dom Kultury „Barak” - ul. Grota Roweckiego 18A

1.03, godz. 16.00 - Recital Małgorzaty Poczty

8.03, godz. 16.00 - Uroczyste spotkanie z okazji Dnia Kobiet w Klubie Seniora „Jarzębina”

15.03, godz. 16.00 - Występ zespołu „Jarzębinki” - „W oczekiwaniu na wiosnę”

22.03, godz. 16.00 - Uroczyste spotkanie z okazji Świąt Wielkanocnych w Klubie Seniora „Jarzębina”

Poniedziałki

Terapia logopedyczna dla dzieci - **godz. 13.00**
 Zajęcia plastyczne w „Pracowni Rysunku i Malarstwa” dla dzieci w wieku 6-12 lat - **godz. 16.00**
 Porady w punkcie konsultacyjno-informacyjnym dla osób doznających przemocy w rodzinie - **godz. 16.30**
 Gimnastyka oddechowo-relaksacyjna dla pań - **godz. 18.00**

Wtorki

Terapia logopedyczna dla dzieci - **godz. 8.30**
 Pomoc dla dzieci ze szkół podstawowych w nauce j. polskiego - **godz. 13.30**
 Zajęcia manualne na „Warsztatach Działań Twórczych” dla dzieci w wieku 6-12 lat - **godz. 16.00**

Spotkania sekcji tenisa stołowego - **godz. 16.00**
 Zajęcia decoupage w Klubie Technik Zdobniczych - **godz. 17.00**
 Gimnastyka na zdrowy kręgosłup dla pań - **godz. 18.00**

Środy

Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów - **godz. 10.00**
 Zajęcia teatralne w „Teatryku Młodego Aktora” dla dzieci w wieku 7-12 lat - **godz. 16.30**
 Nauka gry na instrumentach (dzieci i młodzież z sekcji muzycznej) - **godz. 17.00**
 Próby sekcji muzycznej - **godz. 18.30**

Czwartki

Terapia logopedyczna dla dzieci - **godz. 8.30**
 Spotkania dzieci z sekcji muzycznej - **godz. 14.30**
 Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina” - **godz. 16.00**
 Porady w punkcie konsultacyjno-informacyjnym dla osób doznających przemocy w rodzinie - **godz. 16.30**
 Gimnastyka - aerobik - **godz. 18.00**

Piątki

Konsultacje logopedyczne dla dzieci - **godz. 10.00**
 Pomoc dla dzieci ze szkół podstawowych w nauce j. polskiego - **godz. 13.00**
 Spotkanie sekcji tenisa stołowego - **godz. 14.00**