



## KREATYWNE WAKACJE

Za nami już niemalże połowa wakacyjnej laby. Jednak o upływającym czasie nie myślą dzieci, które spędzają czas z domami kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Dla nich trzy placówki Spółdzielni - od poniedziałku do piątku - organizują mnóstwo ciekawych i pełnych atrakcji zajęć.

W **Domu Kultury „Barak” przy ul. Brackiej** lubiący rysować szlifują swoje zdolności na warsztatach plastycznych. Zainteresowani muzyką biorą udział w zajęciach muzycznych, podczas których z ogromnym zaangażowaniem uczą się gry na gitarze i keyboardzie. Prężnie działa również sekcja ping-ponga oraz kącik gier planszowych. Podczas wakacji kontynuowana jest terapia logopedyczna. Zajęcia prowadzone są indywidualnie, co sprawia, że efekty pracy z logopedą widoczne są bardzo szybko.

W wakacje nie próżniają w „Baraku” również dorośli. Panie spotykają się na sportowych porankach, podczas których poprawiają swoją kondycję. Chętnie relaksują się, tańcząc na zajęciach „Taneczne Cardio” oraz uprawiając jogę. Dużym zainteresowaniem cieszą się także lekcje języka angielskiego, szczególnie wybierającym się na urlop za granicę.

Równie ciekawie jest w **Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej**. Tam m.in. najmłodszy biorą udział w nowych zajęciach „Mały Odkrywca”. To pozycja dla chcących poszerzać swoje zdolności umysłowe i uczyć się wykorzystywania ich w praktyce. Dzieciom w wieku szkolnym dedykowane są także zajęcia plastyczne, podczas których zaprzyjaźniają się nie tylko z kredkami i farbami, ale również z igłą i nicią. Zdolności manualne potwierdzają uszyte rybki, wykonane z papieru ptaki czy zro-

bione z materiałów z recyklingu postaci.

Natomiast dorośli uczestnicy zajęć z ogromnym entuzjazmem uczą się języka angielskiego i poszerzają swoją wiedzę, głównie poprzez zabawę. Członkowie Klubu Seniora „Brzoza” umilają czas wokalnymi występami. Prawdziwą ucztę dla uszu zaprezentowali podczas ostatniego w tym roku kulturalno-oświatowym występu, podczas którego w wyjątkowych aranżacjach wykonali znane i lubiane utwory.

Podróżniczy sposób na wakacje znalazł **Spółdzielczy Dom Kultury przy ul. Orlej**, który dla uczestników swoich zajęć zorganizował malowniczą wycieczkę do Płocka. W programie zwiedzania znalazła się m.in. katedra z repliką najstarszych romańskich drzwi dwuskrzydłowych wykonanych z brązu, kaplica królewska ze szczątkami władców Polski, muzeum diecezjalne z jednym z najbogatszych skarbców w Polsce, najdłużej działająca polska szkoła „Małachowianka”, Świątynia Miłosierdzia i Miłości oraz stary rynek z klasycystycznymi zabudowaniami. Na wycieczkowiczów czekał również spacer w ogrodzie zoologicznym, a także rejs po rzece i piknik z ogniskiem w stacji „Flis”. Oczywiście nie zapomnijmy, że placówka proponuje bardzo szeroki wachlarz zajęć sportowych, zarówno stacjonarnych, jak i na świeżym powietrzu. Dużym zainteresowaniem cieszą się także wyjazdy na basen.

**Przed nami kolejny miesiąc wakacyjnych atrakcji.** Harmonogram placówek Spółdzielni wskazuje, że w sierpniu również nikt nie będzie się nudził. Wszystkim spędzającym letni czas w domach kultury Spółdzielni życzymy mnóstwo dobrej zabawy i niezapomnianych wrażeń.





## Harmonogram SIERPIEŃ 2021

**Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48 tel. (42) 215-78-56 lub 508-352-324**

### Poniedziałek

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 8.30
Zajęcia muzyczne - dorośli, seniorzy (gr. I)	godz. 9.00
Angielski dla początkujących	godz. 10.00
Zajęcia muzyczne - dorośli, seniorzy (gr. II)	godz. 11.00
Tenis stołowy – dorośli	godz. 12.00
„Mały turysta” - zajęcia dla dzieci	godz. 12.00
Pracownia malarstwa i rysunku (dzieci w wieku 8 +)	godz. 13.00

### Wtorek

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 8.30
Joga	godz. 10.00
Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów	godz. 11.00
Tenis stołowy dla dorosłych	godz. 12.00

### Środa

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 8.30
Tenis stołowy dla dorosłych	godz. 12.00
Zajęcia muzyczne dla dzieci	godz. 13.00

### Czwartek

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 8.30
Zajęcia muzyczne - dorośli, seniorzy (gr. I)	godz. 9.00
Zajęcia muzyczne - dorośli, seniorzy (gr. II)	godz. 11.00
„Mały turysta” - zajęcia dla dzieci	godz. 12.00
Pracownia malarstwa i rysunku (dzieci w wieku 8 +)	godz. 13.00

### Piątek

Tenis stołowy dzieci (gr. I)	godz. 8.30
Tenis stołowy dzieci (gr. II)	godz. 10.00
Joga	godz. 10.00
Tenis stołowy dla dorosłych	godz. 12.00

**Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45 tel. (42) 215-11-09 lub 508-352-291**

**6.08., 20.08. - wyjazd na basen „Oceanik” w Tuszynie (gimnastyka w wodzie)**

### Poniedziałek

Zajęcia muzyczne: soliści, duety, nauka śpiewu i gry na instrumentach	godz. 13.00
Ćwiczenia na świeżym powietrzu w parku Wolności (gimnastyka usprawniająca, ćwiczenia oddechowe)	godz. 14.00
Nauka języka angielskiego	godz. 17.30

### Wtorek

Ćwiczenia oddechowe w gocie solnej przy ul. Łaskiej	godz. 9.00
Próba zespołu wokalnego Klubu Seniora „Złota Jesień”, zajęcia muzyczne solistów	godz. 9.00

Zajęcia fitness	godz. 16.00
Nauka języka angielskiego	godz. 16.30

### Środa

Zajęcia fitness	godz. 16.00
Nauka języka angielskiego	godz. 16.30

### Czwartek

Nauka języka angielskiego	godz. 10.00
„Mały Ciechocinek” - ćwiczenia na świeżym powietrzu	godz. 10.00
Zajęcia fitness	godz. 16.00
„Pogotowie” wakacyjne - język angielski dla podróżujących za granicę	godz. 16.30

**Dom Kultury „Barak” - ul. Bracka 27a tel. (42) 214-89-92 lub 668-836-770**

### Poniedziałki

Kącik gier planszowych	godz. 9.00
Warsztaty plastyczne – Kreatywny czas	godz. 11.00
Gra w ping-ponga dla dzieci	godz. 13.00

### Wtorki

Joga	godz. 8.30
Nauka gry na gitarze dla dzieci	godz. 11.00
Nauka gry na keyboardzie dla dzieci	godz. 13.00

### Środy

Warsztaty muzyczne (dorośli gr. I)	godz. 9.00
Warsztaty muzyczne (dorośli gr. II)	godz. 11.00
Warsztaty teatralno-wokalne	godz. 13.00

### Czwartki

Joga	godz. 9.00
Warsztaty plastyczne – Kreatywny czas	godz. 10.30
Kącik gier planszowych	godz. 13.00

### Piątki

Gimnastyka dla dorosłych – Zdrowy kręgosłup	godz. 8.30
Gimnastyka dla dorosłych – Taneczne cardio	godz. 9.30
Warsztaty po angielsku dla dorosłych	godz. 11.00
Zabawy z muzyką	godz. 13.00

### Logopedia - godziny uzgadniane indywidualnie

terapia logopedyczna
teleporady
konsultacje logopedyczne