



JESIEŃ Z PASJĄ

Warsztaty, koncerty, spotkania, wystawy – to stałe punkty harmonogramów działalności domów kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Zajęcia dedykowane dzieciom, osobom dorosłym oraz seniorom gromadzą setki osób. Każda nowa forma spędzania wolnego czasu spotyka się zawsze z dużym zainteresowaniem.

- *Chętnych na organizowane zajęcia nie brakuje. Działające od niedawna „Kolo haftu i robótek ręcznych” zgromadziło już grono pasjonatów tegoż rzemiosła. Panie rozwijają swoje pasje, wzajemnie uczą się i inspirują* - mówi **Monika Jarończyk**, kierownik Spółdzielczego Domu Kultury przy ul. Orlej.

Oto kilka najciekawszych wydarzeń...

29 września - Tajemniczy Dolny Śląsk

Uczestnicy zajęć ze Spółdzielczego Domu Kultury przy ul. Orlej zwiedzili urokliwe okolice Wałbrzycha. Dzięki pięknej pogodzie zrealizowali bogaty program wycieczki. Pierwszym jej punktem było zwiedzanie starej kopalni



węgla kamiennego, przekształconej w Centrum Nauki i Sztuki. Następnie udali się do malowniczo położonego zamku Książ oraz sąsiadującego z Wałbrzychem Szczawno-Zdroju. Ostatnim punktem wycieczki było nocne zwiedzanie ruin zamku Grodno. W zupełnej ciemności, przy blasku niesionych pochodni zwiedzający poznali siedzibę Piastów Śląskich. Ogromne wrażenie zrobiły podziemia i eksponowane w nich narzędzia tortur. Emocje złagodziło ognisko rozpalone na jednym z zamkowych dziedzińców.

27 października - Nagrody dla seniorów

Zespoły wokalne „Jarzębinki”, „Złota Jesień” i „Pod Brzozami” działające w domach kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej wzięły udział w XXIV Amatorskich Artystycznych Spotkaniach Seniora - „Biesiada pod Żółtym Liściem” zorganizowanych przez Dom Kultury w Łasku. Mimo silnej konkurencji z całego regionu zespół „Złota Jesień” zajął 3. miejsce w kategorii wokaln-artystycznej, natomiast zespół „Jarzębinki” zdobył wyróżnienie za wzruszenie i jesienne ciepło płynące z wykonywanych pieśni. W przeglądzie przyznano dyplom uznania dla osobowości artystycznej. Uhonorowano nim Marka Koszadę, instruktora pracującego w domach kultury Spółdzielni.



17 października - Występ solistów

Na scenie Osiedlowego Domu Kultury przy ul. Łaskiej wystąpiła znana i lubiana solistka Alicja Wibig. Wspaniałym występem i pogodnym usposobieniem oczarowała wszystkich obecnych w sali gości. Wśród zaśpiewanych piosenek znalazły się m.in. „Być kobietą”, „Gdzie jesteś, dziewczyno”, „Czy pamiętasz tamte chwile”, „Miłość to nie zabawa”, „Niech żyje bal”. W programie znalazło się również miejsce na duet pani Alicji wraz z solistą Ryszardem Grzelczakiem, który zaśpiewał utwór „Wciąż w moich snach”. Występ nagrodzono wielkimi brawami.



7 i 8 listopada - Historia w roli głównej

W Klubie Seniora Osiedlowego Domu Kultury przy ul. Łaskiej odbyła się uroczystość z okazji Święta Niepodległości. Na tę wyjątkową okoliczność zespół „Pod Brzozami” przygotował wzruszający montaż słowno-muzyczny. Wśród wyśpiewanych utworów usłyszeliśmy m.in. „Hej, strzelcy”, „Jak to na wojence ładnie”, „Tam w Żuławskim Dworcu”. Na scenie nie zabrakło również solistów Gabrieli Gruszki, Alicji Wibig i Ryszarda Grzelczaka, którzy zaśpiewali kolejno „Gdzie są kwiaty z tamtych lat”, „Czerwone maki na Monte Cassino” i „Rozszumiały się wierzby płaczące”. 100-lecie odzyskania niepodległości uczczono również w Domu Kultury „Barak”. Patriotyczny program wykonał zespół „Jarzębinki”. Uroczystość rozpoczęło odśpiewanie hymnu przez wszystkich zaproszonych gości. Zespół zaprezentował utwory „Jedź na kasztance”, „O mój rozmarynie”, „Przybyli ułani pod okienko” oraz „Morze, nasze morze”. Elżbieta Borkiewicz zaśpiewała „Gdzie są kwiaty z tamtych lat”, a Wanda Bał „Dziś do ciebie przyjść nie mogę”. Stanisław Miller i Zdzisław Miarczyński wykonali żołnierską pieśń „Przyszedł nam rozkaz ruszać do boju”. Wykonywane utwory zostały wzbogacone wierszami o tematyce niepodległościowej.

23 października - Pasja fotografowania

W Galerii Osiedlowego Domu Kultury przy ul. Łaskiej została otwarta kolejna wystawa autorstwa Janusza Śmiałowskiego. To rodowity pabianiczanie, który od lat interesuje się fotografią i wszystkim co jest z nią związane. Zamiłowanie do podróży sprawia, iż autorowi nigdy nie brakuje tematów do fotografowania. Przykładem jest wystawa przedstawiająca fontanny. Możemy podziwiać okazy z najróżniejszych zakątków świata: Holandii, Włoch, Rosji czy Andaluzji.

24 października - Seniorzy świętowali

Klub Seniora „Brzoza” działający w Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej wyjątkowo uroczystie obchodził Dzień Seniora. Wśród zaproszonych gości znaleźli się m.in. prezydent Pabianic Grzegorz Mackiewicz, przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Żeligowski, przedstawiciele Spółdzielni oraz Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną, a także zaprzyjaźnione Kluby Seniora. Zespół Wokalny „Pod Brzozami” jak zawsze stanął na wysokości zadania i swoim występem wprowadził gości w wyjątkowy nastrój. Wśród wykonanych utworów były: „Kochana uwierz mi”, „Miłość nie zna granic”, „Pamiętam ciebie” oraz „A słońce sobie lśni”. Po zakończeniu występu seniorzy przyjęli życzenia oraz kwiaty od gości. Program przygotował instruktor Marek Koszada.



Harmonogram imprez i zajęć GRUDZIEŃ 2018

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48

3.12., godz. 17.00 - Zajęcia radiotechniczne
 5.12., godz. 16.00 - Mikołajki w Klubie Seniora - recital solisty Ryszarda Grzelczaka
 6.12., godz. 16.00 - Mikołajki dla dzieci z sekcji ODK
 11.12., godz. 18.00 - Wystawa fotografii Witolda Molendy w Galerii ODK
 12.12., godz. 16.00 - Spotkanie wigilijne w Klubie Seniora „Brzoza”
 17.12., godz. 17.00 - Zajęcia radiotechniczne

Poniedziałki

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 8.30
 „Historia na wesoło” - pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa) godz. 15.00
 Gimnastyka i aerobik - godz. 15.00
 Zajęcia radiotechniczne (I i III poniedziałek miesiąca) - godz. 17.00

Wtorki

Joga - godz. 10.00
 Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 14.00
 Klub podróżnika - godz. 15.00
 Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach - godz. 15.30
 Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów - godz. 16.00

Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób doznających przemocy domowej i rodziców mających trudności wychowawcze - godz. 16.30
 Grupa fotograficzna ODK - godz. 17.00

Środy

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 8.30
 Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 14.00
 „Historia na wesoło” - pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa) godz. 15.00
 Spotkanie Klubu Seniora „Brzoza” - godz. 16.00

Czwartki

Próba zespołu wokalnego „Pod Brzozami” - godz. 10.00
 Próba śpiewu - soliści - godz. 12.00
 Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych - godz. 14.00
 Sekcja brydża - godz. 14.00
 Pracownia malarstwa i rysunku - godz. 15.30

Piątki

Joga - godz. 10.00
 Próba śpiewu - soliści - godz. 12.00
 Wystawy fotograficzne w Galerii ODK - godz. 16.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45

3 i 17.12., godz. 17.30 - Koło haftu i robótek ręcznych „Mulinka”

ZAJĘCIA FITNES:

Poniedziałki

Wzmacnianie mięśni posturalnych - godz. 17.00
 Gimnastyka odchudzająca - godz. 18.00

Wtorki

Uda, biodra, pośladki - godz. 10.00
 Callanetics - godz. 11.00
 Gimnastyka usprawniająca - godz. 16.00
 Aerobik - godz. 17.00
 Aerobik - godz. 18.00

Środy

Ćwiczenia oddechowe - godz. 16.00
 Callanetics - godz. 17.00
 Uda, biodra, pośladki - godz. 18.15

Czwartki

Ćwiczenia oddechowe - godz. 9.45
 Wzmacnianie mięśni posturalnych - godz. 11.00
 Aerobik - godz. 17.00
 Aerobik - godz. 18.00

Dom Kultury „Barak” - ul. Grota Roweckiego 18A

5.12., godz. 16.30 - Mikołajki dla dzieci
 6.12., godz. 16.00 - Spotkanie mikołajkowe w Klubie Seniora „Jarzębina”
 13.12., godz. 16.00 - Uroczyste spotkanie z okazji Świąt Bożego Narodzenia dla członków Klubu Seniora „Jarzębina”

Poniedziałki

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. - 13.00
 Zajęcia plastyczne w „Pracowni Rysunku i Malarstwa” dla dzieci w wieku 6-12 lat godz. - 16.00
 Porady w punkcie konsultacyjno-informacyjnym dla osób doznających przemocy w rodzinie godz. - 16.30
 Gimnastyka oddechowo-relaksacyjna dla pań godz. - 16.30
 Język angielski dla seniorów - 17.30

Wtorki

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. - 8.30
 Pomoc dla dzieci ze szkół podstawowych w nauce j. polskiego godz. - 13.30
 Zajęcia manualne na „Warsztatach Działań Twórczych” dla dzieci w wieku 6-12 lat - godz. 16.00
 Spotkania sekcji tenisa stołowego godz. 16.00
 Zajęcia decoupage w Klubie Technik Zdobniczych - godz. 17.00
 Gimnastyka na zdrowy kręgosłup dla pań - godz. 18.00

Środy

Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów - godz. 10.00
 Zajęcia teatralne w „Teatryku Młodego Aktora” dla dzieci w wieku 7-12 lat - godz. 16.30
 Nauka gry na instrumentach (dzieci i młodzież z sekcji muzycznej) - godz. 17.00
 Próby sekcji muzycznej - godz. 18.30

Czwartki

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. 8.30
 Spotkania dzieci z sekcji muzycznej godz. 14.30
 Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina” godz. 16.00
 Porady w punkcie konsultacyjno-informacyjnym dla osób doznających przemocy w rodzinie godz. 16.30
 Gimnastyka - aerobik godz. 18.00

Piątki

Konsultacje logopedyczne dla dzieci - godz. 10.00
 Język angielski dla seniorów - godz. 10.00
 Pomoc dla dzieci ze szkół podstawowych w nauce j. polskiego - godz. 13.00
 Spotkania sekcji tenisa stołowego - godz. 14.00