

# Stawiają na rozwój pasji - wiek nie ma tu znaczenia!

Kilkadziesiąt osób dziennie, nawet kilkaset każdego tygodnia. Domy kultury należące do Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej przeżywają prawdziwe obłędzenie. - *Czas spędzają z nami dzieci, młodzież, dorośli i seniorzy. To nie jest tylko pusty slogan, że każdy znajdzie tu coś dla siebie i będzie miał możliwość odkryć swój talent* - mówi **Anna Beze**, kierownik Osiedlowego Domu Kultury „BARAK”. - *Co jednak dla nas najważniejsze, to fakt, że nasze domy kultury są przede wszystkim miejscem spotkań mieszkańców Pabianic, którzy oprócz mile spędzonego czasu nawiązują tu nowe znajomości i przyjaźnie* - dodaje.

## Rozwój pasji u najmłodszych

- *Podczas zajęć plastycznych odkrywamy talenty godne miana następców Vincenta van Gogha czy rodzimego Jana Matejki. Młodzi uczestnicy zajęć teatralnych być może przeniosą się kiedyś na deski wielkich polskich lub nawet światowych scen i będą z dumą wspominać swoje pierwsze aktorskie kroki stawiane w naszych przedstawieniach pt. Brzydkie Kaczątko czy Brzechwa Czarodziej* - podkreśla Anna Beze.

- *Kto wie, może dzięki naszym zajęciom muzycznym czy artystycznym Pabianice będą kiedyś rozślawiać w świecie przyszli wirtuozi lub wielcy wynalazcy na miarę Edisona. Życzymy im tego z całego serca i dlatego wspieramy ich hobby każdego dnia* - mówi **Karolina Zasada**, kierownik Osiedlowego Domu Kultury przy ul. Łaskiej. - *Co istotne, każde dzieło, które tu powstaje, niezależnie czy to obraz, fotografia, rzeźba czy inna dowolna forma sztuki, może być podziwiane przez mieszkańców Pabianic w naszej Galerii GGG.*

To z myślą o młodych pasjonatach powstało koło filatelistów, numizmatyków oraz kolekcjonerów. W klubie podróżnika czy w sekcji turystyki i kultury kiełkuje prawdziwa pasja odkrywania najskrytszych tajemnic tego świata. Ponadto dzieci mogą się tu uczyć również języka angielskiego, polskiego oraz matematyki.

## Lato w mieście nie musi być nudne

Corocznie kilkaset dzieci w wieku od 6 do 12 lat bierze udział w półkolo-

niach letnich i zimowych. Organizowane są dla nich wycieczki krajoznawcze, wyjazdy do kina i teatru, a także wielu innych interesujących dla dzieci miejsc, gdzie mogą aktywnie spędzić wolny czas. Prawdziwe wakacje muszą być przecież ciekawe, twórcze, ale przede wszystkim bezpieczne, o co w szczególności dbają organizatorzy.

Ważnym punktem działalności domów kultury są konsultacje i terapia logopedyczna dla dzieci w wieku szkolnym. Obok nich funkcjonuje również punkt konsultacyjny ds. przemocy. To tutaj udzielana jest pomoc osobom doznającym przemocy w rodzinie oraz mającym trudności wychowawcze.

## Wiek uczestników nie ma znaczenia

- *Codziennie kilkadziesiąt osób uprawia u nas aerobik, callanetics, gimnastykę odchudzającą oraz usprawniającą* - wymienia **Monika Jarończyk**, kierownik Spółdzielczego Domu Kultury przy ul. Orlej. - *Chętnym chcącym poprawić swoją kondycję proponujemy także nornic walking. Ćwiczenia dostosowane są oczywiście do możliwości i oczekiwań uczestników* - dodaje.

Przy domach kultury bardzo prężnie działają Kluby Seniora: „Jarzębina”, „Złota Jesień” i „Brzoza”, a także zespoły wokalne: „Pod Brzozami”, „Jarzębinki” i „Złota jesień”. Ich uczestnicy od wielu lat spędzają ze sobą wszystkie święta, dbają o zachowanie tradycji, kultury oraz nawiązują więzi międzypokoleniowe.

- *Na cotygodniowe spotkania seniorów zapraszamy dzieci z zaprzyjaźnionych przedszkoli, młodzież z gimnazjów, uczniów szkoły muzycznej, zaprzyjaźnione zespoły wokalne czy funkcjonariuszy policji, którzy prowadzą wykłady na temat bezpieczeństwa - mówi Karolina Zasada. - Seniorzy biorą udział w różnych przeglądach oraz uroczystościach związanych z naszym miastem, takich jak Dni Pabianic czy Dni Powiatu. Są również uczestnikami pabianickiej Senioriady oraz zdobywcami wielu pucharów, wyróżnień oraz zaszczytnych nagród.*

Warto też podkreślić, że domy kultury współpracują z przedszkolami, szkołami podstawowymi, gimnazjami, szkołą muzyczną, policją, strażą miejską, strażą pożarną, Miejskim Centrum Pomocy Rodzinie, Warsztatem Terapii Zajęciowej oraz z wolontariuszami.

## Oto kilka najciekawszych wydarzeń...

### 26 października - Pasjonujący wykład o życiu starożytnych Celtów

„Starożytni Celtowie - smakosze życia... Wojownicy, Wynalazcy, Mistycy” to temat wykładu wygłoszonego w Spółdzielczym Domu Kultury podczas otwartego spotkania klubu seniora „Złota Jesień” przez Sławomirę Rutę z działu archeologicznego Muzeum Miasta Pabianic. Z pomocą multimediu archeolożka zabrała seniorów w niezwykłą historyczną podróż, wyjątkowo ciekawie opowiadając o dawnych dziejach, kulturze, a przede wszystkim o codziennym życiu Celtów, którzy zamieszkiwali kiedyś rozległe obszary Europy.



### 30 października - przyjęcie Halloween Myszki Miki

Myszka Miki razem ze swoimi przyjaciółmi Minnie, Daisy, Donaldem i Goofym opowiedzieli dzieciom ze Szkoły Podstawowej nr 3 o zwyczajach związanych ze świętem Halloween obchodzonym w krajach anglojęzycznych. Przedstawienie pt. „Mickey's halloween party” wystawiła w Domu Kultury „Barak” grupa teatralna z Gimnazjum nr 3 prowadzona przez Sylwię Pelisk. Interaktywna forma pozwoliła włączyć się wszystkim dzieciom do wspólnej i zabawy, zapoznając je przy okazji bliżej z ciekawymi tradycjami tego święta. Wśród młodych aktorów mogliśmy podziwiać Marcina Śmigalskiego, Marysię Cipińską, Marysię Hille, Piotra Florczuka i Zosię Wosio, którzy mieli okazję pochwalić się znajomością języka obcego, gdyż całe widowisko przedstawiono po angielsku. Warto zauważyć, że młodzież samodzielnie przygotowała oryginalne dekoracje i stroje. Muzykę, animacje i konkursy dla dzieci przygotowały Ania Andrzejewska i Marta Tadejczyk.



### 5 listopada - Cygańska biesiada

Cygańskie rytmy zabrzmiały w Osiedlowym Domu Kultury „Barak”, gdzie wystąpił zespół „Złota Jesień” z programem „Cygańska biesiada” autorstwa Marka Koszady. Wśród wykonanych utworów usłyszeliśmy m.in.: „Na dancingu tańczą goście”, „Cyganeczka Zosia”, „Hej, tam za lasem” czy „Zagraj mi piękny Cyganie”. W wykonaniu solistów: Krystyna Duliba „Prawdziwych Cyganów już nie ma”, Jadwigi Bajer „Graj piękny Cyganie” i Elżbiety Matusiak „Cicho grajcie mi”. Zespół wystąpił w przepięknych strojach własnego pomysłu i wykonania.



## Obchody Dnia Niepodległości

„Marsz Polonia”, „Pierwsza Brygada” czy „Maszerują strzelcy” to tylko niektóre pieśni patriotyczne wykonane przez zespół wokalny „Pod Brzozami” podczas uroczystości związanych z obchodami Dnia Niepodległości zorganizowanymi przez wszystkie trzy domy kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Specjalny program przygotowany na tę okoliczność pod okiem instruktora Marka Koszady uświetniły także występy solistów: Bernadetta Micota wykonała utwór „Ułani, ulani”, Alicja Wibig „Wojenka, wojenka”, a Seweryn Wartalski „Dziś do Ciebie przyjść nie mogę”. Na koniec podniosła atmosferę zaakcentowano wspólnym odśpiewaniem „Roty”.



## 22 listopada - Bezpieczeństwo na drogach i w domu

W związku z ostatnimi włamaniami do mieszkań ODK „Barak” zorganizował spotkanie z funkcjonariuszami policji: Joanną Szczęsną i Tomaszem Tarałą, którzy odpowiadali na pytania mieszkańców dotyczące bezpieczeństwa. Policjanci podawali wiele przykładów błędów, jakie najczęściej popełniamy oraz dawali rady jak ustrzec się przed kradzieżą. Uczestnicy spotkania dowiedzieli się także jak bezpiecznie poruszać się po drogach podczas Święta Zmarłych oraz jak uchronić się przed potrąceniem przez samochód podczas wzmożonego ruchu.

## Teatrzyk Młodego Aktora

Teatrzyk, w którym występują dzieci w wieku 7-12 lat, działa w ODK „Barak” od 1998r. Uczestnicząc w zajęciach teatralnych, dzieci uczą się współpracy w grupie, pokonują treść, pracują nad kulturą żywego słowa (dykcją i emisją głosu), ćwiczą pamięć i koncentrację oraz pracują nad ruchem scenicznym. Wśród premier, jakie do tej pory wystawił teatr znajdziemy m.in. takie tytuły jak „Kubuś Puchatek”, „Kopciuszek”, „Brzechwa Czarodziej”, „Jest taki kwiat”, „Brzydkie Kaczętko”, „Zamieszanie w krainie bajek”, „Humba Bumba Bang”. Dzieci przygotowują także koncerty z okazji Świąt Bożego Narodzenia, Dnia Matki, Dnia Dziecka czy Dnia Babci i Dziadka. Reżyserią przedstawień zajmują się Magdalena Wojna-Kowalska i Barbara Gajzler. Scenografię do przedstawień przygotowuje Maria Adamczyk, instruktor rysunku i malarstwa w ODK „Barak”, zaś kostiumy wykonują uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej pod kierunkiem terapeuty Magdaleny Sygidus. Opracowania muzyczne są autorstwa Marka Koszady, instruktora w „Baraku”.



## Harmonogram bezpłatnych imprez i zajęć GRUDZIEŃ 2015

### Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48

<b>02.12</b>	<b>godz. 16.00</b>	spotkanie ze Zbigniewem Gajzlerem i projekcja filmu pt. „Karol Nicze”
<b>04.12</b>	<b>godz. 18.00</b>	„Kwiaty” - autorska wystawa fotografii Barbary Goss
<b>09.12</b>	<b>godz. 16.00</b>	spotkanie mikołajkowe w Klubie Seniora „Brzoza” i występ gościnny zespołu wokalnego „Złota Jesień”
<b>21.12</b>	<b>godz. 16.00</b>	Tradycje i obrzędy świąteczne - spotkanie wigilijne dla dzieci z sekcji „W świecie wyobraźni” i warsztatów rękodzielniczych
<b>poniedziałki</b>	<b>godz. 16.00</b>	Warsztaty rękodzielnicze - zajęcia dla dzieci
	<b>godz. 16.15</b>	„W świecie wyobraźni” - zajęcia dla dzieci w wieku 5-10 lat
<b>wtorki</b>	<b>godz. 15.30</b>	Zajęcia muzyczne dla dzieci i młodzieży (nauka gry na keyboardzie i gitarze)
	<b>godz. 16.00</b>	Spotkania Koła Filatelistów, Numizmatyków i Kolekcjonerów
	<b>godz. 16.30</b>	Pracownia fotograficzna dla młodzieży i dorosłych
	<b>godz. 16.00</b>	Gimnastyka i fitness dla dorosłych
<b>środy</b>	<b>godz. 16.00</b>	Spotkania w Klubie Seniora „Brzoza”
	<b>godz. 17.30</b>	Gimnastyka i fitness dla dorosłych
<b>czwartki</b>	<b>godz. 15.30</b>	Pracownia malarstwa i rysunku dla dzieci i młodzieży
	<b>godz. 16.45</b>	„W świecie wyobraźni” - zajęcia dla dzieci w wieku 5-10 lat
<b>piątki</b>	<b>godz. 14.30</b>	„Historia na wesoło” - pomoc w nauce historii z zakresu szkoły podstawowej

### Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orła 45

<b>poniedziałki</b>	<b>godz. 14.00</b>	spotkania w Klubie Seniora „Złota Jesień”
	<b>godz. 16.00</b>	spotkania sekcji nauki gry na instrumentach sekcja skupia dzieci i młodzież z zasobów PSM uczącą się gry na keyboardzie i gitarze
<b>wtorki</b>	<b>godz. 17.00</b>	spotkania członków i sympatyków Klubu „To się uda”
<b>środy</b>	<b>godz. 11.00</b>	spotkania Towarzystwa Śpiewaczego „Dzwon”
<b>07.12</b>		Spotkanie mikołajkowe organizowane dla członków Klubu Seniora
<b>14.12</b>		Spotkanie oplatkowe dla członków Klubu Seniora „Złota Jesień” i zaproszonych gości
<b>14.12</b>		Występ zespołu wokalnego podczas spotkania oplatkowego SDK

### Zajęcia fitness

<b>Poniedziałek</b>	wzmacnianie mięśni posturalnych	godz. 17:00
	gimnastyka odchudzająca	godz. 18:00
<b>Wtorek</b>	„uda, biodra, pośladki”	godz. 10:00
	callanetics	godz. 11:00
	gimnastyka usprawniająca	godz. 16:00
	aerobik	godz. 17:00
	aerobik	godz. 18:00
<b>Środa</b>	gimnastyka rewitalizująca	godz. 10:00
	ćwiczenia oddechowe	godz. 16:00
	callanetics	godz. 17:00
	„uda, biodra, pośladki”	godz. 18:15
<b>Czwartek</b>	ćwiczenia oddechowe	godz. 9:45
	wzmacnianie mięśni posturalnych	godz. 11:00
	aerobik	godz. 17:00
	aerobik	godz. 18:00

### Osiedlowy Dom Kultury „Barak” - ul. G. Roweckiego 18A

<b>26.11</b>	<b>godz. 16.00</b>	Zabawa andrzejkowa dla członków Klubów Seniora
<b>03.12</b>	<b>godz. 16.00</b>	Prelekcja „Przemoc wobec osób starszych” prowadzona przez Ośrodek Profilaktyki i Integracji Społecznej w ramach kampanii „16 dni przeciwko przemocy ze względu
<b>04.12</b>	<b>godz. 17.00</b>	Wystawa połączona z kiermaszem wyrobów dekoracyjnych i świątecznych wykonanych przez uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej.
<b>10.12</b>	<b>godz. 16.00</b>	Jaselka w wykonaniu dzieci z Przedszkola Miejskiego nr 4
<b>17.12</b>	<b>godz. 16.00</b>	Wigilia w Klubie Seniora „Jarzębina”