



ALE WKOŁO JEST ZIELONO

Długo czekaliśmy na majowe temperatury, i gdy słońce zaczęło rozpieszcać, nie możemy nacieszyć się wiosną. Chętnie spędzamy czas wśród zieleni, spacerując, biegając czy też jeżdżąc rowerem. Również w domach kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej większym niż zwykle zainteresowaniem cieszą się zajęcia sportowe. Panie najchętniej wybierają aerobik, callanetics oraz ćwiczenia wzmacniające mięśnie. Trenują i relaksują się również w wodzie. To forma aktywności, która nie-

zmiennie od 10 lat ma swoich stałych wielbicieli. Każdorazowy wyjazd na basen jest świetną okazją do zadbania o zdrowie i sylwetkę oraz spotkania z zaprzyjaźnionymi uczestnikami zajęć.

Za niespełna miesiąc zaczną się wakacje. Na dzieci, które wezmą udział w organizowanej przez domy kultury Spółdzielni „Akcji lato” od 1 lipca, czeka wiele atrakcji.

Oto kilka najciekawszych wydarzeń...

25 kwietnia - Nagrody dla solistek

Soliści z domów kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej wzięli udział w VI muzycznym przeglądzie pn. „Popołudnie z nostalgią”. Do domu kultury w Sieradzu pojechali ci, dla których muzyka jest pasją, dobrą zabawą i sposobem na miłe spędzenie czasu. Tematem przeglądu były największe przeboje gwiazd sceny muzycznej lat 80. Obok pabianiczian w imprezie wzięli udział soliści i zespoły z Łęczycy, Wielunia i Sieradza. Konkurencja była duża, jednak nasi reprezentanci spisali się na medal. W kategorii solistów I miejsce otrzymała Krystyna Duliba ze Spółdzielczego Domu Kultury przy ul. Orlej za wykonanie utworów „Papierowy księżyc” oraz „Po słonecznej stronie życia”. Wyróżnienie wyśpiewała Alicja Wibig z Osiedlowego Domu Kultury przy ul. Łaskiej. „Troszeczkę ziemi, troszeczkę słońca” i „Niech żyje bal” przypadły do gustu jurorom.



27 kwietnia - Szlakami Mazowsza

Uczestnicy zajęć w domach kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej

wybrali się na pełną urokliwych miejsc krajoznawczą wycieczkę. W programie znalazło się coś dla miłośników romantyzmu, którzy mieli okazję zwiedzić dworek w Żelazowej Woli, a tym samym miejsce pełne pamiątek po urodzonym tam Fryderyku Chopinie. Miłe chwile zwiedzający spędzili również w pobliskim parku, który zachwyił bujną i kolorową roślinnością. Pasjonaci militarystyki zwiedzili natomiast pełną zagadek i tajemniczości Twierdzę Modlin. Wybudowany przez Napoleona obronny kompleks był nie lada atrakcją nie tylko dla panów.



8 i 9 maja - Z historią w tle

Uroczyste obchody Konstytucji 3 Maja odbyły się w Klubie Seniora „Brzoza” działającym w Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej. Specjalnie na tę okazję Zespół Wokalny „Pod Brzozami” przygotował montaż słowno-muzyczny. Wśród wykonanych utworów usłyszeliśmy m.in. „Marsz



Polonia”, „Witaj majowa jutrzeńko”, „Niechaj Polska zna”, natomiast utwór „Stoi ułan na widocie” zaśpiewała solistka Alicja Wibig. To narodowe święto uczcił również zespół „Jarzębinki” z Domu Kultury „Barak” przy ul. Grota Roweckiego. W jego wykonaniu usłyszeliśmy patriotyczne, pełne zadumy utwory. Dopełnieniem uroczystości był bardzo ciekawy rys historyczny o uchwaleniu Konstytucji 3 Maja, który przedstawiła Zofia Kluch. Spotkanie zakończył wiersz pt. „3 Maj” przepięknie wyrecytowany przez Leokadię Felcenloben. Licznie przybyli goście podziękowali zespołom gromkimi brawami. Nad całością uroczystości czuwał instruktor Marek Koszada.



11 maja - Seniorzy występują

Senioralne zespoły wokalne „Jarzębinki”, „Złota Jesień”, „Pod Brzozami” oraz soliści z domów kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej wzięli udział w XX Przeglądzie Twórczości Seniorów w Sieradzkim Centrum Kultury. Solistów i zespoły przygotował Marek Koszada. Jego cenne rady i przygotowanie zaowocowały sukcesami klubowiczów. Zespół „Jarzębinki” zaśpiewał utwory: „Łowickie chłopaki” i „Nie chciała mu dać”, Zespół „Złota Jesień” - „Piękna pani” i „Wymarzona”, natomiast „Pod Brzozami” - „Wiosenny walc” oraz „Czerwone wino burzy krew”. Soliści zaprezentowali się w utworach: Elżbieta Laskowska wykonała „Jezioreczko”, Alicja Wibig „Magię tańca”, a Krystyna Duliba „Strzałę Amora”. W tej kategorii III miejsce zajęła Jadwiga Bajer za piosenkę „Na pierwszy znak”, a Ryszard Grzelczak został wyróżniony za wykonanie utworu „Po jednej łzie”. Okazjonalne wyróżnienie zaszczyliło wszystkie zespoły domów kultury Spółdzielni. Specjalne podziękowanie za owocną pracę instruktora odebrał również Marek Koszada.



Harmonogram imprez i zajęć CZERWIEC 2019

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48

5.06., godz. 16.00 - występ Zespołu Wokalnego „Złota Jesień” dla Klubu Seniora „Brzoza”

12.06. - wycieczka rekreacyjna w Klubie Seniora

Poniedziałki

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 8.30
„Historia na wesoło” - pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa) godz. 15.00

Zajęcia radiotechniczne (I i III poniedziałek miesiąca) - godz. 17.00
Klub Podróżnika (I i III poniedziałek miesiąca) - godz. 17.00

Wtorki

Joga - godz. 10.00
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 14.00
Klub podróżnika - godz. 15.00
Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach - godz. 15.30
Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów - godz. 16.00
Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób doznających przemocy domowej i rodziców mających trudności wychowawcze - godz. 16.30
Grupa fotograficzna ODK - godz. 17.00

Środy

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 8.30
„Historia na wesoło” - pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa) godz. 15.00
Spotkanie Klubu Seniora „Brzoza” - godz. 16.00
Klub Dyskusyjny (raz w miesiącu) - godz. 16.00

Czwartki

Próba zespołu wokalnego „Pod Brzozami” - godz. 10.00
Próba śpiewu - soliści - godz. 12.00
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych - godz. 14.00
Seksja brydża - godz. 14.00
Pracownia malarstwa i rysunku (dzieci od lat 7) - godz. 15.30

Piątki

Joga - godz. 10.00
Próba śpiewu - soliści - godz. 12.00
Wystawy fotograficzne w Galerii ODK - godz. 16.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45

8.06. - wycieczka do Warszawy

29.06. - wycieczka do Grudziądza, Chełmna, Ostromecka i Torunia

Spotkania w Klubie Seniora „Złota Jesień” - poniedziałki godz. 14.00
Zespół Wokalny „Złota Jesień” - próby solistów: poniedziałki godz. 16.00, piątki godz. 10.00
Spotkania Klubu Haftu „Mulinka” - I i III poniedziałek miesiąca godz. 18.00
Próby chóru „Dzwon” - wtorki godz. 12.45, środy godz. 12.00
Nauka języka angielskiego - wtorki godz. 17.00., środy godz. 18.00, czwartki godz. 10.00 i 17.00

ZAJĘCIA FITNES:

Poniedziałki

Uda, biodra, pośladki - godz.10.00
Callanetics - 11.00

Wtorki

Ćwiczenia oddechowe - 9.45
Wzmacnianie mięśni posturalnych - 11.00

Środy

Ćwiczenia oddechowe - 16.00
Callanetics - 17.00
Uda, biodra, pośladki - godz.18.15

Czwartki

Wzmacnianie mięśni posturalnych - 17.00
Gimnastyka odchudzająca - 18.00

Piątki

2 x w miesiącu
ćwiczenia w wodzie na basenie „Oceanik” w Tuszynie

Dom Kultury „Barak” - ul. Grota Roweckiego 18A

5.06., godz. 16.30 - Spotkanie kończące zajęcia Teatrzyku Młodego Aktora - sezon 2018/2019

6.06., godz. 16.00 - Zabawa taneczna w Klubie Seniora „Jarzębina”

10.06., godz. 16.00 - Spotkanie kończące prace w Pracowni Malarstwa i Rysunku - sezon 2018/2019

11.06., godz. 16.00 - Spotkanie kończące prace Warsztatów Zajęć Twórczych - sezon 2018/2019

13.06., godz. 16.00 - Spotkanie z ciekawym człowiekiem Zbigniewem Gajzlerem oraz pokaz filmu pt. „Kocham życie”

Poniedziałki

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. - 13.00
Zajęcia plastyczne w „Pracowni Rysunku i Malarstwa” dla dzieci w wieku 7-12 lat godz. - 16.00
Porady w punkcie konsultacyjno-informacyjnym dla osób doznających przemocy w rodzinie godz. - 16.30
Gimnastyka oddechowo-relaksacyjna dla pań godz. - 16.30
Język angielski dla seniorów - 17.30

Wtorki

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. - 8.30
Pomoc dla dzieci ze szkół podstawowych w nauce j. polskiego godz. - 13.30
Zajęcia manualne na „Warsztatach Działań Twórczych” dla dzieci w wieku 7-12 lat - godz. 16.00
Spotkania sekcji tenisa stołowego godz. 16.00

Zajęcia decoupage w Klubie Technik Zdobniczych - godz. 17.00
Gimnastyka na zdrowy kręgosłup dla pań - godz. 18.00

Środy

Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów - godz. 10.00
Zajęcia teatralne w „Teatrzyku Młodego Aktora” dla dzieci w wieku 7-12 lat - godz. 16.30
Nauka gry na instrumentach (dzieci i młodzież z sekcji muzycznej) - godz. 17.00
Próby sekcji muzycznej - godz. 18.30

Czwartki

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. 8.30
Spotkania dzieci z sekcji muzycznej godz. 14.30
Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina” godz. 16.00
Porady w punkcie konsultacyjno-informacyjnym dla osób doznających przemocy w rodzinie godz. 16.30
Gimnastyka - aerobik godz. 18.00

Piątki

Konsultacje logopedyczne dla dzieci - godz. 10.00
Język angielski dla seniorów - godz. 10.00
Pomoc dla dzieci ze szkół podstawowych w nauce j. polskiego - godz. 13.00
Spotkania sekcji tenisa stołowego - godz. 14.00