



W OCZEKIWANIU NA ŚWIĘTA

Przed nami najbardziej wyczekiwany i wyjątkowy czas w roku. Jak zawsze poprzedzony jest intensywnymi przygotowaniem nie tylko w naszych domach, ale również w domach kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Mimo iż do świąt jeszcze prawie cztery tygodnie, to wszystkim pomalutku udziela się magiczna atmosfera. Coraz częściej myślimy o świątecznych zakupach, porządkach i prezentach, ale nie zapominamy również

o zajęciach i imprezach w domach kultury Spółdzielni. Już niedługo odbędą się mikołajkowe i opłatkowe spotkania.

- *Zarówno na młodszych, jak i nieco starszych sympatyków nas odwiedzających czekają bożonarodzeniowe niespodzianki. Będzie wesoło i świątecznie* - mówi **Karolina Zasada**, kierownik Osiedlowego Domu Kultury przy ul. Łaskiej.

Oto kilka najciekawszych wydarzeń...

18 października - Święto Seniorów

O tym, że seniorzy pełnią w naszym życiu ważną rolę, wszyscy wiedzą, choć oni sami nie zawsze o tym pamiętają. Dlatego obchody Dnia Seniora są szczególnym punktem harmonogramu imprez domów kultury Spółdzielni. W Klubie Seniora „Brzoza” ten dzień obchodzony był niezwykle uroczysto. Zespół „Pod brzożami” wraz z solistami pod czujnym okiem Marka Koszady przygotował wiele utworów. Wśród przybyłych na spotkanie gości byli m.in. przedstawiciele Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej, przewodnicząca Zarządu Koła PSONI Joanna Szumigaj, kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy PSONI Anna Lewandowska oraz przedstawiciele zaprzyjaźnionych domów kultury. Po występie seniorzy przyjęli życzenia i gratulacje.



21 października - Nagrody dla seniorów

Zespoły wokalne działające przy domach kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej wzięły udział w XXIII Amatorskich Artystycznych Spotkaniach Seniora „Biesiada pod Złotym Liściem” zorganizowanych przez Dom Kultury w Łasku. Wszystkie spółdzielcze zespoły zostały zauważone i wyróżnione przez jury konkursowe. „Jarzębinki” z Domu Kultury „Barak” otrzymały wyróżnienie za pozytywną energię i poczucie humoru. Zaprezentowały utwory „Chciało się Zosi jagódek”, „Chodziła po polu” oraz „Jarzębinki i już”. Zespół „Pod Brzożami” z Osiedlowego Domu Kultury przy ul. Łaskiej zdobył wyróżnienie za twórczą odmianę folkloru miejskiego, natomiast „Złota Jesień” ze Spółdzielczego Domu Kultury z ul. Orlej za piękne piosenki i duety miłosne.

26 października - Taneczne pląsy

Wesoła atmosfera panowała w Domu Kultury „Barak”, a to za sprawą zabawy tanecznej, w której wzięli udział seniorzy zaprzyjaźnieni z domami kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Frekwencja dopisała, a muzyka porwała wszystkich do tańca. Były węż, kółeczka, a nawet białe tango. Seniorzy jak zwykle pokazali, że wiek nie jest przeszkodą do dobrej zabawy.

8, 9 i 13 listopada - Dzień Niepodległości

Z patriotycznym programem w Domu Kultury „Barak” przy ul. Grota Roweckiego wystąpił zespół „Jarzębinki”. Z okazji Dnia Niepodległości zaśpiewał pieśni, takie jak „Marsz, marsz Polonia”, „Wojenka, wojenka”, „Ułani, ulani”. Solo zaprezentowała się Małgorzata Poczta, która zaśpiewała utwór „Jedzie na kasztanec” oraz Jadwiga Supczyńska w utworze „Przybyli ulani pod okienko”. Program wzbogaciły okolicznościowe wiersze, które nadały uroczysty charakter spotkaniu. W Klubie Seniora „Brzoza” z tej okazji zespół wokalny „Pod Brzożami” wykonał wzruszający montaż słowno-muzyczny. Wśród utworów znalazły się m.in. „Pierwsza Brygada”, „Maszerują strzelcy” i „Marsz Polonia”. Nie zabrakło rów-

nież pięknych tematycznych wierszy. O obchodach tego święta pamiętali również członkowie Klubu Seniora „Złota jesień”. W Spółdzielczym Domu Kultury przy ul. Orlej przygotowano podniosły program, który przypominał o tym ważnym historycznym wydarzeniu.



15 listopada - Loteria fantowa

Klub Seniora „Brzoza” z Osiedlowego Domu Kultury przy ul. Łaskiej zorganizował loterię fantową. Każdy jej uczestnik miał możliwość wyciągnięcia „szczęśliwego losu”, który uprawniał do odebrania nagrody. Wśród przygotowanych przez klub fantów były m.in. ozdoby świąteczne, słodycze, kosmetyki, a nawet szampany. Frekwencja dopisała, a seniorzy byli zachwyceni spotkaniem.

16 listopada - Miodowe spotkanie

Szerokie zastosowanie i właściwości miodu mieli okazję poznać uczestnicy spotkania z pszczelarzem w Domu Kultury „Barak”. Dariusz Stefański z pasieki w Lipce w barwny i niezwykle interesujący sposób przedstawił historię miodu. Opowiedział o sposobie jego zbierania w dawnych czasach, a także o pracowitym i jednocześnie niełatwym życiu pszczół. Szczególne zainteresowanie wzbudziły zalecenia pszczelarza dotyczące zdrowotnych aspektów spożywania miodu. Spotkanie zakończyła degustacja tego słodkiego przysmaku.

16 listopada - Ziemiańki w roli głównej

W Spółdzielczym Domu Kultury przy ul. Orlej odbyła się impreza dedykowana znanym i lubianym warzywom. W „Święcie ziemniaka” wzięły udział dzieci z Przedszkola Miejskiego nr 2. Wraz z rodzicami przygotowały wiele smacznych potraw. Obok zabawy przy muzyce najważniejszym punktem dnia była oczywiście degustacja. Kulinarna uczta trwała aż do ostatniego kęsa.



Harmonogram imprez i zajęć GRUDZIEŃ 2017

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48

5.12., godz. 16.30 - Spotkanie dla osób doznających przemocy domowej i rodziców mających trudności wychowawcze (Punkt konsultacyjno-informacyjny)

6.12., godz. 16.00 - Mikołajki - spotkanie w Klubie Seniora „Brzoza”

12.12., godz. 16.30 - Spotkanie dla osób doznających przemocy domowej i rodziców mających trudności wychowawcze (Punkt konsultacyjno-informacyjny)

13.12., godz. 16.00 - Spotkanie wigilijne w Klubie Seniora „Brzoza”

19.12., godz. 16.30 - Spotkanie dla osób doznających przemocy domowej i rodziców mających trudności wychowawcze (Punkt konsultacyjno-informacyjny)

Poniedziałki

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów godz. 8.30
„Historia na wesoło” - pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa) godz. 15.00
Gimnastyka i aerobik godz. 15.00
Zajęcia radiotechniczne (II i IV poniedziałek miesiąca) godz. 17.00

Wtorki

Joga godz. 11.30
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów godz. 14.00
Klub podróżnika godz. 15.00
Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach godz. 15.30
Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów godz. 16.00

Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób doznających przemocy domowej i rodziców mających trudności wychowawcze godz. 16.30

Grupa fotograficzna ODK godz. 17.00

Środy

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów godz. 8.30
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów godz. 14.00
„Historia na wesoło” - pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa) godz. 15.00
Spotkanie Klub Seniora „Brzoza” godz. 16.00
Gimnastyka i aerobik godz. 18.00

Czwartki

Próba zespołu wokalnego „Pod Brzozami” godz. 10.00
Próba śpiewu - soliści godz. 12.00
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych godz. 14.00
Pracownia malarstwa i rysunku godz. 15.30

Piątki

Joga godz. 10.00
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów godz. 10.30
Próba śpiewu - soliści godz. 12.00
Klub podróżnika godz. 15.00
Wystawy fotograficzne w Galerii ODK godz. 16.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45

7.12., godz. 10.00 - Spotkanie opłatkowe Związku Niewidomych

18.12., godz. 14.00 - Uroczyste spotkanie z okazji Bożego Narodzenia dla członków Klubu Seniora „Złota Jesień”

Spotkania w Klubie Seniora „Złota Jesień” - **poniedziałki, godz. 14.00**

Zespół Wokalny „Złota Jesień”, próby solistów - **poniedziałki, godz. 16.00**; próby zespołu - **wtorki, godz. 10.00**

Spotkania Klubu Puszystych „To się uda” - **wtorki, godz. 17.00**

Spotkania Towarzystwa Śpiewaczego „Dzwon” - **wtorki, godz. 15.30 i czwartki, godz. 14.00**

Sekcja nauki gry na instrumentach - **poniedziałki od godz. 17.00**

Zajęcia fitness

Poniedziałek

Wzmacnianie mięśni posturalnych godz. 17.00
Gimnastyka odchudzająca godz. 18.00

Wtorek

Uda, biodra, pośladki godz. 10.00
Callanetics godz. 11.00
Gimnastyka usprawniająca godz. 16.00
Aerobik godz. 17.00, 18.00

Środa

Ćwiczenia oddechowe godz. 16.00
Callanetics godz. 17.00
Uda, biodra, pośladki godz. 18.15

Czwartek

Ćwiczenia oddechowe godz. 9.45
Wzmacnianie mięśni posturalnych godz. 11.00
Aerobik godz. 17.00, 18.00

Dom Kultury „Barak” - ul. Grota Roweckiego 18A

29.11., godz. 16.30 - Zabawa andrzejkowa dla dzieci

30.11., godz. 16.00 - Zabawa andrzejkowa w Klubie Seniora „Jarzębina”

6.12., godz. 16.30 - Mikołajki dla dzieci

7.12., godz. 16.00 - Recital Gabrieli Gruszki

14.12., godz. 16.00 - Uroczyste spotkanie z okazji Bożego Narodzenia dla członków Klubu Seniora „Jarzębina”

Poniedziałki

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. 13.00
Zajęcia plastyczne w „Pracowni Rysunku i Malarstwa” dla dzieci w wieku 6-12 lat godz. 16.00
Porady w punkcie konsultacyjno-informacyjnym dla osób doznających przemocy w rodzinie godz. 16.30
Gimnastyka oddechowo-relaksacyjna dla pań godz. 18.00

Wtorki

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. 8.30
Pomoc dla dzieci ze szkół podstawowych w nauce j. polskiego godz. 13.30
Spotkanie Klubu Młodego Szachisty - dla dzieci 7-12 lat godz. 15.00
Zajęcia manualne na „Warsztatach Działań Twórczych” dla dzieci w wieku 6-12 lat godz. 16.00
Spotkania sekcji tenisa stołowego godz. 16.00
Zajęcia decoupage w Klubie Technik Zdobniczych godz. 17.00

Gimnastyka na zdrowy kręgosłup dla pań godz. 18.00

Środy

Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów godz. 10.00
Zajęcia teatralne w „Teatryku Młodego Aktora” dla dzieci w wieku 7-12 lat godz. 16.30
Nauka gry na instrumentach (dzieci i młodzież z sekcji muzycznej) godz. 17.00
Próba sekcji muzycznej godz. 18.30

Czwartki

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. 8.30
Spotkania dzieci z sekcji muzycznej godz. 14.30
Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina” godz. 16.00
Porady w punkcie konsultacyjno-informacyjnym dla osób doznających przemocy w rodzinie godz. 16.30
Gimnastyka - aerobik godz. 18.00

Piątki

Konsultacje logopedyczne dla dzieci godz. 10.00
Pomoc dla dzieci ze szkół podstawowych w nauce j. polskiego godz. 13.00
Spotkanie sekcji tenisa stołowego godz. 14.00