



## W ZIMOWYM NASTROJU

Zimowa aura wciąż przypomina świąteczną atmosferę. I choć w pamięci mamy jeszcze rodzinne spotkania, choinkę i powitanie Nowego 2019 Roku, nie możemy doczekać się kolejnych wolnych dni od pracy i szkoły. Najbardziej na ten czas czekają dzieci. Przed nimi zimowy wypoczynek.

Za niespełna dwa tygodnie część z nich wyjedzie, by odpocząć od zajęć szkolnych z dala od domu. Pocięchy, które zostają w mieście, wcale

nie będą się nudzić. Jak co roku pełen atrakcji harmonogram przygotowały domy kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Zimowy wypoczynek dla najmłodszych odbędzie się w dwóch tygodniowych turnusach.

- *Przygotowaliśmy wiele niespodzianek. Oprócz znanych form spędzania wolnego czasu pojawią się nowe propozycje. Każdy dzień dokładnie zaplanowaliśmy* - mówi **Anna Beze-Lodyga**, kierownik Domu Kultury „Barak”.

### Oto kilka najciekawszych wydarzeń...

#### 18 grudnia - Okiem pasjonata

W Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej odbyła się wystawa fotograficzna. Wyjątkowe zdjęcia przedstawiające cuda natury zawisły na ścianach galerii. Ich autorem jest Witold Molenda. Ten niezwykle utalentowany łodzianin swoją przygodę z fotografią rozpoczął już jako dziecko. Dostał wówczas pierwszy aparat fotograficzny. Techniki, którymi posługuje się, opanował do perfekcji. Dlatego też jego zdjęcia budziły podziw odwiedzających wystawę. Na co dzień autor jest członkiem Łódzkiego Towarzystwa Fotograficznego, gdzie pielęgnuje swoją pasję.



#### 3 stycznia - Powitanie Nowego Roku

Członkowie Klubu Seniora „Jarzębina” z Domu Kultury „Barak” przy ul. Grota Roweckiego wspólnie powitali Nowy 2019 Rok. W świąteczno-sylwestrowej scenerii przy lampce szampana złożyli sobie nawzajem najserdeczniejsze noworoczne życzenia. Po części oficjalnej rozpoczęły się tańce, które wyzwoliły w seniorach pokłady wzmożonej energii. Wszyscy bawili się wspólnie przy dźwiękach ulubionych melodii.



#### 10 stycznia - Duety na scenie

W Domu Kultury „Barak” przy ul. Grota Roweckiego wystąpiły duety, które na co dzień śpiewają w Spółdzielczym Domu Kultury przy Orlej. Najpiękniejsze miłosne melodie zaprezentowali znani utalentowani seniorzy. Krystyna Duliba i Mirosław Madaj zaśpiewali „Kocha się tylko raz”, Jadwiga Bajer i Franciszek Walczak „Tyrolskie tango”, natomiast Elżbieta Matusiak i Mirosław Madaj oczarowali publiczność wykonaniem utworu „W gorącym słońcu Casablanki”, a Krystyna Duliba i Franciszek Walczak „Tak się kocha tylko w filmie”. Największe brawa otrzymał duet Jadwiga Bajer i Jan Bartnicki, którzy brawurowo wykonali wiązankę melodii operetkowych. Spotkanie zakończyło wspólne odśpiewanie pieśni seniorów „Kochajmy się” pod kierunkiem instruktora Marka Koszady.

#### 17 stycznia - Worek niespodzianek

Niezwykle dużo radości oraz dobrej zabawy doświadczyli uczestnicy zajęć z Domu Kultury „Barak”. Przygotowany dla nich quiz - Worek niespodzianek - okazał się strzałem w dziesiątkę. Zabawa polegająca na odgadywaniu jedynie za pomocą dotyku przedmiotów znajdujących się w worku wywoływała u uczestników salwy śmiechu. Worek był pełen niespodzianek. Przedmioty w nim schowane nie zawsze można było łatwo odgadnąć. Najczęściej okazywały się zupełnie czymś innym niż autor miał na myśli. Nie po raz pierwszy seniorzy pokazali, jak dobrze potrafią się bawić.



#### 13, 20 i 27 stycznia - Film w roli głównej

Pierwszy miesiąc nowego roku klubowiczom ze Spółdzielczego Domu Kultury przy ul. Orlej upłynął w filmowej atmosferze. Wieloletnia współpraca z pabianickim kinem „TOMI” zaowocowała czterema niezwykle seansami. Pasjonaci romantycznych komedii obejrżeli „Pech to nie grzech”. Lubiący obyczajową tematykę zmierzli się z filmem Kingi Dębskiej pt. „Zabawa, zabawa”. Prawdziwą perłą okazał się film Pawła Pawlikowskiego pt. „Zimna wojna”. Uehonorowany Złotą Palmą za reżyserię w Cannes, zdobywca Europejskiej Nagrody Filmowej w kategorii najlepszy film europejski oraz polski kandydat do Oscara zgromadził najwięcej publiczności. Filmowy styczeń zakończył wielki kinowy klasyk „Miszmasz, czyli kogel-mogel 3”. Pełna zabawnych sytuacji komedia obyczajowa wszystkich wprowadziła w radosny nastrój.



## Harmonogram imprez i zajęć LUTY 2019

### Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48

4.02., godz. 17.00 - Zajęcia radiotechniczne

5.02., godz. 16.30 - Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla osób doznających przemocy domowej

6.02., godz. 16.00 - Występ duetów z Klubu Seniora „Jarzębina” i „Złotej Jesieni” dla seniorów z Osiedlowego Domu Kultury

26.02., godz. 17.00 - Spotkanie Koła Turystyki

#### Poniedziałki

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 8.30  
 „Historia na wesoło” - pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa) godz. 15.00  
 Gimnastyka i aerobik - godz. 15.00  
 Zajęcia radiotechniczne (I i III poniedziałek miesiąca) - godz. 17.00

#### Wtorki

Joga - godz. 10.00  
 Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 14.00  
 Klub podróżnika - godz. 15.00  
 Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach - godz. 15.30  
 Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów - godz. 16.00

Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób doznających przemocy domowej i rodziców mających trudności wychowawcze - godz. 16.30  
 Grupa fotograficzna ODK - godz. 17.00

#### Środy

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 8.30  
 Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 14.00  
 „Historia na wesoło” - pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa) godz. 15.00  
 Spotkanie Klubu Seniora „Brzoza” - godz. 16.00

#### Czwartki

Próba zespołu wokalnego „Pod Brzozami” - godz. 10.00  
 Próba śpiewu - soliści - godz. 12.00  
 Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych - godz. 14.00  
 Sekcja brydża - godz. 14.00  
 Pracownia malarstwa i rysunku - godz. 15.30

#### Piątki

Joga - godz. 10.00  
 Próba śpiewu - soliści - godz. 12.00  
 Wystawy fotograficzne w Galerii ODK - godz. 16.00

### Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45

#### ZAJĘCIA FITNES:

#### Poniedziałki

Wzmacnianie mięśni posturalnych - godz. 17.00  
 Gimnastyka odchudzająca - godz. 18.00

#### Wtorki

Uda, biodra, pośladki - godz. 10.00  
 Callanetics - godz. 11.00  
 Gimnastyka usprawniająca - godz. 16.00  
 Aerobik - godz. 17.00  
 Aerobik - godz. 18.00

#### Środy

Ćwiczenia oddechowe - godz. 16.00  
 Callanetics - godz. 17.00  
 Uda, biodra, pośladki - godz. 18.15

#### Czwartki

Ćwiczenia oddechowe - godz. 9.45  
 Wzmacnianie mięśni posturalnych - godz. 11.00  
 Aerobik - godz. 17.00  
 Aerobik - godz. 18.00

### Dom Kultury „Barak” - ul. Grota Roweckiego 18A

7.02., godz. 16.00 - Przedstawienie w wykonaniu dzieci z Przedszkola Miejskiego nr 4 im. Misia Uszatka

28.02., godz. 16.00 - Przebierańcowa zabawa karnawałowa

#### Poniedziałki

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. - 13.00  
 Zajęcia plastyczne w „Pracowni Rysunku i Malarstwa” dla dzieci w wieku 6-12 lat godz. - 16.00  
 Porady w punkcie konsultacyjno-informacyjnym dla osób doznających przemocy w rodzinie godz. - 16.30  
 Gimnastyka oddechowo-relaksacyjna dla pań godz. - 16.30  
 Języka angielski dla seniorów - 17.30

#### Wtorki

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. - 8.30  
 Pomoc dla dzieci ze szkół podstawowych w nauce j. polskiego godz. - 13.30  
 Zajęcia manualne na „Warsztatach Działań Twórczych” dla dzieci w wieku 6-12 lat - godz. 16.00  
 Spotkania sekcji tenisa stołowego godz. 16.00  
 Zajęcia decoupage w Klubie Technik Zdobniczych - godz. 17.00  
 Gimnastyka na zdrowy kręgosłup dla pań - godz. 18.00

#### Środy

Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów - godz. 10.00  
 Zajęcia teatralne w „Teatryku Młodego Aktora” dla dzieci w wieku 7-12 lat - godz. 16.30  
 Nauka gry na instrumentach (dzieci i młodzież z sekcji muzycznej) - godz. 17.00  
 Próby sekcji muzycznej - godz. 18.30

#### Czwartki

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. 8.30  
 Spotkania dzieci z sekcji muzycznej godz. 14.30  
 Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina” godz. 16.00  
 Porady w punkcie konsultacyjno-informacyjnym dla osób doznających przemocy w rodzinie godz. 16.30  
 Gimnastyka - aerobik godz. 18.00

#### Piątki

Konsultacje logopedyczne dla dzieci - godz. 10.00  
 Język angielski dla seniorów - godz. 10.00  
 Pomoc dla dzieci ze szkół podstawowych w nauce j. polskiego - godz. 13.00  
 Spotkania sekcji tenisa stołowego - godz. 14.00