



BARWNA JESIEŃ

Po kilkumiesięcznej przerwie nasze pociechy z radością zasiadły w szkolnych ławkach. Pandemia sprawiła, że wyjątkowo w tym roku nie mogły doczekać się powrotu do szkoły i rozpoczęcia tradycyjnej edukacji. Stęsknieni za rówieśnikami znów wspólnie uczą się.

Podobnie jak szkoły, domy kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej prowadzą zajęcia. I choć obywają się w warunkach o zaostrożonym reżimie sanitarnym chętnych nie brakuje. Szeroki wachlarz propozycji cieszy pasjonatów wielu dziedzin nauki i kultury. Od października w harmonogramie Spółdzielczego Domu Kultury przy ul. Orlej i Domu Kultury „Barak” przy ul. Brackiej znajduje się nowa pozycja. To zajęcia Grupy fotograficznej, dla tych którzy chcą poznać tajniki profesjonalnego wykonywania zdjęć. Zajęcia dedykowane są zarówno dzieciom, jak i osobom dorosłym.

Z licznej oferty „Baraku” dzieci bardzo chętnie wybierają m.in. „Warsztaty Działań Twórczych”. Z dużym zainteresowaniem uczą się różnych technik manualno – plastycznych, rozwijają swoje pasje i fantazje. Ciekawość poznawania nowych form plastycznych rośnie wraz z zaangażowaniem. A tego małym artystom nie brakuje. Doświadczają nowych wrażeń i realizują własne pomysły. Przy wykorzystaniu m.in. papieru, tkaniny, plasteliny, bibuły, liści, warzyw, masy solnej, guzików czy makaronu tworzą niezwykle innowacyjne prace: kartki świąteczne, zaproszenia, ramki ozdobne, bombki, witraże i zabawki.

W Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej liczne grono pań

dba nie tylko o swoje ciało, ale również o umysł. Systematycznie ćwiczą jogę pod czujnym okiem instruktorki, która potrafi rozruszać każdego, bez względu na wiek. Ćwiczenia te są świetną metodą dla tych, którzy pragną wyciszyć się i zrelaksować. O swojej kondycji nie zapomnieli również panowie. Z nie lada wytrwałością grają w tenisa stołowego. Większość z nich robi to rekreacyjnie. Choć w grupie są również panowie, którzy odnoszą sukcesy na zawodach ogólnokrajowych.

W piknikowym klimacie rozpoczęli nowy sezon uczestnicy sportowych zajęć ze Spółdzielczego Domu Kultury przy ul. Orlej. W pierwszą sobotę września odwiedzili zabytkową kuźnię we wsi Dzierżazna, w której wykuwa się podkowy. Rozgrzane palenisko, huk młota uderzającego w kowadło oraz trud tej pracy wywołały ogromne emocje. To tradycja, która niestety już zanika. Dlatego podarowana przez kowala podkowa była miłą niespodzianką. Kolejnym punktem wycieczki był wypoczynek nad stawem w Białej oraz delektowanie się świeżo uwędzonymi pstrągami. Dalsza droga zaprowadziła „esdekwoiczów” na polanę do żywicznego lasu, gdzie przy muzyce ludowej kapeli wyjątkowo smakowały kielbaski z rusztu i pyszny regionalny chleb. Dzień pełen atrakcji zakończyła przejażdżka drabiniastym wozem. Wszyscy wrócili do Pabianic w znakomitych humorach.

Od października wznawiają działalność Kluby Seniora. Spotkania będą odbywały się zgodnie z harmonogramem. W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo udział w nich będzie możliwy po wcześniejszym telefonicznym umówieniu.



Harmonogram PAŹDZIERNIK 2020 - zapisy telefonicznie

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48 tel. (42) 215-78-56 lub 508-352-324

7.10. godz. 14.00 - „Znów razem” - spotkanie w Klubie Seniora „Brzoza”	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla osób doznających przemocy domowej i rodziców mających trudności wychowawcze	- godz. 16.30
14.10. godz. 14.00 - Zapomniane piosenki” - występ solistów dla członków Klubu Seniora „Brzoza”	Grupa fotograficzna ODK	- godz. 17.00
21.10. godz. 14.00 - „Śpiewajmy razem” - spotkanie w Klubie Seniora „Brzoza”	Środy Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	- godz. 8.30
28.10. godz. 14.00 - „Z piosenką przez świat” - montaż słowno-muzyczny w Klubie Seniora „Brzoza”	„Historia na wesoło” - pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa)	- godz. 15.00
Poniedziałki	Klub Dyskusyjny (raz w miesiącu)	- godz. 16.00
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	Joga	- godz. 17.00
Nordic Walking (Park Wolności – Amfiteatr)	-	
„Historia na wesoło” - pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa)	Czwartki Próba Zespołu Wokalnego „Pod Brzozami”	- godz. 10.00
Klub Podróżnika (I i III poniedziałek miesiąca)	Próba śpiewu - soliści	- godz. 12.00
Wtorki	Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	- godz. 14.00
Joga	Klub Miłośników Brydża	- godz. 14.00
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	Pracownia malarstwa i rysunku, dzieci od lat 7	- godz. 15.30
Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach	Piątki Joga	- godz. 10.00
Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów	Próba śpiewu - soliści	- godz. 12.00
	Wystawy fotograficzne w Galerii ODK	- godz. 16.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45 tel. (42) 215-11-09 lub 508-352-291

Angielski dla dorosłych:	gimnastyka odchudzająca	- godz. 18.00
wtorki	Wtorki wzmacnianie mięśni posturalnych	- godz. 10.00
środy	gimnastyka usprawniająca	- godz. 16.30
czwartki	aerobik	- godz. 18.00
Spotkania Klubu Haftu „Mulinka” - II i IV poniedziałek miesiąca	Środy „uda, biodra, pośladki”	- godz. 18.00
Zespół Wokalny „Złota Jesień” próby solistów:	Czwartki „stawiam na stawy”	- godz. 9.00
poniedziałki	aerobik	- godz. 18.00
wtorki	Piątki ćwiczenia w „małym Ciechocinku” (talia, brzuch)	- godz. 10.00
Zajęcia FITNESS		
Poniedziałki ćwiczenia oddechowe		

Dom Kultury „Barak” - ul. Bracka 27a tel. (42) 214-89-92 lub 668-836-770

1.10. godz. 10.00 – Koncert solistów - „Wakacyjne wspomnienia” dla członków Klubu Seniora „Jarzębina” W związku z ograniczoną liczbą miejsc prosimy o zapisy wyłącznie telefonicznie na kolejne spotkania Klubu Seniora „Jarzębina”.	Zajęcia decupage w Klubie Technik Zdobniczych	- godz. 16.30
8.10. godz. 16.00 – Koncert solistów - „A nam jest szkoda lata”	Gimnastyka – aerobik	- godz. 17.00
15.10. godz. 16.00 – Koncert solistów - „Jesienne marzenia”	Gimnastyka na zdrowy kręgosłup	- godz. 18.00
22.10. godz. 15.00 – Spotkanie - I grupa - z pszczelarzem z pasieki w Lipce	Środy Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów	- godz. 10.00
22.10. godz. 16.00 – Spotkanie - II grupa - z pszczelarzem z pasieki w Lipce	Terapia logopedyczna dla dzieci	- godz. 13.00
Poniedziałki	Spotkania sekcji tenisa stołowego	- godz. 14.00
Terapia logopedyczna dla dzieci	Zajęcia teatralne w „Teatryku Młodego Aktora” dla dzieci w wieku 7-12 lat	- godz. 16.30
Zajęcia manualne na „Warsztatach Działań Twórczych” dla dzieci w wieku 7-12 lat	Grupa fotograficzna dla dorosłych i młodzieży	- godz. 17.00
Gimnastyka oddechowo - relaksacyjna	Nauka gry na instrumentach: gitara i keyboard	- godz. 17.00
Gimnastyka na zdrowy kręgosłup dla pań	Próby sekcji muzycznej	- godz. 18.00
Język angielski dla seniorów - grupa zaawansowana	Czwartki Terapia logopedyczna dla dzieci	- godz. 8.30
Wtorki	Spotkania dzieci z sekcji muzycznej	- godz. 14.30
Terapia logopedyczna dla dzieci	Próby solistów	- godz. 16.00
Pomoc dla dzieci ze szkół podstawowych w nauce j. polskiego	Porady w punkcie konsultacyjno-informacyjnym dla osób doznających przemocy w rodzinie	- godz. 16.30
Zajęcia plastyczne w „Pracowni Rysunku i Malarstwa” dla dzieci w wieku 7-12 lat	Piątki Konsultacje logopedyczne dla dzieci	- godz. 10.00
	Język angielski dla seniorów - grupa średniozaawansowana	- godz. 10.00
	Pomoc dla dzieci ze szkół podstawowych w nauce j. polskiego	- godz. 13.00
	Spotkania sekcji tenisa stołowego	- godz. 14.00