



SPÓŁDZIELCZE ŻYCIE KULTURALNE

To ogromna radość dla odwiedzających domy kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej. 1 czerwca, po ponad dwumiesięcznej przerwie, ich działalność została wznowiona. A to dzięki wprowadzeniu w życie kolejnych wykonawczych aktów prawnych mających na celu znoszenie następnych etapów obostrzeń wynikających z występowania koronawirusa Covid-19. I choć czas spędzony w domu nie był łatwy, spółdzielcy powrócili na ulubione zajęcia pełni humoru i dobrej energii.

Pamiętajmy jednak, że odbywają się w innej niż dotychczas formie. Dla bezpieczeństwa poprzedzone zostały dezynfekcją wszystkich placówek. Wprowadzony został również nowy reżim sanitarny oraz ograniczenia. Te dotyczą m.in. zmniejszenia ilości osób przebywających w domach kultury oraz udziału w zajęciach po wcześniejszym umówieniu wyłącznie drogą telefoniczną. Wszystkie osoby wchodzące do placówki zobowiązane są do dezynfekcji rąk oraz do zasłaniania ust i nosa za pomocą maseczki. Ponadto przed przystąpieniem do zajęć każdy uczestnik wyraża pisemną zgodę na udział w nich poprzez wypełnienie oświadczenia. Każdorazowo przeprowadzany jest również wywiad epidemiologiczny. Ta procedura dotyczy również najmłodszych. Dlatego wymagana jest obecność z nimi dorosłych opiekunów. Również dla bezpieczeństwa spotkania odbywają się w wyznaczonych salach przypisanych do konkretnych sekcji. Nie ma możliwości zamiany sal na inne, niż wcześniej wyznaczone. Takie środki ostrożności będą obowiązywały do czasu odwołania epidemii bądź stanu zagrożenia epidemicznego.

Od pierwszych dni po dostosowaniu placówek do obostrzeń związanych z pandemią wszystkie zajęcia odbywają się zgodnie z nowym harmonogramem. Chętnych, jak zwykle nie brakuje. W Domu Kultury „Barak” przy ul. Brackiej rozpoczęły się lekcje języka angielskiego dla dorosłych, gimnastyka oraz zajęcia w sekcji „Deco-pasja”. Dzieci i młodzież uczestniczą w spotkaniach „Pracowni malarstwa i rysunku” oraz „Warsztatach działań twórczych”. Uczą się również gry na gitarze i keyboardzie. Soliści natomiast spotykają się na próbach, by doskonalić swój śpiew i przygotowywać nowe utwory. Swą działalność prowadzi „Teatryk Młodego Aktora”. Kontynuowana jest także terapia logopedyczna oraz punkt konsultacyjny dla osób doznających różnych form przemocy w rodzinie.

Do Osiedlowego Domu Kultury przy ul. Łaskiej wrócili miłośnicy jogi oraz tenisa stołowego. Codziennie wzmacniają swoją formę fizyczną i dbają o dobre samopoczucie. Działa również „Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów” oraz „Grupa Fotograficzna”. Muzyce swój

wolny czas poświęcają dzieci i dorośli. Uczą się gry na instrumentach oraz „szlifują” talenty wokalne. Dla osób doznających przemocy domowej i rodziców mających trudności wychowawcze czynny jest Punkt Konsultacyjno-Informacyjny.

Spółdzielczy Dom Kultury przy ul. Orlej obok nauki języka angielskiego, spotkań w Klubie Haftu „Mulinka” oraz prób wokalnych w Klubie Seniora „Złota jesień”, postawił na szeroki zakres zajęć sportowych. Zarówno w godzinach popołudniowych, jak i po południu prowadzone są m.in. ćwiczenia oddechowe, gimnastyka odchudzająca i usprawniająca oraz aerobic. Kontynuowane są również zajęcia sportowe on-line. By w nich uczestniczyć, wystarczy dołączyć do grupy „eSDeKa-mila” na Facebooku. Wykorzystując enklawy zieleni, których w zasobach Spółdzielni nie brakuje, kadra „SDK” zaprosiła ceniących naturę na treningi na świeżym powietrzu. Na miejsce wspólnych ćwiczeń wybrała niezwykle urokliwy teren, nazwany przez mieszkańców naszego miasta „małym Ciechocinkiem”. To skwer między ulicami Stefana „Grota” Roweckiego i Gawrońskiej. Tutaj najchętniej ćwiczą panie, które stęsknione za wspólnym ruchem udowodniły, że są w świetnej formie. Na powitanie lata wybrały się na pieszy rajd do Sereczyna. Choć pogoda nie rozpieszczała, zmierzyły się z dziesięciokilometrową trasą. Spacer wśród lasu i pól pachnących trawą i zbożem oraz ptasi koncert zakończyła smaczna rybka w Osadzie Rybackiej. Dobry humor dopisywał również w drodze powrotnej, która wiodła ścieżkami wzdłuż Dobrzyńki, aż do mety rajdu, czyli do Lewityna. Pomimo zmęczenia wspólnie spędzony dzień na długo zapisze się w pamięci odważnych pań. Dobre towarzystwo i uroki przyrody dostarczyły wiele radości.

Przed nami wakacyjny czas. Corocznie z letniego wypoczynku organizowanego przez domy kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej korzystała ponad setka dzieci. Niestety, w tym roku będzie inaczej. Ponieważ w naszym kraju przybywa zarażonych koronawirusem, Zarząd Spółdzielni podjął bardzo trudną decyzję o nieorganizowaniu w lipcu i w sierpniu „Akcji lato”. To w trosce nie tylko o zdrowie i bezpieczeństwo dzieci, ale także ich rodzin. Nie oznacza to, że domy kultury będą zamknięte. Zarówno dla młodszych, ale również i starszych osób, placówki przygotowały specjalny program, którego szczegóły prezentujemy. Mamy nadzieję, że sposób spędzania tegorocznych wakacji ze Spółdzielnią spotka się ze zrozumieniem wszystkich, dla których zdrowie jest najważniejsze.

Życzymy udanego bezpiecznego wypoczynku.





Harmonogram LIPIEC 2020 - zapisy tylko telefonicznie

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48 tel. (42) 215-78-56 lub 508-352-324

Poniedziałki

Tenis stołowy dla seniorów	- godz. 8.30
Zajęcia muzyczne - dorośli, seniorzy (gr. I)	- godz. 9.00
Zajęcia muzyczne - dorośli, seniorzy (gr. II)	- godz. 11.00
Pracownia malarstwa i rysunku (dzieci w wieku 8 +)	- godz. 11.30
Tenis stołowy - dorośli	- godz. 12.00

Wtorki

Tenis stołowy - dorośli	- godz. 8.30
Joga	- godz. 10.00
Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów	- godz. 11.00
Tenis stołowy - dorośli	- godz. 12.00
Grupa Fotograficzna	- godz. 17.00

Środy

Tenis stołowy dla seniorów	- godz. 8.30
Tenis stołowy - dorośli	- godz. 12.00

Zajęcia muzyczne - dzieci	- godz. 13.00
Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla osób doznających przemocy domowej i rodziców mających trudności wychowawcze	- godz. 16.30
Joga	- godz. 17.00

Czwartki

Tenis stołowy - dorośli	- godz. 8.30
Zajęcia muzyczne - dorośli, seniorzy (gr. I)	- godz. 9.00
Zajęcia muzyczne - dorośli, seniorzy (gr. II)	- godz. 11.00
Pracownia malarstwa i rysunku (dzieci w wieku 8 +)	- godz. 13.00

Piątki

Tenis stołowy - dzieci (gr. I)	- godz. 8.30
Tenis stołowy - dzieci (gr. II)	- godz. 10.00
Joga	- godz. 10.00
Tenis stołowy - dorośli	- godz. 12.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45 tel. (42) 215-11-09 lub 508-352-291

Angielski dla dorosłych:

wtorki	- godz. 16.30
środy	- godz. 16.30
czwartki	- godz. 10.00 i 16.30

Spotkania Klubu Haftu „Mulinka”

- II i IV poniedziałek miesiąca	- godz. 17.30
---------------------------------	---------------

Zespół Wokalny „Złota Jesień” próby solistów:

poniedziałki	- godz. 13.00 - 17.00
wtorki	- godz. 9.00 - 12.00

Zajęcia FITNESS

Poniedziałki

ćwiczenia oddechowe	- godz. 16.30
gimnastyka odchudzająca	- godz. 18.00

Wtorki

wzmacnianie mięśni posturalnych	- godz. 10.00
gimnastyka usprawniająca	- godz. 16.30
aerobik	- godz. 18.00
zajęcia on-line	- godz. 19.30

Środy

„uda, biodra, pośladki”	- godz. 18.00
-------------------------	---------------

Czwartki

„stawiam na stawy”	- godz. 9.00
aerobik	- godz. 18.00
zajęcia on-line	- godz. 19.30

Piątki

różnorodne ćwiczenia w „małym Ciechocinku”	- godz. 10.00
--	---------------

Dom Kultury „Barak” - ul. Bracka 27a tel. (42) 214-89-92 lub 668-836-770

Poniedziałki

Warsztaty plastyczne	- godz. 9.00
Warsztaty po angielsku dla dorosłych	- godz. 11.00
Zabawy dla dzieci - kalambury, karaoke	- godz. 13.00

Wtorki

Warsztaty muzyczne	- godz. 11.00
Gimnastyka dla dorosłych (aerobik, na zdrowy kręgosłup i oddechowo-relaksacyjna)	- godz. 8.30 i 9.30
Nauka gry na gitarze	- godz. 13.00

Środy

Warsztaty muzyczne	- godz. 9.00 i 11.00
Warsztaty teatralne	- godz. 13.00

Czwartki

Gimnastyka dla dorosłych (aerobik, na zdrowy kręgosłup i oddechowo-relaksacyjna)	- godz. 9.00
Warsztaty plastyczne	- godz. 10.30
Gra w ping-ponga dla dzieci	- godz. 13.00

Piątki

Gra w ping-ponga dla dzieci	- godz. 9.00
Warsztaty po angielsku dla dorosłych	- godz. 11.00
Warsztaty muzyczne	- godz. 13.00

Logopedia - godziny i terminy uzgodnione indywidualnie:

- terapia logopedyczna
- teleporady
- konsultacja logopedyczne