



## POWITALIŚMY NOWY ROK

Najpiękniejsze święta w roku już za nami. Spędzone w rodzinnej atmosferze nadal przywołują miłe wspomnienia. W pamięci mamy jeszcze zapach choinki, słowa kolęd i świąteczny stół. Powitaliśmy również Nowy Rok. Jak zawsze pełni nadziei, że będzie on dla wszystkich niezwykle przychylny i zaskoczy samymi miłymi niespodziankami. Życzymy tego zarówno wszystkim odwiedzającym domy kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej, jak i mieszkańcom spółdzielni oraz miasta.

Uroczyste obchody świąt Bożego Narodzenia oraz powitanie 2017 roku odbyło się również w domach kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Oprócz seniorów w przygotowanie spotkań i zabaw świątecznych bardzo czynnie zaangażowali się również najmłodszy uczestnicy zajęć. Nie zabrakło spotkań przy opłatkach, kolędowania, przedstawień oraz wieczorków tanecznych.

- *Bardzo pozytywnie zaskoczyli nas seniorzy, którzy przy rytmach karnawałowych melodii powitali bardzo tanecznie Nowy Rok* - mówi **Anna Beze-Lodyga**, kierownik Domu Kultury „Barak”. - *Jesteśmy pełni podziwu ich wigoru i chęci uczestniczenia we wszystkich dedykowanych im imprezach.*

O atmosferę świąteczną, ale także o uroczystości z okazji Dnia Babci i Dziadka zadbały również dzieci z zaprzyjaźnionych przedszkoli. W pełnych magii przedstawieniach milusińscy spisali się „na piątkę”, czego potwierdzeniem były łzy wzruszenia i niegasnące brawa. Spotkania dużych i małych zawsze budzą największe emocje.

### Plany domów kultury

Nowy Rok to również nowe wyzwania dla domów kultury Pabianickiej

Spółdzielni Mieszkaniowej. Harmonogramy zajęć i imprez są już gotowe i wypełnione po brzegi. Nie zabraknie atrakcji zarówno dla dzieci i dorosłych, w tym seniorów. Szeroko rozwinięta działalność kulturalna, społeczna, wychowawcza i rekreacyjna zapewni miłe spędzenie czasu. Każdy znajdzie coś dla siebie.

Domy kultury każdego dnia odwiedza kilkadziesiąt osób, tygodniowo nawet kilkaset. Prężnie działają kluby, sekcje i zespoły. Chętnie spędzają tu czas mieszkańcy, nawiązując nowe znajomości i przyjaźnie.

W ofercie dla najmłodszych znajdują się m.in. zajęcia plastyczne, muzyczne, językowe, fotograficzne i sportowe. Dużym zainteresowaniem cieszą się również sekcje turystyczne, filatelistyczne, numizmatyczne czy kolekcjonerskie. Ważnym punktem działalności domów kultury są konsultacje i terapia logopedyczna dla dzieci w wieku szkolnym. Z organizowanych półkolonii letnich i zimowych korzysta rocznie kilkaset dzieci.

Dorośli natomiast mogą korzystać z szerokiej gamy zajęć sportowych. Zajęcia fitness, gimnastyka oddechowo-relaksacyjna, odchudzająca, usprawniająca, rewitalizująca, joga oraz wyjazdy na basen gromadzą bardzo dużo chętnych. Codziennie w domach kultury ćwiczy kilkadziesiąt pań.

Seniorzy również chętnie spędzają czas w klubach „Jarzębina”, „Złota Jesień” i „Brzoza”, działających przy domach kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Realizują swoje pasje wokalne w zespołach: „Pod brzożami”, „Jarzębinki” i „Złota Jesień”. Biorą udział w różnego rodzaju prelekcjach, wykładach i pogadankach z różnych dziedzin. Uczestniczą w przeglądach oraz w uroczystościach.

### Oto kilka najciekawszych wydarzeń...

#### 4 stycznia - Wspólne kolędowanie

W Klubie Seniora „Brzoza” działającym przy Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej odbyło się wspólne kolędowanie z udziałem zespołu wokalnego „Pod Brzożami”. Seniorzy zaśpiewali najpiękniejsze kolędy: „Cicha noc”, „Gdy śliczna Panna”, „Do szopy hej pasterze”, „Mędrcy świata”, oraz wiele innych znanych i mniej znanych kolęd i pastorałek.

#### 5 stycznia - Powitanie Nowego Roku

Dom Kultury „Barak” przy Grota Roweckiego wraz z Klubem Seniora „Jarzębina” bardzo uroczysto powitali Nowy Rok. Uczestnicy spotkania z uśmiechem na twarzy wspominali cały zeszły rok. Pomimo iż w naszym codziennym życiu nie tylko spotykają nas miłe chwile, to jednak tego, co dobre było zdecydowanie więcej. Dlatego powitanie Nowego Roku odbyło się w bardzo miłej atmosferze. Noworocznym życzeniom przy lampce szampana towarzyszyły również plany seniorów na Nowy 2017 Rok.



#### 11 stycznia - Wieczorek taneczny

W Klubie Seniora „Brzoza” odbył się pierwszy w Nowym Roku wieczorek taneczny. Frekwencja dopisała, tak jak na okres karnawałowy przystało. Wszyscy bawili się wyśmienicie. Nie zabrakło także wspólnych przyśpiewek przy stołach. Życzymy, aby wszyscy bawili się tak dobrze w karnawale, jak seniorzy z Osiedlowego Domu Kultury przy ul. Łaskiej.

#### 12 stycznia - Zabawa noworoczna

Dom Kultury „Barak” Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej oraz Klub Seniora „Jarzębina” zorganizował zabawę noworoczną. Skoczne rytmy porwały wszystkich do tańca. Organizatorzy zadbali również o dodatkowe atrakcje. Zabawę uświetnił konkurs, podczas którego wygraną była m.in. butelka szampana. Zabawa była niezwykle „szampańska” i trwała do późnych godzin wieczornych. Goście zapowiedzieli już swój udział w kolejnej zabawie.

#### 12 stycznia - Koncert kolęd i pastorałek

Niezwykłe świąteczny koncert przy świecach oraz herbacie odbył się w Spółdzielczym Domu Kultury przy ul. Orlej. W wykonaniu chóru „Dzwon” uczestnicy spotkania usłyszeli świąteczne wykonanie najpiękniejszych kolęd i pastorałek. Takie spotkania w bardzo ciepłej i rodzinnej atmosferze odbywają się corocznie. Koncert odbył się przy udziale gości, a wspólne śpiewanie kolęd przysporzyło miłych emocji.



#### 13 stycznia - Obchody Dnia Babci i Dziadka

Wiadomo, że kochamy ich najbardziej na świecie. Babcie i dziadkowie - to dla nich w Spółdzielczym Domu Kultury dzieci z przedszkola nr 8 przygotowały i zaprezentowały specjalny program. To jedna z niewielu uroczystości w roku, która porusza nawet najtwardsze serca. Tutaj nikt nie wstydził się łez szczęścia i wzruszenia. Dzieciaki otuliły swoich kochanych dziadków najserdeczniejszymi i najprawdziwszymi życzeniami.



**13 stycznia - Fitness w wodzie**

Uczestniczki zajęć fitness Spółdzielczego Domu Kultury tym razem spotkały się na basenie „Oceanik” w Tuszynie. Gimnastyka w wodzie okazała się nie tylko świetną formą rekreacji, ale również rozrywki. W ćwiczeniach w wodzie wzięły udział również panie, które ze względów zdrowotnych nie mogą pozwolić sobie na uczestniczenie w innych formach gimnastyki.

**13 stycznia - Symboliczny grosik**

Styczeń to wyjątkowy czas, kiedy wszyscy spieszymy pomagać innym. To dzięki m.in. 25-letniej tradycji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Centrum Seniora działające przy Konopnickiej przyłączyło się do tej akcji. Symboliczne grosiki można było wrzucać podczas koncertu solistów z Domów Kultury Pabia-

nickiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Podczas koncertu swoje zdolności wokalne zaprezentowała rozśpiewana Gabriela Gruszka. Pani Gabrysia zaśpiewała znane i lubiane utwory: „Zawsze gdzieś czeka ktoś”, „La Isla Bonita”, „Szanujmy wspomnienia” z repertuaru Anny Jantar oraz zespołu „Skaldowie”.

**15 stycznia - Wyjście do kina**

Ostatni film wybitnego polskiego reżysera Andrzeja Wajdy „Powidoki” zgromadził przed ekranem kina „Tomi” uczestników zajęć Spółdzielczego Domu Kultury. Wraz z rodzinami i przyjaciółmi obejrzelni niezapomniane kreacje odtwórców głównych ról, m.in. Bogusława Lindy, Zofii Wichłacz czy Bronisławy Zamachowskiej. „Powidoki” są polskim kandydatem do Oscara w kategorii obraz nieanglojęzyczny. Już od wielu lat dzięki przyjaźni właścicieli pabianickiego kinematografu Spółdzielni niedzielne popołudnia spędzają w kinie, propagując ideę „legalnej kultury”.

**Harmonogram imprez i zajęć LUTY 2017****Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48**

**1 lutego, godz. 16.00** - Dzień Babci i Dziadka - występ dzieci z Przedszkola Miejskiego nr 14

**8 lutego, godz. 16.00** - Prelekcja „Usłysz, aby zrozumieć” - spotkanie prozdrowotne dedykowane seniorom

**15 lutego, godz. 16.00** - Występ młodzieży z Ośrodka Pomocy Społecznej

**22 lutego, godz. 16.00** - Bal Karnawałowy w Klubie Seniora „Brzoza”

**Poniedziałki**

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 9.00

„Historia na wesoło” - pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa)

- godz. 15.00  
Warsztaty rękodzielnicze - godz. 16.00

„W świecie wyobraźni” - godz. 17.00  
Gimnastyka i aerobik - godz. 17.00  
Zajęcia radiotechniczne (II i IV poniedziałek miesiąca) - godz. 17.00

**Wtorki**

Joga - godz. 11.00  
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych - godz. 14.00

Klub podróżnika - godz. 15.00  
Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach - godz. 15.30

Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów - godz. 16.00

Grupa fotograficzna ODK - godz. 17.00

**Środy**

Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych - godz. 14.00

„Historia na wesoło” - pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa) - godz. 15.00

Spotkanie Klub Seniora „Brzoza” - godz. 16.00

Gimnastyka i aerobik - godz. 17.30

**Czwartki**

Próba zespołu wokalnego „Pod Brzożami” - godz. 10.00

Próba śpiewu - soliści - godz. 12.00

Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych - godz. 14.00

Pracownia malarstwa i rysunku - godz. 15.30

Sekcja turystyki i kultury - godz. 16.00

„W świecie wyobraźni” - godz. 17.00

**Piątki**

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 9.00

Próba śpiewu - soliści - godz. 12.00

Klub podróżnika - godz. 15.00

Wystawy fotograficzne w Galerii ODK - godz. 16.00

**Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45**

**3 lutego** - Zabawa karnawałowa dla dzieci z przedszkola nr 5.

**6 lutego, godz. 14.00** - „Miodowy poniedziałek”. Wszystko o pszczołach i produkcji miodu oraz jego zaletach opowie znawca tematu Dariusz Serafiński. Wstęp wolny.

**8 lutego** - XII Powiatowe Noworoczne Spotkanie Integracyjne Osób Niepełnosprawnych

**9 lutego** - Spotkanie noworoczne dla Osób Niewidomych i Niedowidzących

**13 lutego, godz. 14.00** - Spotkanie z funkcjonariuszami Straży Miejskiej - wszystkich zainteresowanych Spółdzielców zapraszamy.

**17 lutego** - Zabawa karnawałowa dla uczestników zajęć fitness

**18 lutego** - Zabawa karnawałowa organizowana przez Klub Seniora „Złota Jesień”.

**27 lutego, godz. 14.00** - spotkanie z funkcjonariuszami policji - wszystkich zainteresowanych Spółdzielców zapraszamy.

**Poniedziałki**

Spotkania w Klubie Seniora „Złota Jesień” - godz. 14.00

Sekcja nauki gry na instrumentach - godz. 16.00

**Wtorki**

Spotkania Klubu Puszystych „To się

uda” - godz. 17.00

**Środy**

Spotkania Towarzystwa Śpiewaczego „Dzwon” - godz. 15.30

**Czwartki**

Spotkania Towarzystwa Śpiewaczego „Dzwon” - godz. 14.00

**Zajęcia fitness****Poniedziałek**

Wzmacnianie mięśni posturalnych - godz. 17.00

Gimnastyka odchudzająca - godz. 18.00

**Wtorek**

Uda, biodra, pośladki - godz. 10.00

Callanetics - godz. 11.00

Gimnastyka usprawniająca - godz. 16.00

Aerobik - godz. 17.00, 18.00

**Środa**

Ćwiczenia oddechowe - godz. 16.00

Callanetics - godz. 17.00

Uda, biodra, pośladki - godz. 18.15

**Czwartek**

Ćwiczenia oddechowe - godz. 9.45

Wzmacnianie mięśni posturalnych - godz. 11.00

Gimnastyka rewitalizująca - godz. 16.00

Aerobik - godz. 17.00

Aerobik - godz. 18.00

**Dom Kultury „Barak” - ul. Grota Roweckiego 18A**

**2 lutego, godz. 16.00** - Występ dzieci z Przedszkola Miejskiego nr 4 z okazji Dnia Babci i Dziadka

**9 lutego, godz. 16.00** - Koncert zespołów senioralnych wszystkich Domów Kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej

**16 lutego, godz. 16.00** - Zabawa karnawałowa w Klubie Seniora „Jarzębina”

**23 lutego, godz. 16.00** - Tłusty Czwartek - spotkanie przy pączku

**Poniedziałki**

Terapia logopedyczna dla dzieci - godz. 13.00

Zajęcia w „Pracowni Rysunku i Malarstwa” dla dzieci w wieku 6-12 lat - godz. 16.00

Porady w punkcie konsultacyjno-informacyjnym dla osób doznających przemocy w rodzinie - godz. 16.30

Zumba dla pań - godz. 17.30  
Gimnastyka oddechowo-relaksacyjna dla pań - godz. 18.30

**Wtorki**

Terapia logopedyczna dla dzieci - godz. 8.30

Pomoc dla dzieci ze szkół podstawowych i gimnazjum w nauce j. polskiego - godz. 13.30

Zajęcia manualne na „Warsztatach Działań Twórczych” dla dzieci w wieku 6-12 lat - godz. 16.00

Spotkania sekcji tenisa stołowego - godz. 16.00

Zajęcia decoupage w Klubie Technik

Zdobniczych - godz. 17.00  
Zumba dla pań - godz. 18.00

**Środy**

Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów - godz. 10.00

Zajęcia teatralne w „Teatryku Młodego Aktora” dla dzieci w wieku 7-12 lat - godz. 16.30

Nauka gry na instrumentach (dzieci i młodzież z sekcji muzycznej) - godz. 17.00

Próba sekcji wokalnejszej młodzieżowej - godz. 18.30

**Czwartki**

Terapia logopedyczna dla dzieci - godz. 8.30

Spotkania dzieci z sekcji muzycznej

- godz. 14.30  
Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina” - godz. 16.00

Porady w punkcie konsultacyjno-informacyjnym dla osób doznających przemocy w rodzinie - godz. 16.30

Gimnastyka oddechowo-relaksacyjna dla pań - godz. 18.00

**Piątki**

Konsultacje logopedyczne dla dzieci - godz. 10.00

Pomoc dla dzieci ze szkół podstawowych w nauce j. polskiego - godz. 13.00

Spotkanie sekcji tenisa stołowego - godz. 14.00