



JESIEŃ Z PASJĄ

Wszyscy, którzy biorą udział w zajęciach proponowanych przez trzy domy kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej, nie narzekają na nudę. Szeroko rozwinięta działalność kulturalna, społeczna, wychowawcza i rekreacyjna cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem. To miejsca spotkań i nawiązywania znajomo-

ści, a także sposób na rozwijanie talentów i pasji.

- *Harmonogramy zajęć dopasowane są dla osób w każdym wieku. Staramy się, by nie tylko dzieci, ale również osoby nieco starsze znalazły coś interesującego dla siebie* - mówi **Anna Beze-Łodyga**, kierownik Domu Kultury „Barak”.

Oto kilka najciekawszych wydarzeń...

24 września - Życzenia dla seniorów

W Spółdzielczym Domu Kultury przy ul. Orlej swój dzień uroczyste świętowali seniorzy z Klubu „Złota Jesień”. Ta wyjątkowa okazja do spotkania i wspomnień zgromadziła nie tylko seniorów, ale również starostę i władze powiatu, prezydenta i przedstawicieli Rady Miejskiej, a także kolegów z Centrum Seniora oraz z zaprzyjaźnionych klubów spółdzielczych. A było co wspominać, bo Klub Seniora z Orlej liczy już 45 lat. Uroczystość uświetnił występ zespołu wokalnego pod kierunkiem Marka Koszady, który przygotował niezwykle barwny program muzyczno-poetycki. Najważniejszą jednak częścią spotkania było uhonorowanie klubowiczów z dwudziestoletnim i dłuższym stażem przynależności do „Złotej Jesieni”. Zawsze radosnym i uśmiechniętym seniorom wszyscy odśpiewali nie tylko „Sto lat”, ale i „Dwieście lat”.



26 września - Tanecznie na Łaskiej

Seniorzy są znakomitym przykładem, że na dobrą zabawę nigdy nie jest za późno. Tak było i tym razem. W Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej Klub Seniora „Brzoza” zorganizował wieczorek taneczny. Przy dźwiękach utworów z dawnych lat oraz przebojach ulubionych wykonawców przetańczyli kilka godzin. Eleganckie wieczorowe stroje i przytulne wnętrza Domu Kultury stworzyły niezwykłą atmosferę, a muzyka porwała wszystkich do tańca.

3 października - Młodzi aktorzy na scenie

W Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej odbyło się spotkanie z młodymi artystami. Podopieczni Środowiskowego Domu Pomocy Społecznej z ulicy Cichej przedstawili „Zaczarowaną Krainę Oz”. Interpretacja bajki zachwycała wszystkich, podopieczni wypadli niczym zawodowi aktorzy. Do ról przygotowali się wzorowo, za co zostali nagrodzeni owacjami na stojąco. Opiekunowie Anna i Dariusz Grala, Anita Mandat, Izabela Grysińska oraz Anna Wiszniewska pękali z dumy.



4 października - Recital pani Eli

W Domu Kultury „Barak” przy ul. Grota Roweckiego występem zachwycała Elżbieta Borkiewicz. Choć śpiewa w zespole „Jarzębinki” zaledwie od roku, może się już pochwalić zdobytymi nagrodami. W przeglądzie piosenki senioralnej „Czar Jesieni 2018” w Głownie zajęła drugie miejsce. Artystka wykonała utwory „W ramionach twych”, „Jak przeżyć wszystko jeszcze raz”, „Oczy twe” oraz „Życie to dar”. Gromkie brawa otrzymała za utwór „Od dziś moje serce należy do ciebie” i „Przez twe oczy zielone”. Usłyszeliśmy również „Jedno jest niebo” zaśpiewane w duecie ze Stanisławem Millerem oraz utwór „Bliski moim myślom” w duecie z Ryszardem Grzelczakiem. Wraz z całą salą zaśpiewała na bis utwór „Za co cię kocham” i „Nie wolno mi”. Elżbieta Borkiewicz to wyjątkowa solistka. Jej muzyczne interpretacje przepełnione są delikatnością i wrażliwością na świat i ludzi. Pasja z jaką śpiewała udzieliła się publiczności, która nagrodziła występ owacją na stojąco.



11 października - Zdążyć z pomocą

Jak udzielać pierwszej pomocy osobie, która nagle załapała, a także co zrobić w sytuacji nagłego zatrzymania krążenia? Zajęć związanych z tą tematyką nigdy zbyt wiele. Dlatego też temu tematowi zostało poświęcone spotkanie z Małgorzatą Grabarż w Domu Kultury „Barak”, która od wielu lat związana jest z pabianickim kołem PCK. Znajomość zasad udzielania pomocy przedmedycznej ma decydujące znaczenie w chwilach zagrożenia życia lub zdrowia, dlatego wszyscy z dużym zainteresowaniem słuchali prelekcji i czynnie brali udział w pokazie udzielania pierwszej pomocy.

18 października - Dzień Seniora

Swój dzień świętowali również seniorzy z Domu Kultury „Barak”. Wraz z zaproszonymi gośćmi przedstawicielami Urzędu Miejskiego, Powiatu, Rad Osiedli oraz Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej podziwiali występ zespołu „Jarzębinki”. Program pt. „Jesienne przeboje” został przygotowany przez Marka Koszadę. W solowym występie usłyszeliśmy Elżbietę Laskowską w utworze „Jezioreczko”. Elżbieta Borkiewicz zaśpiewała „Ostatni taniec”, a Stanisław Miller „Tango Notturmo”. Zdzisław Miarczyński wykonał „Casablankę”, Wanda Bal „Młodym być”, a Jadwiga Supczyńska utwór „Nino”. Niespodzianką dla gości był występ Andrzeja Rosiewicza w utworze „Najwięcej witaminy”. W tej roli wystąpił Zdzisław Kral. Zaproszeni goście składali życzenia seniorom i gratulowali dobrej kondycji oraz poczucia humoru.



Harmonogram imprez i zajęć LISTOPAD 2018

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48

5.11., godz. 17.00 - Zajęcia radiotechniczne
 7.11., godz. 16.00 - Uroczystość z okazji Święta Niepodległości przygotowana przez Klub Seniora „Brzoza”
 14.11., godz. 16.00 - Spotkanie z funkcjonariuszami Komendy Powiatowej Policji w Pabianicach
 19.11., godz. 17.00 - Zajęcia radiotechniczne
 21.11., godz. 16.00 - Loteria fantowa w Klubie Seniora „Brzoza”
 28.11., godz. 16.00 - Wieczorek taneczny w Klubie Seniora „Brzoza”

Poniedziałki

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 8.30
 „Historia na wesoło” - pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa) godz. 15.00
 Gimnastyka i aerobik - godz. 15.00, 16.00
 Zajęcia radiotechniczne (I i III poniedziałek miesiąca) - godz. 17.00

Wtorki

Joga - godz. 10.00
 Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 14.00
 Klub podróżnika - godz. 15.00
 Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach - godz. 15.30
 Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów - godz. 16.00

Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób doznających przemocy domowej i rodziców mających trudności wychowawcze - godz. 16.30
 Grupa fotograficzna ODK - godz. 17.00

Środy

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 8.30
 Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów - godz. 14.00
 „Historia na wesoło” - pomoc w nauce historii (szkoła podstawowa) godz. 15.00
 Spotkanie Klubu Seniora „Brzoza” - godz. 16.00

Czwartki

Próba zespołu wokalnego „Pod Brzozami” - godz. 10.00
 Próba śpiewu - soliści - godz. 12.00
 Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych - godz. 14.00
 Sekcja brydża - godz. 14.00
 Pracownia malarstwa i rysunku - godz. 15.30

Piątki

Joga - godz. 10.00
 Próba śpiewu - soliści - godz. 12.00
 Wystawy fotograficzne w Galerii ODK - godz. 16.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orła 45

ZAJĘCIA FITNES:

Poniedziałki

Wzmacnianie mięśni posturalnych - godz. 17.00
 Gimnastyka odchudzająca - godz. 18.00

Wtorki

Uda, biodra, pośladki - godz. 10.00
 Callanetics - godz. 11.00
 Gimnastyka usprawniająca - godz. 16.00
 Aerobik - godz. 17.00
 Aerobik - godz. 18.00

Środy

Ćwiczenia oddechowe - godz. 16.00
 Callanetics - godz. 17.00
 Uda, biodra, pośladki - godz. 18.15

Czwartki

Ćwiczenia oddechowe - godz. 9.45
 Wzmacnianie mięśni posturalnych - godz. 11.00
 Aerobik - godz. 17.00
 Aerobik - godz. 18.00

Dom Kultury „Barak” - ul. Grota Roweckiego 18A

8.11., godz. 16.00 - Występ zespołu „Jarzębinki” z okazji Święta Niepodległości
 15.11., godz. 16.00 - Spotkanie otwarte z pszczelarzem z pasieki w Lipce
 22.11., godz. 16.00 - Spotkanie otwarte - Koncert solistów „Złotej Jesieni” ze Spółdzielczego Domu Kultury przy ul. Orlej
 29.11., godz. 16.00 - Zabawa andrzejkowa w Klubie Seniora „Jarzębina”

Poniedziałki

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. - 13.00
 Zajęcia plastyczne w „Pracowni Rysunku i Malarstwa” dla dzieci w wieku 6-12 lat godz. - 16.00
 Porady w punkcie konsultacyjno-informacyjnym dla osób doznających przemocy w rodzinie godz. - 16.30
 Gimnastyka oddechowo-relaksacyjna dla pań godz. - 16.30
 Języka angielski dla seniorów - 17.30

Wtorki

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. - 8.30
 Pomoc dla dzieci ze szkół podstawowych w nauce j. polskiego godz. - 13.30
 Zajęcia manualne na „Warsztatach Działań Twórczych” dla dzieci w wieku 6-12 lat - godz. 16.00
 Spotkania sekcji tenisa stołowego godz. 16.00
 Zajęcia decoupage w Klubie Technik Zdobniczych - godz. 17.00
 Gimnastyka na zdrowy kręgosłup dla pań - godz. 18.00

Środy

Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów - godz. 10.00
 Zajęcia teatralne w „Teatryku Młodego Aktora” dla dzieci w wieku 7-12 lat - godz. 16.30
 Nauka gry na instrumentach (dzieci i młodzież z sekcji muzycznej) - godz. 17.00
 Próby sekcji muzycznej - godz. 18.30

Czwartki

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. 8.30
 Spotkania dzieci z sekcji muzycznej godz. 14.30
 Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina” godz. 16.00
 Porady w punkcie konsultacyjno-informacyjnym dla osób doznających przemocy w rodzinie godz. 16.30
 Gimnastyka - aerobik godz. 18.00

Piątki

Konsultacje logopedyczne dla dzieci - godz. 10.00
 Język angielski dla seniorów - godz. 10.00
 Pomoc dla dzieci ze szkół podstawowych w nauce j. polskiego - godz. 13.00
 Spotkania sekcji tenisa stołowego - godz. 14.00