

## MAGIA ŚWIĄT

Przedświąteczny czas jest jednym z miłszych, na który czekamy cały rok. Wtedy zwalniamy tempo, zaczynamy uważniej rozglądać się wokół, stajemy się bardziej wrażliwi na potrzeby innych ludzi. Znacznie częściej uśmiechamy się, a optymizm i radość udziela się wszystkim dookoła.

Przykładem tego mogą być **co tygodniowe spotkania w klubach seniora**, które od lat cieszą się dużą popularnością. To tam w iście świątecznych nastrojach seniorzy świętowali mikołajki. W wyjątkowy nastrój wprowadziły zespoły wokalne. Nie obyło się także bez świątecznych quizów. W **Osiedlowym Domu Kultury przy u. Łaskiej** oraz w „Baraku”

przy ul. Brackiej konkurs o świętym Mikołaju przygotował Marek Koszada. Na zakończenie wielką niespodzianką i radością sprawił gościom nie kto inny tylko sam Święty, który postanowił tego dnia osobiście rozdać wszystkim słodycze.

W Domu Kultury „Barak” przy ul. Brackiej odbyła się zabawa mikołajkowa, na której bawiły się dzieci uczęszczające na zajęcia organizowane przez placówkę. Jak przystało na ten magiczny dzień, przy świątecznej muzyce wszyscy projektowali, rysowali i wycinali. Wykonane choinki i bombki ozdobiły placówkę. Dzieci otrzymały słodkie prezenty w postaci kalendarzy adwentowych z czekoladkami. Zabawę przygotowały

i poprowadziły Magdalena Wojna-Kowalska i Maria Adamczyk. Cały Dom Kultury „Barak” w tym świątecznym dniu rozbrzmiewał dźwiękami pastorałek oraz radosnymi okrzykami naszych drogich milusińskich.

Ukoronowaniem grudniowych wydarzeń były oczywiście **spotkania wigilijne**. W domach kultury w bardzo uroczystych nastrojach spotkali się seniorzy. W „Baraku” Klub Seniora „Jarzębina” wspólnie kolędowną z zespołem „Jarzębinki”, który uświetnił uroczystość kolędami: „Wśród nocnej ciszy”, „Mędrcy świata” oraz „Bóg się rodzi”. Usłyszeliśmy także solowe interpretacje kolęd i pastorałek. Elżbieta Laskowska zaśpiewała „Do szo-

py, hej pasterze”, Henryk Gajda - „Gdy śliczna panna”, Jadwiga Supczyńska - „Mizerna cisza”, Stanisław Miller - „Przybieżeli do Betlejem”, Małgorzata Począta - „Cicha noc”, a Wanda Bal - „O gwiazdo betlejemską”.

W wyjątkowej atmosferze odbyło się również wigilijne spotkanie w Klubie Seniora „Brzoza” działającym w **Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej**. Zarówno Zespół Wokalny „Pod Brzozami”, jak i soliści, pod czujnym okiem Marka Koszady przygotowali wspaniały program muzyczny, w którym dominowało wspólne kolędownie. Część artystyczną zakończył poczęstunek poprzedzony życzeniami i łamaniem się opłatkiem.



# Harmonogram STYCZEŃ 2023

**Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48 tel. (42) 215-78-56 lub 508-352-324**

## Poniedziałek

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów godz. 08.30  
Angielski dla początkujących godz. 11.00  
„Mały turysta” zajęcia dla dzieci godz. 14.00

## Wtorki

Joga godz. 10.00  
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych godz. 14.00  
Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach godz. 15.30  
Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów godz. 16.00  
Grupa fotograficzna ODK godz. 17.00

## Środa

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów godz. 08.30  
Spotkania Klubu Seniora „Brzoza” godz. 14.00  
Klub Miłośników Brydża (grupa I) godz. 15.00  
Pracownia malarstwa i rysunku, dzieci od lat 7 godz. 15.00

Klub Dyskusyjny (raz w miesiącu) godz. 16.00

## Czwartek

Próba Zespołu Wokalnego „Pod Brzozami” godz. 10.00  
Próba śpiewu - soliści godz. 12.00  
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych godz. 14.00  
Klub Miłośników Brydża (grupa II) godz. 14.00  
„W poszukiwaniu siebie” - zajęcia warsztatowe godz. 16.00  
Zajęcia FITnes godz. 16.00  
Zajęcia FITnes – wytrzymałościowe godz. 17.15

## Piątek

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów godz. 08.30  
Joga godz. 10.00  
Próba śpiewu – soliści godz. 12.00  
Wystawy fotograficzne w Galerii ODK godz. 16.00

**Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45 tel. (42) 215-11-09 lub 508-352-291**

13 i 27.01 - wyjazd na basen „Oceanic” do Tuszyna  
18.01 - karnawałowa „Babska potańcówka”  
22.01 - karnawałowy koncert muzyki filmowej w Teatrze Muzycznym w Łodzi

Spotkania w Klubie Seniora „Złota Jesień” - poniedziałki godz. 14.00  
Zespół Wokalny „Złota Jesień”  
próby solistów poniedziałki godz. 16.00  
próby zespołu wtorki godz. 10.00

Sekcja nauki gry na instrumentach poniedziałki od godz. 17.00

Nauka języka angielskiego  
wtorki godz. 16.30  
środy godz. 16.30  
czwartki godz. 10.00, godz. 16.30

## Poniedziałki

„stawiam na stawy” - ćwiczenia na staw biodrowy, kolanowy i skokowy godz. 17.00

„talia, brzuch” - ćwiczenia interwałowe godz. 18.15

## Wtorki

gimnastyka usprawniająca godz. 16.30  
aerobik godz. 18.00

## Środy

ćwiczenia oddechowe godz. 16.00  
„stawiam na stawy” - ćwiczenia na staw barkowy, łokciowy i nadgarstek godz. 17.00  
„uda, biodra i pośladki” godz. 18.15

## Czwartki

„studium dłoni” - ćwiczenia z automasażem usprawniające ruchomość stawową dłoni i nadgarstka godz. 10.00  
wzmacnianie mięśni posturalnych godz. 11.00  
gimnastyka usprawniająca godz. 17.00  
aerobik godz. 18.00

**Dom Kultury „Barak” - ul. Bracka 27a tel. (42) 214-89-92 lub 668-836-770**

12.01. godz. 16.00 - Powitanie Nowego Roku  
19.01. godz. 16.00 - Dzień Babci i Dziadka  
26.01. godz. 16.00 - Zabawa karnawałowa w Klubie Seniora Jarzębina

## Poniedziałki

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. 13.00  
„Fabryka Kreatywności” - warsztaty działań twórczych dla dzieci w wieku 7 - 12 lat godz. 16.00  
„Kreatywne inspiracje” - warsztaty artystyczne, rozwijające wyobraźnię dziecka godz. 16.00  
Nauka języka angielskiego dla dzieci 7 - 12 lat godz. 16.00  
Język angielski dla seniorów (grupa zaawansowana) godz. 17.30

## Wtorek

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. 8.30  
Joga godz. 8.30  
„Mały Picasso” - warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 7 - 12 lat godz. 16.00  
Terapia pedagogiczna - pomoc w nauce dla dzieci 6-10 lat godz. 16.00  
Zajęcia decupage w Klubie Technik Zdobniczych „Deco-Pasja” godz. 16.30

Gimnastyka na zdrowy kręgosłup godz. 17.00  
Gimnastyka oddechowo-relaksacyjna dla pań godz. 18.00

## Środa

Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów godz. 10.00  
Terapia logopedyczna dla dzieci godz. 13.00  
Sekcja ping-ponga dla dzieci godz. 14.00 - 16.00  
Gimnastyka - aerobik godz. 17.00  
Nauka gry na instrumentach: gitara i keyboard godz. 17.00  
Próby solistów z zespołu wokalnego „Jarzębinki” godz. 18.00

## Czwartek

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. 8.30  
Spotkania dzieci z sekcji muzycznej godz. 14.30  
Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina” godz. 16.00

## Piątek

Język angielski dla seniorów (grupa średnio zaawansowana) godz. 10.00  
Konsultacje logopedyczne dla dzieci godz. 10.00 - 13.00  
Sekcja ping-ponga dla seniorów godz. 12.00