



ŚWIĄTECZNY KWIECIEŃ

Święta już za nami, jednakże miło jest wrócić pamięcią do tych długo wyczekiwanych dni. Wielkanoc jest jednym z najważniejszych chrześcijańskich świąt. Spędzamy je w rodzinnej atmosferze przepełnionej promykami wiosennego słońca. Dlatego przeżywamy ten czas szczególnie.

W tak podniosłych nastrojach spędzili czas członkowie klubów seniora, którzy zgromadzili się na wielkanocnych spotkaniach w domach kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej.

W **Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej** w Klubie Seniora „Brzoza” wyjątkowe spotkanie uświetnili Zespół Wokalny „Pod Brzozami” oraz soliści. Po występie uroczysty nastrój podkreślił wspólny świąteczny posiłek, w którym główną rolę odegrały oczywiście potrawy z jaj.

W równie świątecznym nastroju przebiegało wielkanocne spotkanie w **Domu Kultury „Barak” przy ul. Brackiej**. Tam instruktor Marek Koszada przygotował montaż słowno-muzyczny. Zespół Wokalny „Jazębinki” wraz z solistami wykonał uroczyste pieśni. Wśród nich znalazły się tytuły: „Abyśmy byli jedno”, „Zwycięzca śmierci”, „Zbawienie”, „Hallelujah” oraz „Jezus”. Na zakończenie artyści wraz z uczestnikami spotkania odśpiewali „Barkę” i, składając sobie życzenia, podzielili się tradycyjnym jajkiem.

W **Spółdzielczym Domu Kultury przy ul. Orlej** świąteczna uroczystość odbyła się przy dźwiękach muzyki zespołu „Złota Jesień”. Atmosfera w tym szczególnym dniu

była bardzo ciepła i świąteczna. Po części artystycznej przyszedł czas na życzenia świąteczne i konsumpcję przygotowanych na tę okoliczność słodkości.

W mijającym miesiącu oprócz świątecznych uroczystości w domach kultury PSM miały miejsce inne, równie ciekawe wydarzenia. W Domu Kultury „Barak” odbył się recital Henryka Gajdy. Solista zaprezentował swój dorobek artystyczny, który był już wielokrotnie nagradzany na wojewódzkich przeglądach twórczości artystycznej i senioralnej. Pan Henryk wykonał znane przeboje: „Dwadzieścia lat”, „Kocha się raz”, „Nie zapomnisz nigdy”, „To były piękne dni” oraz „Tych lat nie odda nikt”. Zaśpiewał również w duecie z Wandą Bał utwór „Szczęście” oraz wiązanek popularnych pieśni operetkowych „Co się dzieje”. Publiczność doceniła starania artysty, nagradzając go gromkimi brawami. Nie obyło się oczywiście bez bisu. Na zakończenie wybrzmiał utwór „Delilah”, nagrodzony na konkursie w Łodzi. Solistę przygotował i recital poprowadził Marek Koszada.

W Klubie Seniora „Brzoza” w Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej odbyło się interesujące spotkanie pt. „Ciekawostki



z regionu”. Pan Łukasz, instruktor pracujący w placówce, przygotował program o tym, co dzieje się w naszej okolicy, m.in. opowiedział o zmianach demograficznych, jakie nastąpiły w naszym mieście oraz o inwestycjach, jakie powstały i nadal powstają w województwie łódzkim. Na koniec uczestnicy spotkania otrzymali foldery informacyjne dotyczące tunelu średnicowego budowanego w Łodzi.

W placówce przy ul. Łaskiej trwa także wystawa fotografii autorstwa Agnieszki Jerzak o bardzo wymownym tytule: „Światło/czułe spojrzenia”. Zdjęcia przedstawiają osoby i zwierzęta, które są autorce bardzo bliskie. Całość została zamknięta w czarno-białych obrazach, które emanują uczuciem i pozytywną energią. Chętnych zapraszamy do odwiedzenia wystawy, która jest czynna do 15 maja.



Harmonogram MAJ 2023

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48 tel. (42) 215-78-56 lub 508-352-324

Poniedziałek			
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 08.30	Pracownia malarstwa i rysunku, dzieci od lat 7	godz. 15.00
Angielski dla początkujących	godz. 11.00	Klub Dyskusyjny (raz w miesiącu)	godz. 16.00
„Mały turysta” zajęcia dla dzieci	godz. 14.00		
Wtorki		Czwartek	
Joga	godz. 10.00	Próba Zespołu Wokalnego „Pod Brzozami”	godz. 10.00
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	godz. 14.00	Próba śpiewu - soliści	godz. 12.00
Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach	godz. 15.30	Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	godz. 14.00
Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów	godz. 16.00	Klub Miłośników Brydża (grupa II)	godz. 14.00
Grupa fotograficzna ODK	godz. 17.00	Zajęcia FITNESS usprawniające	godz. 16.00
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 18.00	Zajęcia FITNESS – wytrzymałościowe	godz. 17.15
		Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 18.00
Środa		Piątek	
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 08.30	Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 08.30
Spotkania Klubu Seniora „Brzoza”	godz. 14.00	Joga	godz. 10.00
Klub Miłośników Brydża (grupa I)	godz. 15.00	Próba śpiewu – soliści	godz. 12.00
		Wystawy fotograficzne w Galerii ODK	godz. 16.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orła 45 tel. (42) 215-11-09 lub 508-352-291

12, 26.05 - wyjazd na basen „Oceanic” do Tuszyna		Wtorki	
Spotkania w Klubie Seniora „Złota Jesień” - poniedziałki godz. 14.00		gimnastyka usprawniająca	godz. 16.30
Zespół Wokalny „Złota Jesień”		aerobik	godz. 18.00
próby solistów	poniedziałki godz. 16.00	Środy	
próby zespołu	wtorki godz. 10.00	ćwiczenia oddechowe	godz. 16.00
Sekcja nauki gry na instrumentach	poniedziałki od godz. 17.00	„stawiam na stawy” - ćwiczenia na staw barkowy, łokciowy i nadgarstek	godz. 17.00
Nauka języka angielskiego		„uda, biodra i pośladki”	godz. 18.15
wtorki	godz. 16.30	Czwartki	
środy	godz. 16.30	„studium dłoni” - ćwiczenia z automasażem	
czwartki	godz. 10.00, godz. 16.30	usprawniające ruchomość stawową dłoni i nadgarstka	godz. 10.00
Poniedziałki		wzmacnianie mięśni posturalnych	godz. 11.00
„stawiam na stawy” - ćwiczenia na staw biodrowy, kolanowy i skokowy	godz. 17.00	gimnastyka usprawniająca	godz. 17.00
„talia, brzuch” - ćwiczenia interwałowe	godz. 18.15	aerobik	godz. 18.00

Dom Kultury „Barak” - ul. Bracka 27a tel. (42) 214-89-92 lub 668-836-770

11.05. godz. 16.00 – Recital Małgorzaty Poczty		Zajęcia decoupage w Klubie Technik Zdobniczych „Deco-Pasja”	godz. 16.30
18.05. godz. 16.00 – Zabawa taneczna w Klubie Seniora „Jarzębina”		Gimnastyka na zdrowy kręgosłup	godz. 17.00
25.05. godz. 16.00 – Dzień Matki - występ zespołu „Jarzębinki”		Gimnastyka oddechowo-relaksacyjna dla pań	godz. 18.00
Poniedziałki		Środa	
Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 13.00	Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów	godz. 10.00
„Fabryka Kreatywności” - warsztaty działań twórczych dla dzieci w wieku 7 - 12 lat	godz. 16.00	Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 13.00
„Kreatywne inspiracje” - warsztaty artystyczne, rozwijające wyobraźnię dziecka	godz. 16.00	Sekcja ping-ponga dla dzieci	godz. 14.00 - 16.00
Nauka języka angielskiego dla dzieci 7 - 12 lat	godz. 16.00	Gimnastyka - aerobik	godz. 17.00
Język angielski dla seniorów (grupa zaawansowana)	godz. 17.30	Nauka gry na instrumentach: gitara i keyboard	godz. 17.00
Wtorek		Próby solistów z zespołu wokalnego „Jarzębinki”	godz. 18.00
Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 8.30	Czwartek	
Joga	godz. 8.30	Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 8.30
„Mały Picasso” - warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 7 - 12 lat	godz. 16.00	Spotkania dzieci z sekcji muzycznej	godz. 14.30
Terapia pedagogiczna - pomoc w nauce dla dzieci 6-10 lat	godz. 16.00	Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina”	godz. 16.00
		Piątek	
		Język angielski dla seniorów (grupa średnio zaawansowana)	godz. 10.00
		Konsultacje logopedyczne dla dzieci	godz. 10.00 - 13.00
		Sekcja ping-ponga dla seniorów	godz. 12.00