



WAKACJE ZE SPÓŁDZIELNIĄ

Za nami już pierwszy wakacyjny miesiąc. Zarówno dzieci, jak i dorośli odpoczywają od codziennych obowiązków na obozach, koloniach czy też wczasach. Jednak nie wszyscy. Dla tych, którzy pozostają w mieście, domy kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej przygotowały szereg zajęć.

W **Domu Kultury „Barak” przy ul. Brackiej** dzieci lubiące rysować, lepić i kleić uczestniczą w warsztatach plastycznych pn. „Mały Picasso” oraz „Fabryka Kreatywności”. Na warsztatach muzycznych uczą się gry na gitarze i keyboardzie. W placówce można również pograć w ping-ponga oraz w gry planszowe. W wakacje kontynuowane są konsultacje oraz terapia logopedyczna. Zajęcia prowadzone są indywidualnie.

Nowością w tym roku są warsztaty dla dzieci pn. „Wakacje z angielskim”, gdzie poprzez zabawę można utrwalić zdobytą w szkole wiedzę, oraz „Wariacje językowe”, dzięki którym dzieci aktywnie i kreatywnie spędzają czas, poprawiając swoją wymowę i dykcję.

W tym roku „Barak” przygotował również ofertę dla dorosłych. Panie spotykają się na sportowych porankach, poprawiając kondycję swoich kręgosłupów. Mogą też zrelaksować się na zajęciach jogi. Podczas wakacji dom kultury kontynuuje rozpoczęty w zeszłym roku cykl warsztatów z języka angielskiego.

W **Osiedlowym Domu przy ul. Łaskiej** miłośnicy sportu chętnie spotykają się na rozgrywkach meczów tenisa stołowego. Uzdolnione plastycznie dzieci oraz te, które chcą zgłębiać

tajniki sztuk malarskich biorą udział w zajęciach plastycznych. Lubiący muzykę uczestniczą w zajęciach muzycznych. Natomiast milusińscy, którym nie jest obojętna geografia świata, spotykają się na warsztatach pn. „Mały turysta”. Prężnie działa także koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów. Wśród dorosłych ogromną popularnością cieszą się lekcje języka angielskiego oraz joga. Mimo okresu urlopowego uczestników zajęć nie ubywa.

Spółdzielczy Dom Kultury przy ul. Orlej stawia przede wszystkim na zajęcia sportowe, zarówno te w placówce, jak i w parku Wolności. Gimnastyka usprawniająca, odchudzająca, aerobik czy też ćwiczenia oddechowe gromadzą duże grono dbających o zdrowie. Dla poprawy kondycji duchowej dom kultury proponuje zajęcia pn. „Jak odnaleźć spokój i harmonię”. Pasjonaci muzyki spotykają się natomiast w sekcjach gry na instrumentach. Nieprzerwalnie działa także Klub Seniora „Złota jesień”.

Ponadto we wszystkich domach kultury Spółdzielni pod czujnym okiem instruktora Marka Koszady swoje zdolności wokalne szlifują soliści, którzy przygotowują się do powakacyjnych występów.



Harmonogram SIERPIEŃ 2022

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48
tel. (42) 215-78-56 lub 508-352-324

Poniedziałek

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 08.30
Zajęcia muzyczne dla dorosłych	godz. 09.00
Angielski dla początkujących	godz. 11.00
Tenis stołowy - dorośli	godz. 12.00
Pracownia malarstwa i rysunku (dzieci w wieku 8 +)	godz. 13.00

Wtorki

Tenis stołowy - dzieci	godz. 09.00
Joga	godz. 10.00
Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów	godz. 11.00
Tenis stołowy - dorośli	godz. 12.00
Zajęcia FITNESS	godz. 18.00

Środy

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 08.30
----------------------------	-------------

„Mały turysta” - zajęcia dla dzieci	godz. 12.00
Tenis stołowy - dorośli	godz. 12.00
Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach	godz. 13.00

Czwartki

Tenis stołowy - dorośli	godz. 08.30
„Mały turysta” - zajęcia dla dzieci	godz. 12.00
Pracownia malarstwa i rysunku (dzieci w wieku 8 +)	godz. 13.00
Zajęcia FITNESS	godz. 18.00

Piątki

Tenis stołowy - dzieci	godz. 09.00
Joga	godz. 10.00
Tenis stołowy - dorośli	godz. 12.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orła 45
tel. (42) 215-11-09 lub 508-352-291

Spotkania w Klubie Seniora „Złota Jesień” - poniedziałki godz. 14.00

Zespół Wokalny „Złota Jesień”	
próby solistów	poniedziałki godz. 16.00
próby zespołu	wtorki godz. 10.00

Sekcja nauki gry na instrumentach - poniedziałki od godz. 17.00

Jak odnaleźć spokój i harmonię - wtorek godz. 17.30
czwartek godz. 17.00

Nauka języka angielskiego	
wtorki	godz. 16.30
środy	godz. 16.30
czwartki	godz. 10.00, godz. 16.30

Poniedziałki

gimnastyka usprawniająca w parku Wolności („Strzelnica”) godz. 10.00

Wtorki

gimnastyka usprawniająca	godz. 16.30
aerobik	godz. 18.00

Środy

stawiam na stawy	godz. 16.30
gimnastyka odchudzająca	godz. 18.00

Czwartki

ćwiczenia oddechowe	godz. 09.00
wzmacnianie mięśni posturalnych	godz. 10.00
gimnastyka usprawniająca	godz. 17.00
aerobik	godz. 18.00

Dom Kultury „Barak” - ul. Bracka 27a
tel. (42) 214-89-92 lub 668-836-770

Poniedziałki

Gimnastyka dla dorosłych - zdrowy kręgosłup	godz. 08.30
Gimnastyka dla dorosłych - aerobik	godz. 09.30
„Mały Picasso” - warsztaty plastyczne dla dzieci	godz. 10.30
„Wariacje językowe” - zabawy dla dzieci	godz. 12.30

Wtorki

Joga	godz. 08.30
Nauka gry na gitarze dla dzieci i młodzieży	godz. 11.00
Nauka gry na keyboardzie dla dzieci i młodzieży	godz. 13.00

Środy

Warsztaty muzyczne - soliści (gr. I)	godz. 09.00
Warsztaty muzyczne - soliści (gr. II)	godz. 11.00
„Wakacje z angielskim” - zabawy dla dzieci	godz. 12.30

Czwartki

Joga	godz. 09.00
„Fabryka kreatywności” - warsztaty plastyczne dla dzieci	godz. 10.30
Warsztaty sportowe - gra w ping-ponga dla dzieci	godz. 12.30

Piątki

„Mistrz gier” - kącik gier planszowych	godz. 09.00
Warsztaty po angielsku dla dorosłych	godz. 10.00
Warsztaty muzyczne - soliści (gr. III)	godz. 13.00

Logopedia - godziny uzgodnione indywidualnie

Terapia logopedyczna - codziennie (wg harmonogramu)
Konsultacje logopedyczne