



## WAKACJE, ZNÓW SĄ WAKACJE

Wakacje bez wątpienia są jednym z tych momentów w roku, na który z niecierpliwością czekają nie tylko dzieci, ale również i dorośli. Po wytężonej pracy przyszedł wreszcie upragniony czas na zasłużony odpoczynek.

Wielu z nas wyjedzie z miasta, by szukać wakacyjnych przygód. Będą także tacy, którzy wolny od nauki i pracy czas spędzą w Pabianicach. To dla nich **domy kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej** przygotowały szeroki wachlarz zajęć. Zarówno dzieci, młodzież, jak i dorośli znajdą coś dla siebie.

W tym roku placówki zachęcają do aktywnego spędzania wolnego czasu, w tym również na świeżym powietrzu w parku Wolności oraz na zielonym terenie przy ul. Grota Roweckiego, zwanego przez spółdzielców „Małym Cieclocinikiem”. W harmonogramach są m.in. ćwiczenia rewitalizujące, oddechowe, usprawniające, odchudzające, aerobik i joga.

Dzieci i młodzież mogą spróbować swoich sił, rozpoczynając naukę gry na gitarze czy keyboardzie. Na lubiących malować czekają warsztaty plastyczne oraz artystyczne. Prowadzone są również lekcje języka angielskiego dla dzieci oraz seniorów. W wakacje kontynuowana jest także terapia logopedyczna. Do spędzania wolnego czasu zaprasza Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów oraz sekcja „Mały turysta”.

Wszyscy, którzy postawią na wakacje z domami kultury Spółdzielni z całą pewnością nie będą się nudzić.

**I choć większość z nas jest już myślami daleko stąd, to jednak**

**z uśmiechem i nostalgią wracamy pamięcią do ostatnich spotkań z seniorami.**

Jednym z nich były obchody Dnia Matki. Zespół Wokalny „Pod Brzozami” oraz soliści przygotowali z tej okazji montaż słowno-muzyczny. Wyśpiewali m.in. utwory: „Przebac mi mamo”, „Nie ma jak u mamy”, „Kołysanka matki”, „Pieśń o matce” czy „List do matki” z repertuaru Violetty Villas. Nie mogło zabraknąć również wyjątkowych wierszy o tej samej tematyce, które wyrecytowali: Jannina Milczarek, Maria Kubiś-Hoffman, Barbara Stachera i Roman Kosieradzki.

Ten dzień był również wyjątkowy dla długoletnich członków Klubu Seniora oraz osób, które się dla niego zasłużyły. Podziękowania, upominki oraz kwiaty otrzymali: Helena Chrzęst, Rozalia Sieroń, Sabina Banasiak, Danuta Ożóg, Stanisława Jurska, Maria Kubiś-Hoffman, Jadwiga Wódka, Wiesława Guzińska, Halina Kubsik, Zofia Grabarz, Grażyna Rotek i Marek Koszada.

Głęboko w pamięci zapisał się także recital solistki ze Spółdzielczego Domu Kultury - Jadwigi Bajer, która oczarowała wspaniałym głosem. Artystka przygotowała wiele cudownych utworów, m.in.: „Gdzie jesteś dziewczyno”, „Mały biały domek”, „Przeżyłam z tobą tyle lat”, a piosenkę „Rodzinny dom” zaśpiewała wraz ze swoim bratem Stanisławem Millerem.



W Domu Kultury „Barak” w koncercie kończącym sezon 2022/2023 wystąpił zespół „Jarzębinki”. W jego wykonaniu usłyszeliśmy popularne wakacyjne przeboje, tj.: „Do widzenia”, „Bywamy na wczasach” oraz „Wszyscy razem”. Leokadia Felcenloben, Te-

resa Pawlik i Barbara Wojtczak zaprezentowały wiersze o tematyce wakacyjnej, zachęcające do spędzania czasu na łonie natury. Ostatnie spotkanie przed wakacyjną przerwą Klub Seniora „Jarzębina” zakończył biesiadą, wspólnym śpiewem i wspomnieniami.





## Harmonogram LIPIEC 2023

**Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48 tel. (42) 215-78-56 lub 508-352-324**

<b>Poniedziałki</b>		Tenis stołowy - dorośli	12.00 - 14.30
Tenis stołowy - seniorzy	09.00 - 11.00	Zajęcia muzyczne dla dzieci	
Zajęcia muzyczne (dorośli)	09.00 - 12.30	- nauka gry na instrumentach	13.00 - 14.30
Angielski dla początkujących	11.00 - 12.00		
Tenis stołowy - dorośli	12.00 - 14.30		
Pracownia malarstwa i rysunku (dzieci w wieku 8+)	12.30 - 14.30		
<b>Wtorki</b>			
Tenis stołowy - dzieci	09.00 - 11.00		
Joga	10.00 - 11.00		
Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów	11.00 - 12.00		
Tenis stołowy - dorośli	12.00 - 14.30		
<b>Środy</b>			
Tenis stołowy - seniorzy	08.30 - 11.30		
„Mały turysta” - zajęcia dla dzieci	12.00 - 13.00		
		<b>Czwartki</b>	
		Tenis stołowy - dorośli	08.30 - 11.00
		Zajęcia muzyczne (dorośli)	09.00 - 12.30
		„Mały turysta” - zajęcia dla dzieci	12.00 - 13.00
		Zajęcia FITnes - usprawniające (plener)	16.00 - 17.00
		Zajęcia FITnes - wytrzymałościowe (plener)	17.30 - 19.00
		<b>Piątki</b>	
		Tenis stołowy - dzieci	09.00 - 11.00
		Joga	10.00 - 11.00
		Tenis stołowy - dorośli	12.00 - 14.30

**Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45 tel. (42) 215-11-09 lub 508-352-291**

Nauka języka angielskiego		Ćwiczenia oddechowe - Grota solna	godz. 09.00
wtorki	godz. 16.30		godz. 10.00
środy	godz. 16.30		godz. 11.00
czwartki	godz. 10.00, godz. 16.30	Ćwiczenia usprawniające	godz. 17.00
		Aerobik	godz. 18.15
Zespół Wokalny „Złota Jesień”		<b>Środa</b>	
próby zespołu	poniedziałki godz. 16.00	Callanetics	godz. 17.00
	wtorki godz. 10.00	Gimnastyka odchudzająca	godz. 18.15
	czwartki godz. 13.00		
	piątki godz. 9.00 i 11.00	<b>Czwartek</b>	
<b>Poniedziałek</b>		Ćwiczenia oddechowo-rewitalizujące	
Ćwiczenia rewitalizujące - park Wolności	godz. 10.00	„Mały Ciechocinek”	godz. 10.00
<b>Wtorek</b>		Ćwiczenia usprawniające	godz. 17.00
		Aerobik	godz. 18.00

**Dom Kultury „Barak” - ul. Bracka 27a tel. (42) 214-89-92 lub 668-836-770**

<b>Poniedziałek</b>		<b>Czwartek</b>	
Warsztaty sportowe - gra w ping-ponga dla dzieci	godz. 09.00	Gimnastyka dla dorosłych - Zdrowy kręgosłup	godz. 09.00
„Mały Picasso” - warsztaty plastyczne dla dzieci	godz. 10.00	Gimnastyka dla dorosłych - Aerobik	godz. 10.00
„Wakacje z angielskim” - zabawy dla dzieci po angielsku	godz. 12.00	„Fabryka kreatywności” - warsztaty plastyczne dla dzieci	godz. 10.00
		„Kreatywne inspiracje” - warsztaty artystyczne dla dzieci	godz. 12.00
<b>Wtorek</b>		<b>Piątek</b>	
Joga – godz. 8.30		„Mistrz gier” - kącik gier planszowych	godz. 09.00
Nauka gry na gitarze dla dzieci i młodzieży	godz. 11.00	Warsztaty po angielsku dla dorosłych	godz. 10.00
Nauka gry na keyboardzie dla dzieci i młodzieży	godz. 13.00	Warsztaty muzyczne - soliści (gr. III)	godz. 12.00
<b>Środa</b>		Logopedia - godziny uzgodnione indywidualnie	
Warsztaty muzyczne - soliści (gr. I)	godz. 09.00	terapia logopedyczna - wtorki i czwartki	
Warsztaty muzyczne - soliści (gr. II)	godz. 11.00	konsultacje logopedyczne	
Warsztaty sportowe - gra w ping-ponga dla dzieci	godz. 12.00		