



NOWY ROK KULTURALNO-OŚWIATOWY JUŻ TRWA

Wakacyjne miesiące powoli odchodzą w niepamięć, a my rzucamy się w wir pracy i obowiązków. Nie zapomnimy jednak o drobnych przyjemnościach i miło spędzonym czasie w gronie znajomych i przyjaciół.

Od września w domach kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej rozpoczął się nowy rok kulturalno-oświatowy. Lubiących spędzać czas w placówkach Spółdzielni nie brakuje.

Pierwsze spotkania były już w Klubie Seniora „Brzoza” działającym w **Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej**. Seniorzy pożegnali wakacje piosenką i wierszem. Na deskach placówki wystąpiła Janina Milczarek, która pięknie wyrecytowała wiersze o tematyce lata. Natomiast Alicja Wibig i Roman Kosieradzki wyśpiewali całą masę wspaniałych utworów, a wśród nich piosenki polskie i zagraniczne: „La isla bonita”, „Bahama mama”, „One way ticket”, „Już nie ma dzikich plaż”, „Wakacyjna miłość” czy chociażby „Idzie na deszcz”.

Nie sposób nie wspomnieć o „Terapii śmiechem”, którą zorganizował swoim członkom Klub Seniora „Brzoza”. Sprawcą „terapii” były dowcipy czytane przez przewodniczą-

cą klubu Wiesię Różańską, która zafundowała zebrany porządną dawkę śmiechu.

Powakacyjne spotkanie odbyło się także w Klubie Seniora „Jarzębina” w **Domu Kultury „Barak” przy ul. Brackiej**. Seniorzy zorganizowali popołudnie letnich wspomnień. Tematem przewodnim były oczywiście historie z minionych wakacji, które przydały się zebranym. Spotkanie uświetnił występ Wandy Ball, która wyśpiewała kilka letnich przebojów w aranżacji Marka Koszady.

Klub Seniora „Jarzębina” rozpoczął również nowy rok kulturalno-oświatowy. Spotkanie umiliły występy zespołu Jarzębinki i solistów. W wykonaniu zespołu usłyszeliśmy najnowsze utwory „Smutny emeryt” oraz „I choć w kościach strzyka”. Soliści, którzy uczęszczali na wakacyjne próby, również zaprezentowali nowy repertuar. Henryk Gajda zaśpiewał „Cyganerię”, Małgorzata Pocz-

ta „Już niedługo się spotkamy”, Elżbieta Borkiewicz „Miłość w Portofino”, a Elżbieta Laskowska „Wciąż w moich snach”. Stanisław Miller zaczerpnął publiczność głosem Jana Kiepury w piosence „O mojej Warszawie”. Natomiast Jadwiga Słupczyńska rozbawiła publiczność utworem „W siną dal”, za który została nagrodzona burzą oklasków. Koncert poprowadził instruktor Marek Koszada.

Domy kultury Spółdzielni tętnią życiem. Od poniedziałku do piątku pasje i zainteresowania rozwijają zarówno dzieci, jak i dorośli. Każdy znajduje w nich coś dla siebie. W osiedlowym Domu przy ul. Łaskiej od lat z powodzeniem działa sekcja jogi, którą najbardziej uwielbiają panie. Zajęcia prowadzone są w taki sposób, że każda osoba - czy to stały bywalec, czy ktoś zupełnie nowy - wychodzi po ćwiczeniach z uśmiechem na twarzy. Prężnie działa także grupa fotograficzna, w której wciąż przybywa

miłośników i pasjonatów fotografii. Podobnie wygląda sytuacja z lekcjami angielskiego. Chętnych do nauki jest coraz więcej, dlatego też stworzona została kolejna grupa dla osób początkujących.

Dom Kultury „Barak” zaprasza m.in. na warsztaty działań twórczych pn. „Fabryka Kreatywności”, na zajęcia „Mały Picasso”, do sekcji ping-ponga, na zajęcia muzyczne oraz terapię logopedyczną.

Spółdzielczy Domu Kultury przy ul. Orlej postawił natomiast na sport. Oprócz szerokiego wachlarza zajęć stacjonarnych zwolennicy aktywnego trybu życia mogą korzystać także z wyjazdów na basen. Ponadto placówka pomaga w odnajdywaniu spokoju i harmonii ducha oraz prowadzi sekcję gry na instrumentach.

Harmonogram zajęć odbywających się w domach kultury jest bardzo bogaty. Zapraszamy do zapoznania się z jego szczegółami.

Harmonogram PAŹDZIERNIK 2022

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48 tel. (42) 215-78-56 lub 508-352-324

| | | | |
|---|-------------|--|-------------|
| Poniedziałek | | Klub Miłośników Brydża (grupa I) | godz. 15.00 |
| Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów | godz. 09.00 | Pracownia malarstwa i rysunku, dzieci od lat 7 | godz. 15.00 |
| Angielski dla początkujących | godz. 11.00 | | |
| „Mały turysta” zajęcia dla dzieci | godz. 14.00 | Czwartek | |
| Klub Dyskusyjny (raz w miesiącu) | godz. 16.00 | Próba Zespołu Wokalnego „Pod Brzozami” | godz. 10.00 |
| | | Próba śpiewu - soliści | godz. 12.00 |
| Wtorki | | Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych | godz. 14.00 |
| Joga | godz. 10.00 | Klub Miłośników Brydża (grupa II) | godz. 14.00 |
| Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych | godz. 14.00 | „W poszukiwaniu siebie” - zajęcia warsztatowe | godz. 16.00 |
| Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach | godz. 15.30 | Zajęcia FITNESS | godz. 16.00 |
| Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów | godz. 16.00 | | |
| Grupa fotograficzna ODK | godz. 17.00 | Piątek | |
| Środa | | Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów | godz. 08.30 |
| Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów | godz. 08.30 | Joga | godz. 10.00 |
| Spotkania Klubu Seniora „Brzoza” | godz. 14.00 | Próba śpiewu – soliści | godz. 12.00 |
| | | Wystawy fotograficzne w Galerii ODK | godz. 16.00 |

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orła 45 tel. (42) 215-11-09 lub 508-352-291

| | | | |
|--|-----------------------------|---|-------------|
| 14 i 28 10 - wyjazd na basen „Oceanic” do Tuszyna | | „talia, brzuch” - ćwiczenia interwałowe | godz. 18.15 |
| 02.10 - wyjazd do Teatru Wielkiego w Łodzi na spektakl pt. „Carmen” | | Wtorki | |
| Spotkania w Klubie Seniora „Złota Jesień” - poniedziałki | godz. 14.00 | gimnastyka usprawniająca | godz. 16.30 |
| Zespół Wokalny „Złota Jesień” | | aerobik | godz. 18.00 |
| próby solistów | poniedziałki godz. 16.00 | Środy | |
| próby zespołu | wtorki godz. 10.00 | ćwiczenia oddechowe | godz. 16.00 |
| Sekcja nauki gry na instrumentach | poniedziałki od godz. 17.00 | „stawiam na stawy” - ćwiczenia na staw barkowy, | godz. 17.00 |
| Jak odnaleźć spokój i harmonię | wtorek godz. 17.30 | łokciowy i nagdarstek | godz. 18.15 |
| | czwartek godz. 17.00 | „uda, biodra i pośladki” | |
| Nauka języka angielskiego | | Czwartki | |
| wtorki | godz. 16.30 | „studium dłoni” - ćwiczenia z automasażem | |
| środy | godz. 16.30 | usprawniające ruchomość stawową dłoni | godz. 10.00 |
| czwartki | godz. 10.00, godz. 16.30 | i nadgarstka | godz. 11.00 |
| Poniedziałki | | wzmacnianie mięśni posturalnych | godz. 17.00 |
| „stawiam na stawy” - ćwiczenia na staw biodrowy, | | gimnastyka usprawniająca | godz. 18.00 |
| kolanowy i skokowy | godz. 17.00 | aerobik | godz. 18.00 |

Dom Kultury „Barak” - ul. Bracka 27a tel. (42) 214-89-92 lub 668-836-770

| | | | |
|---|-------------|---|---------------------|
| 6.10 , godz. 16.00 - Koncert jesienny | | Gimnastyka na zdrowy kręgosłup | godz. 17.00 |
| 13.10 , godz. 16.00 - Quiz muzyczny | | Gimnastyka oddechowo-relaksacyjna dla pań | godz. 18.00 |
| 20.10 , godz. 16.00 - Uroczystość z okazji Dnia Seniora dla członków Klubu Seniora „Jarzębina” | | Środa | |
| Poniedziałki | | Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów | godz. 10.00 |
| Terapia logopedyczna dla dzieci | godz. 13.00 | Terapia logopedyczna dla dzieci | godz. 13.00 |
| „Fabryka Kreatywności” - warsztaty działań twórczych dla dzieci w wieku 7 – 12 lat | godz. 16.00 | Sekcja ping-ponga dla dzieci | godz. 14.00 - 16.00 |
| „Kreatywne inspiracje” - warsztaty artystyczne, rozwijające wyobraźnię dziecka | godz. 16.00 | Gimnastyka - aerobik | godz. 17.00 |
| Nauka języka angielskiego dla dzieci 7 – 12 lat | godz. 16.00 | Nauka gry na instrumentach: gitara i keyboard | godz. 17.00 |
| Język angielski dla seniorów (grupa zaawansowana) | godz. 17.30 | Próby solistów z zespołu wokalnego „Jarzębinki” | godz. 18.00 |
| Wtorek | | Czwartek | |
| Terapia logopedyczna dla dzieci | godz. 8.30 | Terapia logopedyczna dla dzieci | godz. 8.30 |
| Joga | godz. 8.30 | Spotkania dzieci z sekcji muzycznej | godz. 14.30 |
| „Mały Picasso” - warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 7 - 12 lat | godz. 16.00 | Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina” | godz. 16.00 |
| Terapia pedagogiczna - pomoc w nauce dla dzieci 6-10 lat | godz. 16.00 | Piątek | |
| Zajęcia decoupage w Klubie Technik Zdobniczych | | Język angielski dla seniorów (grupa średnio zaawansowana) | godz. 10.00 |
| „Deco-Pasja” | godz. 16.30 | Konsultacje logopedyczne dla dzieci | godz. 10.00 - 13.00 |
| | | Sekcja ping-ponga dla seniorów | godz. 12.00 |