

**Trzy Domy Kultury** należące do Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej już od wielu lat prowadzą szeroko rozwiniętą działalność kulturalną, społeczną, wychowawczą oraz rekreacyjną. Ich program skierowany jest dla dzieci, młodzieży, dorosłych, w tym seniorów. Wszystkie zajęcia cieszą się dużym zainteresowaniem. Każdego dnia Domy Kultury odwiedza kilkadziesiąt osób, tygodniowo nawet kilkaset. W klubach, sekcjach, zespołach każdy znajduje coś dla siebie i odkrywa swoje talenty. Domy Kultury są miejscem spotkań mieszkańców, którzy oprócz mile spędzonego czasu nawiązują znajomości i przyjaźnie

**Dla najmłodszych** Domy Kultury prowadzą różnorodne zajęcia, m.in. Plastyczne - gdzie dzieci rozwijają swoje zdolności manualne; teatralne - podczas których nabywają umiejętności aktorskie, uczą się współpracy w grupie, ćwiczą pamięć oraz koncentrację, muzyczne - podczas których uczą się gry na gitarze, keyboardzie i śpiewu oraz artystyczne, które rozwijają twórczą wyobraźnię. Dzieci mogą skorzystać również z nauki języka angielskiego, polskiego oraz matematyki. Dużym zainteresowaniem cieszą się zajęcia w grupie fotograficznej, kole filatelistów, numizmatyków oraz kolekcjonerów, w klubie podróżnika, a także w sekcji turystyki i kultury. Natomiast wszyscy chętni do podzielenia się swoją twórczością z zakresu malarstwa, plastyki, fotografii czy rzeźby mogą promować swoje prace w ramach działalności wystawienniczej Galerii GGG.

Ważnym punktem działalności Domów Kultury są konsultacje i terapia logopedyczna dla dzieci w wieku szkolnym. Obok nich prowadzony jest również punkt konsultacyjny ds. przemocy. To tutaj udzielana jest pomoc osobom doświadczającym przemocy w rodzinie oraz mającym trudności wychowawcze.

Ponadto corocznie dzieci w wieku od 6 do 12 lat bardzo licznie uczestniczą w półkoloniach letnich i zimowych. Z tej formy wypoczynku korzysta kilkaset dzieci. Organizatorzy zawsze dbają o ciekawe, twórcze i interesujące, ale

przede wszystkim bezpieczne wakacje. Dokładają wszelkich starań, by dzieciom spędzającym lato w mieście nie brakowało atrakcji. Harmonogram jest zawsze niezwykle interesujący. Obok wycieczek krajoznawczych, wjazdów do kina i teatru, a także wielu innych interesujących miejsc dzieci bardzo aktywnie spędzają wolny czas.

Domy Kultury prowadzą również zajęcia sportowe **dla dorosłych**. Duża gama zajęć fitness gromadzi codziennie kilkadziesiąt osób uprawiających aerobik, callanetics, gimnastykę odchudzającą oraz usprawniającą. Dla chętnych chcących poprawić swoją kondycję spółdzielnia proponuje nordic walking. Ćwiczenia dostosowane są zarówno do możliwości, jak i oczekiwań uczestników.

Przy Domach Kultury bardzo prężnie działają także **Kluby Seniora** - „Jarzębina”, „Złota Jesień” i „Brzoza”, a także zespoły wokalne - „Pod Brzozami”, „Jarzębinki” i „Złota jesień”. W tychże grupach od wielu lat seniorzy spędzają ze sobą wszystkie święta. Dbają o zachowanie tradycji, kultury oraz nawiązują więzi międzypokoleniowe. Dla seniorów odbywają się cyklicznie spotkania: prelekcje, pogadanki i wykłady z różnych dziedzin. Na cotygodniowe spotkania zapraszani są różni goście, m.in. dzieci z zaprzyjaźnionych przedszkoli, młodzież z gimnazjów, uczniowie szkoły muzycznej, zaprzyjaźnione zespoły wokalne czy funkcjonariusze policji. Seniorzy biorą udział w różnych przeglądach oraz uroczystościach związanych z naszym miastem. Można tu wymienić Dni Pabianic, Dni Powiatu oraz wiele innych jubileuszy. Są również uczestnikami pabianickiej Senioriady oraz zdobywcami wielu pucharów, wyróżnień oraz zaszczytnych nagród.

Warto również podkreślić, iż **Domy Kultury współpracują** z przedszkolami, szkołami podstawowymi, gimnazjami, szkołą muzyczną, policją, strażą miejską, strażą pożarną, Miejskim Centrum Pomocy Rodzinie, Warsztatem Terapii Zajęciowej oraz z wolontariuszami.

### Oto kilka najciekawszych wydarzeń...

**10 września - Koncert „Wspomnień czar”**



**17 września - Dopalacze nowym zagrożeniem dla dzieci, młodzieży i ich rodzin**



W Domu Kultury „Barak” odbyło się spotkanie z pedagogami Ośrodka Profilaktyki i Integracji Społecznej Miejskiego Centrum Pomocy Społecznej w Pabianicach. Ewelina Ornaf i Anna Skórnica zapoznały słuchaczy z problemem szkodliwości zażywanych przez dzieci, młodzież i dorosłych dopalaczy. Głównym tematem spotkania był wpływ dopalaczy na zdrowie fizyczne i psychikę oraz sposoby rozpoznawania osób uzależnionych. Można było uzyskać informacje, gdzie szukać pomocy i w jaki sposób pomagać, by pomoc była skuteczna.

**24 października - Retro w Baraku**



Dom Kultury „Barak” gościł solistów z zespołów senioralnych „Złota Jesień” i „Brzoza”. W koncercie usłyszeliśmy wiele znanych i niezapomnianych szlagierów: „Tych lat nie odda nikt” w wykonaniu Bernadetty Micoty, „Dziękuję ci moje serce” i „Ja nie tęsknię za nikim” w wykonaniu Krystyny Duliby, „Cicho grajcie” i „Ech, mała” w wykonaniu Jadwigi Bajer. Swoim wykonaniem zachwyciła publiczność także Alicja Wibig, która zaśpiewała „Ty jak nikt inny” i „Dwie tęsknoty”. Przygotowanie muzyczne uczestniczek i aranżacje utworów opracował Marek Koszada, instruktor muzyki Domów Kultury.

W DK „Barak” wystąpił zespół „Retro” z Miejskiego Ośrodka Kultury pod kierunkiem Mirosława Piotrowskiego. Usłyszeliśmy koncert „Echa niezapomnianych piosenek”. Artyści zachwycili widownię profesjonalizmem i perfekcją wykonania. Zespół zaprezentował wiele znanych utworów, takich jak: „Powiedz mi Polsko”, „Ballada ratuszowego zegara”, „Król tańca walc”, „Piosenka o kapitanie”.

**8 października - „Skrzydłaci geniusze”**



W Osiedlowym Domu Kultury odbyło się pierwsze w tym roku kulturalno-oświatowym otwarciem wystawy fotograficznej „Skrzydłaci geniusze”. Autorskie zdjęcia zaprezentowała Alicja Kalamańska z GRUPY FOTOGRAFICZNEJ ODK. To jej pierwsza wystawa. Był stres i duże emocje, ale udało się. Goście dopisali, a autorka zaskoczyła wszystkich nie tylko wspaniałymi pracami, ale także ogromną wiedzą na temat latających geniuszy. Na zdjęciu autorka z instruktorem Krzysztofem Dumką.

**12 października - Spotkanie miłośników ogrodów**

Wszystkie Domy Kultury zorganizowały spotkanie z Romanem Kępą. Uczestnicy usłyszeli wiele ciekawych porad ogrodniczych dotyczących pielęgnacji ogrodów, m.in. przycinania krzewów ozdobnych i drzew owocowych, sadzenia i przesadzania roślin, podlewania i nawożenia oraz ochrony przed szkodnikami i chorobami.

**Dzień Seniora**

W każdym z Domów Kultury odbyły się uroczystości z okazji Międzynarodowego Dnia Seniora. Obok licznej grupy seniorów w obchodach tego święta wzięli udział zaproszeni goście. Wszyscy bawili się przy przygotowanych na tę niezwykłą okoliczność występach muzycznych członków Klubów Seniora. Uroczystości uświetniły występy m.in. Elżbiety Matusiak, Jadwigi Bajer, Bernadetty Micoty, Alicji Wibig, Zofii Walczak oraz Seweryna Wartalskiego. Przeboje lat 60. i 70. wyśpiewały: Małgorzata Poczta, Teresa Kmiec, Wanda Bał oraz Teresa Pawlik. Były również życzenia i słodki poczęstunek. Dobry humor dopisywał wszystkim uczestnikom. Członkowie Klubów Seniora z najdłuższym stażem otrzymali okolicznościowe bukiety.

**19 października  
Spółdzielczy Dom Kultury  
przy ul. Orlej**



**15 października  
Dom Kultury „Barak”  
przy ul. G. Roweckiego**



**21 października**

**Osiedlowy Dom Kultury  
przy ul. Łaskiej**



**LISTOPAD 2015  
Harmonogram bezpłatnych imprez i zajęć**

**Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48**

- 04.11 godz. 16.00** Zbigniew Gajzler - projekcja filmu pt. „Karol Nicze”
- 18.11 godz. 16.00** Loteria fantowa w Klubie Seniora „Brzoza”
- 25.11 godz. 16.00** Andrzejki wieczorek taneczny w Klubie Seniora „Brzoza”
- 30.11 godz. 17.00** Andrzejki dla dzieci z sekcji „W świecie wyobraźni” i Warsztatów rękodzielniczych

**Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45**

- poniedziałki godz.14.00** spotkania w Klubie Seniora „Złota Jesień”
- godz.16.00** spotkania sekcji nauki gry na instrumentach sekcja skupia dzieci i młodzież z zasobów PSM uczącą się gry na keyboardzie i gitarze
- wtorki godz.17.00** spotkania członków i sympatyków Klubu „To się uda”
- środy godz.11.00** spotkania Towarzystwa Śpiewaczego „Dzwon”
- 09.11.** Obchody 97 - Rocznicy Odzyskania przez Polskę Niepodległości, występ Zespołu Wokalnego „Złota Jesień”
- 16.11.** Festiwal tańca maskowego z udziałem członków Klubu Seniora „Złota Jesień”
- 23.11.** Spotkanie z cyklu - Ciekawi Ludzie z Panem Zbigniewem Gajzlerem

**Zajęcia fitness**

<b>Poniedziałek</b> wzmacnianie mięśni posturalnych gimnastyka odchudzająca	godz. 17:00 godz. 18:00
<b>Wtorek</b> „uda, biodra, pośladki” callanetics gimnastyka usprawniająca aerobik aerobik	godz. 10:00 godz. 11:00 godz. 16:00 godz. 17:00 godz. 18:00
<b>Środa</b> gimnastyka rewitalizująca ćwiczenia oddechowe callanetics „uda, biodra, pośladki”	godz. 10:00 godz. 16:00 godz. 17:00 godz. 18:15
<b>Czwartek</b> ćwiczenia oddechowe wzmacnianie mięśni posturalnych aerobik aerobik	godz. 9:45 godz. 11:00 godz. 17:00 godz. 18:00

**Osiedlowy Dom Kultury „Barak” - ul. G. Roweckiego 18A**

- 30.10 godz.10.00** występ uczniów z Gimnazjum nr 3 z Koła Teatralnego w przedstawieniu „Halloween” dla dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 3
- 05.11 godz.16.00** występ zespołu senioralnego „Złota jesień” z programem cygańskim
- 12.11 godz.16.00** uroczyste spotkanie z okazji Święta Niepodległości
- 19.11 godz.16.00** spotkanie z cyklu „Ciekawi Ludzie” - Spotkanie autorskie ze Zbigniewem Gajzlerem