



SPÓŁDZIELCZE SPĘDZANIE CZASU

Domy kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej tętnią życiem. Koncerty, występy, spotkania tematyczne, zajęcia sportowe i muzyczne, terapia logopedyczna - to tylko część propozycji placówek dla wszystkich, którzy zamieszkują zasoby Spółdzielni.

Mijający miesiąc obfitował w wiele wydarzeń. W **Domu Kultury „Barak” przy ul. Brackiej** klubowicze uroczystie obchodzili walentynki. Z tej okazji instruktor Marek Koszada przygotował koncert. Duet „Kamelia” - Elżbieta Matusiak i Henryk Gajda - wykonał utwory: „Ach, te twoje oczy”, „Wymarzona” oraz „Wymyśliłem cię”. Duet „Animato” - Alicja Wibig i Ryszard Grzelczak - zaśpiewał melodie: „Czy ten pan i pani”, „Ani ty, ani ja” oraz „Historia miłości”. Natomiast wiersze o miłości wyrecytowała Elżbieta Felcenloben. Romantyczny nastrój tego wieczoru podkreślił wspólnie wykonany utwór „Kochajmy się”.

W „Baraku” miała miejsce także niezwykła wystawa. Swoje wyjątkowe hobby zaprezentował Marian Goćalek, który tworzy przepiękne lampy, obrazy i ozdoby. Odwiedzający wystawę mogli podziwiać misternie szlifowane maleńkie szkiełka, z których powstały dzieła pana Mariana. Gra światła przedostającego się przez witrażowe klosze lamp stworzyła niesamowity klimat tego wydarzenia.

Duet „Kamelia” zagościł również w **Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej**. Elżbieta Matusiak i Henryk Gajda porwali do śpiewania, wykonując utwory: „Za każdy uśmiech”, „W gorącym słońcu Casablanki”, „To były piękne dni”, „Goniąc kormorany”,

„Speedy Dolores” i „Miliony gwiazd”. Słuchacze byli zachwyceni wykonaniem piosenek, dlatego też nie obyło się bez bisów.

W placówce miało miejsce także wyjątkowe spotkanie. Klub Seniora „Brzoza” zorganizował dzień pełen wspomnień, którego głównym bohaterem była klubowiczka Eufemia Jurczyk. Dała się poznać jako wyjątkowa i niezwykle uzdolniona osoba. Wraz ze swoją siostrą bliźniaczką tworzyła muzyczny duet pn. „Wesołe seniorki”. Obie panie na scenie czuły się jak „ryby w wodzie”. Oprócz pasji do muzyki pani Eufemia pisała także piękne wiersze, co zaowocowało wydaniem tomiku poezji pt. „Moje myśli”. To właśnie wiersze jej autorstwa na spotkaniu wyrecytowali: Barbara Stachera, Maria Kubiś-Hoffman, Janina Mielczarek, Emilia Ościak, Roman Kosieradzki i Stanisław Nowak.

W **Spółdzielczym Domu Kultury przy ul. Orlej** panuje niezwykle sportowa atmosfera. A to za sprawą szerokiej oferty zajęć sportowych. Ćwiczenia na stawy, talię, brzuch, uda, biodra, pośladki, oddechowe, gimnastyka usprawniająca czy aerobik cieszą się bardzo dużym zainteresowaniem. W placówce o swoją kondycję i zdolność ruchową dbają przede wszystkim panie, które z du-



żym zaangażowaniem uczestniczą w zajęciach.

Nie lada wydarzeniem, jakie odbędzie się w SDK, będzie **MARATON DANCE - SALSATION**. W rytmach

gorącej muzyki 1 kwietnia od godziny 11.00 będzie można sprawdzić swoje zdolności taneczne, rozruszać ciało oraz zrelaksować się, tańcząc połączone style taneczne z całego świata.



Harmonogram MARZEC 2023

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48 tel. (42) 215-78-56 lub 508-352-324

Poniedziałek			
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 08.30	Pracownia malarstwa i rysunku, dzieci od lat 7	godz. 15.00
Angielski dla początkujących	godz. 11.00	Klub Dyskusyjny (raz w miesiącu)	godz. 16.00
„Mały turysta” zajęcia dla dzieci	godz. 14.00		
Wtorki		Czwartek	
Joga	godz. 10.00	Próba Zespołu Wokalnego „Pod Brzozami”	godz. 10.00
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	godz. 14.00	Próba śpiewu - soliści	godz. 12.00
Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach	godz. 15.30	Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	godz. 14.00
Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów	godz. 16.00	Klub Miłośników Brydża (grupa II)	godz. 14.00
Grupa fotograficzna ODK	godz. 17.00	Zajęcia FITNESS usprawniające	godz. 16.00
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 18.00	Zajęcia FITNESS – wytrzymałościowe	godz. 17.15
		Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 18.00
Środa		Piątek	
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 08.30	Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 08.30
Spotkania Klubu Seniora „Brzoza”	godz. 14.00	Joga	godz. 10.00
Klub Miłośników Brydża (grupa I)	godz. 15.00	Próba śpiewu – soliści	godz. 12.00
		Wystawy fotograficzne w Galerii ODK	godz. 16.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orła 45 tel. (42) 215-11-09 lub 508-352-291

3 i 24.03 - wyjazd na basen „Oceanic” do Tuszyna		„talia, brzuch” - ćwiczenia interwałowe	godz. 18.15
5.03 - wyjazd do Teatru Wielkiego w Łodzi na spektakl pt. „Kto chce być żydem”		Wtorki	
Spotkania w Klubie Seniora „Złota Jesień” - poniedziałki godz. 14.00		gimnastyka usprawniająca	godz. 16.30
Zespół Wokalny „Złota Jesień”		aerobik	godz. 18.00
próby solistów	poniedziałki godz. 16.00	Środy	
próby zespołu	wtorki godz. 10.00	ćwiczenia oddechowe	godz. 16.00
Sekcja nauki gry na instrumentach	poniedziałki od godz. 17.00	„stawiam na stawy” - ćwiczenia na staw barkowy, łokciowy i nadgarstek	godz. 17.00
Nauka języka angielskiego		„uda, biodra i pośladki”	godz. 18.15
wtorki	godz. 16.30	Czwartki	
środy	godz. 16.30	„studium dłoni” - ćwiczenia z automasażem	
czwartki	godz. 10.00, godz. 16.30	usprawniające ruchomość stawową dłoni i nadgarstka	godz. 10.00
Poniedziałki		wzmacnianie mięśni posturalnych	godz. 11.00
„stawiam na stawy” - ćwiczenia na staw biodrowy, kolanowy i skokowy	godz. 17.00	gimnastyka usprawniająca	godz. 17.00
		aerobik	godz. 18.00

Dom Kultury „Barak” - ul. Bracka 27a tel. (42) 214-89-92 lub 668-836-770

2.03. godz. 16.00 - Quiz muzyczny		Terapia pedagogiczna - pomoc w nauce dla dzieci 6-10 lat	godz. 16.00
9.03. godz. 16.00 - Spotkanie z okazji Dnia Kobiet w Klubie Seniora „Jarzębina”		Zajęcia decupage w Klubie Technik Zdobniczych	
16.03. godz. 16.00 - Występ zespołu „Jarzębinki” - „Wiosna już za rogiem”		„Deco-Pasja”	godz. 16.30
23.03. godz. 16.00 - Prelekcja nt. „Moje miasto Pabianice”		Gimnastyka na zdrowy kręgosłup	godz. 17.00
30.03. godz. 16.00 - Uroczyste spotkanie z okazji Świąt Wielkanocnych w Klubie Seniora „Jarzębina”		Gimnastyka oddechowo-relaksacyjna dla pań	godz. 18.00
Poniedziałki		Środa	
Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 13.00	Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów	godz. 10.00
„Fabryka Kreatywności” - warsztaty działań twórczych dla dzieci w wieku 7 - 12 lat	godz. 16.00	Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 13.00
„Kreatywne inspiracje” - warsztaty artystyczne, rozwijające wyobraźnię dziecka	godz. 16.00	Sekcja ping-ponga dla dzieci	godz. 14.00 - 16.00
Nauka języka angielskiego dla dzieci 7 - 12 lat	godz. 16.00	Gimnastyka - aerobik	godz. 17.00
Język angielski dla seniorów (grupa zaawansowana)	godz. 17.30	Nauka gry na instrumentach: gitara i keyboard	godz. 17.00
		Próby solistów z zespołu wokalnego „Jarzębinki”	godz. 18.00
Wtorek		Czwartek	
Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 8.30	Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 8.30
Joga	godz. 8.30	Spotkania dzieci z sekcji muzycznej	godz. 14.30
„Mały Picasso” - warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 7 - 12 lat	godz. 16.00	Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina”	godz. 16.00
		Piątek	
		Język angielski dla seniorów (grupa średnio zaawansowana)	godz. 10.00
		Konsultacje logopedyczne dla dzieci	godz. 10.00 - 13.00
		Sekcja ping-ponga dla seniorów	godz. 12.00