



W JESIENNYCH KOLORACH LIŚCI...

Kolorowy świat jesiennych barw towarzyszył uczestnikom spotkań w domach kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej. A to za sprawą szerokiego wachlarza wydarzeń, które odbywały się w placówkach.

Po latach pandemicznej przerwy zespoły wokalne: „Jarzębinki”, „Złota Jesień” i „Pod Brzozami” z domów kultury Spółdzielni wzięły udział w Amatorskich Artystycznych Spotkaniach Seniora. XXVI „Biesiada pod Złotym Liściem” zorganizowana przez Łaski Dom Kultury w Łasku zgromadziła wielu artystów amatorów z całego województwa. To zespoły wokalne, teatry oraz kabarety. Swoimi talentami zachwycili także soliści, którzy zaprezentowali swoje umiejętności w XXXI Wojewódzkim Przeglądzie Twórczości Artystycznej zorganizowanym w Centrum Twórczości „Lutnia” w Łodzi. W Rewii Talentów pn. „Mikrofon dla Seniora” pabianicką Spółdzielnię reprezentowali: Jadwiga Bajer, Alicja Wibig, Krystyna Duliba i Henryk Gajda. Wyróżnienie w konkursie otrzymał Henryk Gajda za wykonanie utworu Ireny Santor „Z Tobą na zawsze”.

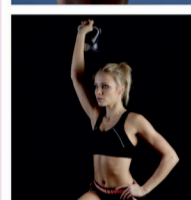
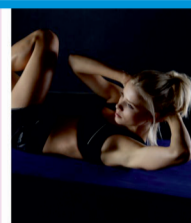
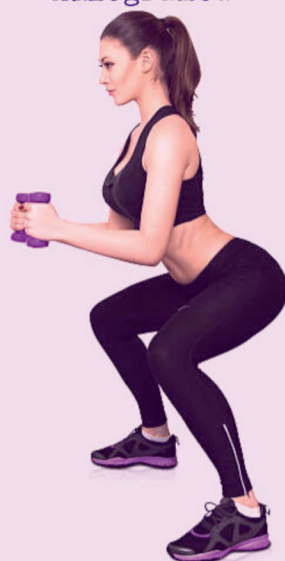
Dom Kultury „Barak” przy ul. Brackiej zaprosił swoich sympatyków na popołudnie wspomnień znanego artysty Zbigniewa Wodeckiego. W koncercie wystąpili Alicja Wibig i Ryszard Grzelczak. W ich wykonaniu usłyszeliśmy znane przeboje, m.in.: „Chałupy welcome to”, „Pszczółka Maja”, „Zacznijmy od Bacha”, „Lubię wracać, tam gdzie byłem” czy „Znajdziesz mnie znów”. Niezwykle ciekawą biografią Zbigniewa Wodeckiego oraz dorobek artystyczny przedstawił Roman Kosieradzki.

„Barak” uczcił także Dzień Niepodległości. Z tej okazji wystąpił zespół „Jarzębinki” oraz soliści z patriotycznym programem przygotowanym przez instruktora Marka Koszadę. Zespół zaprezentował się w utworach: „Marsz Polonia”, „Rozszumiły się wierzby płaczące” oraz „O mój rozmajny”. Soliści przypomnieli: „Ułani, ułani” zaśpiewała Małgorzata Poczta, „Deszcz jesienny” - Ania Bal, „Jak długo w sercach” - Jadwiga Supczyńska, „Po ten kwiat czerwony” - Stanisław Miller oraz „Wojenka, wojenka” - Elżbieta Laskowska. Przepiękne utwory i świetne wykonanie spowodowały, że w niejednym oku zakręciła się łza.

Oprócz doniosłych uroczystości Dom Kultury „Barak” zorganizował zabawę połączoną z konkursami z okazji Halloween. Dzieci uczestniczące w wydarzeniu zaprezentowały upiorne stroje nawiązujące do tego święta. Agnieszka Stępnik, prowadząca na co dzień zajęcia nauki języka angielskiego, opowiedziała o tradycji Halloween. Superniespodzianką było malowanie twarzy według własnego, „straszego” pomysłu. Wszyscy uczestnicy bawili się świetnie, radości i uśmiechu nie było końca.

Osiedlowy Dom Kultury przy ul. Łaskiej na jesienno-zimowy czas proponuje swoim gościom stacjonarne zajęcia sportowe. Nowa instruk-

Wymówki nie spalają kilogramów



Zapraszamy na **NOWE** zajęcia fitness.

Treningi siłowe i wzmacniające z elementami cardio. Dzięki różnorodności wykonywanych ćwiczeń angażujemy wszystkie partie ciała, poprawiamy wydolność oraz rzeźbimy i wysmuklamy sylwetkę.

Każdy czwartek godz. 17:15

Osiedlowy Dom Kultury ul. Łaska 46-48 (I piętro) nr. tel. 508 352 324

torka Fitness już od pierwszego spotkania zjednała sobie niemałą grupę zwolenniczek. Ale oczywiście miejsca jeszcze są. Dlatego, jeśli poszukujecie Państwo interesującej formy aktywnego wypoczynku, placówka zaprasza **w każdy czwartek**. Ci, którzy w trakcie ćwiczeń lubią się zmęczyć, mogą wziąć udział w treningach siłowych. Dedykowane są tym osobom, które pragną wymodelować sylwetkę i zadbać o wszystkie partie swojego ciała. Na te zajęcia dom kultury zaprasza w czwartki.

Seniorów, którzy wolne chwile lubią spędzać w miłym towarzystwie, bez trudu nawiązując nowe znajomości,

zaprasza do siebie Klub Seniora „Brzoza”. To przestrzeń przeznaczona dla osób starszych, w której mogą spotykać się, spędzać wspólnie czas, podzielić się swoimi spostrzeżeniami czy po prostu dobrze się bawić. Dom kultury oferuje cotygodniowe spotkania poświęcone różnego rodzaju zagadnieniom, spotkania z funkcjonariuszami Straży Miejskiej czy Komendy Powiatowej Policji. Na deskach osiedlowej sceny goszczą także zespoły wokalne oraz soliści. Odbywają się również prelekcje o różnorodnej tematyce oraz spotkania z ciekawymi osobami. Klub Seniora zaprasza **w każdą środę**.



Harmonogram GRUDZIEŃ 2022

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48 tel. (42) 215-78-56 lub 508-352-324

Poniedziałek		Klub Dyskusyjny (raz w miesiącu)	godz. 16.00
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 08.30		
Angielski dla początkujących	godz. 11.00	Czwartek	
„Mały turysta” zajęcia dla dzieci	godz. 14.00	Próba Zespołu Wokalnego „Pod Brzozami”	godz. 10.00
		Próba śpiewu - soliści	godz. 12.00
Wtorki		Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	godz. 14.00
Joga	godz. 10.00	Klub Miłośników Brydża (grupa II)	godz. 14.00
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	godz. 14.00	„W poszukiwaniu siebie” - zajęcia warsztatowe	godz. 16.00
Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach	godz. 15.30	Zajęcia FITNESS	godz. 16.00
Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów	godz. 16.00	Zajęcia FITNESS – wytrzymałościowe	godz. 17.15
Grupa fotograficzna ODK	godz. 17.00		
Środa		Piątek	
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 08.30	Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 08.30
Spotkania Klubu Seniora „Brzoza”	godz. 14.00	Joga	godz. 10.00
Klub Miłośników Brydża (grupa I)	godz. 15.00	Próba śpiewu – soliści	godz. 12.00
Pracownia malarstwa i rysunku, dzieci od lat 7	godz. 15.00	Wystawy fotograficzne w Galerii ODK	godz. 16.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orła 45 tel. (42) 215-11-09 lub 508-352-291

Spotkania w Klubie Seniora „Złota Jesień” - poniedziałki	godz. 14.00	Wtorki	
Zespół Wokalny „Złota Jesień”		gimnastyka usprawniająca	godz. 16.30
próby solistów	poniedziałki godz. 16.00	aerobik	godz. 18.00
próby zespołu	wtorki godz. 10.00		
Sekcja nauki gry na instrumentach	poniedziałki od godz. 17.00	Środy	
Jak odnaleźć spokój i harmonię	wtorek godz. 17.30	ćwiczenia oddechowe	godz. 16.00
	czwartek godz. 17.00	„stawiam na stawy” - ćwiczenia na staw barkowy,	godz. 17.00
		łokciowy i nagdarstek	godz. 18.15
		„uda, biodra i pośladki”	
Nauka języka angielskiego		Czwartki	
wtorki	godz. 16.30	„studium dłoni” - ćwiczenia z automasażem	
środy	godz. 16.30	usprawniające ruchomość stawową dłoni	
czwartki	godz. 10.00, godz. 16.30	i nadgarstka	godz. 10.00
Poniedziałki		wzmacnianie mięśni posturalnych	godz. 11.00
„stawiam na stawy” - ćwiczenia na staw biodrowy,	godz. 17.00	gimnastyka usprawniająca	godz. 17.00
kolanowy i skokowy	godz. 18.15	aerobik	godz. 18.00
„talia, brzuch” - ćwiczenia interwałowe			

Dom Kultury „Barak” - ul. Bracka 27a tel. (42) 214-89-92 lub 668-836-770

1.12. godz. 16.00 - Wspomnienie o Jerzym Polońskim		Zajęcia decoupage w Klubie Technik Zdobniczych	
6.12. godz. 16.00 - Mikołajki dla dzieci		„Deco-Pasja”	godz. 16.30
8.12. godz. 16.00 - Mikołajki w Klubie Seniora „Jarzębina”		Gimnastyka na zdrowy kręgosłup	godz. 17.00
15.12. godz. 16.00 - Uroczyste spotkanie z okazji Bożego Narodzenia dla członków Klubu Seniora „Jarzębina”		Gimnastyka oddechowo-relaksacyjna dla pań	godz. 18.00
		Środa	
Poniedziałki		Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów	godz. 10.00
Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 13.00	Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 13.00
„Fabryka Kreatywności” - warsztaty działań twórczych dla dzieci w wieku 7 - 12 lat	godz. 16.00	Sekcja ping-ponga dla dzieci	godz. 14.00 - 16.00
„Kreatywne inspiracje” - warsztaty artystyczne, rozwijające wyobraźnię dziecka	godz. 16.00	Gimnastyka - aerobik	godz. 17.00
Nauka języka angielskiego dla dzieci 7 - 12 lat	godz. 16.00	Nauka gry na instrumentach: gitara i keyboard	godz. 17.00
Język angielski dla seniorów (grupa zaawansowana)	godz. 17.30	Próby solistów z zespołu wokalnego „Jarzębinki”	godz. 18.00
Wtorek		Czwartek	
Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 8.30	Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 8.30
Joga	godz. 8.30	Spotkania dzieci z sekcji muzycznej	godz. 14.30
„Mały Picasso” - warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 7 - 12 lat	godz. 16.00	Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina”	godz. 16.00
Terapia pedagogiczna - pomoc w nauce dla dzieci 6-10 lat	godz. 16.00	Piątek	
		Język angielski dla seniorów (grupa średnio zaawansowana)	godz. 10.00
		Konsultacje logopedyczne dla dzieci	godz. 10.00 - 13.00
		Sekcja ping-ponga dla seniorów	godz. 12.00