



WAKACYJNE WSPOMNIENIA

Niestety, kończy się wspaniały czas odpoczynku i relaksu. Już niebawem dzieci wrócą do szkół, a dorośli do pracy. Pomimo to w naszej pamięci zapisały się miłe wakacyjne wspomnienia. Część z nas była nad morzem, inni w górach, a jeszcze inni wybrali egzotyczne kierunki. Ci, którzy zostali w mieście, również nie narzekali na nudę, a to m.in. dzięki zajęciom organizowanym przez domy kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej.

Grono bywalców z **Osiedlowego Domu Kultury przy ul. Łaskiej** cieszyło się wspólnymi spotkaniami na terenie placówki. Panie chętnie uczestniczyły w zajęciach fitness i jodze, skrupulatnie dbając o figurę i dobre samopoczucie. Panowie również nie ustępowali paniom w zachowaniu świetnej kondycji i regularnie grali w tenisa stołowego. Na zajęcia przychodzili dorośli oraz dzieci. Wiek nie miał żadnego znaczenia. Liczyło się tylko miłe spędzenie wolnego czasu.

Przez całe wakacje pod czujnym okiem instruktora działała grupa pilnie przyswajająca wiedzę z zakresu języka angielskiego. Chętnych do nauki języka wciąż przybywa. Niewykluczono, że w nowym roku kulturalno-oświatowego uda się stworzyć kolejną grupę dla osób, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z angielskim.

W sierpniu do solistów, którzy szlifowali swoje talenty wokalne w okresie wakacyjnym, dołączył również prowadzony przez Marka Koszadę zespół wokalny „Pod brzoźami”. Se-

niorzy powoli przygotowują swoje programy artystyczne na pierwsze powakacyjne spotkania.

Podczas tegorocznych wakacji o swoich klubowiczów zadbał także Dom Kultury „Barak” przy ul. Brackiej. Dla dzieci i młodzieży prowadzone były warsztaty plastyczne, muzyczne, teatralno-wokalne oraz zajęcia sportowe. Młodzież ćwiczyła także grę na gitarach i keyboardzie. Pozostali rozgrywali mecze w ping-ponga, w warcaby czy wyginiali się na wygibajdusie. Dorośli uczestniczyli w warsztatach muzycznych, sportowych oraz językowych. Niektórzy poprzez różnego typu ćwiczenia dbali o poprawę kondycji i dobrą postawę. Inni doskazywali się w języku angielskim. Uzdolnieni muzycznie próbowali swoich sił w solowym śpiewie.

Nowy rok kulturalno-oświatowy zapowiada się również imponująco. „Barak” zaprasza dzieci na zajęcia plastyczne „Młody Picasso”, na warsztaty zajęć twórczych „Fabryka kreatywności” oraz na warsztaty artystyczne rozwijające wyobraźnię, czyli „Kreatywne inspiracje”.



Dużych i małych zachęca do nauki języka angielskiego. Panie lubiące prace manualne zaprasza na zajęcia decupage w klubie technik zdobniczych „Deco-Pasja”. Młodzież natomiast na naukę gry na gitarze i keyboardzie.

Tradycją Spółdzielczego Domu Kultury przy ul. Orlej są przede wszystkim zajęcia sportowe. I to one również królowały podczas tegorocznych wakacji w tej placówce. Największym zainteresowaniem cieszyły się te prowadzone wśród malowniczych okoliczności

przyrody w parku Wolności. Panie chętnie ćwiczyły aerobik, gimnastykę usprawniającą oraz wzmacniały mięśnie posturalne.

Od września dom kultury proponuje wyjazdy na basen, naukę gry na instrumentach, zajęcia muzyczne, a także naukę języka angielskiego. Dla tych, którzy chcą przyjrzeć się swojemu życiu, coś w nim zmienić lub też nauczyć się radzić ze stresem, czekają zajęcia pn. „W poszukiwaniu siebie”. Zaprasza na nie również Osiedlowy Dom Kultury przy ul. Łaskiej.

Harmonogram WRZESIEŃ 2022

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48 tel. (42) 215-78-56 lub 508-352-324

07.09. godz. 14.00 - „Żegnajcie wakacje” - występ solistów z Osiedlowego Domu Kultury

14.09. godz. 14.00 - Spotkanie organizacyjno-wyborcze w Klubie Seniora

21.09. godz. 14.00 - „Międzynarodowy Dzień Pokoju” - występ Zespołu Wokalnego „Pod Brzozami”

28.09.2022 godz. 14.00 - Quiz wiedzy o Polsce - spotkanie w Klubie Seniora

Poniedziałek

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów godz. 08.30
Angielski dla początkujących godz. 11.00
„Mały turysta” zajęcia dla dzieci godz. 14.00

Wtorki

Joga godz. 10.00
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych godz. 14.00
Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach godz. 15.30
Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów godz. 16.00
Grupa fotograficzna ODK godz. 17.00

Środa

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów godz. 08.30
Spotkania Klubu Seniora „Brzoza” godz. 14.00
Klub Miłośników Brydża (grupa I) godz. 15.00
Pracownia malarstwa i rysunku, dzieci od lat 7 godz. 15.00
Klub Dyskusyjny (raz w miesiącu) godz. 16.00

Czwartek

Próba Zespołu Wokalnego „Pod Brzozami” godz. 10.00
Próba śpiewu - soliści godz. 12.00
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych godz. 14.00
Klub Miłośników Brydża (grupa II) godz. 14.00
„Jak odnaleźć siebie” godz. 16.30

Piątek

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów godz. 08.30
Joga godz. 10.00
Próba śpiewu – soliści godz. 12.00
Wystawy fotograficzne w Galerii ODK godz. 16.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orła 45 tel. (42) 215-11-09 lub 508-352-291

02 i 16.09 - wyjazd na basen „Oceanic” do Tuszyna

Spotkania w Klubie Seniora „Złota Jesień” - poniedziałki godz. 14.00

Zespół Wokalny „Złota Jesień”
próby solistów poniedziałki godz. 16.00
próby zespołu wtorki godz. 10.00

Sekcja nauki gry na instrumentach poniedziałki od godz. 17.00

Jak odnaleźć spokój i harmonię wtorek godz. 17.30
czwartek godz. 17.00

Nauka języka angielskiego
wtorki godz. 16.30
środy godz. 16.30
czwartki godz. 10.00, godz. 16.30

Poniedziałki

gimnastyka usprawniająca w parku Wolności („Strzelnica”) godz. 10.00

Wtorki

gimnastyka usprawniająca godz. 16.30
aerobik godz. 18.00

Środy

stawiam na stawy godz. 16.30
gimnastyka odchudzająca godz. 18.00

Czwartki

ćwiczenia oddechowe godz. 09.00
wzmacnianie mięśni posturalnych godz. 10.00
gimnastyka usprawniająca godz. 17.00
aerobik godz. 18.00

Dom Kultury „Barak” - ul. Bracka 27a tel. (42) 214-89-92 lub 668-836-770

5.09. godz. 17.30 - Rozpoczęcie nauki języka angielskiego przez seniorów - grupa zaawansowana

8.09. godz. 16.00 - Pierwsze spotkanie w Klubie Seniora „Jarzębina” po wakacjach

9.09. godz. 10.00 - Rozpoczęcie nauki języka angielskiego przez seniorów - grupa średnio zaawansowana

12.09. godz. 16.00 - Spotkanie organizacyjne i zapisy dzieci na warsztaty działań twórczych „Fabryka Kreatywności”

13.09. godz. 16.00 - Spotkanie organizacyjne i zapisy dzieci na warsztaty plastyczne „Mały Picasso”

19.09. godz. 16.30 - Rozpoczęcie zajęć i zapisy dzieci na warsztaty artystyczne „Kreatywne inspiracje”

Poniedziałki

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. 13.00
„Fabryka Kreatywności” - warsztaty działań twórczych dla dzieci w wieku 7 – 12 lat godz. 16.00
„Kreatywne inspiracje” - warsztaty artystyczne, rozwijające wyobraźnię dziecka godz. 16.00
Terapia pedagogiczna - pomoc w nauce dla dzieci 6 - 10 lat godz. 16.00
Język angielski dla seniorów (grupa zaawansowana) godz. 17.30

Wtorek

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. 8.30
Joga godz. 8.30

„Mały Picasso” - warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 7 - 12 lat godz. 16.00

Nauka języka angielskiego dla dzieci 7 - 12 lat godz. 16.00

Zajęcia decupage w Klubie Technik Zdobniczych „Deco-Pasja” godz. 16.30

Gimnastyka na zdrowy kręgosłup godz. 17.00

Gimnastyka oddechowo-relaksacyjna dla pań godz. 18.00

Środa

Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów godz. 10.00

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. 13.00

Sekcja ping-ponga dla dzieci godz. 14.00 - 16.00

Gimnastyka - aerobik godz. 17.00

Nauka gry na instrumentach: gitara i keyboard godz. 17.00

Próby solistów z zespołu wokalnego „Jarzębinki” godz. 18.00

Czwartek

Terapia logopedyczna dla dzieci godz. 8.30

Spotkania dzieci z sekcji muzycznej godz. 14.30

Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina” godz. 16.00

Piątek

Język angielski dla seniorów (grupa średnio zaawansowana) godz. 10.00

Konsultacje logopedyczne dla dzieci godz. 10.00 - 13.00

Sekcja ping-ponga dla seniorów godz. 12.00