



W KOLORACH JESIENI

Jesień to ulubiona pora roku wielu z nas. Mimo iż pogoda czasem nie rozpieszcza, to w słoneczne dni chętnie wychodzimy z domów, by móc „naładować baterie” i cieszyć się bogactwem jesiennych barw. Poza spacerami mieszkańcy pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej chętnie spędzają wolny czas z domami kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej.

Placówki Spółdzielni licznie odwiedzają seniorzy. To oni w mijającym miesiącu mieli swoje święto. W **Domu Kultury „Barak”** z tej okazji wystąpił zespół „Jarzębinki”. Zaprezentowali się również soliści. Usłyszeliśmy Małgorzatę Pocztę w utworze „Sześćnaście lat”, Wanda Bal zaśpiewała „O sole mio”, Henryk Gajda wykonał utwór „Tajemnica”. Stanisław Miller zaprezentował piosenkę „Już nigdy”, a Jadwiga Supczyńska - „O Maryjanno”. Dopelnieniem uroczystego nastroju był utwór „Gdzie jest mój dom” w wykonaniu Wandy Bal. Seniorzy podziwiali również kronikę wydarzeń, którą prowadzi przewodnicząca Klubu Seniora „Jarzębina”.

W **Spółdzielczym Domu Kultury przy ul. Orlej** seniorzy świętowali przy ciasteczku i herbacie. Obchody „Dnia Seniora” uświetnił zespół wokalny „Złota Jesień” i soliści. W programie znalazły się piosenki i wiersze specjalnie przygotowane na tę okoliczność.

Obok uroczystości, w których głównymi bohaterami byli seniorzy, w domach kultury Spółdzielni miały miejsce również inne wydarzenia. Jedną z atrakcji był „Festiwal chleba”. Domowymi wypiekami chleba pochwałyli się najbardziej zaradne gospodynie. Smakowity chlebek uczestnicy spotka-

nia skosztowali z domowymi ogórkami i własnoręcznie zrobionym na tę okazję smalcem. Nie zabrakło również plonów jesieni z rodzinnych ogrodów - jabłek i winogron. Spotkanie uświetnił ciekawą prelekcją o chlebie Marek Koszada.

W **Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej** spotkali się smakoszki słodkości. Wzięli udział w ciekawej prelekcji na temat miodów i ich zdrowotnych właściwości. Spotkanie przygotował instruktor Łukasz Kubiak, który przekazał wiele interesujących wiadomości na ten temat. Ponadto poruszony został bardzo istotny temat, jakim jest masowe wymieranie pszczoł. Na koniec uczestnicy spotkania usłyszeli kilka istotnych porad o tym, jak dbać o środowisko i naszych latających przyjaciół.

Dom kultury zadbał również o miłośników muzyki. Zaprosił swoich sympatyków do wysłuchania wspaniałych piosenek przygotowanych przez soliistów. Na scenie przy ul. Łaskiej gościli: Alicja Wibig, Ryszard Grzelczak, Roman Kosieradzki oraz Janina Milczarek. Słuchacze doskonale bawili się w rytm utworów: „Santa Maria”, „Żono moja”, „Chabry z poligonu”, „Złoty krążek”, „Cicha woda”, „Dziwny jest ten świat”. Hitem okazała się piosenka śpiewana przez Alicję Wibig pt. „Zuppa Romana”.



Harmonogram LISTOPAD 2022

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48 tel. (42) 215-78-56 lub 508-352-324

Poniedziałek		Klub Miłośników Brydża (grupa I)	godz. 15.00
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 09.00	Pracownia malarstwa i rysunku, dzieci od lat 7	godz. 15.00
Angielski dla początkujących	godz. 11.00		
„Mały turysta” zajęcia dla dzieci	godz. 14.00	Czwartek	
Klub Dyskusyjny (raz w miesiącu)	godz. 16.00	Próba Zespołu Wokalnego „Pod Brzozami”	godz. 10.00
		Próba śpiewu - soliści	godz. 12.00
Wtorki		Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	godz. 14.00
Joga	godz. 10.00	Klub Miłośników Brydża (grupa II)	godz. 14.00
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	godz. 14.00	„W poszukiwaniu siebie” - zajęcia warsztatowe	godz. 16.00
Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach	godz. 15.30	Zajęcia FITNESS	godz. 16.00
Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów	godz. 16.00		
Grupa fotograficzna ODK	godz. 17.00	Piątek	
Środa		Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 08.30
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 08.30	Joga	godz. 10.00
Spotkania Klubu Seniora „Brzoza”	godz. 14.00	Próba śpiewu – soliści	godz. 12.00
		Wystawy fotograficzne w Galerii ODK	godz. 16.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orła 45 tel. (42) 215-11-09 lub 508-352-291

4 i 18.11 - wyjazd na basen „Oceanic” do Tuszyna		kolanowy i skokowy	godz. 17.00
10.11 - wyjazd do Łodzi do Teatru Wielkiego na operę pt. „Straszny dwór”		„talia, brzuch” - ćwiczenia interwałowe	godz. 18.15
Spotkania w Klubie Seniora „Złota Jesień” - poniedziałki	godz. 14.00	Wtorki	
Zespół Wokalny „Złota Jesień”		gimnastyka usprawniająca	godz. 16.30
próby solistów	poniedziałki godz. 16.00	aerobik	godz. 18.00
próby zespołu	wtorki godz. 10.00		
Sekcja nauki gry na instrumentach	poniedziałki od godz. 17.00	Środy	
Jak odnaleźć spokój i harmonię	wtorek godz. 17.30	ćwiczenia oddechowe	godz. 16.00
	czwartek godz. 17.00	„stawiam na stawy” - ćwiczenia na staw barkowy, łokciowy i nadgarstek	godz. 17.00
		„uda, biodra i pośladki”	godz. 18.15
Nauka języka angielskiego		Czwartki	
wtorki	godz. 16.30	„studium dłoni” - ćwiczenia z automasażem	
środy	godz. 16.30	usprawniające ruchomość stawową dłoni	
czwartki	godz. 10.00, godz. 16.30	i nadgarstka	godz. 10.00
Poniedziałki		wzmacnianie mięśni posturalnych	godz. 11.00
„stawiam na stawy” - ćwiczenia na staw biodrowy,		gimnastyka usprawniająca	godz. 17.00
		aerobik	godz. 18.00

Dom Kultury „Barak” - ul. Bracka 27a tel. (42) 214-89-92 lub 668-836-770

3.11. godz. 16.00 - Quiz o Halloween		Gimnastyka na zdrowy kręgosłup	godz. 17.00
10.11. godz. 16.00 - Występ zespołu „Jarzębinki” z okazji Święta Niepodległości		Gimnastyka oddechowo-relaksacyjna dla pań	godz. 18.00
17.11. godz. 16.00 - Podróże dalekie i bliskie – prelekcja		Środa	
24.11. godz. 16.00 - Zabawa andrzejkowa w Klubie Seniora „Jarzębina”		Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów	godz. 10.00
Poniedziałki		Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 13.00
Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 13.00	Sekcja ping-ponga dla dzieci	godz. 14.00 - 16.00
„Fabryka Kreatywności” - warsztaty działań twórczych dla dzieci w wieku 7 - 12 lat	godz. 16.00	Gimnastyka - aerobik	godz. 17.00
„Kreatywne inspiracje” - warsztaty artystyczne, rozwijające wyobraźnię dziecka	godz. 16.00	Nauka gry na instrumentach: gitara i keyboard	godz. 17.00
Nauka języka angielskiego dla dzieci 7 - 12 lat	godz. 16.00	Próby solistów z zespołu wokalnego „Jarzębinki”	godz. 18.00
Język angielski dla seniorów (grupa zaawansowana)	godz. 17.30	Czwartek	
Wtorek		Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 8.30
Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 8.30	Spotkania dzieci z sekcji muzycznej	godz. 14.30
Joga	godz. 8.30	Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina”	godz. 16.00
„Mały Picasso” - warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 7 - 12 lat	godz. 16.00	Piątek	
Terapia pedagogiczna - pomoc w nauce dla dzieci 6-10 lat	godz. 16.00	Język angielski dla seniorów (grupa średnio zaawansowana)	godz. 10.00
Zajęcia decoupage w Klubie Technik Zdobniczych	godz. 16.30	Konsultacje logopedyczne dla dzieci	godz. 10.00 - 13.00
„Deco-Pasja”	godz. 16.30	Sekcja ping-ponga dla seniorów	godz. 12.00