



WIELE POWODÓW DO ŚWIĘTOWANIA

Domy kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej nie pozwalają nawet na chwilę nudy. Spotkaniom, imprezom, uroczystościom nie ma końca. W każdej palcówce zarówno dzieci, jak i osoby dorosłe miło spędzają wolny czas.

W Spółdzielczym Domu Kultury przy ul. Orlej odbyło się wyjątkowe wydarzenie - Dzień Seniora. Zgromadziło nie tylko lokalnych uczestników, ale również przedstawicieli zaprzyjaźnionych Klubów Seniora. Jednym z głównych punktów programu był występ zespołu ludowego „Bychlewianka”, który zachwycił energicznym i barwnym repertuarem. Piękne

stroje, tradycyjne pieśni i tańce przyniosły uczestników w świat polskiej kultury ludowej, wzbudzając wiele emocji i wywołując burzę oklasków.

Po zakończeniu występu nastąpił czas na słodki poczęstunek, podczas którego seniorzy mieli okazję do rozmów i wymiany doświadczeń. Nie zabrakło również serdecznych życzeń - zarówno od organizatorów, jak i przybyłych gości. Wszyscy obecni składali sobie nawzajem życzenia zdrowia, pomyślności i wielu kolejnych spotkań w tak miłej atmosferze.

Uroczystym wydarzeniem mijającego miesiąca były obchody Dnia Niepodległości. Z tej okazji w Osie-

dowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej wystąpił Zespół Wokalny „Pod Brzozami”. Wśród wyśpiewanych utworów usłyszeliśmy m.in. „Hej, strzelcy”, „Przybyli ułani”, „Jak to na wojence ładnie”. Na scenie nie mogło zabraknąć również solistów Gabrieli Gruszki, Alicji Kalamańskiej, Ryszarda Grzelczaka oraz Romana Kosieradzkiego. Występy wokalne wzbogaciły wiersze patriotyczne czytane przez Janinę Milczarek, Teresę Grabowską i Marię Kubiś-Hoffman.

Wartości patriotyczne młodszemu pokoleniu przekazali również seniorzy w Domu Kultury „Barak”. Z okazji Święta 11 Listopada przy ul. Brackiej wystąpił zespół „Jarzębinki” oraz soliści z programem przygotowanym przez instruktora Marka

Koszadę. Zespół zaprezentował się m.in. w utworach: „Wojenko, wojenko”, „Jedzie na kasztance”, „Pierwsza brygada”, „O mój rozmarynie”. Henryk Gajda zaśpiewał utwór „Rozszumiały się wierzby płaczące”, Elżbieta Laskowska „Dziś do Ciebie przyjść nie mogę”, Małgorzata Pocztka „Gdzie są kwiaty z tamtych lat” oraz Wanda Bal „Deszcz, jesienny deszcz”. Publiczność wraz z artystami zaśpiewała znane utwory.

Jesienne miesiące to nie tylko powody do świętowania, to także czas kiedy szczególnie zaczynamy dbać o zdrowie. Tradycją są „słodkie” i „zdrowe” spotkania w Dom Kultury „Barak”. W tym roku gościem wydarzenia była Marzena Serafińska prowadząca pasiekę w Lipce, natomiast głównym bohaterem miód. W zaprzyjaźnionej pasiece oprócz miodu, propolisu i pyłku pszczelego produkuje się kosmetyki na bazie miodu, świece oraz owoce liofilizowane. Nowością tego sezonu jest połączenie miodu i owoców. Niezwykle ciekawy wykład o walorach zdrowotnych poszczególnych miódów skłonił uczestników spotkania do wielu pytań. Właściwości miodu mają bowiem zastosowania w wielu dziedzinach naszego życia. To niezwykle cenny składnik diety, o którym nie powinniśmy zapominać szczególnie w sezonie jesienno-zimowym.



Harmonogram grudzień

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48 tel. (42) 215-78-56 lub 508-352-324

Poniedziałki Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów Angielski dla początkujących (I grupa) Angielski dla początkujących (II grupa) Kółko geograficzne - zajęcia dla dzieci (szkoła podstawowa)	godz. 08.30 godz. 10.00 godz. 11.00 godz. 14.00	Klub Miłośników Brydża Pracownia malarstwa i rysunku, dzieci od lat 7 Klub Dyskusyjny (raz w miesiącu)	godz. 15.00 godz. 15.00 godz. 16.00
Wtorki Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów Grupa fotograficzna ODK Tenis stołowy dla młodzieży, dorosłych i seniorów	godz. 08.30 godz. 15.30 godz. 16.00 godz. 17.00 godz. 18.00	Czwartki Próba Zespołu Wokalnego „Pod Brzozami” Próba śpiewu - soliści Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów Zajęcia FITNESS - usprawniające Zajęcia FITNESS - wytrzymałościowe Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	godz. 10.00 godz. 12.00 godz. 14.00 godz. 16.00 godz. 17.15 godz. 18.00
Środy Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów Spotkania Klubu Seniora „Brzoza”	godz. 08.30 godz. 14.00	Piątki Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów Joga Próba śpiewu - soliści Wystawy fotograficzne w Galerii ODK	godz. 08.30 godz. 10.00 godz. 12.00 godz. 16.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45 tel. (42) 215-11-09 lub 508-352-291

6.12 - wyjazd na basen „Oceanic” do Tuszyna			
Poniedziałki Spotkanie Klubu Seniora „Złota jesień” Nauka gry na keyboardzie i gitarze Wzmacnianie mięśni posturalnych Próba Solistów Klubu Seniora „Złota jesień” Callanetics Gimnastyka odchudzająca	godz. 14.00 godz. 16.00 godz. 16.15 godz. 17.00 godz. 17.30 godz. 18.45	Środy Gimnastyka „stawiam na stawy” Język angielski Ćwiczenia „Uda, biodra i pośladki” Ćwiczenia interwałowe „Talia, brzuch”	godz. 16.15 godz. 16.30 godz. 17.30 godz. 18.45
Wtorki Próba Solistów Zespołu wokalnego „Złota jesień” Język angielski Ćwiczenia usprawniające Aerobik	godz. 10.00 godz. 15.30 godz. 17.00 godz. 18.00	Czwartki „Studium dłoni” Język angielski Ćwiczenia oddechowe Gimnastyka „Stawiam na stawy” Język angielski Aerobik	godz. 09.00 godz. 10.00 godz. 10.15 godz. 11.30 godz. 15.30 godz. 18.00

Dom Kultury „Barak” - ul. Bracka 27a tel. (42) 214-89-92 lub 668-836-770

5.12 godz. 16.00 - Mikołajki w Klubie Seniora „Jarzębina”			
9.12 godz. 15.30 - Mikołajki dla dzieci			
12.12 godz. 16.00 - Wigilia Klubu Seniora „Jarzębina			
Poniedziałki Terapia logopedyczna dla dzieci „Mały Picasso” - warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 7-12 lat Sekcja ping ponga dla seniorów Język angielski dla seniorów (grupa zaawansowana) Język angielski dla dzieci 7-12 lat Język angielski dla seniorów (grupa zaawansowana) Język angielski dla dzieci 7-12 lat	godz. 13.00 godz. 15.30 godz. 15.30 godz. 16.30 godz. 17.00 godz. 17.30 godz. 18.00	Gimnastyka oddechowo-relaksacyjna dla pań	godz. 18.00
Wtorki Terapia logopedyczna dla dzieci Joga Zajęcia decupage w Klubie Technik Zdobniczych „Deco-Pasja” Terapia logopedyczna - pomoc w nauce - dzieci 6-10 lat Gimnastyka - zdrowy kręgosłup	godz. 08.30 godz. 09.00 godz. 15.00 godz. 16.00 godz. 17.00	Środy Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów Terapia logopedyczna dla dzieci Sekcja ping-ponga dla dzieci „Fabryka Kreatywności” - warsztaty działań twórczych dla dzieci w wieku 6-12 lat Nauka gry na instrumentach: gitara i keyboard Gimnastyka - aerobik Próby solistów z zespołu wokalnego „Jarzębinki”	godz. 10.00 godz. 13.00 godz. 14.00 godz. 16.45 godz. 17.00 godz. 18.00 godz. 18.00
		Czwartki Terapia logopedyczna dla dzieci Spotkania dzieci z sekcji muzycznej Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina”	godz. 08.30 godz. 14.30 godz. 16.00
		Piątki Język angielski dla seniorów (grupa średnio zaawansowana) Konsultacje logopedyczne dla dzieci Sekcja ping-ponga dla seniorów	godz. 10.00 godz. 10.00 - 13.00 godz. 12.00