



SPOSÓB NA JESIENNY NASTRÓJ

Choć za oknami pogoda nie rozpieszcza, w Domach Kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej nie ma powodów do jesiennego nastroju. Jest wesoło, gwarno i panuje miła atmosfera. A to dzięki wyjątkowym spotkaniom, jakie miały miejsce w placówkach.

W „Domu Kultury „Barak” nie lada wydarzeniem był występ „Teatrzyku na luzie” z Gminnego Domu Kultury w Ksawerowie. Do wspólnego spędzenia czasu zaprosili artystów seniorzy z Klubu „Jarzębina”. Spektakl pt. „Śmiech to zdrowie”, do którego scenariusz napisała i wyreżyserowała Aleksandra Czerczyńska, bardzo spodobał się publiczności. Na scenie podziwiano piosenki i skecze Jeremiego Przybory, Olgi Lipińskiej oraz Kabaretu Starszych Panów. Występ zakończyły salwy śmiechu i gorące brawa.

Przeżyciem kulturalnym był także udział zespołów wokalnych z Domów

Kultury PSM w Amatorskich Artystycznych Spotkaniach Seniora w Łasku. XXIX „Biesiadę pod Żółtym Liściem” zorganizował Łaski Dom Kultury, który po raz kolejny stał się miejscem pełnym muzyki, radości i wzruszeń. Spotkali się w nim seniorzy z wielu miejscowości regionu, by wspólnie śpiewać, dzielić się talentami i budować więzi. Na scenie oprócz zespołów wokalnych zaprezentowały się także teatry amatorskie i kabarety.

W Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej odbył się gościnny występ zespołu „Kwiatostanki” z Miejskiego Ośrodka Kultury pod przewodnictwem Elżbiety Ciępk. Grupa wokalna przygotowała repertuar skierowany do członków Klubu Seniora „Brzoza”, co idealnie wpasowało się w klimat poprzedniego spotkania - Dnia Seniora. Podczas występu uśmiechy nie schodziły z twarzy. Na koniec muzyka wszystkich porwała do tańca. Seniorzy tańczyli aż do utraty tchu.

To nie koniec muzycznych wydarzeń mijającego miesiąca. A to za sprawą solisty z Zespołu Wokalnego „Pod Brzozami”. Roman Kosieradzki zaprezentował swój recital wraz z zaprzyjaźnionymi koleżankami. Artysta zaśpiewał wiele znanych hitów sprzed lat: „King Bruce Lee Karate Mistrz”, „Idzie na deszcz”, „Już zapominam cię”, „Jestem z miasta” czy „Mój jest ten kawałek podłogi”. Panie natomiast dostarczyły widowni mnóstwo wrażeń za sprawą zaskakujących kreacji i scenariusza przygotowanego specjalnie na tę okazję. Występ spotkał się z ciepłym przyjęciem i dostarczył uczestnikom spotkania wielu miłych i niezapomnianych chwil.

Najważniejszym i niezwykle podniosłym wydarzeniem listopada była 107. rocznica odzyskania przez Polskę niepodległości. Domy kultury Spółdzielni uroczystie uczciły ten dzień. W Domu Kultury „Barak” przy ul. Brackiej wystąpił zespół „Jarzębinki” oraz

solisci z programem przygotowanym przez instruktora Marka Koszadę. Zespół zaprezentował utwory: „Pierwsza Brygada”, „Serce w plecaku”, „Maszerują strzelcy” oraz „Ułani, ułani”. Wśród solistów znaleźli się: Wanda Bał, Elżbieta Laskowska, Małgorzata Poczta oraz Henryk Gajda.

W Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej spotkanie z okazji odzyskania przez Polskę niepodległości zorganizował Klub Seniora „Brzoza”. Podczas uroczystości Zespół „Pod Brzozami” zaprezentował wzruszające pieśni patriotyczne, m.in. „Jak długo w sercach naszych”, „Jedzie na kasztance”, „Przybyli ułani pod okienko” czy „Pierwsza Brygada”. Duet „Amore” wykonał nastrojowy utwór „Deszcz, jesienny deszcz”. W solowej części wystąpili Roman Kosieradzki oraz Alicja Kalamańska.

Spotkania przebiegły w bardzo ciepłej, patriotycznej atmosferze, pełnej wspomnień i wzruszeń.



Harmonogram GRUDZIEŃ

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48 tel. (42) 215-78-56 lub 508-352-324

Poniedziałki

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 8.30
Angielski dla początkujących (I grupa)	godz. 10.00
Angielski dla początkujących (II grupa)	godz. 11.00
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 14.00

Wtorki

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 8.30
Joga	godz. 9.00
Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach	godz. 15.30
Tenis stołowy dla młodzieży, dorosłych i seniorów	godz. 18.00

Środy

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 8.30
Spotkania Klubu Seniora „Brzoza”	godz. 14.00
Pracownia malarstwa i rysunku, dzieci od lat 7	godz. 15.00

Klub Dyskusyjny (raz w miesiącu)	godz. 16.00
Pilates	godz. 16.00
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	godz. 16.00

Czwartki

Próba Zespołu Wokalnego „Pod Brzozami”	godz. 10.00
Próba śpiewu – soliści	godz. 12.00
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 14.00
Zajęcia FITNESS - usprawniające	godz. 16.00
Zajęcia FITNESS - wytrzymałościowe	godz. 17.15
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	godz. 18.00

Piątki

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 08.30
Próba śpiewu - soliści	godz. 12.00
Wystawy fotograficzne w Galerii ODK	godz. 16.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45 tel. (42) 215-11-09 lub 508-352-291

7.12. - Wyjazd do Teatru Nowego w Łodzi na spektakl pt. „Śmiesz Cię to ?”

Angielski dla dorosłych

Wtorki:	16.00 - 17.30
Środa	16.30 - 18.30
Czwartki:	16.30 - 18.30

Zajęcia fitness

Poniedziałki

wzmacnianie mięśni posturalnych	godz. 16.15
„uda, biodra, pośladki”	godz. 17.30
„talia-brzuch” - interwał	godz. 18.45

Wtorki

gimnastyka usprawniająca	godz. 17.00
--------------------------	-------------

aerobik	godz. 18.00
---------	-------------

Środy

„stawiam na stawy” - góra	godz. 16.15
„stawiam na stawy” - dół	godz. 17.30
callanetics	godz. 18.45

Czwartki

„studium dłoni” (zapisy)	godz. 09.00
ćwiczenia oddechowe	godz. 10.15
ćwiczenia z ręcznikiem na krześle	godz. 11.30
gimnastyka usprawniająca	godz. 17.00
aerobik	godz. 18.00

Spotkania Klubu Seniora „Złota Jesień”

Próby solistów zespołu „Złota Jesień”

Nauka gry na instrumentach

Próby zespołu wokalnego „Złota Jesień”

Poniedziałek: 14.00

Poniedziałek: 16.00

Poniedziałek: 17.00

Wtorek: 10.00

Dom Kultury „Barak”- ul. Bracka 27a tel. (42) 214-89-92 lub 668-836-770

4.12. godz. 16.00 - Mikołajki w Klubie Seniora „Jarzębina”

8.12. godz. 17.00 - Zabawa mikołajkowa dla dzieci

11.12. godz. 16.00 - Wigilia Klubu Seniora „Jarzębina”

Poniedziałki

Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 13.00
„Mały Picasso” - warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 7-12 lat	godz. 15.30
Sekcja ping-ponga dla dorosłych	godz. 15.30
Język angielski dla seniorów (I grupa zaawansowana)	godz. 16.30
Język angielski dla seniorów (II grupa zaawansowana)	godz. 17.30
Nauka języka angielskiego dla dzieci 7-12 lat (I grupa)	godz. 17.00
Nauka języka angielskiego dla dzieci 7-12 lat (II grupa)	godz. 18.00

Wtorki

Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 8.30
Sekcja ping-ponga dla seniorów	godz. 10.00
Zajęcia decoupage w Klubie Technik Zdobniczych „Deco-Pasja”	godz. 15.00

Terapia pedagogiczna - pomoc w nauce dla dzieci 6-10 lat

„Fabryka Kreatywności”

- warsztaty działań twórczych dla dzieci w wieku 7-12 lat

Gimnastyka - na zdrowy kręgosłup

Środy

Gimnastyka - aerobik	godz. 09.00
Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów	godz. 10.00
Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 13.00
Sekcja ping-ponga dla dzieci	godz. 14.00 -16.00
Nauka gry na instrumentach: gitara i keyboard	godz. 17.00
Próby solistów z zespołu wokalnego „Jarzębinki”	godz. 18.00

Czwartki

Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 09.00
Spotkania sekcji muzycznej	godz. 14.30
Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina”	godz. 16.00

Piątki

Język angielski dla seniorów (grupa średnio zaawansowana)	godz. 10.00
Sekcja ping-ponga dla seniorów	godz. 10.00
Konsultacje logopedyczne dla dzieci	godz. 10.00 - 13.00