



WAKACYJNE WSPOMNIENIA

Długo wyczekiwane wakacje, niestety, dobiegają końca. Z uśmiechem na twarzy wspominają je uczestnicy zajęć, którzy spędzili wolny czas w domach kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Wakacyjna oferta placówek cieszyła się dużym zainteresowaniem zarówno dzieci, jak i osób dorosłych.

Zajęcia z języka angielskiego koncentrowały się głównie na zwrotach użytecznych w życiu codziennym i podczas podróży. Łączyły naukę praktycznych umiejętności komunikacyjnych z interaktywnymi ćwiczeniami, które angażowały uczestników. Celem była praktyka podstawowych zwrotów grzecznościowych, rozmów powitalnych, wprowadzenie do słownictwa zwrotów, które mogą przydać się podczas podróży. Uczestnicy ćwiczyli rozmowy w parach lub w małych grupach.

Spółdzielcy chętnie uczestniczyli także w zajęciach gimnastycznych, które w okresie wakacyjnym odbywały się w parku Wolności, w parku Słowackiego oraz w „Małym Ciechocinku”. Były świetną okazją, by poprawić kondycję fizyczną, wzmocnić ciało i zrelaksować umysł. W ramach treningów uczestnicy wykonywali ćwiczenia oddechowe, wytrzymałościowe i usprawniające, w tym m.in. jogę, aerobik czy pilates. Malownicze scenerie parków sprzyjały relaksowi i odprężeniu na świeżym powietrzu. Lubiący rywalizację grali natomiast w tenisa stołowego oraz w gry planszowe.

Podczas wakacji prężnie działała

także pracownia malarstwa i rysunku, gdzie dzieci szlifowały swoje umiejętności plastyczne. Domy kultury nie zapomnieli również o uzdolnionych muzycznie, którzy mieli możliwość nauki gry na instrumentach oraz spotykali się w zespołach wokalnych.

Mimo trwających wakacji placówki zadbały, by harmonogramy zajęć, które zaczęły się niebawem, obfitowały w szeroki wachlarz atrakcji. Już we wrześniu odbędzie się wycieczka do Łodzi, którą oferuje Osiedlowy Dom Kultury przy ul. Łaskiej. W planach jest zwiedzanie Pałacu Herbsta - jednego z najpiękniejszych przykładów pałacowej architektury w Łodzi. Zbudowany przez fabrykanta Izraela Herbsta pałac zachwyca nie tylko swoją monumentalną formą, ale także bogatym wnętrzem, pełnym luksusowych detali, które przenoszą w XIX-wieczny świat przemysłowej Łodzi. Po wizycie w pałacu uczestników czeka spacer po otaczających go pięknie zagospodarowanych ogrodach, które tworzą idealne tło do relaksu i podziwiania przyrody. To doskonała okazja, by zanurzyć się w atmosferze minionych epok.

Ostatnim przystankiem wypadu do Łodzi będzie Księży Młyn - miejsce pełne historii, które niegdyś stanowiło centrum przemysłowe Łodzi. Dziś Księży Młyn to unikalna dzielnica, gdzie stare fabryki i budynki mieszkalne z czasów przemysłowego rozwoju miasta zyskały nowe życie. Spacer po tej okolicy to jak podróż do przeszłości, w której można zobaczyć, jak wyglądała codzienność łódzkich fabrykantów i robotników.



Harmonogram WRZESIEŃ

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48 tel. (42) 215-78-56 lub 508-352-324

Poniedziałki

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 8.30
Angielski dla początkujących (I grupa)	godz. 10.00
Angielski dla początkujących (II grupa)	godz. 11.00
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 14.00

Wtorki

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 8.30
Joga	godz. 9.00
Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach	godz. 15.30
Tenis stołowy dla młodzieży, dorosłych i seniorów	godz. 18.00

Środy

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 8.30
Spotkania Klubu Seniora „Brzoza”	godz. 14.00
Pracownia malarstwa i rysunku, dzieci od lat 7	godz. 15.00

Klub Dyskusyjny (raz w miesiącu)	godz. 16.00
Pilates	godz. 16.00
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	godz. 16.00

Czwartki

Próba Zespołu Wokalnego „Pod Brzozami”	godz. 10.00
Próba śpiewu – soliści	godz. 12.00
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 14.00
Zajęcia FITNESS - usprawniające	godz. 16.00
Zajęcia FITNESS - wytrzymałościowe	godz. 17.15
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	godz. 18.00

Piątki

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 08.30
Próba śpiewu - soliści	godz. 12.00
Wystawy fotograficzne w Galerii ODK	godz. 16.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45 tel. (42) 215-11-09 lub 508-352-291

Angielski dla dorosłych

Wtorki: 16.00 - 17.30
Czwartki: 16.30 - 18.30

Zajęcia fitness

Poniedziałki	09.45 ćwiczenia rewitalizujące - park Wolności
	11.00 ćwiczenia na krzesłach - SDK
Wtorki	09.00
	10.00 ćwiczenia oddechowe - Grota Solna
	11.00
	17.00 gimnastyka usprawniająca - SDK
	18.00 aerobik - SDK

Środy	10.00 ćwiczenia oddechowe - park Słowackiego
-------	--

Czwartki	08.30 „studium dłoni” - SDK
	10.00 ćwiczenia rewitalizujące - „Mały Ciechocinek”
	17.00 gimnastyka usprawniająca - SDK
	18.00 aerobik - SDK

Zajęcia muzyczne:

Poniedziałki	09.00 - 10.30
	13.00 - 14.30
Wtorki	09.00 - 14.30
Czwartki	13.00 - 14.30
Piątki	09.00 - 10.30
	11.00 - 12.30

Dom Kultury „Barak” - ul. Bracka 27a tel. (42) 214-89-92 lub 668-836-770

4.09. godz. 10.00 - rozpoczęcie nauki języka angielskiego przez seniorów - grupa średnio zaawansowana

8.09. godz. 16.30 i 17.30 - rozpoczęcie nauki języka angielskiego przez seniorów - grupa zaawansowana

11.09. godz. 16.00 - pierwsze powakacyjne spotkanie w Klubie Seniora „Jarzębina”

15.09. godz. 15.30 - spotkanie organizacyjne i zapisy dzieci na warsztaty plastyczne „Mały Picasso” - sezon 2025/2026

16.09. godz. 16.00 - spotkanie organizacyjne i zapisy dzieci na warsztaty działań twórczych „Fabryka Kreatywności” - sezon 2025/2026

18.09. godz. 16.00 - prelekcja o dobroczynnych właściwościach miodu - spotkanie z pszczelarzem z pasieki w Lipce

25.09. godz. 16.00 - zabawa taneczna w Klubie Seniora „Jarzębina”

Poniedziałki

Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 13.00
„Mały Picasso” - warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 7-12 lat	godz. 15.30
Sekcja ping-ponga dla dorosłych	godz. 15.30
Język angielski dla seniorów (I grupa zaawansowana)	godz. 16.30
Język angielski dla seniorów (II grupa zaawansowana)	godz. 17.30
Nauka języka angielskiego dla dzieci 7-12 lat (I grupa)	godz. 17.00
Nauka języka angielskiego dla dzieci 7-12 lat (II grupa)	godz. 18.00

Wtorki

Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 8.30
Sekcja ping-ponga dla seniorów	godz. 10.00

Zajęcia decoupage w Klubie Technik Zdobniczych „Deco-Pasja”

Terapia pedagogiczna - pomoc w nauce dla dzieci 6-10 lat „Fabryka Kreatywności”

- warsztaty działań twórczych dla dzieci w wieku 7-12 lat

Gimnastyka - na zdrowy kręgosłup

Środy

Gimnastyka - aerobik	godz. 09.00
Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów	godz. 10.00
Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 13.00
Sekcja ping-ponga dla dzieci	godz. 14.00 - 16.00
Nauka gry na instrumentach: gitara i keyboard	godz. 17.00
Próby solistów z zespołu wokalnego „Jarzębinki”	godz. 18.00

Czwartki

Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 09.00
Spotkania sekcji muzycznej	godz. 14.30
Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina”	godz. 16.00

Piątki

Język angielski dla seniorów (grupa średnio zaawansowana)	godz. 10.00
Sekcja ping-ponga dla seniorów	godz. 10.00
Konsultacje logopedyczne dla dzieci	godz. 10.00 - 13.00