



W ZIMOWYCH NASTROJACH

Mimo iż okres świąteczny już za nami, nadal towarzyszą nam noworoczne emocje, a wraz z nimi tradycje domów kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Tych nigdy nie może zabraknąć.

O tym przekonali się członkowie Klubu Seniora „Jarzębina” z **Domu Kultury „Barak”**, którzy w pierwszych dniach stycznia wspólnie w placówce przywitali Nowy Rok. Uroczystość uświetniła lampka szampa oraz życzenia noworoczne. Wspólna zabawa z piosenką i tańcami wprowadziła wszystkich w szampański nastrój. Biesiadowanie zakończyła Barbara Wojtczak, sekretarz Klubu Seniora, która przybliżyła plany na cały nowy rok.

Kontynuując zimową tradycję, „Barak” zorganizował bardzo lubiany „Koncert Zimowy”. Soliści biorący w nim udział stworzyli niezwykle

magiczną atmosferę. Wystęпами zachwycili: Ryszard Grzelczak zaśpiewał „Popędzimy w dal saniami”, Gabriela Gruszka „Bez ciebie umieram”, Elżbieta Laskowska „Manuel goodbye”, Jadwiga Bajer „Biały Boston”, Krystyna Duliba „Głupie słowa”, a Henryk Gajda „Cudowny świat”. Koncert urozmaiciły wiersze o tematyce zimowej wyrecytowane przez Leokadię Felcenloben, Janinę Mielczarek i Zofię Walczak. Koncert poprowadził oraz przygotował artystów instruktor Marek Koszada.

Dom Kultury „Barak” przygotował także niespodziankę dla wszystkich babć i dziadków. Z okazji ich święta wystąpiły dzieci z Przedszkola Miejskiego nr 4 im. Misia Uszatka. Pod czujnym okiem wychowawczyni Pa-trycji Jach grupa „Duszki” przedstawiła wiersze i piosenki na cześć swoich ukochanych dziadków. Seniorzy zachwyceni wspaniałym występem

podziękowali małym artystom gromkimi brawami i czekoladami.

W nowy rok radosnym nastrojem i sportowym duchem wszedł **Osiedlowy Dom Kultury** przy ul. Łaskiej. W trosce o dobre samopoczucie i zdrowy styl życia noworoczne spotkania rozpoczęły zajęcia sportowe, bo nie ma lepszego sposobu niż aktywne spędzanie wolnego czasu, a przy tym pozbycie się dodatkowych poświątecznych kilogramów. A jeśli dorzucimy do tego radosną, skoczną muzykę, wesołe towarzystwo i doskonałą panią instruktorkę - efekt mrowiany. Na zajęciach każdy znajdzie coś dla siebie. Grupa pierwsza pod czujnym okiem instruktorki rozciąga swoje mięśnie, wzmacnia stawy i kręgosłup. Zajęcia grupy II dedykowane są wszystkim tym, którzy nie boją się zmęczyć i liczą na szybsze efekty w spalaniu kalorii. Dlatego jeśli jest jeszcze ktoś, kto nie zdecydo-

wał się na aktywne spędzanie wolnego czasu, placówka Spółdzielni dysponuje wolnymi miejscami.

Dom kultury zaprasza także na grę w tenisa stołowego. To dyscyplina, która cieszy się dużym zainteresowaniem. Wymaga refleksu, uczy precyzji oraz dobrej strategii i współpracy w grupie. Rozgrywki prowadzone są w różnych kategoriach wiekowych.

Po świątecznej przerwie przy ul. Łaskiej ruszyły również spotkania w Klubie Seniora „Brzoza”. Jedno z nich przygotował klubowy kolega Roman Kosieradzki, który na co dzień śpiewa w Zespole Wokalnym „Pod Brzozami”. Artysta przedstawił wszystkim historię naszego miasta, jego rozwój oraz ważne wydarzenia, które miały miejsce na przestrzeni lat. Opowiedział również wiele ciekawych anegdot na temat Pabianic. Wszyscy wysłuchali prelekcji z wielkim zainteresowaniem.



Harmonogram LUTY

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48 tel. (42) 215-78-56 lub 508-352-324

Poniedziałki

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 08.30
Angielski dla początkujących (I grupa)	godz. 10.00
Angielski dla początkujących (II grupa)	godz. 11.00
Kółko geograficzne - zajęcia dla dzieci (szkoła podstawowa)	godz. 14.00

Wtorki

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 08.30
Joga	godz. 09.00
Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach	godz. 15.30
Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów	godz. 16.00
Tenis stołowy dla młodzieży, dorosłych i seniorów	godz. 18.00

Środy

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 08.30
Spotkania Klubu Seniora „Brzoza”	godz. 14.00
Pracownia malarstwa i rysunku, dzieci od lat 7	godz. 15.00

Klub Dyskusyjny (raz w miesiącu)	godz. 16.00
Pilates	godz. 16.00

Czwartki

Próba Zespołu Wokalnego „Pod Brzozami”	godz. 10.00
Próba śpiewu – soliści	godz. 12.00
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 14.00
Zajęcia FITNESS - usprawniając	godz. 16.00
Zajęcia FITNESS - wytrzymałościowe	godz. 17.15
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	godz. 18.00

Piątki

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 08.30
Próba śpiewu - soliści	godz. 12.00
Wystawy fotograficzne w Galerii ODK	godz. 16.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45 tel. (42) 215-11-09 lub 508-352-291

7 i 24.02 - wyjazd na basen „Oceanik”

Poniedziałki

Spotkanie Klubu Seniora „Złota jesień”	godz. 14.00
Nauka gry na keyboardzie i gitarze	godz. 16.00
Wzmacnianie mięśni posturalnych	godz. 16.15
Próba Solistów Klubu Seniora „Złota jesień”	godz. 17.00
Callanetics	godz. 17.30
Gimnastyka odchudzająca	godz. 18.45

Wtorki

Próba Solistów Zespołu wokalnego „Złota jesień”	godz. 10.00
Język angielski	godz. 15.30
Ćwiczenia usprawniające	godz. 17.00
Aerobik	godz. 18.00

Środy

Gimnastyka „stawiam na stawy”	godz. 16.15
Język angielski	godz. 16.30
Ćwiczenia „Uda, biodra i pośladki”	godz. 17.30
Ćwiczenia interwałowe „Talia, brzuch”	godz. 18.45

Czwartki

„Studium dłoni”	godz. 09.00
Język angielski	godz. 10.00
Ćwiczenia oddechowe	godz. 10.15
Gimnastyka „Stawiam na stawy”	godz. 11.30
Język angielski	godz. 15.30
Ćwiczenia usprawniające	godz. 17.00
Aerobik	godz. 18.00

Dom Kultury „Barak” - ul. Bracka 27a tel. (42) 214-89-92 lub 668-836-770

6.02. godz. 16.00 - „Nie taki diabeł straszny” - klasyczne hity

13.02. godz. 16.00 - Koncert walentynkowy - recital Elżbiety Laskowskiej

20.02. godz. 16.00 - Zabawa ostatekowa - przebierańce

27.02. godz. 16.00 - Tłusty czwartek w Klubie Seniora „Jarzębina”

Poniedziałki

Terapia logopedyczna dla dzieci „Mały Picasso”	godz. 13.00
- warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 7-12 lat	godz. 15.30
Sekcja ping-ponga dla seniorów	godz. 15.30
Język angielski dla seniorów (I grupa zaawansowana)	godz. 16.30
Język angielski dla seniorów (II grupa zaawansowana)	godz. 17.30
Język angielski dla dzieci 7-12 lat	godz. 17.00
Język angielski dla dzieci 7-12 lat	godz. 18.00

Wtorki

Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 08.30
Sekcja ping-ponga dla seniorów	godz. 10.00
Zajęcia decoupage w Klubie Technik Zdobniczych „Deco-Pasja”	godz. 15.00
Terapia logopedyczna - pomoc w nauce - dzieci 6-10 lat	godz. 16.00
Gimnastyka - zdrowy kręgosłup	godz. 17.00

Gimnastyka oddechowo-relaksacyjna dla kobiet godz. 18.00

Środy

Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów	godz. 10.00
Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 13.00
Sekcja ping-ponga dla dzieci	godz. 14.00
„Fabryka Kreatywności”	
- warsztaty działań twórczych dla dzieci w wieku 7-12 lat	godz. 16.45
Nauka gry na instrumentach: gitara i keyboard	godz. 17.00
Gimnastyka - aerobik	godz. 18.00
Próby solistów z zespołu wokalnego „Jarzębinki”	godz. 18.00

Czwartki

Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 09.00
Spotkania dzieci z sekcji muzycznej	godz. 14.30
Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina”	godz. 16.00

Piątki

Język angielski dla seniorów (grupa średnio zaawansowana)	godz. 10.00
Konsultacje logopedyczne dla dzieci	godz. 10.00 - 13.00
Sekcja ping-ponga dla seniorów	godz. 12.00