



SENIORZY W ROLI GŁÓWNEJ

Niewątpliwie domy kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej przyczyniły się do rozwoju wyjątkowej społeczności jaką są seniorzy. To do nich należał mijający miesiąc, ponieważ w październiku obchodzili swoje święto.

Wydarzenie to stało się okazją do wspólnego świętowania i wyrażenia wdzięczności wszystkim, którzy przez lata przyczyniali się do rozwoju tak wyjątkowych obchodów. To wspaniała okazja, żeby docenić osoby starsze i podkreślić ich ważną rolę w życiu społecznym. Zwłaszcza że na spółdzielczych osiedlach nie brakuje aktywnych seniorów, którzy nadal robią wiele dla swoich sąsiadów i otoczenia, w którym mieszkają.

Klub Seniora „Jarzębina” świętował Dzień Seniora w Domu Kultury „Barak” przy ul. Brackiej. Wystąpił zespół „Jarzębinki” pod kierunkiem Marka Koszady, brawurowo śpiewając „Raz zaprosił dziadek babcię”, „Całować to nie grzech”

oraz „W zielonym gajku”. Zaprezentowali się również soliści. Usłyszeliśmy Jadwigę Supczyńską w utworze „Koło mego ogródeczka”. Małgorzata Począta zaśpiewała „Nie żałujmy tej miłości”, Wanda Bal „Używaj dziewczyno”, Ela Laskowska „Słoneczko na niebie”, a Henryk Gajda „Balladę Bieszczadzką”. Podsumowaniem radosnego nastroju był utwór „Miała baba chłopa” w wykonaniu „Jarzębinek”. Życzenia zdrowia i długich lat szczęśliwego życia oraz gratulacje za wspaniałe występy złożyli przedstawiciele zaprzyjaźnionych Klubów Seniora Brzoza” i „Złota Jesień”.

W Spółdzielczym Domu Kultury przy ul. Orlej również nie zabrakło uroczystych chwil, podczas których spotkali się zaprzyjaźnieni seniorzy. W pełnej radości i serdeczności scenerii wspólnie śpiewali, składali sobie życzenia i cieszyli się swoim towarzystwem. Spotkanie uświetlił słodki poczęstunek, przy którym nikt nie szczędził sobie wzruszeń i uśmiechów.

Bardzo ciekawe spotkanie było także w Klubie Seniora „Brzoza” w Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej. Wyjątkowy czas poświęcony został sylwetce wybitnego filozofa, teologa i duszpasterza - księdza profesora Józefa Tischnera. Zgromadzeni seniorzy mieli okazję przypomnieć sobie postać, która na trwałe wpisała się w historię polskiej myśli humanistycznej i duchowości. Spotkanie rozpoczęła przewodnicząca klubu Maria Kubiś-Hoffman, a prelekcję wygłosił Tomasz Grzegorzewski, pasjonat myśli Tischnerowskiej. W barwny sposób przybliżył życiorys księdza Tischnera, jego związek z Podhalem, fascynację filozofią dialogu i zaangażowanie w sprawy społeczne. Uczestnicy usłyszeli o działalności księdza profesora jako wykładowcy Papieskiej Akademii Teologicznej, współtwórcy „Tygodnika Powszechnego”, a także autora licznych książek, z których najbardziej znane to „Etyka solidarności”, „Myślenie według wartości” czy „Historia filozofii po góralsku”. Część spotkania poświęcona zo-

stała również wspomnieniom osobistym. Kilka osób z sali podzieliło się refleksjami i cytatami z Tischnera, które zapamiętali na całe życie. „Tischner uczył nas, że nie wolno budować wspólnoty na kłamstwie, że prawda nie dzieli, lecz wyzwala” - powiedział jeden z uczestników.

Zwieńczeniem jakże bogatego w wydarzenia miesiąca był gościnny występ w Osiedlowym Dom Kultury przy ul. Łaskiej „Kabaretu Komedia” z Centrum Seniora w Pabianicach, który zaprezentował komedię „Biuro matrymonialne” według scenariusza Tomasza Grzegorzewskiego. Spektakl opowiadał o klientach biura matrymonialnego - barwnych postaciach szukających miłości i bliskości. W lekkiej, humorystycznej formie poruszono tematy relacji międzyludzkich, samotności oraz pragnienia bycia zrozumianym. Aktorzy zachwycili publiczność energią i doskonałym wyczuciem komizmu. Sala wypełniła się śmiechem i oklaskami, a po spektaklu nie zabrakło podziękowań i gratulacji dla twórców.



Harmonogram LISTOPAD

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48 tel. (42) 215-78-56 lub 508-352-324

Poniedziałki		Klub Dyskusyjny (raz w miesiącu)	godz. 16.00
Tenis stołowy dla seniorów	godz. 8.30	Pilates	godz. 16.00
Angielski dla początkujących (I grupa)	godz. 10.00	Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	godz. 16.00
Angielski dla początkujących (II grupa)	godz. 11.00		
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 14.00	Czwartki	
		Próba Zespołu Wokalnego „Pod Brzozami”	godz. 10.00
Wtorki		Próba śpiewu – soliści	godz. 12.00
Tenis stołowy dla seniorów	godz. 8.30	Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 14.00
Joga	godz. 9.00	Zajęcia FITNESS - usprawniające	godz. 16.00
Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach	godz. 15.30	Zajęcia FITNESS - wytrzymałościowe	godz. 17.15
Tenis stołowy dla młodzieży, dorosłych i seniorów	godz. 18.00	Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	godz. 18.00
		Piątki	
Środy		Tenis stołowy dla seniorów	godz. 08.30
Tenis stołowy dla seniorów	godz. 8.30	Próba śpiewu - soliści	godz. 12.00
Spotkania Klubu Seniora „Brzoza”	godz. 14.00	Wystawy fotograficzne w Galerii ODK	godz. 16.00
Pracownia malarstwa i rysunku, dzieci od lat 7	godz. 15.00		

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45 tel. (42) 215-11-09 lub 508-352-291

Angielski dla dorosłych		Środy	
Wtorki: 16.00 - 17.30		„stawiam na stawy” - góra	godz. 16.15
Środa 16.30 - 18.30		„stawiam na stawy” - dół	godz. 17.30
Czwartki: 16.30 - 18.30		callanetics	godz. 18.45
Zajęcia fitness		Czwartki	
Poniedziałki		„studium dłoni” (zapisy)	godz. 09.00
wzmacnianie mięśni posturalnych	godz. 16.15	ćwiczenia oddechowe	godz. 10.15
„uda, biodra, pośladki”	godz. 17.30	ćwiczenia z ręcznikiem na krześle	godz. 11.30
„talia-brzuch” - interwał	godz. 18.45	gimnastyka usprawniająca	godz. 17.00
		aerobik	godz. 18.00
Wtorki		Spotkania Klubu Seniora „Złota Jesień”	Poniedziałek: 14.00
gimnastyka usprawniająca	godz. 17.00	Próby solistów zespołu „Złota Jesień”	Poniedziałek: 16.00
aerobik	godz. 18.00	Nauka gry na instrumentach	Poniedziałek: 17.00
		Próby zespołu wokalnego „Złota Jesień”	Wtorek: 10.00

Dom Kultury „Barak”- ul. Bracka 27a tel. (42) 214-89-92 lub 668-836-770

06.11. godz. 16.00 - Występ zespołu „Jarzębinki” z okazji Święta Niepodległości		Zajęcia decupage w Klubie Technik	
		Zdobniczych „Deco-Pasja”	godz. 15.00
13.11. godz. 16.00 - Spotkanie z „Teatrykiem na luzie” z Domu Kultury w Ksawerowie		Terapia pedagogiczna - pomoc w nauce dla dzieci 6-10 lat	godz. 16.00
		„Fabryka Kreatywności”	
20.11. godz. 16.00 - Quiz muzyczny		- warsztaty działań twórczych dla dzieci w wieku 7-12 lat	godz. 16.00
		Gimnastyka - na zdrowy kręgosłup	godz. 17.00
27.11. godz. 16.00 - Zabawa andrzejkowa w Klubie Seniora „Jarzębina”		Środy	
		Gimnastyka - aerobik	godz. 09.00
Poniedziałki		Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów	godz. 10.00
Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 13.00	Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 13.00
„Mały Picasso” - warsztaty plastyczne		Sekcja ping-ponga dla dzieci	godz. 14.00 -16.00
dla dzieci w wieku 7-12 lat	godz. 15.30	Nauka gry na instrumentach: gitara i keyboard	godz. 17.00
Sekcja ping-ponga dla dorosłych	godz. 15.30	Próby solistów z zespołu wokalnego „Jarzębinki”	godz. 18.00
Język angielski dla seniorów (I grupa zaawansowana)	godz. 16.30	Czwartki	
Język angielski dla seniorów (II grupa zaawansowana)	godz. 17.30	Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 09.00
Nauka języka angielskiego dla dzieci 7-12 lat (I grupa)	godz. 17.00	Spotkania sekcji muzycznej	godz. 14.30
Nauka języka angielskiego dla dzieci 7-12 lat (II grupa)	godz. 18.00	Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina”	godz. 16.00
Wtorki		Piątki	
Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 8.30	Język angielski dla seniorów	godz. 10.00
Sekcja ping-ponga dla seniorów	godz. 10.00	(grupa średnio zaawansowana)	godz. 10.00
		Sekcja ping-ponga dla seniorów	godz. 10.00
		Konsultacje logopedyczne dla dzieci	godz. 10.00 - 13.00