



WOLNY CZAS ZE SPÓŁDZIELNIĄ

Niewątpliwie najważniejszym wydarzeniem mijającego miesiąca były święta wielkanocne. To wyczekiwany czas w roku, szczególnie przez seniorów z domów kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej, którzy w niezwykle podniosłej atmosferze celebrują je w swoim gronie.

W Domu Kultury „Barak” przy ul. Brackiej z okazji świąt uroczysty program przygotował Marek Koszarda. Zespół „Jarzębinki” wykonał znane pieśni wielkanocne: „Zwycięzca śmierci”, „Otrzyście już łzy płaczący”, „Pisanki” oraz „Barkę”. Wystąpiły także Ania Bał, Henryk Gajda, Elżbieta Laskowska i Małgorzata Poczta. Tradycją wielkanocną w „Baraku” jest konkurs na najładniejszą babkę. Wszystkie konkursowe dzieła smakowały wyśmienicie. Seniorzy, składając

sobie życzenia, podzielili się jajkiem.

W Spółdzielczym Domu Kultury przy ul. Orlej uroczystość wielkanocną rozpoczęły wspomnienia poświęcone papieżowi Janowi Pawłowi II. Spotkanie uświetnił występ zespołu wokalnego „Złota Jesień”. Na uczestników czekały również niespodzianki od zajączka - drobne upominki i słodkości. Nie zabrakło symbolicznego dzielenia się jajeczką. Na spotkaniu pojawiły się zaprzyjaźnione kluby seniora „Jarzębina” oraz „Brzoza”, co dodatkowo podkreśliło integracyjny charakter wydarzenia.

Obok wielkanocnych spotkań placówki Spółdzielni zadbały także o czas wolny seniorów. Osiedlowy Dom Kultury przy ul. Łaskiej zorganizował malowniczą wycieczkę ścieżkami Łodzi. Grupa zwiedziła Dworzec Fabryczny, cerkiew, Muzeum

Geologiczne UŁ, kamienicę Hilarego. Uczestnicy mogli podziwiać również Pasaż Róży czy obejrzeć plac Wolności. Spacerując łódzkimi ulicami, podziwiali zabytkową architekturę, malownicze kamienice oraz unikalne przestrzenie publiczne. Cała wycieczka była pełna wrażeń, wzbogacona o opowieści przewodników, którzy z pasją dzielili się swoją wiedzą.

W Osiedlowym Domu Kultury odbył się także wyjątkowy recital pana Ryszarda, członka Klubu Seniora „Brzoza”. Artysta zaprezentował kilkanaście utworów z repertuaru muzycznych gwiazd. Wśród piosenek znalazły się przeboje Kuby Badacha, Stanisława Borysa, Czesława Niemena oraz Chrisa Isaaka. Pan Ryszard zaśpiewał również w duecie z Gabrielą Gruszką oraz z Alicją Kalamańską. Spotkanie cieszyło się dużym zainteresowaniem, o czym świadczył

brak wolnych miejsc w sali, a występ artysty nagrodzono gromkimi brawami.

W placówce miało miejsce również inne wydarzenie. A to za sprawą wystawy autorstwa Oli Janety, która od lat jest uczestniczką Warsztatu Terapii Zajęciowej. To niezwykła osoba, która mimo swojej niepełnosprawności, potrafi tworzyć rzeczy, które zapierają dech w piersiach. Choć życie postawiło przed nią wiele trudności, ona nigdy nie pozwoliła, by cokolwiek stało jej na drodze do realizacji pasji. Znalazła sposób na odkrywanie świata za pomocą aparatu fotograficznego oraz pędzla. Sztuka stała się dla Oli czymś więcej niż tylko hobby. Na specjalne życzenie autorki podczas wernisażu wystąpił zespół „Kwiatostanki” z Miejskiego Ośrodka Kultury pod przewodnictwem Elżbiety Cięпки. Wystawę można oglądać do 9 maja.



Harmonogram MAJ

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48 tel. (42) 215-78-56 lub 508-352-324

Poniedziałki

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 08.30
Angielski dla początkujących (I grupa)	godz. 10.00
Angielski dla początkujących (II grupa)	godz. 11.00
Kółko geograficzne - zajęcia dla dzieci (szkoła podstawowa)	godz. 14.00

Wtorki

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 08.30
Joga	godz. 09.00
Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach	godz. 15.30
Koło filatelistów, numizmatyków i kolekcjonerów	godz. 16.00
Tenis stołowy dla młodzieży, dorosłych i seniorów	godz. 18.00

Środy

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 08.30
Spotkania Klubu Seniora „Brzoza”	godz. 14.00
Pracownia malarstwa i rysunku, dzieci od lat 7	godz. 15.00

Klub Dyskusyjny (raz w miesiącu)	godz. 16.00
Pilates	godz. 16.00

Czwartki

Próba Zespołu Wokalnego „Pod Brzozami”	godz. 10.00
Próba śpiewu – soliści	godz. 12.00
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 14.00
Zajęcia FITNESS - usprawniając	godz. 16.00
Zajęcia FITNESS - wytrzymałościowe	godz. 17.15
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	godz. 18.00

Piątki

Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 08.30
Próba śpiewu - soliści	godz. 12.00
Wystawy fotograficzne w Galerii ODK	godz. 16.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45 tel. (42) 215-11-09 lub 508-352-291

09.05 - wyjazd na basen „Oceanik”

16.05 - wyjazd do arboretum w Rogowie

30.05 - wyjazd do Teatru Nowego na spektakl pt. „Wszystko o kobietach”

Poniedziałki

Spotkanie Klubu Seniora „Złota jesień”	godz. 14.00
Nauka gry na keyboardzie i gitarze	godz. 16.00
Wzmacnianie mięśni posturalnych	godz. 16.15
Próba Solistów Klubu Seniora „Złota jesień”	godz. 17.00
Callanetics	godz. 17.30
Gimnastyka odchudzająca	godz. 18.45

Wtorki

Próba Solistów Zespołu wokalnego „Złota jesień”	godz. 10.00
---	-------------

Język angielski	godz. 15.30
Ćwiczenia usprawniające	godz. 17.00
Aerobik	godz. 18.00

Środy

Gimnastyka „stawiam na stawy”	godz. 16.15
Język angielski	godz. 16.30
Ćwiczenia „Uda, biodra i pośladki”	godz. 17.30
Ćwiczenia interwałowe „Talia, brzuch”	godz. 18.45

Czwartki

„Studium dłoni”	godz. 09.00
Język angielski	godz. 10.00
Ćwiczenia oddechowe	godz. 10.15
Gimnastyka „Stawiam na stawy”	godz. 11.30
Język angielski	godz. 15.30
Ćwiczenia usprawniające	godz. 17.00
Aerobik	godz. 18.00

Dom Kultury „Barak” - ul. Bracka 27a tel. (42) 214-89-92 lub 668-836-770

08.05. godz. 16.00 - koncert w wykonaniu uczniów Szkoły Muzycznej z Pabianic

15.05. godz. 16.00 - recital duetu Kaskada: Jadwiga Bajer i Henryk Gajda

22.05. godz. 16.00 - zabawa taneczna w Klubie Seniora „Jarzębina”

29.05. godz. 16.00 - koncert majowy Elżbiety Ciępkiej z zespołem

Poniedziałki

Terapia logopedyczna dla dzieci „Mały Picasso”	godz. 13.00
- warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 7-12 lat	godz. 15.30
Sekcja ping-ponga dla seniorów	godz. 15.30
Język angielski dla seniorów (I grupa zaawansowana)	godz. 16.30
Język angielski dla seniorów (II grupa zaawansowana)	godz. 17.30
Język angielski dla dzieci 7-12 lat	godz. 17.00
Język angielski dla dzieci 7-12 lat	godz. 18.00

Wtorki

Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 08.30
Sekcja ping-ponga dla seniorów	godz. 10.00
Zajęcia decoupage w Klubie Technik Zdobniczych „Deco-Pasja”	godz. 15.00

Terapia logopedyczna - pomoc w nauce - dzieci 6-10 lat	godz. 16.00
Gimnastyka - zdrowy kręgosłup	godz. 17.00
Gimnastyka oddechowo-relaksacyjna dla kobiet	godz. 18.00

Środy

Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów	godz. 10.00
Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 13.00
Sekcja ping ponga dla dzieci „Fabryka Kreatywności”	godz. 14.00
- warsztaty działań twórczych dla dzieci w wieku 7-12 lat	godz. 16.45
Nauka gry na instrumentach: gitara i keyboard	godz. 17.00
Gimnastyka - aerobik	godz. 18.00
Próby solistów z zespołu wokalnego „Jarzębinki”	godz. 18.00

Czwartki

Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 09.00
Spotkania dzieci z sekcji muzycznej	godz. 14.30
Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina”	godz. 16.00

Piątki

Język angielski dla seniorów (grupa średnio zaawansowana)	godz. 10.00
Konsultacje logopedyczne dla dzieci	godz. 10.00 - 13.00
Sekcja ping-ponga dla seniorów	godz. 12.00