



## KOLOROWA JESIEŃ

**Za oknami już jesień, coraz mniej słońca oraz krótsze dni. I wydawałoby się, że wolny czas będziemy już spędzać tylko w domu. Okazuje się, że jednak nie. Domy Kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej proponują swoim sympatykom bogatą i różnorodną ofertę. Tradycyjnie chętnych nie brakuje, bo w placówkach Spółdzielni nie można się nudzić, czego przykładem są ostatnie wydarzenia.**

Już na początku września **Osiedlowy Dom Kultury przy ul. Łaskiej** wypełnił się dźwiękami znanych i lubianych przebojów wyjątkowego artysty. Solista Ryszard Grzelczak zabrał zebranych w niezwykłą podróż po twórczości Krzysztofa Krawczyka. Zaprezentował najpiękniejsze i najbardziej lubiane utwory z repertuaru tego wielkiego artysty, m.in. „Jak przeżyć wszystko jeszcze raz”, „Pamiętam ciebie z tamtych lat”, „Za tobą pójde jak na bal”, „Gdy nam śpiewał Elvis Presley”, „Jak minął dzień” czy „To co dał nam świat”. Każdy wykonany utwór spotkał się z entuzjastycznym przyjęciem publiczności, która nie szczędziła braw i wzruszeń. Recital miał nie tylko muzyczny, ale również sentymentalny charakter. Pan Ryszard między piosenkami dzielił się wspomnieniami i ciekawostkami z życia Krzysztofa Krawczyka, a Alicja Kalamańska przedstawiła wiersze swoje-

go autorstwa, które wspaniale wpisały się w atmosferę spotkania. Dzięki zaangażowaniu i pasji pana Ryszarda dzień ten na długo pozostanie w pamięci uczestników.

Niezwykłą przygodę przeżyli klubowicze, którzy wybrali się z Łukaszem Kubiakiem z Osiedlowego Domu Kultury do Wrocławia - jednego z najpiękniejszych i najstarszych polskich miast. Podczas wyprawy uczestnicy zwiedzili wiele niezwykłych miejsc. W planie zwiedzania znalazł się Pałac Królewski, gdzie zapoznali się z historią władców Śląska i podziwiali bogato zdobione wnętrza. Zwiedzanie objęło również Kościół Świętej Doroty, późnogotycką świątynię z XIV wieku zachwycającą architekturą i niezwykłą atmosferą. Następnie uczestnicy wyruszyli do Opery Wrocławskiej. Kolejnym punktem był Uniwersytet Wrocławski. Barokowa Aula Leopoldina i Wieża Matematyczna zrobiły ogromne wrażenie na uczestnikach. W następnej kolejności w harmonogramie zwiedzania znalazła się Hala Targowa - wyjątkowy przykład modernistycznej architektury, w której dziś znajduje się tętniący życiem bazar. Nie zabrakło również spaceru po malowniczych mostach miasta: Moście Piaskowym - jednym z najstarszych mostów Wrocławia, oraz Moście Tumskim, znanym również jako most zakochanych. Zwieńczeniem dnia była wizyta

w Katedrze św. Jana Chrzciela - perle wrocławskiej architektury gotyckiej. Wnętrze świątyni, witraże oraz możliwość podziwiania widoków z jednej z wież były wyjątkowym przeżyciem dla wszystkich uczestników.

Wrześniowe wydarzenia miały również miejsce w **Domu Kultury „Barak” przy ul. Brackiej**. Tam Klub Seniora „Jarzębina” uroczystie rozpoczął nowy rok kulturalno-oświatowy. Z tej okazji wystąpił duet „Psikus” w frywolnym repertuarze, który rozbawił publiczność do łez w kabaretowym koncercie pn. „Śmiechu warte”. W rolach głównych wystąpili: Jadwiga Supczyńska oraz Roman Kosieradzki.

W ich wykonaniu usłyszeliśmy piosenki: „Czego się boisz głupia”, „Śpiewka o teściowej”, „Przepijemy naszej babci ...”, „On zimny, ona gorąca”, „Mydełko Fa” oraz „Cztery razy po dwa razy”.

Dużą dozę wrażeń dostarczył także seniorom z „Jarzębiny” quiz muzyczny pn. „Z piosenką przez świat”. Uczestnicy bawili się, odgadyując melodie związane z miejscem, regionem lub wydarzeniem. Muzyczną podróż rozpoczęli w Batumi, następnie podążyli przez Casablankę, Rzym, Paryż, Hawaje, Jamajkę, a zakończyli w polskich miastach: Warszawie i Zakopanem. Zarówno quiz, jak i występ duetu poprowadził instruktor Marek Koszada.



# Harmonogram PAŹDZIERNIK

**Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48 tel. (42) 215-78-56 lub 508-352-324**

## Poniedziałki

|                                         |             |
|-----------------------------------------|-------------|
| Tenis stołowy dla seniorów              | godz. 8.30  |
| Angielski dla początkujących (I grupa)  | godz. 10.00 |
| Angielski dla początkujących (II grupa) | godz. 11.00 |
| Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów  | godz. 14.00 |

## Wtorki

|                                                   |             |
|---------------------------------------------------|-------------|
| Tenis stołowy dla seniorów                        | godz. 8.30  |
| Joga                                              | godz. 9.00  |
| Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach     | godz. 15.30 |
| Tenis stołowy dla młodzieży, dorosłych i seniorów | godz. 18.00 |

## Środy

|                                                |             |
|------------------------------------------------|-------------|
| Tenis stołowy dla seniorów                     | godz. 8.30  |
| Spotkania Klubu Seniora „Brzoza”               | godz. 14.00 |
| Pracownia malarstwa i rysunku, dzieci od lat 7 | godz. 15.00 |

|                                         |             |
|-----------------------------------------|-------------|
| Klub Dyskusyjny (raz w miesiącu)        | godz. 16.00 |
| Pilates                                 | godz. 16.00 |
| Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych | godz. 16.00 |

## Czwartki

|                                         |             |
|-----------------------------------------|-------------|
| Próba Zespołu Wokalnego „Pod Brzozami”  | godz. 10.00 |
| Próba śpiewu – soliści                  | godz. 12.00 |
| Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów  | godz. 14.00 |
| Zajęcia FITNESS - usprawniające         | godz. 16.00 |
| Zajęcia FITNESS - wytrzymałościowe      | godz. 17.15 |
| Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych | godz. 18.00 |

## Piątki

|                                     |             |
|-------------------------------------|-------------|
| Tenis stołowy dla seniorów          | godz. 08.30 |
| Próba śpiewu - soliści              | godz. 12.00 |
| Wystawy fotograficzne w Galerii ODK | godz. 16.00 |

**Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45 tel. (42) 215-11-09 lub 508-352-291**

## Angielski dla dorosłych

|                         |
|-------------------------|
| Wtorki: 16.00 - 17.30   |
| Czwartki: 16.30 - 18.30 |

## Zajęcia fitness

### Poniedziałki

|                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| wzmacnianie mięśni posturalnych | godz. 16.15 |
| „uda, biodra, pośladki”         | godz. 17.30 |
| „talia-brzuch” - interwał       | godz. 18.45 |

### Wtorki

|                          |             |
|--------------------------|-------------|
| gimnastyka usprawniająca | godz. 17.00 |
| aerobik                  | godz. 18.00 |

## Środy

|                           |             |
|---------------------------|-------------|
| „stawiam na stawy” - góra | godz. 16.15 |
| „stawiam na stawy” - dół  | godz. 17.30 |
| callanetics               | godz. 18.45 |

## Czwartki

|                                   |             |
|-----------------------------------|-------------|
| „studium dłoni” (zapisy)          | godz. 09.00 |
| ćwiczenia oddechowe               | godz. 10.15 |
| ćwiczenia z ręcznikiem na krześle | godz. 11.30 |
| gimnastyka usprawniająca          | godz. 17.00 |
| aerobik                           | godz. 18.00 |

## Spotkania Klubu Seniora „Złota Jesień”

|                                        |                     |
|----------------------------------------|---------------------|
| Próby solistów zespołu „Złota Jesień”  | Poniedziałek: 14.00 |
| Nauka gry na instrumentach             | Poniedziałek: 16.00 |
| Próby zespołu wokalnego „Złota Jesień” | Poniedziałek: 17.00 |
|                                        | Wtorek: 10.00       |

**Dom Kultury „Barak” - ul. Bracka 27a tel. (42) 214-89-92 lub 668-836-770**

**2.10. godz. 16.00 - Festiwal chleba w Klubie Seniora „Jarzębina”**

**9.10. godz. 16.00 - Spotkanie z kabaretem Komedia**

**16.10. godz. 16.00 - Uroczystość z okazji Dnia Seniora**

**23.10. godz. 16.00 - Zabawa taneczna w Klubie Seniora „Jarzębina”**

## Poniedziałki

|                                                                   |             |
|-------------------------------------------------------------------|-------------|
| Terapia logopedyczna dla dzieci                                   | godz. 13.00 |
| „Mały Picasso” - warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 7-12 lat | godz. 15.30 |
| Sekcja ping-ponga dla dorosłych                                   | godz. 15.30 |
| Język angielski dla seniorów (I grupa zaawansowana)               | godz. 16.30 |
| Język angielski dla seniorów (II grupa zaawansowana)              | godz. 17.30 |
| Nauka języka angielskiego dla dzieci 7-12 lat (I grupa)           | godz. 17.00 |
| Nauka języka angielskiego dla dzieci 7-12 lat (II grupa)          | godz. 18.00 |

## Wtorki

|                                                            |             |
|------------------------------------------------------------|-------------|
| Terapia logopedyczna dla dzieci                            | godz. 8.30  |
| Sekcja ping-ponga dla seniorów                             | godz. 10.00 |
| Zajęcia decupage w Klubie Technik Zdobniczych „Deco-Pasja” | godz. 15.00 |

Terapia pedagogiczna - pomoc w nauce dla dzieci 6-10 lat godz. 16.00  
„Fabryka Kreatywności”

- warsztaty działań twórczych dla dzieci w wieku 7-12 lat godz. 16.00  
Gimnastyka - na zdrowy kręgosłup godz. 17.00

## Środy

|                                                 |                    |
|-------------------------------------------------|--------------------|
| Gimnastyka - aerobik                            | godz. 09.00        |
| Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów | godz. 10.00        |
| Terapia logopedyczna dla dzieci                 | godz. 13.00        |
| Sekcja ping-ponga dla dzieci                    | godz. 14.00 -16.00 |
| Nauka gry na instrumentach: gitara i keyboard   | godz. 17.00        |
| Próby solistów z zespołu wokalnego „Jarzębinki” | godz. 18.00        |

## Czwartki

|                                     |             |
|-------------------------------------|-------------|
| Terapia logopedyczna dla dzieci     | godz. 09.00 |
| Spotkania sekcji muzycznej          | godz. 14.30 |
| Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina” | godz. 16.00 |

## Piątki

|                                                           |                     |
|-----------------------------------------------------------|---------------------|
| Język angielski dla seniorów (grupa średnio zaawansowana) | godz. 10.00         |
| Sekcja ping-ponga dla seniorów                            | godz. 10.00         |
| Konsultacje logopedyczne dla dzieci                       | godz. 10.00 - 13.00 |