



MUZYCZNA INTEGRACJA

Domy kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej działają od kilkudziesięciu lat. Przez ten długi okres funkcjonowania zmieniały się propozycje programowe, cykliczne imprezy, powoływane były nowe formy działalności, tak aby sprostać oczekiwaniom mieszkańców Spółdzielni. Jednak przez te wszystkie lata pozostała bez zmian misja placówek, jaką jest praca na rzecz i z aktywnym udziałem lokalnej społeczności. A to przede wszystkim dla podnoszenia kompetencji kulturalnych i społecznych oraz integracji mieszkańców.

Do dzisiaj palcówki Spółdzielni licznie odwiedzają zarówno młodszy, jak i starsi spółdzielcy. Nieprzerwanie od lat odnajdują swoje pasje i wyjątkowo spędzają czas w swoim towarzystwie, czego dowodem było choćby radosne spotkanie seniorów w **Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej**. Główną atrakcją wydarzenia był występ solistki Jadwigi Bajer, która zachwyliła publiczność ciepłym głosem i

bogatym repertuarem. Na scenie towarzyszyli jej koledzy - Jan Bartnicki oraz Franciszek Walczak, wspólnie tworząc niezapomniane muzyczne trio. W programie znalazły się znane i lubiane piosenki, które szybko porwały uczestników do wspólnego śpiewu. Nie zabrakło wzruszeń, uśmiechów i gromkich braw, a sala domu kultury wypełniła się dźwiękami melodii sprzed lat. Spotkanie połączone było z poczęstunkiem z okazji tłustego czwartku. Na stołach królowały tradycyjne pączki - puszyste, słodkie i obficie nadziewane konfiturą.

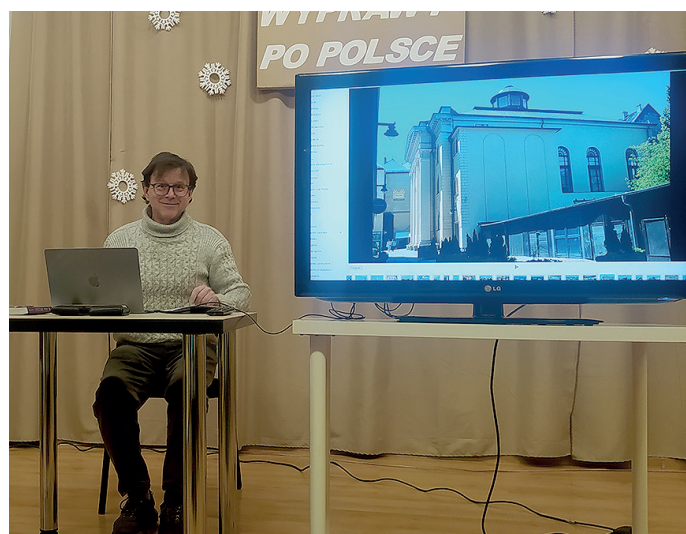
Tłusty czwartek wpisał się także na stałe w harmonogram spotkań Klubu Seniora „Jarzębina” w **Domu Kultury „Barak”**. Smakowite zapachy tych jakże lubianych wypieków wypełniły całą placówkę, a dobrej zabawy nie było końca. Jak na karnewał przystało na psoty z nim związane pozwoliły sobie panie z „Jarzębiny”. W wysmienionych nastrojach zaprezentowały wiersze związane z tradycją „Tłustego czwartku”.

W Klubie Seniora „Brzoza” odbyło się wyjątkowe spotkanie muzyczne, którego gościem był Stanisław Balcerzak. Artysta zaprezentował bogaty repertuar, łącząc znane i lubiane piosenki z polskiej sceny muzycznej ze swoimi autorskimi utworami. Publiczność z entuzjazmem przyjęła zarówno klasyczne przeboje, które wielu uczestnikom przywołały piękne wspomnienia, jak i kompozycje własne wykonawcy. Stanisław Balcerzak zachwycił nie tylko głosem, ale także umiejętnością gry na gitarze, której dźwięki doskonale dopełniały wykonywane utwory.

W **Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej** członkowie Klubu Seniora „Brzoza” wzięli udział w „Wyprawie po Polsce”. To spotkanie, w którym uczestnicy mieli okazję przenieść się do dwóch wyjątkowych miast - Poznania oraz Wrocławia. Prelekcję poprowadził instruktor Łukasz Kubiak, który z pasją opowiedział o historii, zabytkach i ciekawostkach związanych

z prezentowanymi miejscami. Spotkanie wzbogacił pokaz autorskich fotografii, dzięki którym seniorzy mogli zobaczyć najpiękniejsze zakątki obu miast.

W muzycznych barwach w **Domu Kultury „Barak”** odbył się koncert „Duety miłosne”, w którym wystąpili soliści z trzech domów kultury PSM. Utwory poświęcone były miłości, przyjaźni oraz nie zawsze łatwych relacji damsko-męskich. Duet Amore zaprezentował piosenkę „Zakochani”, duet Bratki zaśpiewał „Od zakochania jeden krok”, a duet Kaskada „Usta milczą, dusza śpiewa”. Zaskoczeniem dla zebranych gości był utwór „Amorek” wykonany przez duet Paloma. W programie spotkania wystąpiły także duety: Romantika, Kamelia, Gajla oraz Psikus. W koncercie wystąpili: Małgorzata Poczta, Alicja Kalamańska, Jadwiga Bajer, Wanda Bał, Elżbieta Matusiak, Jadwiga Supczyńska, Elżbieta Laskowska, Ryszard Grzelczak, Henryk Gajda, Franciszek Walczak, Jan Bartnicki i Roman Kosieradzki.



Harmonogram MARZEC

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48 tel. (42) 215-78-56 lub 508-352-324

Poniedziałki

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 08.30
Angielski dla początkujących (I grupa)	godz. 10.00
Angielski dla początkujących (II grupa)	godz. 11.00
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 14.00
Sekcja modelarstwa (bez ograniczeń wiekowych)	godz. 17.00

Wtorki

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 08.30
Joga	godz. 9.00
Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach	godz. 15.30
Tenis stołowy dla młodzieży, dorosłych i seniorów	godz. 18.00

Środy

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 08.30
Spotkania Klubu Seniora „Brzoza”	godz. 14.00
Pracownia malarstwa i rysunku, dzieci od lat 7	godz. 15.00

Klub Dyskusyjny (raz w miesiącu)	godz. 16.00
Pilates	godz. 16.00
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	godz. 16.00

Czwartki

Próba Zespołu Wokalnego „Pod Brzozami”	godz. 10.00
Próba śpiewu – soliści	godz. 12.00
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 14.00
Zajęcia FITNESS - usprawniające	godz. 16.00
Zajęcia FITNESS - wytrzymałościowe	godz. 17.15
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	godz. 18.00

Piątki

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 08.30
Próba śpiewu - soliści	godz. 12.00
Wystawy fotograficzne w Galerii ODK	godz. 16.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45 tel. (42) 215-11-09 lub 508-352-291

20.03 - wyjazd na basen do Tuszyna

Angielski dla dorosłych

Wtorki:	16.00 - 17.30
Środa	16.30 - 18.30
Czwartki:	16.30 - 18.30

Zajęcia fitness

Poniedziałki

wzmacnianie mięśni posturalnych	godz. 16.15
„uda, biodra, pośladki”	godz. 17.30
„talia-brzuch” - interwał	godz. 18.45

Wtorki

gimnastyka usprawniająca	godz. 17.00
aerobik	godz. 18.00

Środy

„stawiam na stawy” - góra	godz. 16.15
„stawiam na stawy” - dół	godz. 17.30
callanetics	godz. 18.45

Czwartki

„studium dłoni” (zapisy)	godz. 09.00
ćwiczenia oddechowe	godz. 10.15
ćwiczenia z ręcznikiem na krześle	godz. 11.30
gimnastyka usprawniająca	godz. 17.00
aerobik	godz. 18.00

Spotkania Klubu Seniora „Złota Jesień”

Próby solistów zespołu „Złota Jesień”	Poniedziałek: 14.00
Nauka gry na instrumentach	Poniedziałek: 16.00
Próby zespołu wokalnego „Złota Jesień”	Poniedziałek: 17.00
	Wtorek: 10.00

Dom Kultury „Barak” - ul. Bracka 27a tel. (42) 214-89-92 lub 668-836-770

5.03. godz. 16.00 - Spotkanie z okazji Dnia Kobiet w Klubie Seniora „Jarzębina”

12.03. godz. 16.00 - Warsztaty plastyczne - dekoracje wielkanocne

19.03. godz. 16.00 - Wiosenny quiz

26.03. godz. 16.00 - Uroczyste spotkanie z okazji Świąt Wielkanocnych w Klubie Seniora „Jarzębina”

Poniedziałki

Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 13.00
„Mały Picasso” - warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 7-12 lat	godz. 15.30
Sekcja ping-ponga dla dorosłych	godz. 15.30
Język angielski dla seniorów (I grupa zaawansowana)	godz. 16.30
Język angielski dla seniorów (II grupa zaawansowana)	godz. 17.30
Nauka języka angielskiego dla dzieci 7-12 lat (I grupa)	godz. 17.00
Nauka języka angielskiego dla dzieci 7-12 lat (II grupa)	godz. 18.00

Wtorki

Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 8.30
Sekcja ping-ponga dla seniorów	godz. 10.00
Zajęcia decoupage w Klubie Technik Zdobniczych „Deco-Pasja”	godz. 15.00

Terapia pedagogiczna - pomoc w nauce dla dzieci 6-10 lat godz. 16.00

„Fabryka Kreatywności”

- warsztaty działań twórczych dla dzieci w wieku 7-12 lat godz. 16.00

Gimnastyka - na zdrowy kręgosłup godz. 17.00

Środy

Gimnastyka - aerobik	godz. 09.00
Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów	godz. 10.00
Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 13.00
Sekcja ping-ponga dla dzieci	godz. 14.00 -16.00
Nauka gry na instrumentach: gitara i keyboard	godz. 17.00
Próby solistów z zespołu wokalnego „Jarzębinki”	godz. 18.00

Czwartki

Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 09.00
Spotkania sekcji muzycznej	godz. 14.30
Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina”	godz. 16.00

Piątki

Język angielski dla seniorów (grupa średnio zaawansowana)	godz. 10.00
Sekcja ping-ponga dla seniorów	godz. 10.00
Konsultacje logopedyczne dla dzieci	godz. 10.00 - 13.00