



TO BYŁ FAJNY CZAS

Wakacje powoli dobiegają końca, a wraz z nimi kończy się czas letniego wypoczynku, spotkań i wspólnej zabawy w domach kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Tegoroczne lato było pełne atrakcji, uśmiechu i niezapomnianych chwil. One na długo pozostaną w pamięci dzieci, młodzieży oraz dorosłych uczestników zajęć.

Okres wakacyjny w **Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej** upłynął pod znakiem twórczości, rozwoju i aktywności. Placówka przygotowała niezwykle bogatą ofertę zajęć, która przyciągnęła zarówno najmłodszych, jak i starszych mieszkańców społeczności. Absolutnym hitem letniego programu okazały się zajęcia plastyczne dla dzieci. Pod okiem instruktorów mogły rozwijać swoje zdolności manualne oraz eksperymentować z różnymi technikami malarskimi i rysunkowymi. „Chcieliśmy, aby dzieci miały przestrzeń do wyrażania siebie i twórczego spędzania czasu wolnego od szkoły” - podkreśliła prowadząca zajęcia Maria Adamczyk. Wspólne tworzenie dzieł sztuki uczy cierpliwości, wrażliwości na piękno oraz pozwala na nawiązanie nowych przyjaźni. Placówka nie ograniczyła swojej oferty skierowanej

tylko dla najmłodszych. W czasie wakacji życie tętniło we wszystkich sekcjach. • Nauka angielskiego dla seniorów - to wyjątkowy kurs językowy, który cieszy się ogromnym uznaniem od lat. To idealny sposób na ćwiczenie pamięci, przełamywania bariery językowej i jest świetną zabawą w gronie rówieśników. • Próby solistów i zespołu wokalnego - to czas, podczas którego sale prób wypełniały się dźwiękami muzyki. Młodzi i starsi wokaliści intensywnie pracowali nad emisją głosu, nowym repertuarem oraz wspólnym brzmieniem przed nadchodzącymi występami. • Nauka gry na instrumentach - to zajęcia, które zostały skierowane do wszystkich kategorii wiekowych. Bez względu na to, czy ktoś stawiał pierwsze kroki, czy chciał doskonalić swoje umiejętności. Instruktor służył fachową pomocą w nauce gry m.in. na gitarze, keyboardzie czy pianinie.

Równie miło i twórczo przebiegały wakacje w **Domu Kultury „Barak” przy ul. Brackiej**. Dzieci, młodzież oraz dorośli spędzali czas na warsztatach plastycznych, muzycznych, językowych oraz sportowych. Dzieci malowały, lepiły oraz pogłębiały znajomość języka angielskiego. Dorośli ćwiczyli na sportowych porankach. Seniorzy uczyli się angielskich słów

wek i z zapalem śpiewali. Nowy rok kulturalno-oświatowy także zapowiada się imponująco. Dla dzieci zostały zorganizowane warsztaty zajęć twórczych „Fabryka kreatywności” oraz warsztaty sportowe „Muzyczne inspiracje”. Zarówno dzieci, jak i dorośli będą mogli uczyć się języka angielskiego. Lubiących sport i chcących poprawić swoją sprawność placówka zachęca do wzięcia udziału w zajęciach gimnastyki na zdrowy kręgosłup oraz aerobik. Młodzież może uczyć się gry na gitarze i keyboardzie. W domu kultury prężnie działa także Klub Seniora „Jarzębina”.

Niezwykłym wakacyjnym wydarzeniem, o którym nie sposób nie wspomnieć, były obchody Święta Wojska Polskiego. Oprócz licznie zgromadzonych mieszkańców uroczystość uświetnili swoim występem artyści z placówek Spółdzielni. Na specjalnie przygotowanej scenie zaprezentowali się utalentowani soliści z trzech domów kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Swoje umiejętności wokalne pod okiem instruktora Marka Koszady zaprezentowali: Jadwiga Bajer, Krystyna Duliba, Elżbieta Laskowska, Alicja Kalamańska, Elżbieta Matusiak, Ryszard Grzelczak i Roman Kosieradzki. Soliści wykonali poruszające utwory patrio-



tyczne i żołnierskie, które od pokoleń towarzyszą polskiej tradycji i budują narodową tożsamość. Artystyczne przedsięwzięcie stało się pięknym pomostem łączącym refleksję z głębokim patriotyzmem.



Harmonogram WRZESIEŃ

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48 tel. (42) 215-78-56 lub 508-352-324

Poniedziałki

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 08.30
Angielski dla początkujących (I grupa)	godz. 10.00
Angielski dla początkujących (II grupa)	godz. 11.00
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 14.00
Sekcja modelarstwa (bez ograniczeń wiekowych)	godz. 17.00

Wtorki

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 08.30
Joga	godz. 09.00
Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach	godz. 15.30
Grupa Teatralna AFERA	godz. 16.30
Tenis stołowy dla młodzieży, dorosłych i seniorów	godz. 18.00

Środy

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 8.30
Spotkania Klubu Seniora „Brzoza”	godz. 14.00
Pracownia malarstwa i rysunku - dzieci od lat 7	godz. 15.00

Klub Dyskusyjny (raz w miesiącu)	godz. 16.00
Pilates	godz. 16.00
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	godz. 16.00

Czwartki

Próba Zespołu Wokalnego „Pod Brzozami”	godz. 10.00
Próba śpiewu - soliści	godz. 12.00
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 14.00
Zajęcia FITNESS - usprawniające	godz. 16.00
Grupa Teatralna AFERA	godz. 16.30
Zajęcia FITNESS - wytrzymałościowe	godz. 17.15
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	godz. 18.00

Piątki

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 08.30
Próba śpiewu - soliści	godz. 12.00
Wystawy fotograficzne w Galerii ODK	godz. 16.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45 tel. (42) 215-11-09 lub 508-352-291

Angielski dla dorosłych

Wtorki:	16.00 - 18.30
Czwartki:	16.00 - 18.30

Zajęcia fitness

Poniedziałki

ćwiczenia rewitalizujące - Park Wolności	09.30
ćwiczenia na krzesłach - SDK	11.00

Wtorki

ćwiczenia oddechowe - Grota Solna	09.00, 10.00, 11.00
gimnastyka usprawniająca - SDK	17.00
aerobik - SDK	18.00

Środy

ćwiczenia oddechowe - Park Słowackiego	10.00
--	-------

Czwartki

„studium dłoni” - SDK	08.30
ćwiczenia rewitalizujące - „Mały Ciechocinek”	10.15
gimnastyka usprawniająca - SDK	17.00
aerobik - SDK	18.00

Zajęcia muzyczne

Poniedziałki	09.00 - 10.30, 13.00 - 14.30
Wtorki	09.00 - 14.30
Czwartki	13.00 - 14.30
Piątki	9.00 - 10.30, 11.00 - 12.30

- wyjazd do Ogrodu Botanicznego w Łodzi
- wyjazd na basen do Tuszyna - dwa razy w miesiącu
- sesja oddechowo-relaksacyjna w „Afloparku” - raz w miesiącu

Dom Kultury „Barak” - ul. Bracka 27a tel. (42) 214-89-92 lub 668-836-770

4.09., godz. 10.00 - Rozpoczęcie nauki języka angielskiego przez seniorów - grupa średnio zaawansowana

7.09., godz. 16.30 i 17.30 - Rozpoczęcie nauki języka angielskiego przez seniorów - grupy zaawansowane

8.09., godz. 16.45 - Spotkanie organizacyjne i zapisy dzieci na warsztaty sportowe „Muzyczne inspiracje” - sezon 2026/2027

9.09., godz. 15.30 - Spotkanie organizacyjne i zapisy dzieci na warsztaty działań twórczych „Fabryka Kreatywności” - sezon 2026/2027

10.09., godz. 16.00 - Pierwsze po wakacjach spotkanie w Klubie Seniora „Jarzębina”

17.09., godz. 16.00 - Recital duetu „Gajla”

24.09., godz. 16.00 - Zabawa taneczna w Klubie Seniora „Jarzębina”

Poniedziałki

Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 13.00
Sekcja ping-ponga dla dorosłych	godz. 15.30
Język angielski dla seniorów (I grupa zaawansowana)	godz. 16.30
Język angielski dla seniorów (II grupa zaawansowana)	godz. 17.30
Nauka języka angielskiego dla dzieci 7-12 lat (I grupa)	godz. 17.00
Nauka języka angielskiego dla dzieci 7-12 lat (II grupa)	godz. 18.00

Wtorki

Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 08.30
Sekcja ping-ponga dla seniorów	godz. 10.00
Zajęcia decoupage w Klubie Technik Zdobniczych „Deco-Pasja”	godz. 15.30

Terapia pedagogiczna

- pomoc w nauce dla dzieci 6-10 lat	godz. 16.00
„Muzyczne inspiracje” - warsztaty sportowe dla dzieci 6-10 lat	godz. 16.45
Gimnastyka - na zdrowy kręgosłup	godz. 18.00

Środy

Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów	godz. 10.00
Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 13.00
Sekcja ping-ponga dla dzieci	godz. 14.00 - 16.00
„Fabryka Kreatywności” - warsztaty działań twórczych dla dzieci w wieku 7-12 lat	godz. 15.30
Gimnastyka - aerobik	godz. 17.00
Nauka gry na instrumentach: gitara i keyboard	godz. 17.00
Próby solistów z zespołu wokalnego „Jarzębinki”	godz. 18.00

Czwartki

Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 09.00
Spotkania sekcji muzycznej	godz. 14.30
Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina”	godz. 16.00

Piątki

Język angielski dla seniorów (grupa średnio zaawansowana)	godz. 10.00
Sekcja ping-ponga dla seniorów	godz. 10.00
Konsultacje logopedyczne dla dzieci	godz. 10.00 - 13.00