



## INTEGRACJA I ROZWÓJ PASJI

**Domy kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej od lat pełnią ważną rolę w życiu lokalnych społeczności.**

Choć wielu osobom kojarzą się głównie z zajęciami dla dzieci czy wydarzeniami okolicznościowymi, współczesne domy kultury są czymś więcej - stają się miejscami integracji, rozwoju pasji i budowania więzi międzyludzkich. To właśnie tu mieszkańcy mogą uczestniczyć w warsztatach artystycznych, koncertach, spotkaniach, które wzmacniają poczucie wspólnoty i aktywizują różne grupy wiekowe.

Cykliczne, cotygodniowe spotkania Klubu Seniora „Brzoza” w Osiedlowym Domu Kultury zazwyczaj upływają w doskonałej atmosferze, jednak pewna majowa środa dostarczyła klubowiczom wyjątkowo niezapomnianych wrażeń. Wszystko za sprawą artystycznego występu muzycznego duetu „Gajla”, który zagościł na osiedlowej scenie. W jego skład wchodzi utalentowani artyści: Elżbieta Laskowska oraz Henryk Gajda. Co ciekawe, pani Ela i pan Henryk na co dzień są aktywnie związani z innym zakątkiem lokalnej mapy kulturalnej - są bowiem dumnymi członkami

Klubu Seniora „Jarzębina” działającego przy Domu Kultury „Barak”. Ta międzyklubowa integracja przyniosła wspaniałe owoce w postaci wyjątkowego muzycznego show, które niewątpliwie na długo pozostanie w naszej pamięci.

W Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej odbyło się także kolejne, niezwykle wyczekiwane spotkanie klubu seniora z cyklu „Podróże po Polsce”. Tym razem licznie zgromadzeni uczestnicy mieli okazję przenieść się duchem



do stolicy Wielkopolski. Przewodnikiem po urokliwych zakątkach Poznania był Łukasz Kubiak, instruktor ds. społeczno-wychowawczych i pracownik domu kultury. Z właściwą sobie precyzją, a przede wszystkim z ogromną pasją, przybliżył seniorom bogatą historię i architekturę tego wyjątkowego miasta. Podczas prelekcji nie zabrakło opowieści o najsłynniejszych zabytkach. Pan Łukasz zdradził również ukryte, mniej znane, a niezwykle warte odwiedzenia miejsca na mapie Poznania. Przygotował dla lokalnych miłośników podróży niespodziankę. Zapowiedział rychłą organizację wspólnej, klubowej wycieczki do Poznania, aby na własne oczy zobaczyć wszystkie omówione atrakcje.

Miłych atrakcji nie zabrakło także w Domu Kultury „Barak” przy ul. Brackiej. Placówka gościła szkołę „EduMedica”, która przygotowała dla seniorów z Klubu „Jarzębina” warsztaty plastyczne. Pod opieką przyszłych terapeutów zajęciowych i nauczycielki Klaudii Nowak seniorzy wykonali kwiaty na Dzień Matki. W każdym wieku sprawność manualna jest potrzebna, a dla wielu bywa miłym spędzaniem czasu

wolnego. To fantastyczne spotkanie obu stron przyniosło ciekawe i niezapomniane doświadczenia.

Niewątpliwie najważniejszym wydarzeniem mijającego miesiąca były uroczyste obchody uchwalenia Konstytucji 3 Maja.

W Osiedlowym Dom Kultury przy ul. Łaskiej głównym punktem programu był występ artystyczny przygotowany przez Zespół Wokalny „Pod Brzozami”. Cała atmosfera przeniosła zgromadzonych w poruszającą podróż historyczną. Uroczysty ton kompozycji oraz wspólne śpiewanie najpiękniejszych polskich pieśni patriotycznych wywołały wśród uczestników chwile głębokiego wzruszenia i dumy z narodowego dziedzictwa.

W Domu Kultury „Barak” wystąpił zespół „Jarzębinki” oraz soliści z programem patriotycznym. Pamięć tego wydarzenia seniorzy od lat przekazują młodszym pokoleniom i ubarwiają je znanymi pieśniami. Wśród artystów, którzy tego dnia wystąpili na scenie, m.in. znaleźli się: Elżbieta Laskowska, Henryk Gajda i Małgorzata Poczta. Koncert poprowadził oraz przygotował artystów instruktor Marek Koszada.



## Harmonogram CZERWIEC

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48 tel. (42) 215-78-56 lub 508-352-324

### Poniedziałki

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 8.30
Angielski dla początkujących (I grupa)	godz. 10.00
Angielski dla początkujących (II grupa)	godz. 11.00
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 14.00
Sekcja modelarstwa (bez ograniczeń wiekowych)	godz. 17.00

### Wtorki

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 8.30
Joga	godz. 9.00
Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach	godz. 15.30
Tenis stołowy dla młodzieży, dorosłych i seniorów	godz. 18.00

### Środy

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 8.30
Spotkania Klubu Seniora „Brzoza”	godz. 14.00
Pracownia malarstwa i rysunku, dzieci od lat 7	godz. 15.00

Klub Dyskusyjny (raz w miesiącu)	godz. 16.00
Pilates	godz. 16.00
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	godz. 16.00

### Czwartki

Próba Zespołu Wokalnego „Pod Brzozami”	godz. 10.00
Próba śpiewu - soliści	godz. 12.00
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 14.00
Zajęcia FITNESS - usprawniające	godz. 16.00
Zajęcia FITNESS - wytrzymałościowe	godz. 17.15
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	godz. 18.00

### Piątki

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 8.30
Próba śpiewu - soliści	godz. 12.00
Wystawy fotograficzne w Galerii ODK	godz. 16.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45 tel. (42) 215-11-09 lub 508-352-291

### Angielski dla dorosłych

Wtorki:	16.00 - 17.30
Środa	16.30 - 18.30
Czwartki:	10.00 - 11.00 16.30 - 18.30

### Zajęcia fitness

#### Poniedziałki

wzmacnianie mięśni posturalnych „uda, biodra, pośladki”	godz. 16.15
„talia-brzuch” - interwał	godz. 17.30
	godz. 18.45

#### Wtorki

gimnastyka usprawniająca	godz. 17.00
aerobik	godz. 18.00

### Środy

„stawiam na stawy” - góra	godz. 15.15
„stawiam na stawy” - dół	godz. 17.30
callanetics	godz. 18.45

### Czwartki

„studium dłoni” (zapisy)	godz. 9.00
ćwiczenia oddechowe	godz. 10.15
ćwiczenia z ręcznikiem na krześle	godz. 11.30
gimnastyka usprawniająca	godz. 17.00
aerobik	godz. 18.00

### Spotkania Klubu Seniora „Złota Jesień”

Próby solistów zespołu „Złota Jesień”	Poniedziałek: 14.00
Nauka gry na instrumentach	Poniedziałek: 16.00
Próby zespołu wokalnego „Złota Jesień”	Poniedziałek: 17.00
	Wtorek: 10.00

Dom Kultury „Barak” - ul. Bracka 27a tel. (42) 214-89-92 lub 668-836-770

11.06. godz. 12.00 - wyjazd Klubu Seniora „Jarzębina” na zabawę do Tawerny

18.06. godz. 16.00 - występ zespołu „Jarzębinki” na zakończenie sezonu 2025/2026

### Poniedziałki

Trapia logopedyczna dla dzieci „Mały Picasso” - warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 7-12 lat	godz. 13.00
Sekcja ping-ponga dla dorosłych	godz. 15.30
Język angielski dla seniorów (I grupa zaawansowana)	godz. 15.30
Język angielski dla seniorów (II grupa zaawansowana)	godz. 16.30
Nauka języka angielskiego dla dzieci 7-12 lat (I grupa)	godz. 17.00
Nauka języka angielskiego dla dzieci 7-12 lat (II grupa)	godz. 17.00
	godz. 18.00

### Wtorki

Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 8.30
Sekcja ping-ponga dla seniorów	godz. 10.00
Zajęcia decoupage w Klubie Technik Zdobniczych „Deco-Pasja”	godz. 15.00
Terapia pedagogiczna - pomoc w nauce dla dzieci 6-10 lat	godz. 16.00

„Fabryka Kreatywności” - warsztaty działań twórczych dla dzieci w wieku 7-12 lat	godz. 16.00
Gimnastyka - na zdrowy kręgosłup	godz. 17.00

### Środy

Gimnastyka - aerobik	godz. 9.00
Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów	godz. 10.00
Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 13.00
Sekcja ping-ponga dla dzieci	godz. 14.00 - 16.00
Nauka gry na instrumentach: gitara i keyboard	godz. 17.00
Próby solistów z zespołu wokalnego „Jarzębinki”	godz. 18.00

### Czwartki

Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 9.00
Spotkania sekcji muzycznej	godz. 14.30
Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina”	godz. 16.00

### Piątki

Język angielski dla seniorów (grupa średnio zaawansowana)	godz. 10.00
Sekcja ping-ponga dla seniorów	godz. 10.00
Konsultacje logopedyczne dla dzieci	godz. 10.00 - 13.00