



WOLNY CZAS Z PLACÓWKAMI PSM

Za nami wyjątkowy czas. Wakacyjno-urlopowe miesiące na długo pozostaną w pamięci, w szczególności w pamięci uczestników zajęć, którzy licznie odwiedzili domy kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej.

- Tegoroczne wakacje były czasem aktywnego wypoczynku, spotkań i różnorodnych zajęć. Od relaksu, ćwiczeń, poprzez naukę i rozwijanie zainteresowań aż po wycieczki i spacer - mówi **Anna Beze-Łodyga**, kierownik Domu Kultury „Barak” przy ul. Brackiej.

Jednakże wszystko, co dobre, szybko się kończy, ale nie wolny czas, jaki organizują placówki Spółdzielni. Pierwsze powakacyjne spotkanie w Klubie Seniora „Brzoza” w Osiedlowym Domu Kultury przy ul. Łaskiej poświęcone było kolejnej rocznicy wybuchu II wojny światowej. Była to okazja do wspólnego wspominania tragicznych wydarzeń z września 1939 roku oraz refleksji nad znaczeniem pamięci o historii i losach ludzi dotkniętych wojną. Seniorzy przygotowali specjalną prelekcję. W programie znalazły się m. in. recytacje wierszy poświęconych wojnie, ojczyźnie, żołnierzom i

trudnym doświadczeniom tamtych lat. Słowa poezji stały się pretekstem do rozmowy o historii oraz o tym, jak ważne jest przekazywanie pamięci o minionych wydarzeniach kolejnym pokoleniom. Spotkanie przebiegło w atmosferze zadumy i skupienia. Dla uczestników było nie tylko lekcją historii, ale także okazją do wspólnego przeżywania patriotycznych i refleksyjnych treści. Takie wydarzenia przypominają, że pamięć o przeszłości pozostaje ważnym elementem naszej wspólnej tożsamości.

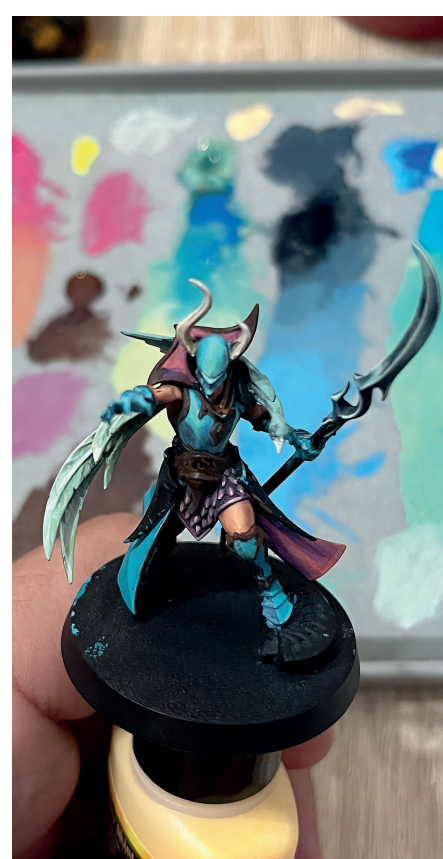
W Klubie Seniora „Brzoza” odbyło się także spotkanie połączone z poznawaniem ciekawostek o polskich miastach. Uczestnicy oglądali wyświetlane zdjęcia. Ich zadaniem było zgadnąć, co się na nich znajduje oraz symbolem którego miasta jest przedstawiony obiekt, miejsce lub element. Dzięki tej zabawie uczestnicy „zwiedzili” m.in. Stadion Narodowy w Warszawie, katowicki Spodek, zamek krzyżacki w Malborku, kopalnię soli w Wieliczce, bydgoskie spichlerze czy Świątynię Wang w Karpaczu. „Skosztowali” również toruńskich pierników, cebularzy lubelskich czy wadowickich kremówek.

W Osiedlowym Domu Kultury coraz prężniej rozwija się sekcja modelarstwa, przyciągając dzieci, młodzież i dorosłych, których wspólną pasją jest modelarstwo. Uczestnicy pod czujnym okiem Piotra Sikory z ogromnym zaangażowaniem oddają się twórczej pracy.

- Z ogromną pasją malują niewielkie figurki, budują modele oraz tworzą pełne szczegółów sceny i makiety - mówi **Karolina Zasada**, kierownik tejże placówki.

Klub Seniora „Jarzębina” działający w Domu Kultury „Barak” przy ul. Brackiej rozpoczął nowy rok kulturalno-oświatowy 2026/2027. Jak przystało na pierwsze po wakacjach spotkanie przepełnione było wspomnieniami z letniego wypoczynku. W tym dniu obchodzony był niezwykle jubileusz. A dotyczył 10-lecia społecznej pracy przewodniczącej Klubu Seniora „Jarzębina” - **Małgorzaty Koszady**. Były życzenia oraz podziękowania za poświęcony czas, energię oraz za rodzinną atmosferę.

W placówce odbył się także recital duetu „Gajla”. Elżbieta Laskowska wraz z Henrykiem Gajdą z Klubu Seniora „Jarzębina” zaprezentowali znane i lubiane utwory. Publiczność



nagrodziła artystów owacjami na stojąco, co skłoniło duet do wykonania utworu na bis. Recital poprowadził i przygotował instruktor Marek Koszada.



Harmonogram PAŹDZIERNIK

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48 tel. (42) 215-78-56 lub 508-352-324

Poniedziałki

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 08.30
Angielski dla początkujących (I grupa)	godz. 10.00
Angielski dla początkujących (II grupa)	godz. 11.00
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 14.00
Sekcja modelarstwa (bez ograniczeń wiekowych)	godz. 17.00

Wtorki

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 08.30
Joga	godz. 09.00
Zajęcia muzyczne - nauka gry na instrumentach	godz. 15.30
Grupa Teatralna AFERA	godz. 16.30
Tenis stołowy dla młodzieży, dorosłych i seniorów	godz. 18.00

Środy

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 8.30
Spotkania Klubu Seniora „Brzoza”	godz. 14.00
Pracownia malarstwa i rysunku - dzieci od lat 7	godz. 15.00

Klub Dyskusyjny (raz w miesiącu)	godz. 16.00
Pilates	godz. 16.00
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	godz. 16.00

Czwartki

Próba Zespołu Wokalnego „Pod Brzozami”	godz. 10.00
Próba śpiewu - soliści	godz. 12.00
Tenis stołowy dla dorosłych i seniorów	godz. 14.00
Zajęcia FITNESS - usprawniające	godz. 16.00
Grupa Teatralna AFERA	godz. 16.30
Zajęcia FITNESS - wytrzymałościowe	godz. 17.15
Tenis stołowy dla młodzieży i dorosłych	godz. 18.00

Piątki

Tenis stołowy dla seniorów	godz. 08.30
Próba śpiewu - soliści	godz. 12.00
Wystawy fotograficzne w Galerii ODK	godz. 16.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45 tel. (42) 215-11-09 lub 508-352-291

Spotkania Klubu Seniora „Złota jesień”

Poniedziałki	godz. 14.00
--------------	-------------

Próby solistów zespołu „Złota jesień”

Poniedziałki	godz. 16.00
--------------	-------------

Nauka gry na instrumentach

Poniedziałki	godz. 17.00
--------------	-------------

Próby zespołu wokalnego „Złota jesień”

Wtorki	godz. 10.00
--------	-------------

Nauka języka angielskiego dla dorosłych

Wtorki	godz. 16.00 - 18.00
Środy	godz. 16.30 - 18.00
Czwartki	godz. 10.00 - 11.00, 16.30 - 18.30

Zajęcia fitness

Poniedziałki

wzmacnianie mięśni posturalnych	godz. 16.15
uda, biodra i pośladki	godz. 17.30
talia i brzuch - interwał	godz. 18.45

Wtorki

gimnastyka usprawniająca	godz. 17.00
aerobik - SDK	godz. 18.00

Środy

stawy - górne partie ciała	godz. 16.15
stawy - dolne partie ciała	godz. 17.30
callanetics	godz. 18.45

Czwartki

studium dłoni - zajęcia na zapisy	godz. 09.00
ćwiczenia oddechowe	godz. 10.15
ćwiczenia z ręcznikiem na krześle	godz. 11.30
gimnastyka usprawniająca	godz. 17.00
aerobik	godz. 18.00

Sekcja turystyczna

- zajęcia w grocie solnej
- seanse w kinie „Tomi”
- wyjazdy do teatrów w Łodzi
- wycieczki jednodniowe

Dom Kultury „Barak” - ul. Bracka 27a tel. (42) 214-89-92 lub 668-836-770

1.10., godz. 10.00 - Festiwal chleba w Klubie Seniora „Jarzębina”

8.10., godz. 16.00 - Prelekcja o dobroczynnych właściwościach miodu
- spotkanie z pszczelarką z pasieki w Lipce

15.10., godz. 16.00 - Uroczystość z okazji Dnia Seniora

24.10., godz. 16.00 - Zabawa taneczna w Klubie Seniora „Jarzębina”

Poniedziałki

Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 13.00
Zajęcia decupage dla dorosłych	godz. 15.00
Sekcja ping-ponga dla dorosłych	godz. 15.30
Język angielski dla seniorów (I grupa zaawansowana)	godz. 16.30
Język angielski dla seniorów (II grupa zaawansowana)	godz. 17.30
Nauka języka angielskiego dla dzieci 7-12 lat (I grupa)	godz. 17.00
Nauka języka angielskiego dla dzieci 7-12 lat (II grupa)	godz. 18.00

Wtorki

Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 08.30
Sekcja ping-ponga dla seniorów	godz. 10.00
Zajęcia decoupage w Klubie Technik	
Zdobniczych „Deco-Pasja”	godz. 15.30
Terapia pedagogiczna	
- pomoc w nauce dla dzieci 6-10 lat	godz. 16.00
Gimnastyka - na zdrowy kręgosłup	godz. 18.00

Środy

Próby zespołu wokalnego „Jarzębinki” i solistów	godz. 10.00
Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 13.00
Sekcja ping-ponga dla dzieci	godz. 14.00 - 16.00
„Fabryka Kreatywności” - warsztaty działań twórczych dla dzieci w wieku 7-12 lat	godz. 15.30
„Muzyczne inspiracje” - warsztaty sportowe dla dzieci 6-10 lat	godz. 16.45
„Harmonia” - grupa teatralna dla dorosłych	godz. 17.00 - 19.00
Nauka gry na instrumentach: gitara i keyboard	godz. 17.00
Próby solistów z zespołu wokalnego „Jarzębinki”	godz. 18.00
Gimnastyka - aerobik	godz. 18.00

Czwartki

Terapia logopedyczna dla dzieci	godz. 09.00
Spotkania sekcji muzycznej	godz. 14.30
Spotkania Klubu Seniora „Jarzębina”	godz. 16.00

Piątki

Język angielski dla seniorów (grupa średnio zaawansowana)	godz. 10.00
Sekcja ping-ponga dla seniorów	godz. 10.00
Konsultacje logopedyczne dla dzieci	godz. 10.00 - 13.00