



WAKACJE W DOMACH KULTURY PSM

Wraz z zakończeniem roku szkolnego w domach kultury Pabianickiej Spółdzielni Mieszkaniowej rozpoczyna się czas pełen letnich atrakcji.

Dla dzieci i dorosłych przygotowano bogaty program zajęć, warsztatów oraz wydarzeń, które pozwolą ciekawie i aktywnie spędzić wakacyjne dni. Przed nami lato pełne inspirujących spotkań, kreatywnej zabawy i niezapomnianych wspomnień. Domy kultury Spółdzielni po raz kolejny otwierają swoje drzwi dla wszystkich spółdzielców, którzy chcą spędzić wakacje aktywnie, bezpiecznie i w miłej atmosferze. **Ale zanim rozpocznie się wakacyjna lab, przypomnijmy, co działo się w ostatnim czasie w placówkach Spółdzielni.**

Czerwiec obfitował w wiele wyjątkowych wydarzeń. W przestrzeniach **Osiedlowego Domu Kultury przy ul. Łaskiej** było niezwykle barwnie, gwarno i twórczo. Wszystko za sprawą wyjątkowych warsztatów rękodzielniczych, które zostały zorganizowane dla seniorów z Klubu „Brzoza”. Wydarzenie miało na celu nie tylko rozwijanie umiejętności manualnych, ale przede wszystkim integrację lokalnej społeczności oraz aktywizację starszych mieszkańców. Słuchacze i przedstawiciele „Edu Medica” - organizatora akcji - udowodnili, że wiek to tylko liczba, a chęć nauki nowych rzeczy i spędzania czasu w miłym towarzystwie nie zna granic.

Seniorzy z Klubu „Brzoza” wzięli także udział w wyjątkowej wy-

cieczce do Sanktuarium Maryjnego w Licheniu Starym. Wyjazd, który na stałe zapisze się w pamięci uczestników, przygotował Łukasz Kubiak, który regularnie organizuje wycieczki po Polsce z podopiecznymi Klubu „Brzoza”. Głównym punktem programu była wizyta w imponującej Bazylice Licheńskiej, gdzie Pabianiczanie mogli wziąć udział we wspólnej modlitwie oraz podziwiać monumentalną architekturę i bogate wnętrza świątyni.

Kolejnym ciekawym wydarzeniem w placówce było otwarcie niezwyklej wystawy. Ekspozycja unikatowych lamp autorstwa Andrzeja Grajcarek przyciągnęła miłośników przedmiotów oryginalnych i praktycznych, wywierając ogromne wrażenie na oglądających. To, co wyróżnia prace artysty, to nie tylko precyzja wykonania, ale przede wszystkim materiał i jego historia. Andrzej Grajcarek do tworzenia świetlnych rzeźb wykorzystuje wyłącznie drewno z drzew, które udaje mu się pozyskać zupełnie przypadkowo lub które pochodzi z jego działki. Zamiast szukać idealnych surowców, daje drugie życie kawałkom drewna zniszczonym przez czas lub warunki atmosferyczne, zamieniając je w funkcjo-

nalne dzieła sztuki. Wystawę można podziwiać **do końca lipca** - to obowiązkowa pozycja dla każdego, kto ceni autentyczne polskie rękodzieło z duszą.

Nie lada wydarzeniem w **Domu Kultury „Barak” przy ul. Brackiej** był występ zespołu wokalnego „Jazębinki” z okazji Dnia Matki i Dnia Ojca. Wśród wykonanych utworów znalazły się: „Na drogę życia”, „Matczyne ręce”, „Piosenka dla mamy”. W uroczystym programie wystąpili również soliści: Elżbieta Laskowska, Henryk Gajda oraz Małgorzata Poczta. Wspomnienia o rodzicach zaprezentowały w wierszach Teresa Pawlik, Barbara Wojtczak i Leokadia Felcenloben. Ten wzruszający koncert pozostanie na długo w sercach uczestników.

W „Baraku” Klub Seniora „Jazębina” na zakończenie sezonu 2025/2026 przygotował dla swoich członków taneczną zabawę. Przed seniorami teraz okres laby. Kierownik domu kultury Anna Beze-Łodyga życzyła udanych, zdrowych i niezapomnianych wakacji. Podziękowała także seniorom, zarządowi klubu i przewodniczącej Małgorzacie Koszadzie za zaangażowanie w funkcjonowanie placówki.



Harmonogram LIPIEC

Osiedlowy Dom Kultury - ul. Łaska 46/48 tel. (42) 215-78-56 lub 508-352-324

Poniedziałki

Tenis stołowy - seniorzy	09.00 - 11.30
Zajęcia muzyczne (dorośli, seniorzy)	09.00 - 12.30
Angielski dla początkujących (grupa I)	10.00 - 11.00
Angielski dla początkujących (grupa II)	11.00 - 12.00
Pracownia malarstwa i rysunku (dzieci w wieku 8 +)	11.00 - 12.30
Tenis stołowy - dorośli	12.00 - 14.30
Modelarnia	17.00 - 21.00

Wtorki

Joga	09.00 - 10.00
Tenis stołowy - dzieci	09.00 - 11.00
Tenis stołowy - seniorzy	11.00 - 13.00
„Mały turysta” - zajęcia dla dzieci	12.00 - 13.00
Tenis stołowy - grupa mieszana (dzieci, dorośli, seniorzy)	13.00 - 15.00

Środy

Tenis stołowy - seniorzy	09.00 - 11.30
--------------------------	---------------

„Mały turysta” - zajęcia dla dzieci	12.00 - 13.00
Tenis stołowy - dorośli	12.00 - 14.30
Zajęcia muzyczne dla dzieci	
- nauka gry na instrumentach	13.00 - 14.30
Pilates	16.00 - 17.00

Czwartki

Tenis stołowy - dzieci	09.00 - 11.00
Zajęcia muzyczne (dorośli, seniorzy)	09.00 - 12.30
Zajęcia FITNESS - usprawniające	16.00 - 17.00
Zajęcia FITNESS - wytrzymałościowe	17.30 - 19.00

Piątki

Tenis stołowy - seniorzy	09.00 - 11.00
Tenis stołowy - dzieci	11.00 - 12.00
Tenis stołowy - grupa mieszana (dzieci, dorośli, seniorzy)	13.00 - 15.00

Spółdzielczy Dom Kultury - ul. Orla 45 tel. (42) 215-11-09 lub 508-352-291

Angielski dla dorosłych

Wtorki:	16.00 - 17.30
Czwartki:	16.30 - 18.30

Zajęcia fitness

Poniedziałki

ćwiczenia rewitalizujące - Park Wolności	09.30
ćwiczenia na krzesłach - SDK	11.00

Wtorki

ćwiczenia oddechowe - Grota Solna	09.00, 10.00, 11.00
gimnastyka usprawniająca - SDK	17.00
aerobik - SDK	18.00

Środy

ćwiczenia oddechowe - Park Słowackiego	10.00
--	-------

Czwartki

„studium dłoni” - SDK	08.30
ćwiczenia rewitalizujące - „Mały Ciechocinek”	10.15
gimnastyka usprawniająca - SDK	17.00
aerobik - SDK	18.00

Zajęcia muzyczne

Poniedziałki	09.00 - 10.30, 13.00 - 14.30
Wtorki	09.00 - 14.30
Czwartki	13.00 - 14.30
Piątki	9.00 - 10.30, 11.00 - 12.30

- wyjazd do Ogrodu Botanicznego w Łodzi
- wyjazd na basen do Tuszyna - dwa razy w miesiącu
- sesja oddechowo-relaksacyjna w „Afloparku” - raz w miesiącu

Dom Kultury „Barak” - ul. Bracka 27a tel. (42) 214-89-92 lub 668-836-770

Poniedziałki

Warsztaty sportowe - gra w ping-ponga dla dzieci	09.00
„Pastelowy świat” - warsztaty plastyczne dla dzieci	10.00
„Wakacje z angielskim”	
- zabawy dla dzieci po angielsku	13.00
Warsztaty po angielsku dla dorosłych	17.00

Wtorki

„Planszomaniacy” - kącik gier planszowych	09.00
Nauka gry na gitarze dla dzieci i młodzieży	12.00
Nauka gry na keyboardzie dla dzieci i młodzieży	13.00
Gimnastyka dla dorosłych - aerobik	17.00

Środy

Warsztaty muzyczne - soliści (gr. I)	09.00
Warsztaty muzyczne - soliści (gr. II)	11.00
Warsztaty sportowe - gra w ping-ponga dla dzieci	12.30

Czwartki

Gimnastyka dla dorosłych - Zdrowy kręgosłup	09.15
„Fabryka kreatywności”	
- warsztaty plastyczne dla dzieci	10.15
„Gadu, gadu” - warsztaty logopedyczno-artystyczne dla dzieci	12.30

Piątki

„Planszomaniacy” - kącik gier planszowych	09.00
Warsztaty po angielsku dla dorosłych	10.00
Warsztaty muzyczne - soliści (gr. III)	12.00
Nauka gry na gitarze dla dzieci i młodzieży	13.00

Logopedia - godz. uzgodnione indywidualnie

- terapia logopedyczna - wtorki i czwartki -	10.00
- konsultacje logopedyczne	